

≡ 居場所 「ヒュッゲ」

ひきこもりは誰でも起こりえることです。決して悪いことではありませんが「仕事をしていない」などの理由から社会から孤立しがちな立場にあります。

開設5年目を迎える居場所「ヒュッゲ」は、そのようなひきこもりで悩んでいる当事者や家族の方たちが集い、気持ちを楽にして語り合う場です。

そこにはひきこもり経験をもつピアスタッフや支援者がいて、みなさんの悩みや困りごとから趣味の話まで幅広く聞いてくれます。

参加してよかったと思えるような「安心して過ごせる場所」です。

「ヒュッゲ」とは心地よい場所、温かてほっこりとした時間を共有する過ごし方という願いが込められています。

皆様のご参加をお待ちしています



開催日程

第1回	8月18日(木)	全体会/家族会:第6学習室	当事者会:第6学習室
第2回	9月15日(木)	全体会/家族会:第6学習室	当事者会:第6学習室
第3回	10月20日(木)	全体会/家族会:第6学習室	当事者会:第6学習室
第4回	11月17日(木)	全体会/家族会:第6学習室	当事者会:第6学習室
第5回	12月15日(木)	全体会/家族会:第6学習室	当事者会:第6学習室

開催会場 小樽市生涯学習プラザ「レピオ」
(小樽市富岡1丁目5-1)

開催時間 14:00～16:00

参加対象 ひきこもり当事者及びその家族など

事業内容 ピアスタッフによる話題提供+各会に分かれた自由交流

参加費 無料
事前申込不要、直接会場にいらしてください

留意点 新型コロナウイルス感染防止の観点から場内マスク着用、手指消毒慣行、検温の実施、咳エチケットなどの遵守にご協力ください

現地お問い合わせ先

小樽市福祉保険部福祉総合相談室
「たるさぼ」

〒047-0024 小樽市花園2丁目12番1号

☎ 0134-33-1124 ☎ 0134-33-1128

✉ jiritu-sien@city.otaru.lg.jp

事務局

特定非営利活動法人

レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

☎ 090-3890-7048 ✉ info@letter-post.com

🌐 <https://letter-post.com/>