

(別紙3)

<個人記録用>

冬期間マイカー通勤自粛実施日 記録表

所属	
氏名	

マイカー通勤自粛日数	日
うちバス通勤日	日

実施した日は「◎」を選択してください

実施した日の通勤手段に「●」を選択してください

	マイカー通勤自粛実施日			
		バス	JR	徒歩
記載例	◎	●		
1月1日(水)				
1月2日(木)				
1月3日(金)				
1月4日(土)				
1月5日(日)				
1月6日(月)				
1月7日(火)				
1月8日(水)				
1月9日(木)				
1月10日(金)				
1月11日(土)				
1月12日(日)				
1月13日(月)				
1月14日(火)				
1月15日(水)				

	マイカー通勤自粛実施日			
		バス	JR	徒歩
1月16日(木)				
1月17日(金)				
1月18日(土)				
1月19日(日)				
1月20日(月)				
1月21日(火)				
1月22日(水)				
1月23日(木)				
1月24日(金)				
1月25日(土)				
1月26日(日)				
1月27日(月)				
1月28日(火)				
1月29日(水)				
1月30日(木)				
1月31日(金)				

※ノーマイカー通勤を実施した日は「◎」を選択してください。

※ノーマイカー通勤を実施した日の通勤手段について、該当する箇所に「●」を選択してください。