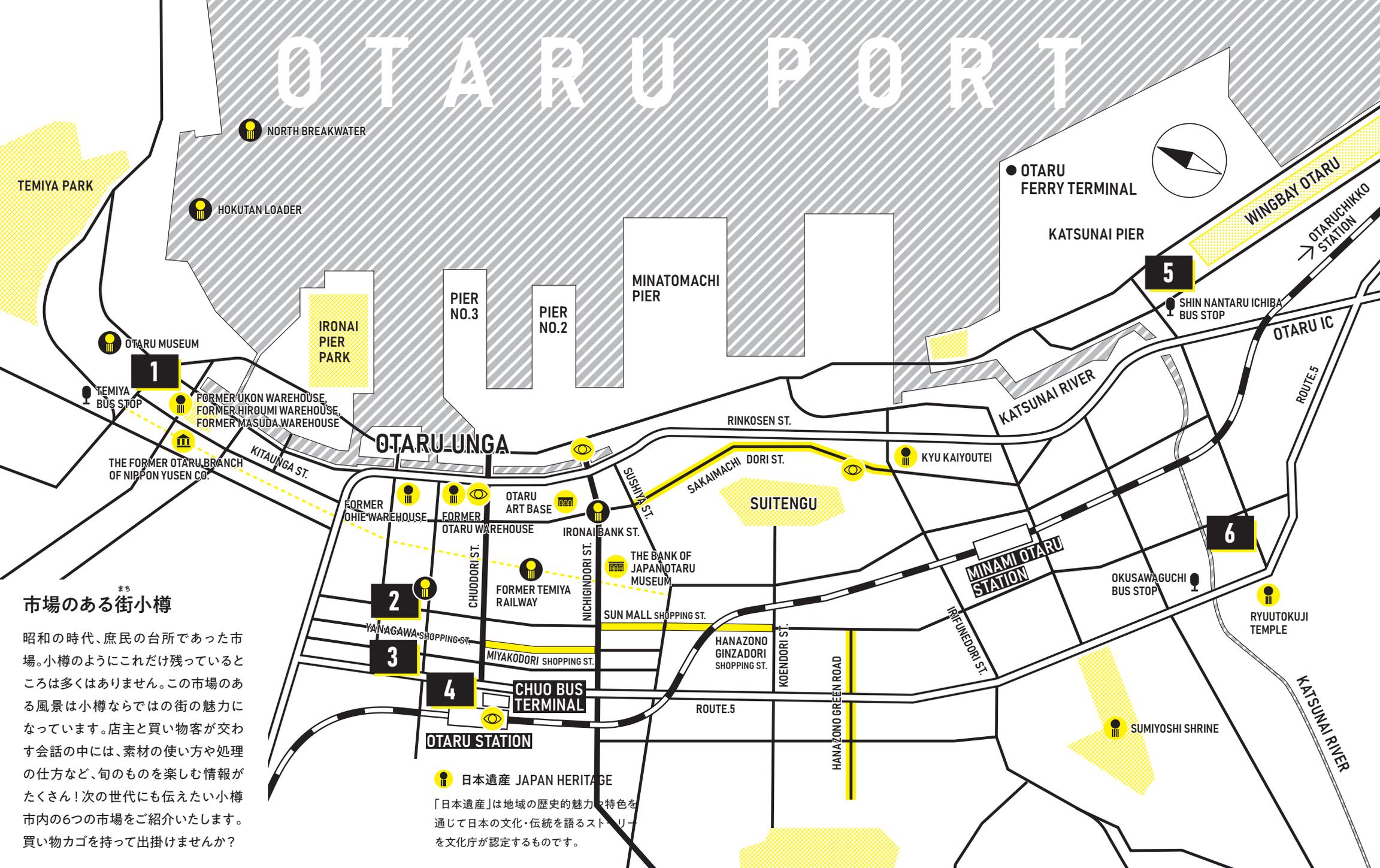


# OTARU PORT

# OTARU MAP 02

# ICHIBA

Ichiba Sanpo



## 市場のある街小樽

昭和の時代、庶民の台所であった市場。小樽のようにこれだけ残っているところは多くはありません。この市場のある風景は小樽ならではの街の魅力になっています。店主と買い物客が交わす会話の中には、素材の使い方や処理の仕方など、旬のものを楽しむ情報がたくさん！次の世代にも伝えたい小樽市内の6つの市場をご紹介します。買い物カゴを持って出掛けませんか？

**日本遺産 JAPAN HERITAGE**  
 「日本遺産」は地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するものです。

**1 RINYU ASAICHI**  
 鱈友朝市  
 色内3丁目10-15 / 0134-22-0257  
 駐車場 食事 発送

**2 CHUO ICHIBA**  
 小樽中央市場  
 稲穂3丁目11-2 / 0134-22-5384  
 駐車場 食事 カフェ

**3 CHUO OROSHI ICHIBA**  
 小樽中央卸市場  
 稲穂3-11-4 / 0134-22-5488  
 駐車場

**4 SANKAKU ICHIBA**  
 三角市場  
 稲穂3丁目10-16 / 0134-23-2446  
 駐車場 食事 発送

**5 SHIN-NANTARU ICHIBA**  
 新南樽市場  
 築港8-11 / 0134-27-5068  
 駐車場

**6 NANTARU ICHIBA**  
 南樽市場  
 新富町12-1 / 0134-23-0722  
 駐車場 イートイン

- INFORMATION**
- 観光案内所
  - ホテル
  - 日本遺産文化財 (北前船)
  - 日本遺産文化財 (炭鉄港)
  - 国指定重要文化財
  - 市指定有形文化財

## OTARU MAP 02 ICHIBA

### ICHIBA PROJECT

制作: うんがぶらす株式会社  
 ライティング: 田口智子 (FMおたる)  
 協力: 小樽市、一般社団法人小樽観光協会  
 発行: 小樽市場連合会



# 01. RINYU ICHIBA

## 鱈友朝市

色内3丁目10-15 / 0134-22-0257

駐車場 食事 発送



小樽で唯一の朝市。まだ暗い早朝4時からお店も食堂も営業しているので、早起きして美味しい朝ご飯を食べたい!という方にもピッタリです。鱈友朝市は魚屋が多いのですが、干物専門、かまぼこ店、ホッケの開き専門店など、同じ魚でもかぶらないのが特徴。小樽の旬の魚を買って家で調理するもよし、さばく自信がないなら朝市食堂で食べて帰るもよしです。ちなみに、食堂にはザンギなど魚以外のメニューもありますのでご安心を。



# 02. CHUO ICHIBA

## 小樽中央市場

稲穂3丁目11-2 / 0134-22-5384

駐車場 食事 カフェ



中央市場は、国内で唯一、日本遺産の構成文化財になっている市場。かつて「ガンガン部隊」という方々が、産炭地に行商に行く際の食料供給の場としていたからなのですが、市場内にはそんな歴史のわかる展示もあります。市場内は、魚、肉、餅屋や惣菜店などが集まる、まさに「市民の台所」。古い建物の雰囲気に溶け込む個性的な花屋やフルーツティーのお店、オーダーメイドのバッグ店など、これまでの市場にはなかったような新しい店舗の数々も魅力です。



# 03. CHUO OROSHI ICHIBA

## 小樽中央卸市場

稲穂3-11-4 / 0134-22-5488

駐車場



小樽駅からほど近い中央卸市場は、建物の「卸」マークが目印。昔は卸売りがメインでしたが、今は小売りも可能です。国道5号線側から中に入ると、そこには全国的にも珍しい市場の中の硝子工房が。ガラス製品を買うだけでなく、グラスなどの制作体験も可能です。硝子工房の向かいには小樽・後志の作家による雑貨やアクセサリ、後志の美味しい食品を揃えた素敵な雑貨店があるほか、市場内には昭和から続く老舗の精肉店や食品店などが並びます。



※デザインは仮です。

勝手に市場大使! 田口智子がオススメする

## 「市場を楽しむコツ」

### 簡単に値切ってはいけません!

もともと、かなりギリギリの価格で出している商品も多いので、下手に値切ると店主は嫌な気持ちになってしまうこともあります。逆にいろいろ買えば、「おまけしとくよ!!」と値段をまけてくれたり、何かをサービスしてくれたりすることもありますよ!

### 勇気を出して、堂々とこやかに!

初めての市場やお店だと、買う側の自分も緊張してしまいがちですが、意外にも? 職人気質な市場店主もいますので、こっちらから話しかけてみましょう! そこでオドオドしていると緊張は向こうにも伝わります。ニッコリと「この市場、初めて来てみました! 今日のオススメはなんですか?」と話しかけてみたら、いろいろお話してくれるはず。買い物後にはぜひ「また来ますね~!」の一言も!

### さりげなく他のお客さんをチェック!

初めての市場は特に、どの店で何を買ってよいのかわからないものです。そんな時、まずは一周回ってみて、他のお客さんの動向をチェック! 常連さんらしき方が次々と買っていくなら、人気商品の可能性ありなので、試しにそれを買ってみる... というのもオススメの買い方です。

### お買い物バックは大きめで!

昔はみんな大きなカゴバックを持って市場に行きました。野菜や肉、魚など、いろんなものが揃うので大きめのバックがベター。魚や肉などは薄いビニール袋には入れてもらえませんが、持って帰るならやっぱりバックは必須です。

小樽市場の魅力を伝えるコラム  
FMおたる たぐちもこの  
**ICHIBA SANPO**



各市場のお買い得情報や、特売チラシの詳細はこちら

小樽市場のお買い得情報



# 04. SANKAKU ICHIBA

## 三角市場

稲穂3丁目10-16 / 0134-23-2446

駐車場 食事 発送



小樽らしく市場内がゆるやかな坂道になっており、その坂道の両脇にある各店のいけすを眺めるだけでも楽しい三角市場。立派なタラバや毛ガニの他、小樽産のウニやシャコなど、値段は少々高くても質の良い海産物が並んでいます。好きなネタを選んでのせる「3色丼」のほか、美味しい海鮮丼を食べられる食堂もたくさんあります。小樽駅のすぐ隣に位置しており、街歩きの最後に立ち寄るのがおススメ。鮮魚店ばかりのなか、お菓子屋さんもありますよ。



# 05. SHIN NANTARU ICHIBA

## 新南樽市場

築港8-11 / 0134-27-5068

駐車場



小樽市内の市場のなかで一番新しくできた新南樽市場は、初めて市場に来る... という方でも買いやすい市場です。鮮魚や野菜、肉、惣菜、餅、米やパンなどの食と、服や長靴、薬まで買えるので「なんでも揃う市場」というイメージ。小樽の居酒屋店主たちが営んでいる話題のラーメン店もあります。市内の市場では唯一日曜日も営業しており、非常に人気の市場なので週末は混んでいますが、その混み具合も楽しく感じられる市場です。



# 06. NANTARU ICHIBA

## 南樽市場

新富町12-1 / 0134-23-0722

駐車場 イートイン



小樽市民はもちろん、近郊の常連客も多い南樽市場。鮮魚、野菜、肉、惣菜のほか、パンやコーヒー店もあるので、市場内の休憩スペースでパンや蒲鉾をかじりながら淹れたての美味しいコーヒーを飲む... なんてことができるのが南樽市場の魅力。若手の店主たちが企画する売り出しやイベントもあるので、それに合わせて出かけると、さらに市場らしい賑わいを感じられます。広い駐車場もあります。週末にはその駐車場もいっぱいになるほど人気の市場です!

