



地域活動支援センター やすらぎ

社会福祉法人 塩谷福祉会

## 家族相談会のご案内

まずは、誰かに話すことから・・・

塩谷福祉会 地域活動支援センターやすらぎは、平成12年から主に精神障がいを抱える方とともに活動し、相談や交流を行っています。

令和5年10月より、主に「ひきこもりの当事者・家族・支援者」を対象に毎月1回、家族相談会を開いています。どなたでもお気軽にお越しください。

### 家族相談会 開催予定

5月16日 (土) 10時～12時

ゲスト：PortoParco オタルブ  
作間氏+メンバー

6月6日 (土) 10時～12時

ゲスト：土田正一郎先生 俱知安  
厚生病院精神科医

7月11日 (土) 10時～12時

ゲスト：レターポストフレンド  
相談ネットワーク  
理事長 田中氏

申し込み  
不要・無料  
です

以降の予定はブログかお電話でご確認ください。

場所：小樽市生涯学習プラザ レピオ

(小樽市富岡1丁目5番1号 ☎24-3363)

お問い合わせ・ご相談はこちら

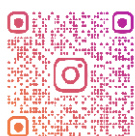
地域活動支援センターやすらぎ(浦部・田中)

0134-31-6878

※送迎が必要な方はご相談ください

家族相談会の情報はInstagram、Facebookで発信しています。

塩谷福祉会のホームページもご覧ください



YASURAGI OTARU

お電話での相談は  
火曜日～土曜日の  
9時～17時で  
お受けしています。

