

40 おいしい・かわいい「みそ玉」作り

一昨年大好評だったみそ玉作りを今年もやります！コロコロかわいい即席みそ汁「みそ玉」を一緒に楽しく作りましょう！

9月25日(水) 15:00~16:00
9月28日(土) 10:30~11:30
10月8日(火) 15:00~16:00

講師:牛鍋圭介 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、ハンドタオル
材料・教材費:500円(みそ、具材、出汁代) 定員:各回6名

会場 **おたる味噌工房花園店** 0134-64-7062
花園4-7-5
休 土曜日、日曜日、祝日 営 13:00~17:00 ※予約受付は9:00~

41 着物リメイクで素敵なストール作り

着物生地でおしゃれなストールを作りませんか?和布でフランクアップのおしゃれを楽しめます!

9月17日(火) 10:30~12:30
9月20日(金) 10:30~12:30
9月21日(土) 10:30~12:30
9月24日(火) 13:00~15:00
9月27日(金) 13:00~15:00
9月28日(土) 13:00~15:00

講師:寺田麻弓 対象:大人のみ
持ち物:縫製器具(糸、まち針、ハサミなど)
材料・教材費:2,000円(生地、糸代) 定員:各回4名

会場 **貴tattoo** 080-9039-1870
住吉町8-18
休 日曜日、月曜日、水曜日、木曜日 営 10:30~15:00

42 プロが教える太巻の上手な巻き方

太巻を上手に巻きたいが、なかなか上手に巻けない、自宅で簡単に太巻を巻いてみたい方、プロの手解きで美味しい太巻を作ってみませんか?

9月19日(木) 10:00~11:00
9月24日(火) 10:00~11:00
9月30日(月) 10:00~11:00
10月7日(月) 10:00~11:00
10月15日(火) 10:00~11:00

講師:中村全博、中村圭助(いずれか一人)
対象:どなたでも
持ち物:エプロン、頭にかぶる物
材料・教材費:300円(食材代) 定員:各回5名

会場 **おたる政寿司本店** 0134-23-0011
花園1-1-1
休 水曜日 営 11:00~21:00 ※予約受付は10:00~

43 サンキャッチャーの作り方講座 親子OK

窓辺に吊ると、クリスタルガラスに日光が当たり部屋中に虹ができます。風水では陽の気を取り入れることで部屋の浄化にもなります。

9月20日(金) 13:00~14:00
9月30日(月) 10:00~11:00
10月8日(火) 16:00~17:00

講師:富井直子 対象:どなたでも(こども可、小学生以下は親同伴) 持ち物:なし
材料・教材費:500円(クリスタルボール、ビーズ代) 定員:各回5名または3組(6名)

会場 **EL FARO(エルファーロ)** 080-6387-7624
末広町5-1
休 水曜日 営 10:00~18:00

44 たるこる秘伝! いくら醤油漬けの作り方

おたるの魚料理教室たるこるの人気レシピ。誰でもおいしく作れる「いくら醤油漬け」の調味料、分量のコツを伝授します。

9月27日(金) 13:00~14:00
10月1日(火) 13:00~14:00
10月5日(土) 13:00~14:00

講師:宮部由里子 対象:大人のみ 持ち物:マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル
材料・教材費:1,800円(お持ち帰りいくら醤油漬け60g含む) 定員:各回6名

会場 **おたるの魚料理教室taru-kororたるこる** 090-7646-4641
富岡1-26-4
休 日曜日、祝日 営 11:00~15:00(予約のみ) ※予約受付は11:00~

45 簡単にトレーナーを作ろう!

ロックミンだけで簡単にトレーナーを縫ってしまいます。「本当に?」と思っただけの方は体験してみてください。

9月19日(木) 10:00~11:00
9月28日(土) 10:00~11:00
10月9日(水) 10:00~11:00

講師:丸山純恵 対象:中学生以上 持ち物:なし
材料・教材費:1,100円(生地代) 定員:各回3名または2組(3名)

会場 **Jun Style** 050-5472-6268
稲穂3-4-16
休 金曜日、土曜日、日曜日 営 10:00~16:00

46 吹きガラス工芸の魅力をお教えします

全国でも珍しい、ガラスの街小樽。吹きガラス工芸のガラスができるまでをお話します。

10月2日(水) 14:00~15:00
10月3日(木) 14:00~15:00
10月4日(金) 14:00~15:00

講師:中森信人 対象:どなたでも 持ち物:タオル
材料・教材費:500円(はしおき1口) 定員:各回4名または2組(4名)

会場 **硝子工房NAKAMORI** 0134-27-6475
稲穂3-13-12
休 日曜日 営 9:00~17:30

47 老舗お団子屋さんのあんつけ体験! 親子OK

人気商品花園団子のあん付けを体験してみましょう!

9月30日(月) 11:00~12:00
10月5日(土) 11:00~12:00

講師:塩出ひなた 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:エプロン
材料・教材費:500円(お団子、あんこ代) 定員:各回6名

会場 **小樽新倉屋 花園本店** 0134-27-2122
花園1-3-1
休 なし 営 9:30~18:00

48 駅前店 老舗お団子屋さんのあんつけ体験! 親子OK

新倉屋の伝統あるあんつけをプロがから教えます!楽しい、そして新倉屋のことが学べます。一緒に体験してみませんか?

10月2日(水) 12:00~13:00
10月7日(月) 12:00~13:00

講師:長沼愛理 対象:大人のみ 持ち物:エプロン
材料・教材費:500円(お団子、あんこ代) 定員:各回3名

会場 **小樽新倉屋駅前店** 0134-32-6270
稲穂2-22-8 駅前第一ビル1F
休 1月1日~3日 営 7:45~17:30(平日)、8:30~17:30(土日祝)

49 心から笑いたい、自分の殻を破りたい、自信を持ちたいそんなあなたに

小樽のアイドル3人組「一方通行」が「似てない似顔絵」「あなただけのポエム」「あなたのための一発芸」であなたを元気にします!

10月11日(金) 19:00~20:00

講師:アイドル一方通行 対象:どなたでも 持ち物:なし
材料・教材費:200円(色紙代) 定員:各回10名

会場 **小樽歴史館2F** 090-3392-4813
堺町2-12 小樽出前広場内
休 年中無休、365日あなたのそばに★

50 初心者でもカンタン! 紙バンドでかごを作ろう!

再生紙のエコ素材「紙バンド」でお菓子やパン、小物の収納にぴったりのおしゃれで使えるかごを作ります!基本編みですので初めての方でも大丈夫★

9月21日(土) 10:30~12:30
9月21日(土) 13:30~15:30
9月22日(日・祝) 10:30~12:30
9月22日(日・祝) 13:30~15:30

講師:三ツ野美穂 対象:大人のみ 持ち物:はさみ、木工用ボンド、エコバック(作品持ち帰り用) 材料・教材費:700円(キット代) 定員:各回6名

会場 **手芸のきんざ** 0134-22-4141
稲穂2-14-14
休 第2・第3日曜日 営 10:00~18:00

51 自然の恵み 昆布簡単時短料理

料理教室では教えてもらえない、昆布の時短技や簡単で美味しい昆布料理をお教えします。

9月16日(月・祝) 10:30~12:30
9月17日(火) 10:30~12:30

講師:西本めぐみ 対象:大人のみ 持ち物:エプロン
材料・教材費:300円(昆布代) 定員:各回8名

会場 **昆布専門店 利尻屋みのや** 0134-25-4060
堺町1-20
休 なし 営 9:00~18:00

52 奄美大島に伝わる 伝統発酵飲料ミキを作ろう

語源は「お神酒」からくるミキ。1ccに1億個以上の乳酸菌が含まれます。腸内環境を整えて元気を助けます。

9月18日(水) 14:00~15:00
9月26日(木) 14:00~15:00
10月8日(火) 14:00~15:00

講師:高野知恵子 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、お手ふき、マスク、頭にかぶる物、300cc程度入る容器 材料・教材費:300円(材料費) 定員:各回10名

会場 **地酒専門店酒商たかの** 0134-34-1100
稲穂1-1-6
休 なし 営 12:00~22:00

53 発酵食品の代表格 手作りみそをご一緒に!

八海山の生麴を使い、酒粕でどじろ、最高に旨いおみそで免疫力アップ。

9月17日(火) 15:00~16:00
9月24日(火) 15:00~16:00
10月7日(月) 15:00~16:00

講師:高野知恵子 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、お手ふき、マスク、頭にかぶる物、500g入る容器 材料・教材費:800円(材料費) 定員:各回10名

会場 **地酒専門店酒商たかの** 0134-34-1100
稲穂1-1-6
休 なし 営 12:00~22:00

54 和をインテリアに! 畳職人と作るミニ畳講座

花びん敷き、飾り台に使えるおしゃれなミニ畳を作ります。畳職人が親切にご指導いたします。お部屋に和を取り入れてみませんか?

9月26日(木) 14:00~15:00
10月5日(土) 14:00~15:00

講師:山崎真嗣、畑野由伎 対象:大人のみ 持ち物:エプロン
材料・教材費:500円(畳表・縁代) 定員:各回4名

会場 **東量工業株式会社** 0134-33-5555
入船1-11-12
休 日曜日、第2土曜日、祝日 営 9:30~17:30

お店の人が教えてくれる得する街のゼミナール

まちゼミおたる

Vol.07

開催期間 2024年 9月15日(日) ▶ 10月15日(火)

申込受付開始日 2024年 9月9日(月) ※9月9日(月)が定休日の店舗は翌営業日からとなります。

まちゼミとは、お店の人が講師となって専門知識やプロのコツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。



主催 「小樽まちゼミ」実行委員会・小樽市商店街振興組合連合会
後援 小樽市・小樽ポイントカード事業協同組合・サンポート商店会・北海道商店街振興組合連合会

●定員になり次第締め切らせていただきます●申込みは、受付時間の指定がない限り、各店の営業時間内をお願いします●申込み初日は電話が混雑することが予想されます●受講対象者が限定されている講座もあります●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認下さい●小学生以下は保護者同伴のご参加をお願いします●内容によっては材料費がかかるものもあります●お申込み後のキャンセルは、材料・教材費を頂戴する場合があります●状況により日程が変更になる場合があります

このステッカーが目印です。 まちゼミ開催!

まちゼミHP facebook Instagram

受講料無料!! ※一部材料・教材費をいただく場合がございます。予めご了承ください。

受講者全員に **オタルンカード 50pt プレゼント!!**



オタルンカードとサンポート商店会は、まちゼミおたるを応援しています!

01 コーヒーの美味しい淹れ方、焙煎士が教えます 親子OK

煎り立てコーヒーの良い香りに包まれながら簡単に美味しいコーヒーの淹れ方とコーヒーがもたらす健康効果を楽しく学びませんか?

9月18日(水) 10:00~11:00
9月25日(水) 10:00~11:00
9月27日(金) 17:00~18:00
※他日時をご希望の場合はお問い合わせください。

講師:立岩豊 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:好奇心
材料・教材費:300円(コーヒー豆代) 定員:各回5名

会場 **コーヒーロースト小樽** 0134-64-6837
桜2-38-24
休 火曜日 営 10:00~18:30

02 レコードと秋田の酒

秋田出身の店主が厳選した秋田のお酒(地ビール、秋田杉ジン、カッポ酒)とレコードの音に酔いしれるひととき。

9月18日(水) 16:00~17:00
9月25日(水) 16:00~17:00
10月2日(水) 16:00~17:00
10月9日(水) 16:00~17:00

講師:小玉寛章 対象:20歳以上 持ち物:なし
材料・教材費:1,200円(ワンドリンク、おつまみプレート代) 定員:各回7名

会場 **音とこだま** 090-5239-4942
稲穂2-10-5 1F
休 水曜日、木曜日 営 13:00~21:00

03 おいしく楽しいお酒の飲み方教えます

本物の日本酒を知り、出会うことで、嗜むから楽しむ、そして人生が豊かになる、そんな出会いの一步を提供できれば良いと思っています。

9月18日(水) 16:00~17:00
9月26日(木) 16:00~17:00
10月8日(火) 16:00~17:00

講師:高野泰光 対象:20歳以上 持ち物:なし
材料・教材費:1,000円(お酒とおつまみ代) 定員:各回10名

会場 **地酒専門店酒商たかの** 0134-34-1100
稲穂1-1-6
休 なし 営 12:00~22:00

04 もっと美味しいワインの楽しみ方

ワインは、それぞれに合ったグラスを選ぶことで、更に美味しく味わうことができます。グラス選びで味や香りが変わる秘密を解説します。

9月25日(水) 18:00~18:40
10月2日(水) 18:00~18:40
10月3日(木) 18:00~18:40

講師:池田憲昭、金塚貴広 対象:20歳以上 持ち物:ハンカチ
材料・教材費:1,500円(お酒・おつまみ代) 定員:各回6名

会場 **大正硝子酒器蔵** 0134-24-2660
堺町13-17
休 なし 営 10:00~19:00

05 クセになる! 健康パラパラで楽しく脳トレ!

簡単なステップと腕を上げて踊るパラパラという日本発祥のダンスを北海道ならではの曲に合わせて踊りましょう。みんな楽しく手軽に運動不足解消!

9月28日(土) 13:30~14:30
10月12日(土) 13:30~14:30

講師:谷口華苗 対象:どなたでも 持ち物:なし 材料・教材費:なし
定員:各回10名

店舗名 **kanae te clair(カナエテクレール)**
会場 **丸丸三ツ野薬局本店** 0134-24-0145
富岡1-13-7
休 日曜日、祝日 営 9:00~18:00(平日)、9:00~13:00(土曜日)

06 自分に合ったプロテインの選び方 親子OK

栄養管理のプロであるパーソナルトレーナーがアドバイスして、個々にあったプロテインを見つける。様々なプロテインの試飲もします。

9月18日(水) 13:00~14:00
9月25日(水) 13:00~14:00
10月2日(水) 13:00~14:00

講師:山本拓也 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:なし 材料・教材費:500円(プロテイン代) 定員:各回5名

会場 **Takku's Smoothie** 休 火曜日、水曜日 富岡1-13-7 営 10:00~17:00
LINE: @424zcadw MAIL: personal.gym.takku@gmail.com

07 歩行機能改善! 意外と知らない爪切りの世界

タコ、魚の目や巻き爪でお困りですか? その不調は防げるかもしれません。原因と全身に及ぼす影響や予防方法とケアを行うメリットをお伝えします。

9月20日(金) 13:00~14:00
10月4日(金) 13:00~14:00
10月11日(金) 13:00~14:00

講師:足の爪切り専門家 MAYA 対象:どなたでも 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回10名

店舗名 **訪問フットケアステーション Fresh Foot**
会場 **丸丸三ツ野薬局本店** 0134-24-0145
富岡1-13-7
休 日曜日、祝日 営 9:00~18:00(平日)、9:00~13:00(土曜日)

08 健康寿命を延ばすための体づくり

加齢で筋肉は減っていき、筋肉が減ると病気のリスクになり、筋肉が多いと長生きです。筋肉の増やし方の話、筋肉量の測定を実施します。パワー!!

9月25日(水) 14:00~15:00
10月5日(土) 13:15~14:15
10月11日(金) 18:15~19:15

講師:明石沙 対象:大人のみ 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回10名

会場 **丸丸三ツ野薬局本店** 0134-24-0145
稲穂1-4-15
休 日曜日、祝日 営 9:00~18:00(平日)、9:00~13:00(土曜日)

09 見つかる! 貴女のパーソナルカラーで眼鏡と旬メイク 親子OK

洋服とメイクや眼鏡のお買物で失敗した経験はありませんか? パーソナルカラーを知る事で、本来の貴女の魅力を再発見し、なりたいた自分になろう!

9月16日(月・祝) 11:00~12:00
10月5日(土) 11:00~12:00
10月14日(土) 11:00~12:00

講師:渡辺知佳、本田純子 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回5名

会場 **KOMACHIYA** 店舗名 **メガネのサトウ・KOMACHIYA** 0134-34-3434
稲穂2-2-7
休 日曜日 営 11:00~17:00

10 50代からの大人メイクのコツ

お肌の悩みをカバーしながら、10歳若返って見えるメイクテクをプロがアドバイス!!

9月18日(水) 11:00~12:00
9月18日(水) 14:00~15:00
10月1日(火) 13:00~14:00
10月1日(火) 16:00~17:00

講師: 本田純子 対象: 大人のみ
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回5名または3組(6名まで)

会場 KOMACHIYA 稲穂2-2-7 **0134-23-3014**

休 日曜日 営 10:00~19:00(土・祝日のみ18:00閉店)

11 家族にも教えた姿勢改善ながらケアで変わる!

首腰を守るコツをプロが伝授! 座り方、立ち方、横になり方、枕の高さ、呼吸を止めず動く事。講座が終わる頃には、周りの人にも伝えられますよ。

9月15日(日) 10:45~11:45
9月26日(木) 10:45~11:45
9月26日(木) 14:00~15:00
9月26日(木) 18:15~19:15
日時応相談

講師: 井上聖子 対象: どなたでも
持ち物: 大判バスタオル(拭代わり)、動きやすい服装、飲料水 材料・教材費: 1,000円 定員: 各回4名

会場 生涯学習プラザレピオ和室 富岡1-5-1 **090-6872-2772 MAIL: shiseinoue@gmail.com**

休 不定休 営 不定期開催要問合せ(平日夜、週末)

12 「恋のショック」を踊ろう!

昔、ディスコ通いをしていた方。ディスコステップを思い出していませんか? 時間が余ったら「ベビースター」も踊れるかも!

9月15日(日) 18:00~19:00
9月21日(土) 18:00~19:00
10月14日(月・祝) 18:00~19:00

講師: 西村誠市、石原早苗 対象: 大人のみ
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回6名

会場 So Nice 花園3-1-8 栄会館1F **090-2693-0804**

休 月曜日 営 18:00~24:00 P なし

13 「サタデーナイトフィーバー」を踊ろう!

小樽で昔踊られていた「小樽ステップ」ディスコも文化です。簡単に誰でも楽しく踊れます。親子参加も大歓迎ですよ。

9月16日(月・祝) 15:00~16:00
9月23日(月・振休) 15:00~16:00
10月12日(土) 15:00~16:00

講師: 西村誠市、石原早苗 対象: どなたでも(大人、学生、親子)
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回6名

会場 So Nice 花園3-1-8 栄会館1F **090-2693-0804**

休 月曜日 営 18:00~24:00 P なし

14 キックボクシングエクササイズ

キックボクシングの動きを使った全身運動で楽しく汗を流してみませんか? キック、パンチをしてストレス解消! 美容・健康にもバッチリ!

9月18日(水) 13:00~13:45
9月26日(木) 13:00~13:45
10月4日(金) 13:00~13:45

講師: 北濱精悦 対象: 大人のみ
持ち物: 運動靴、飲み物 材料・教材費: 500円 定員: 各回30名

会場 小樽市総合体育館 花園5-2-2 店舗名 NORTH BEACH キックボクシングジム **090-9511-1001**

休 土曜日、日曜日 営 8:00~21:00

15 背骨と骨盤調整で5才若返る姿勢作りませんか?

AI姿勢カルテを使用して、あなたの今の姿勢を診断してみませんか? ご自宅での背骨、骨盤調整の簡単な整え方もお伝えしますよ。

9月15日(日) 10:00~11:00
9月29日(日) 10:00~11:00
10月6日(日) 10:00~11:00
10月13日(日) 10:00~11:00

講師: 若山善成 対象: どなたでも(こども可)
持ち物: タオル 材料・教材費: 1,000円(サプリメント代) 定員: 各回4名または2組(4名)

会場 ウェルネス小樽院 入船2-4-2 **0134-24-4976**

休 日曜日 営 9:00~21:00

16 あなたの耳はだいじょうぶ? 聞こえのプロが伝授

聞こえないと人生損します。知って得する「人生を楽しむ」聞こえのセミナーです。聞こえのお悩みなんでも相談希望の方には耳の聞こえ測ります。

9月18日(水) 14:00~15:00
9月24日(火) 15:00~16:00
10月4日(金) 14:00~15:00

講師: 高田嗣久(テクノエイド協会認定補聴器技術者) 対象: 大人のみ
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回4名または2組(4名)

会場 タカダ補聴器センター 認定補聴器専門店 稲穂2-16-15 都通内 **0134-25-3003**

休 第2・第4日曜日 営 9:00~18:00

17 簡単セルフネイルケア講座

ネイルを綺麗に保つ為の方法をお教え致します。

9月19日(木) 11:00~12:00
9月26日(木) 11:00~12:00
10月3日(木) 11:00~12:00
10月10日(木) 11:00~12:00

講師: 鎌田望美 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回2名

会場 hair laboratory Mellow 稲穂3-14-8 **0134-64-5533**

休 火曜日 営 10:00~19:00

18 自分でできる!! 育毛リフトアップヘッドスパ

前回大人気! プロが教える毎日のシャンプーで、簡単ヘッドマッサージ&リフトアップできる講座です。抜け毛予防にも効果が期待できます!

9月26日(木) 13:00~14:00
10月2日(水) 15:00~16:00
10月11日(金) 11:00~12:00
10月15日(火) 12:00~13:00

講師: 江上貴子 対象: 大人のみ
持ち物: なし 材料・教材費: 500円 定員: 各回2名

会場 Hair & Hawaiian Lomi Lomi salon Hau'oli 稲穂2-13-7 2F **0134-61-7174**

休 日曜日、月曜日 営 10:00~19:00

19 知識ゼロから知りたい チーズのあれこれ

小樽唯一のチーズブティックの店主が、ワンランク上のチーズライフを送る情報を皆さんにお伝えします。

9月18日(水) 17:30~18:30
9月29日(日) 17:30~18:30
10月2日(水) 17:30~18:30
10月6日(日) 17:30~18:30
10月9日(水) 17:30~18:30

講師: 大越圭 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: 1,500円(チーズ試食代) 定員: 各回8名または3組(8名)

会場 ワインとチーズと有機野菜のお店 雪あかり 稲穂2-7-2 **080-5174-1593**

休 不定休 営 18:00~24:00

20 司法書士に聞く! 不動産の相続登記!

不動産登記の専門家である司法書士が相続のことを教えます。1回1組限定なので個別の相談にもお答えします。いつか来るその時に準備しましょう!

9月18日(水) 16:00~17:00
9月25日(水) 16:00~17:00
10月2日(水) 16:00~17:00
10月9日(水) 16:00~17:00

講師: 佐々木秀治 対象: 大人のみ
持ち物: 申込時にお伝えします 材料・教材費: なし 定員: 各回1組

会場 司法書士法人レラ・カンテ 稲穂2-6-3 **0134-23-1467**

休 土曜日、日曜日、祝日 営 9:00~18:00

21 サービス付き 高齢者向け住宅のあれこれ

沢山ある高齢者用施設の違いを簡単に解説、その中でもサービス付き高齢者向け住宅とはどんな所か、館内見学を交えながらご紹介いたします。

9月25日(水) 14:30~15:30
10月2日(水) 14:30~15:30
10月9日(水) 14:30~15:30

講師: 浦井靖美、小田切亜希子 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回6名

会場 ウィステリア小樽稲穂 稲穂1-4-2 **0134-34-1722**

休 なし 営 9:30~17:00

22 知識ゼロでもOK! はじめての資産運用講座

「FMおたる」の番組に毎月出演する「FP辰田」が、資産運用未経験の方や初心者の方に、「資産運用のはじめ方」をわかりやすくお話しします!

9月25日(水) 18:30~20:00
9月26日(木) 13:00~14:30
9月28日(土) 10:30~12:00
10月6日(日) 10:30~12:00
10月9日(水) 13:00~14:30
10月10日(水) 18:30~20:00

講師: 辰田光司 対象: 大人のみ
持ち物: 筆記用具 材料・教材費: なし 定員: 各回4名

会場 サンモールFP事務所 稲穂1-3-9 協和サンモールビル2F **0134-65-7752**

休 不定休 営 10:00~20:00

23 映画で見る小樽の魅力紹介します!

小樽で撮影された映画から街の魅力を再発見! 撮影裏話や最新作の魅力をご紹介します!

9月20日(金) 18:00~18:45
9月21日(土) 18:00~18:45
9月27日(金) 18:00~18:45

講師: 鈴木創 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回5名

会場 ZIP レディース&メンズ 稲穂2-15-11(都通り内) **0134-22-6729**

休 不定休 営 10:00~18:00

24 行政書士に相談しよう! 相続・遺言

相続手続の書類集めや書類作成の方法、遺言書の書き方や注意点など、相続・遺言に関する個別のご相談に行政書士がお答えします!

9月18日(水) 15:00~16:00
9月28日(土) 13:00~14:00
10月9日(水) 15:00~16:00

講師: 尾上清寿、山村英晶、河上剛 対象: 大人のみ
持ち物: 具体的な相談があればその資料 材料・教材費: なし 定員: 各回1組

会場 行政書士市役所前合同事務所 花園2-9-11 **0134-26-6904**

休 土曜日、日曜日 営 10:00~17:00

25 澤の露本舗の歴史と未来

澤の露本舗の歴史や餡の素材、作り方について学びませんか? さらに、試作品の新しい餡もお楽しみいただけます。

9月16日(月・祝) 16:00~17:00
9月23日(月・振休) 10:00~11:00

講師: 高久横夫 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: 500円(餡代) 定員: 各回3名

会場 澤の露本舗 花園1-4-25 **0134-22-1428**

休 月曜日、水曜日 営 11:00~16:00

26 自分や家族友人を鑑定したくなる 九星気学の活用法

九星気学は五行説を生活や健康、運勢に適用するための方法と言えます。気学を活用し健康や自身の運勢、人間関係を理解する手助けにしませんか?

9月21日(土) 13:15~14:15
9月27日(金) 18:15~19:15
10月9日(水) 14:00~15:00

講師: 明石渉 対象: 大人のみ
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回10名

会場 樹丸三三野薬局本店 稲穂1-4-15 **0134-24-0145**

休 日曜日、祝日 営 9:00~18:00(平日)、9:00~13:00(土曜日)

27 メガネスタイリストがあなたに似合う眼鏡を教えます

メガネの選び方がわからな〜いとお困りの方! お悩み別にメガネの選び方をお教えします。洋服やアクセサリーとのコーディネートも必見です!

9月23日(月・振休) 11:00~12:00
9月24日(火) 11:00~12:00
9月25日(水) 11:00~12:00

講師: 渡辺知佳・里和 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回5名

会場 メガネのサトウ 花園3-25-13 **0134-34-3434**

休 日曜日 営 11:00~17:00

28 ドクターモリモトの素粒子実験!

素粒子ってなんだろう? 10000000000000000000の1メートルよりも小さな粒! 仕掛けを作って宇宙から降り注ぐ素粒子を観てみよう!

9月19日(木) 15:00~16:00
9月20日(金) 15:00~16:00
9月21日(土) 11:00~12:00

講師: 森元祐介 対象: どなたでも(こども可)
持ち物: なし(スマホがカメラあるといいよ) 材料・教材費: 500円(実験道具代) 定員: 各回5名または3組(6名まで)

会場 KOMACHIYA 店舗名 樹北海道時事放声社 稲穂2-2-7 **0134-22-2107**

休 なし 営 9:00~18:00

29 楽しく学ぼう英会話

①絵を見て答える英単語
②発音の練習
③英単語聴き取りカルタ
見る聴く話すを通し楽しく学びます

9月21日(土) 11:00~12:00
9月22日(日・祝) 11:00~12:00
9月28日(土) 11:00~12:00
9月29日(日) 11:00~12:00
10月5日(土) 11:00~12:00
10月6日(日) 11:00~12:00

講師: 石川敬規 対象: どなたでも(こども可)
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回6名

会場 ヤマイン石川源蔵商店 稲穂4-4-1 **080-7947-0810**

休 火曜日 営 13:00~21:00

30 ザンギを食べながら 人間行動心理学を学ぼう!

印象力もUPする! 仕事でもプライベートでも使える人間行動心理学をザンギを食べながら学べます。

10月7日(月) 17:00~18:00

講師: 宮川亜里子 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: 500円(ザンギ代) 定員: 各回4名

会場 タケダのザンギ 堺町4-18 2F **080-4588-1159**

休 不定休 営 11:00~18:00

31 運動習慣を身につけよう!

其々の柔軟性・姿勢・痛みの有無によって必要なワンプォイントをプロが処方します。健康維持のための体操も一緒にいきます。

9月21日(土) 10:00~11:15
9月30日(月) 10:00~11:15
10月11日(金) 14:00~15:15

講師: 塚田由美子 対象: 大人のみ
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回4名

会場 bami(バミ) 稲穂2-3-13かもめビル3F GUEST HOUSE YADOKARI バミこ内 **080-4042-0835**

休 なし 営 9:30~12:30

32 心スッキリ写経体験

般若心経の写経をします。簡単なタイプの用紙を使うので、誰でも簡単にできます。文字を書くことで、自分に引き合い、心をスッキリ整えませんか。

9月15日(日) 10:30~12:00
10月8日(火) 14:00~15:30
10月14日(月・祝) 14:00~15:30

講師: 中島昌洋、宮本奈耶 対象: 大人のみ
持ち物: なし 材料・教材費: 500円(写経用紙代) 定員: 各回5名

会場 寺茶房 日光院 稲穂2-4-10 **0134-22-2989**

休 月曜日、火曜日、水曜日、日曜日 営 11:00~15:00

33 陰陽五行説を知り自分の裏と表を知ろう

生まれた日から、陰陽五行説によって自分の裏と表を読み解いていきます。又、体の弱点や人生の流れなども知ることが出来るので今後の役に立ちます。

9月21日(土) 10:30~12:00
9月24日(火) 13:00~14:30
10月2日(水) 15:00~16:30
10月11日(金) 17:00~18:30
10月15日(火) 12:00~13:30

講師: 尾崎知恵美(TAKA) 対象: どなたでも 持ち物: 必要であれば紙とペン 材料・教材費: 1,000円(鑑定用紙代) 定員: 各回3名

会場 KOMACHIYA 店舗名 算命占星術(TAKA) 稲穂2-2-7 **090-1300-7210**

休 なし 営 予約制

34 電波時計の時間の合わせ方等を教えます

電波時計の時間の合わせ方や電池交換後の操作等、電波時計(腕時計・置き時計・目覚まし時計・掛時計)のいろいろな話をします。

9月25日(水) 14:00~15:00
10月2日(水) 14:00~15:00

講師: 若永尚己 対象: どなたでも
持ち物: お手持ちの電波時計 材料・教材費: なし 定員: 各回4名

会場 岩永時計店 稲穂2-9-8 **0134-33-8618**

休 水曜日 営 10:00~18:00

35 筆書きは一生の財産です!

自分の住所・氏名を筆書きしてみませんか? 名は体を表す。筆文字は性格を表します。思い立ったが吉日です。美しい文字は一生の宝物! お待ちしています!

9月25日(水) 14:00~16:00
9月28日(土) 14:00~16:00
10月1日(火) 14:00~16:00
10月5日(土) 14:00~16:00
10月9日(水) 14:00~16:00
10月12日(土) 14:00~16:00

講師: 濱田玄流 対象: 大人のみ 持ち物: なし 材料・教材費: 500円(筆ペン代) 定員: 各回5名

会場 手芸のぎんざ 稲穂2-14-14 **0134-22-4141**

休 第2・第3日曜日 営 10:00~18:00

36 誰でもできる! 盆栽のはじめ方

盆栽の基礎から学ぶ初心者向け講座。植物の選び方や土の準備、基本的な手入れを学びます。講座を通じて楽しみながら盆栽の世界に足を踏み入れます。

9月29日(日) 16:00~17:00

講師: 阿波路祐介 対象: どなたでも
持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回6名

会場 小樽歴史館2F 店舗名 三BONSAI 堺町2-12 小樽出世前広場内 **0134-61-6333**

休 不定休 営 10:00~18:00

37 プロが教える! ミシンの使い方 ワンプォイント+(プラス)

知ってトクするミシンの使い方やちょっと便利なワンプォイントをプロがお教えいたします。皆で楽しくミシンでカードケースなどを作ってみましょう!

9月28日(土) 10:30~11:30
10月12日(土) 10:30~11:30
※申込み多数の場合は追加もあり得ます。(その際はSNSにて発表予定)

講師: 岡原二、小林真由美 対象: 大人のみ 持ち物: なし 材料・教材費: なし 定員: 各回4名

会場 手芸のぎんざ 稲穂2-14-14 **0134-22-4141**

休 第2・第3日曜日 営 10:00~18:00

38 みんなで篆刻

名前を篆書で書いて石に彫る「篆刻」をします。石の大きさは22mm角、15mm角、10mm角から選べます。

9月16日(月・祝) 10:00~11:00
9月26日(火) 15:00~16:00
10月8日(火) 18:00~19:00
※他・随時

講師: 松田和久、松田有未 対象: どなたでも(こども可) 持ち物: なし 材料・教材費: 1,000円(印材・印袋代) 定員: 各回4名

会場 松田印刷店 稲穂3-16-16 **0134-22-8767**

休 日曜日 営 9:00~18:00

39 龍鳳シュウマイを作っちゃおう!!

当店の持ち帰り専用的人气メニュー「龍鳳シュウマイ」を一緒に作りましょう。蒸したての数個を味わい、お土産用に1パック(8個)をお持ち帰り下さい。

10月2日(水) 14:00~15:30
10月9日(水) 14:00~15:30

講師: 太田友樹 対象: 大人のみ 持ち物: エプロン、三角巾、タオル 材料・教材費: 1,000円(材料費、持ち帰り1パック分) 定員: 各回10~12名

会場 龍鳳 稲穂4-4-9 **0134-23-9918**

休 水曜日、木曜日 営 11:00~15:00