

34 発酵の魅力

小樽の皆様を健康を願って、「飲む点滴」と言われる甘酒を、八海山の生麹で作ってみませんか？

- 9月15日(金) 14:00～15:00
- 9月22日(金) 14:00～15:00
- 10月6日(金) 14:00～15:00

講師:高野知恵子 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、お手ふき、頭にかぶる物、500cc程度のものが入る容器3個 材料・教材費:800円(生麹代) 定員:各回8名

会場 地酒専門店酒商たかの 0134-34-1100
稲穂1-1-6
休 なし 11:00～22:00

37 みんなで篆刻

名前を篆書で書いて石に彫る「篆刻」をします。石の大きさは2.2mm角、15mm角、10mm角から選べます。

- 9月15日(金) 14:00～15:00
- 9月30日(土) 11:00～12:00
- 10月10日(火) 18:00～19:00

講師:松田和久、松田有未 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:なし 材料・教材費:500円(印材・印袋代) 定員:各回4名

会場 松田印判店 0134-22-8767
稲穂3-16-16
休 日曜日 9:00～18:00

40 キラキラのハーバリウム

好きな花でおしゃれなお部屋のインテリアや大切な方へのプレゼントを作ってみませんか？サイズをお選びいただき、人気のハーバリウム体験しましょう！

- 9月19日(火) 10:30～12:30
- 9月19日(火) 13:30～15:30
- 9月26日(火) 10:30～12:30
- 9月26日(火) 13:30～15:30
- 10月10日(火) 10:30～12:30
- 10月10日(火) 13:30～15:30

講師:田中順子 対象:どなたでも 持ち物:ハサミ 材料・教材費:500円～3,000円(ピンノの大きさによって異なります) 定員:各回5名

会場 手芸のぎんざ 0134-22-4141
稲穂2-14-14
休 第2・第3日曜日 10:00～18:00

43 ふんわりタオル帽、まごころ届け

1枚のフェイスタオルから、頭皮や髪をやさしくいたわり、色々使用できるタオルの帽子を作ります。その1針が誰かのお役に。

- 9月15日(金) 13:00～15:00
- 9月16日(土) 13:00～15:00
- 9月20日(水) 13:00～15:00

講師:木村雪子 対象:大人のみ 持ち物:縫製道具一式、タオル(なくても可) 材料・教材費:タオルない方500円代販売 定員:各回3名

会場 よるぎ工房 090-2876-9177
真栄1-6-5
休 土曜日、日曜日 10:00～16:00

44 プロが教える太巻の上手な巻き方

太巻を上手に巻きたいが、なかなか上手に巻けない、自宅で簡単に太巻を巻いてみたい方、プロの手解きで美味しい太巻を作ってみませんか？

- 9月18日(月) 10:00～11:00
- 9月25日(月) 10:00～11:00
- 10月2日(月) 10:00～11:00
- 10月9日(月) 10:00～11:00

講師:中村全博、中村主助(いづれか一人) 対象:どなたでも 持ち物:エプロン、頭にかぶる物 材料・教材費:300円(食材代) 定員:各回5名

会場 (株)おたる政寿司 0134-23-0011
花園1-1-1
休 水曜日 11:00～21:00 ※予約受付は10:00～

35 あなたや子供の目、心配事はありませんか？

視力測定ではわからない遠視、乱視、老眼等を機械を用いて調べます。また、眼鏡の素材でキーチャムを作りましょう！目の事を知って人気の深海生物をゲット！

- 9月16日(土) 11:00～12:00
- 9月21日(木) 15:30～16:30
- 9月27日(水) 16:00～17:00
- 10月7日(土) 11:00～12:00

講師:渡辺知佳 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:自分の眼鏡 材料・教材費:500円(キーチャム材料代) 定員:各回3名

会場 メガネのサトウ 0134-34-3434
花園3-25-13
休 日曜日 11:00～17:00

36 天然石のネックレス作り

色々なことがある世の中、運気を上げる、天然石を使ったネックレスを作りましょう。

- 9月16日(土) 10:00～11:00
- 10月6日(金) 10:00～11:00
- 10月9日(月) 10:00～11:00

講師:丸山純恵 対象:大人のみ 持ち物:なし 材料・教材費:天然石1個につき500円+材料費200円(石の数によって異なります) 定員:各回4名

会場 Jun Style 050-5472-6268
稲穂3-4-16
休 金曜日、土曜日、日曜日 10:00～16:00

39 超カンタン！ルームシューズ

編み物大好きな方も、久しぶりに編み物する方も大歓迎！とても簡単であったかなわいいルームシューズを、みんなでワイワイ編みましょう。

- 9月27日(水) 10:30～13:00
- 9月30日(土) 10:30～13:00

講師:工藤可愛 対象:どなたでも(子ども5年生以上) 持ち物:棒針10号、とじ針、はさみ(編針レンタルあります) 材料・教材費:1,800円(毛糸、編み図代) 定員:各回8名

会場 手芸のぎんざ 0134-22-4141
稲穂2-14-14
休 第2・第3日曜日 10:00～18:00

42 和をインテリアに！ 畳職人と作るミニ畳講座

花びん敷き、飾り台に使えるおしゃれなミニ畳を作ります。畳職人が親切にご指導いたします。お部屋に和を取り入れてみませんか？

- 9月30日(土) 14:00～15:00
- 10月12日(木) 14:00～15:00

講師:山崎真嗣、畑野由伎 対象:大人のみ 持ち物:エプロン 材料・教材費:500円(畳表・縁代) 定員:各回4名

会場 東置工業株式会社 0134-33-5555
入船1-11-12
休 日曜日、第2土曜日、祝日 9:30～17:30

38 自然の恵み 昆布簡単時短料理

料理教室では教えてもらえない、昆布の時短技や簡単で美味しい昆布料理をお教えします。

- 9月15日(金) 10:30～12:30
- 9月22日(金) 10:30～12:30

講師:西本めぐみ 対象:大人のみ 持ち物:エプロン 材料・教材費:300円(昆布代) 定員:各回8名

会場 昆布専門店 利尻屋みのや 0134-25-4060
堺町1-20
休 なし 9:00～18:00

お店の人が教えてくれる得する街のゼミナール

まちゼミおたる

開催期間 2023年9月15日(金)～10月15日(日) vol.06

申込受付開始日 2023年9月11日(月) ※9月11日(月)が定休日の店舗は翌営業日からとなります。

このステッカーが目印です。

まちゼミ開催!

まちゼミ

QRコード

まちゼミHP facebook Instagram

受講料無料!!

※一部材料・教材費をいただく場合がございます。予めご了承ください。

受講者全員にオタルンカード 50ptプレゼント!!



まちゼミってなに？

お店の人が講師となって専門知識やプロのコツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。

お申込みの手順

- ① 選ぶ
チラシの内容をよく見てお選び下さい。
- ② 申込む
受けたい講座のお店に直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申込み下さい。
■受講内容や持ち物などの詳細も各店へお問い合わせ下さい。
※材料・教材費は講座当日に各店でお支払いください。

- ③ 参加する
時間や場所など、お間違のないようご参加下さい。
■会場や駐車場の有無などは、お申込みの際に各店へご確認下さい。

主催 「小樽まちゼミ」実行委員会 後援 小樽市・小樽市商店街振興組合連合会・小樽ポイントカード事業協同組合・サポート商店会

・定員になり次第締め切らせていただきます。・申込みは、受付時間の指定がない限り、各店の営業時間内をお願い致します。・申込み初日は電話が混雑することが予想されます。・受講対象者が限定されている講座もあります。予めご了承ください。・各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認下さい。・小学生以下は保護者同伴のご参加をお願い致します。・内容によっては材料費がかかるものもございます。・お申込み後のキャンセルは、材料・教材費を頂戴する場合があります。・状況により日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

オタルンカード

講座を受講された方全員に5,500円(税込)お買上げ相当の50ポイント引換券をプレゼント!!

ぜひご参加ください。

こちらを ▶▶▶▶▶ オタルンカード事務局 もしくは取扱店までお持ちください。

オタルンカード新規加盟店募集中!!

小樽市稲穂1-4-16(サンモール一番街) TEL.0134-31-4151

お買い物なら サポート

アクセス 抜群!!

楽しいショップが 勢揃い!!

サポート 商店会

小樽市稲穂2-20-1 [営業時間]9:00～21:00(店舗により異なります)

01 ら～麺作りの組立て講座

一杯のラーメンがどのように仕上がるか、スープ・麺・タレについてお話しいたします。その後受講者に組み合わせてもらい一緒にラーメンを作り食べてもらいます。

- 10月9日(月) 15:00～16:30

講師:松原大輔 対象:どなたでも 持ち物:なし 材料・教材費:1,000円(麺とスープ代) 定員:10名

会場 ら～麺京や 0134-27-0036
稲穂3-4-15
休 水曜日 11:00～20:30

02 コーヒーの美味しい淹れ方、焙煎士が教えます

煎り立てコーヒーの良い香りに包まれながら簡単で美味しいコーヒーの淹れ方とコーヒーがもたらす健康効果を楽しんで学びませんか？

- 9月15日(金) 10:00～11:00
- 9月22日(金) 13:00～14:00
- 10月5日(木) 17:00～18:00

講師:立岩豊 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:好奇心 材料・教材費:300円(コーヒー豆代) 定員:各回5名

会場 コーヒーロースト小樽 0134-64-6837
桜2-38-24
休 火曜日 10:00～18:30

03 おいしく楽しいお酒の飲み方教えます

本物の日本酒を知り、出会うことで、嗜むから楽しむ、そして人生が豊かになる。そんな出会いの一步を提供できれば良いと思っています。

- 9月15日(金) 16:00～17:00
- 9月22日(金) 16:00～17:00
- 10月6日(金) 16:00～17:00

講師:高野泰光 対象:20歳以上 持ち物:なし 材料・教材費:1,000円(お酒とおつまみ代) 定員:各回10名

会場 地酒専門店酒商たかの 0134-34-1100
稲穂1-1-6
休 なし 11:00～22:00

04 もっと美味しいワインの楽しみ方

ワインは、それぞれに合ったグラス選びをすることで、更に美味しく味わうことができます。グラス選びで味や香りが変わる秘密を解説します。

講師:池田 憲昭、金塚 貴広 対象:20歳以上 持ち物:ハンカチ
材料・教材費:1,500円(お酒・おつまみ代) 定員:各回6名
会場 大正硝子酒器蔵 0134-24-2660
休 なし 営 10:00~19:00

10 貴方の悩みを解決する方法をお教えします

マスクをはずしたお肌、お顔に自信が持てるスキンケア、メイクを、貴女に合わせてアドバイスします。

講師:本田純子 対象:大人のみ 持ち物:なし
材料・教材費:なし 定員:各回5名または2組(4名まで)
会場 KOMACHIYA 0134-23-3014
休 日曜日 営 10:00~19:00(土・祝日のみ18:00閉店)

16 レコードとティータイム

珈琲を飲みながら、良い音で音楽を聴く午後のひととき。店主が厳選したジャズ、歌謡曲、映画音楽、洋楽ロックのレコードをお楽しみください。

講師:小玉寛章 対象:大人のみ 持ち物:なし
材料・教材費:500円(コーヒー代・おかわり自由) 定員:各回5名
会場 音とこだま 090-5239-4942
休 木曜日 営 11:00~21:00

22 サービス付き高齢者向け住宅のあれこれ

沢山ある高齢者用施設の違いを簡単に解説、その中でもサービス付き高齢者向け住宅とはどんな所か、館内見学を交えながらご紹介いたします。

講師:涌井晴美、小田切亜希子 対象:どなたでも
持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回6名
会場 ウィステリア小樽稲穂 0134-34-1722
休 なし 営 9:30~17:00

28 ミニカゴ作りで基本の網代編みをマスター

人気の網代編みの基本を、ミニカゴ作りで挑戦! マスターすればアレンジで素敵なバッグも作れるようになります。

講師:寺田麻弓 対象:大人のみ 持ち物:裁縫道具(針、糸、まち針、ハサミなど)
材料・教材費:2,500円(生地、接着芯代) 定員:各回4名
会場 貴tattoo 080-9039-1870
休 日曜日、月曜日、水曜日、木曜日 営 10:30~15:00

05 今日からできる、美肌洗顔!

理想の肌に近づく泡立て方、洗顔マッサージを教えます。目指せマイナス5歳肌! ※メイクを落としたい方は手の甲でお試しいていただけます。

講師:小笠原麻加 対象:大人のみ 持ち物:なし
材料・教材費:なし 定員:各回3名
会場 メナードフェイシャルサロン花園2丁目 090-1648-3413
休 不定休 営 9:00~19:00

11 ジェルネイル体験&簡単ネイルケア講座

ジェルネイルを体験して頂きながら、長もちさせるための簡単にできるネイルケアの方法をお伝えします。カラーはお好きな色を1色選べます。

講師:鎌田望美 対象:どなたでも 持ち物:なし
材料・教材費:500円(ジェルネイル材料費) 定員:各回1名
会場 hair laboratory Mellow 0134-64-5533
休 火曜日 営 10:00~19:00

17 電波時計の時間の合わせ方等を教えます

電波時計の時間の合わせ方や電池交換後の操作等、電波時計(腕時計・置き時計・目覚まし時計・掛時計)のいろいろなお話をします。

講師:岩永尚己 対象:どなたでも 持ち物:お持ちの電波時計
材料・教材費:なし 定員:各回4名
会場 岩永時計店 0134-33-8618
休 水曜日 営 10:00~18:00

23 ドクターモリモトの素粒子実験!

素粒子ってなんだろう? 10000000000000000分の1メートルよりも小さな粒! 仕掛けを作って宇宙から降り注ぐ素粒子を観てみよう!

講師:森元祐介 対象:小学生以上 持ち物:なし
材料・教材費:500円(実験道具代) 定員:各回6名
会場 KOMACHIYA 0134-22-2107
休 なし 営 9:00~18:00

29 履き心地も快適な、ルームシューズを作ろう!

浴衣リメイクで、足の健康にも良い布のルームシューズを作りませんか? 布草履とスリッパどちらかを選んで製作します。

講師:寺田麻弓 対象:大人のみ 持ち物:裁縫道具、洗濯バサミ
材料・教材費:3,000円(生地、浴衣ヒモ、PPテープ代) 定員:各回4名
会場 貴tattoo 080-9039-1870
休 日曜日、月曜日、水曜日、木曜日 営 10:30~15:00

06 科学的に正しい筋トレ&ボディメイク

独学では難しいがとても効果のあるウエイトトレーニングを理学療法士のトレーナーが指導します。ウエスト、ヒップ、二の腕を中心に行います。

講師:山本拓也 対象:高校生以上 持ち物:トレーニングウェア、室内シューズ 材料・教材費:1,500円(場所代) 定員:各回3名
会場 Personal Gym Takku 0134-61-6355
休 なし 営 8:30~22:00 personal.gym.takku@gmail.com

12 「セブテンバー」を踊ろう!

みんな大好き「セブテンバー」を、良い音の中で踊りましょう。小樽ステップ、知る方知らない方、どなたでも! ご参加お待ちしております。

講師:西村誠市、石原早苗 対象:大人のみ 持ち物:なし
材料・教材費:500円(飲み物代) 定員:各回6名
会場 So Nice 090-2693-0804
休 月曜日 営 18:00~24:00 P なし

18 お金のプロが伝授! 「投資信託」選びのコツ

投資初心者向けの金融商品である「投資信託」ですが、種類が多い、説明を読んでもよく分からない…。そんなあなたに選び方のコツを伝授します!

講師:辰田光司 対象:大人のみ 持ち物:筆記用具 材料・教材費:なし 定員:各回4名
会場 サンモールFP事務所 0134-65-7752
休 不定休 営 10:00~20:00

24 筆ペンで上手に文字を書く

筆ペンを使ってご自分の名前や御祝儀・香典袋の文字を上手に書く方法を教えます。

講師:越後久治 対象:どなたでも 持ち物:なし
材料・教材費:500円(筆ペン代) 定員:各回5名
会場 (有)越後屋陶器店 090-6217-8360
休 日曜日 営 9:00~19:00

30 たるこる秘伝! いくら醤油漬の作り方

おたるの魚料理教室たるこるの人気レシピ。誰でもおいしく作れる「いくら醤油漬」の調味料、分量のコツを伝授します。

講師:宮部由里子 対象:大人のみ 持ち物:マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル
材料・教材費:1,800円(お持ち帰りいくら醤油漬60g含む) 定員:各回6名
会場 おたるの魚料理教室taru-korotarukoru 090-7646-4641
休 日曜日、祝日 営 11:00~15:00(予約のみ) ※予約受付は11:00~

07 室内環境改善サポート講座

せん息、アトピー、化学物質過敏症、疲れやすさ等は、室内環境を見直すことで発症や症状の改善ができます。室内で使っている良い物、悪い物を解説します。

講師:シンサトコ 対象:どなたでも 持ち物:筆記用具 材料・教材費:800円(衣類の防虫剤、漂白剤代) 定員:各回4名
会場 絵本と環境雑貨ワオキツネザル 0134-61-6355
休 日曜日、月曜日、土曜不定休 営 11:00~16:00

13 薬剤師が教える心と体を整える自律神経の話

疲れが抜けない。なんだか不調。朝は起きられない。夜は眠れない。そう感じている方に聞いて欲しい。乱れた自律神経の整え方や健康になる話です。

講師:明石渉 対象:どなたでも 持ち物:メモ、筆記用具 材料・教材費:なし 定員:各回6名
会場 (株)丸三 三ツ野薬局本店 0134-24-0145
休 日曜日、祝日 9:00~18:00(平日、第1・3土曜日)、9:00~13:00(第2・4・5土曜日)

19 楽しく学ぼう英会話

①絵を見て答える英単語 ②発音の練習 ③英単語聞き取りカルタ 見る聴く話すを取り楽しく学びます

講師:石川敬規 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回10名
会場 ヤマシシ川源蔵商店 080-7947-0810
休 火曜日 営 13:00~21:00

25 あなたの文字をオリジナルアート作品にしよう!

筆ペンで文字や絵を手軽に描いてみませんか? 字を書くのが苦手でも、驚くほど素敵なアート作品が完成します。大切な方へのプレゼントにもどうぞ!

講師:新井ヒロコ 対象:どなたでも(子ども可・小学生以上) 持ち物:なし 材料・教材費:1,000円(ハガキ用紙、フレーム代+飲み物代) 定員:各回6名
会場 浦珈琲 080-2134-9051
休 日曜日 営 10:00~18:00

31 おからで簡単味噌作り!

栄養豊富なおからがちなおからを使い、火を使わず混ぜるだけで誰でも簡単に作れることができます。ぜひ一緒に作ってみませんか?

講師:牛腸圭介 対象:大人のみ(10/14(土)のみ子ども可) 持ち物:エプロン、ハンドタオル 材料・教材費:500円(生麹、生おから、塩、豆乳代) 定員:各回6名
会場 おたる味噌工房花園店 0134-64-7062
休 土曜日、日曜日、祝日 営 13:00~17:00 ※予約受付は9:00~

08 見つかる! 貴女のパーソナルカラーと眼鏡と旬メイク

洋服やメイク用品や眼鏡のお買物で失敗した経験はありませんか? パーソナルカラーを知る事で、本来の貴女の魅力を再発見し、なりたい自分になろう!

講師:渡辺知佳、本田純子 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回5名
会場 KOMACHIYA 0134-34-3434
休 日曜日 営 11:00~17:00

14 運動習慣を身につけよう!

其々の柔軟性・姿勢・痛みの有無によって必要な日常的にできる運動を処方します。健康維持のための体操も一緒にを行います。

講師:塚田由美子 対象:大人のみ 持ち物:動きやすい服装 材料・教材費:なし 定員:各回4名
会場 絵本と環境雑貨ワオキツネザル 080-4042-0835
休 日曜日、祝日 9:30~12:30

20 映画・テレビの小樽ロケ裏話

小樽が舞台の映画、テレビの撮影裏話。撮影に関わったからこそ苦労話。コロナ明けで急増中の小樽ロケ作品の話題をご紹介します。

講師:鈴木創 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回5名
会場 ZIP レディース 0134-22-6729
休 不定休 営 10:00~18:00

26 盆栽から作るオリジナルイヤリング

ドライ盆栽のお店「Ebonsai」が、イヤリングとピアスを一緒に作りいたします! 盆栽用の松の葉と樹脂でオリジナルに仕上げます。

講師:阿波路祐介 対象:どなたでも 持ち物:楽しむ心 材料・教材費:500円(パーツ代) 定員:各回10名
会場 小樽歴史館2F 0134-61-6333
休 不定休 営 10:00~18:00

32 意外と簡単! 植物性のおかしを作ろう!

植物性の食材のみで作るおかしは、身体にも地球にもやさしいのです。誰にでも簡単に作れるおかしをみなさんと一緒に楽しく作りましょう!

講師:山田ともみ 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:エプロン、頭にかぶる物 材料・教材費:1,000円(材料代+お茶代) 定員:各回4名
会場 野菜とおかしの店ふると 090-2813-5478
休 日~金曜日定休(営業は土曜日のみ) 営 昼11:00~16:00 夜20:00~

09 50代からの大人メイクのコツ

お肌の悩みをカバーしながら、10歳若返って見えるメイクテクをプロがアドバイス!

講師:本田純子 対象:大人のみ 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回5名または3組(6名まで)
会場 KOMACHIYA 0134-23-3014
休 日曜日 営 10:00~19:00(土・祝日のみ18:00閉店)

15 自分でできる!! 育毛リフトアップヘッドスパ

前回大人気! プロが教える毎日のシャンプーで、簡単ヘッドマッサージ&リフトアップできる講座です。抜け毛予防にも効果が期待できます!

講師:江上貴子 対象:大人のみ 持ち物:なし 材料・教材費:500円(シャンプー代) 定員:各回2名
会場 Hair & Hawaiian Lomi Lomi salon Hau'oli 0134-61-7174
休 日曜日、月曜日 営 10:00~17:30

21 プロが教える! ミシンのお手入れと使い方+(プラス)

知ってトクするミシンのお手入れの仕方や使い方をお教えいたします。その後、皆で楽しくロックミシンでコースターを3枚作りませう!

講師:岡岡二 対象:どなたでも 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回4名
会場 手芸のぎんざ 0134-22-4141
休 第2・第3日曜日 営 10:00~18:00

27 サンキャッチャーの作り方講座

窓辺に吊ると、クリスタルガラスに日光が当たり部屋中に虹ができます。風水では陽の気を取り入れることで部屋の浄化にもなります。

講師:富井直子 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:なし 材料・教材費:500円(ガラスボール、テグス代) 定員:各回5名または3組(6名)
会場 EL FARO(エルファロ) 080-6387-7624
休 火曜日・水曜日 営 10:00~18:00

33 「そば団子」をつくる会!

店主が扱った上質なそば粉を使い、おいしい団子を作ってみませんか? 団子にぴったりのタレを用意してお待ちしております!

講師:赤塚一 対象:どなたでも(子ども可) 持ち物:エプロン、顔にかぶる物 材料・教材費:500円(そば粉代) 定員:各回4名または2組(4名まで)
会場 自家製粉手打ちそば なかや 0134-25-2511
休 月曜日 営 10:30~19:30