



社会福祉法人 塩谷福祉会

地域活動支援センター やすらぎ
家族相談会のご案内

まずは、誰かに話すことから・・・

塩谷福祉会 地域活動支援センターやすらぎは、平成12年から主に精神障がいを抱える方とともに活動し、相談や交流を行っています。

令和5年10月より、主に「ひきこもりの当事者・家族・支援者」を対象に毎月1回、家族相談会を開いています。どなたでもお気軽にお越しください。

家族相談会 今後の予定

7月16日(水) 13時～15時

ゲスト：加藤高一郎さん
北海道ケアラズ代表理事
北海道ヤングケアラー相談サポートセンター長

8月27日(水) 13時～15時

ゲスト：北博司さん
小樽人權擁護委員協議会委員
元小樽市保健所精神保健福祉相談員、
ほか

9月 6日(土) 10時～12時

ゲスト：土田正一郎先生
俱知安厚生病院精神科医師

以降の予定はブログかお電話でご確認ください。

申し込み
不要・無料
です

場所：小樽市生涯学習プラザ レピオ

(小樽市富岡1丁目5番1号 ☎24-3363)

お問い合わせはこちら

地域活動支援センターやすらぎ（浦部）

0134-31-6878

※送迎が必要な方はご相談ください。

家族相談会の予定はブログでも確認できます

<https://shioya-fukushikai.com/blog/>



お電話でのご相談は
火曜日～土曜日の
9時～17時で
お受けしています。

