

40 龍鳳シュウマイを作りましょう!

当店の持ち帰り専用的人气メニュー「龍鳳シュウマイ」を一緒に作ります。蒸したての数個を味わい、お土産用に1パック(8個)をお持ち帰り下さい。

9月25日(木)14:00~15:30
10月2日(木)14:00~15:30
10月9日(木)14:00~15:30

講師:太田友樹・智子 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、三角巾、タオル
材料・教材費:1,500円(材料費・持ち帰り1パック分込) 定員:各回12名

会場 龍鳳 稲穂4-4-9 0134-23-9918
休 木曜日 営 11:00~15:00

41 おいしい・かわいい「みそ玉」づくり

大好評につきみそ玉作りを今年もやりましょう! コロコロかわいい即席みそ汁「みそ玉」を一緒に楽しく作りましょう!

9月26日(金)15:00~16:00
10月15日(水)15:00~16:00

講師:牛腸圭介 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、ハンドタオル
材料・教材費:500円(味噌・具材・出汁代) 定員:各回6名

会場 おたる味噌工房花園店 0134-64-7062
花園4-7-5 休 土曜日、日曜日、祝日 営 13:00~17:30 ※予約受付は9:00~

42 着物リメイクで作る世界で一つの帽子

着物をほだいて再びいのちを吹き込む。着物生地で作る帽子を手作り! ミシンでも編み物でもOK。和の手しごとを楽しくしましょう!

9月16日(火)13:00~15:30
9月20日(土)13:00~15:30
9月23日(火・祝)13:00~15:30
10月4日(土)13:00~15:30
10月7日(火)13:00~15:30
10月11日(土)13:00~15:30

講師:寺田麻弓 対象:大人のみ 持ち物:裁縫道具 材料・教材費:3,800円(着物生地代) 定員:各回ミシン縫い2名、編み物2名

会場 貴tattoy 住吉町8-18 080-9039-1870
休 月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、日曜日 営 10:30~15:00

43 たるこる秘伝! いくら醤油漬けの作り方

おたるの魚料理教室たるこるの人気レシピ。誰でもおいしく作れるいくら醤油漬けの調味料、分量のコツを伝授します。

9月27日(土)11:00~12:00
10月3日(金)13:00~14:00

講師:宮部由里子 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル
材料・教材費:2,000円(お持ち帰りいくら醤油漬け60g含む) 定員:各回6名

会場 おたるの魚料理教室 taru-koroたるこる 富岡1-26-4 090-7646-4641
休 日曜日、祝日 営 11:00~15:00(予約のみ) ※予約受付は11:00~

44 オリジナルトートバッグを作ろう! 親子OK

オリジナルトートバッグを作ろう! お気に入りの写真や絵、子どもの写真やペットの写真などをトートバッグに印刷してみよう!

9月25日(木)13:00~14:30
10月2日(木)13:00~14:30
10月9日(木)13:00~14:30

講師:吉岡大策 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:なし
材料・教材費:1,000円(材料費) 定員:各回5名

会場 丸石サイクル 稲穂3-13-8 090-7658-5091
休 不定休 営 11:00~16:00

45 プロが教える太巻きの上手な巻き方

太巻を上手に巻きたいが、なかなか上手に巻けない、自宅で簡単に太巻を巻いてみたい方、プロの手解きで美味しい太巻を作ってみませんか?

9月22日(月)10:00~11:00
9月29日(月)10:00~11:00
10月6日(月)10:00~11:00

講師:中村全博、中村圭助(いずれか一人) 対象:どなたでも 持ち物:エプロン、頭にかぶる物 材料・教材費:300円(食材代) 定員:各回5名

会場 おたる政寿司本店 花園1-1-1 0134-23-0011
休 水曜日 営 11:00~21:00 ※予約受付は10:00~

46 トレーナーを作ろう!

ロックミシンだけで簡単にトレーナーを縫えます。「本当に?」と思った方はぜひ体験してみて下さい。

9月16日(火)10:00~11:00
9月27日(土)10:00~11:00
10月6日(月)13:00~14:00
※日時は相談に応じます。

講師:丸山純恵 対象:中学生以上 持ち物:なし
材料・教材費:2,200円(材料費) 定員:各回3名または1組(3名)

会場 Jun Style 稲穂3-4-16 050-5472-6268
休 金曜日、土曜日、日曜日 営 10:00~16:00

47 サンキャッチャーの作り方講座 親子OK

窓辺に吊ると、クリスタルガラスに日光が当たり部屋中に虹ができます。風水では陽の気を取り入れることでお部屋の浄化にもなります。

9月22日(月)13:30~14:30
10月2日(木)13:30~14:30
10月10日(金)13:30~14:30

講師:富井直子 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:なし 材料・教材費:500円(クリスタルボール・ビーズ代) 定員:各回5名または3組(6名)

会場 EL FARO(エルファール) 末広町5-1 080-6387-7624
休 水曜日、日曜日 営 10:00~18:00

48 大切なあなたへ届けぬくもり

1枚のフェイスタオルから、頭皮や髪をやさしくいたわり、色々使用できるタオルの帽子を作ります。その針が誰かのお役に。

9月15日(月・祝)10:00~12:00
9月27日(土)13:00~15:00
10月8日(水)13:00~15:00

講師:木村雪子 対象:大人のみ 持ち物:針、もめん糸、タオル(白以外)
材料・教材費:タオル1方500円で販売 定員:各回5名

会場 よろず工房 真栄1-6-5 090-2876-9177
休 土曜日、日曜日 営 9:00~16:00

49 ストレスを笑いでふきとばそう! 親子OK

コントあり、一発芸あり、手品ありの楽しい時間。皆さんを笑わせませう。特に小学生に大人気。お母さんも一緒に楽しもう。お菓子、ドリンク付き。

9月23日(火・祝)11:00~12:30

講師:アイドル方通行 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:なし
材料・教材費:300円(お菓子、ドリンク代) 定員:12名

会場 小樽歴史館2F 堺町2-12 小樽出世前広場内 いつでも連絡お待ちしております 休 年中無休、365日あなたのそばに★ 090-3392-4813

50 自然の恵み 昆布簡単時短料理

料理教室では教えてもらえない、昆布の時短や簡単に美味しい昆布料理をお教えます。

9月15日(月・祝)10:30~12:30
9月16日(火)10:30~12:30

講師:西本めぐみ 対象:大人のみ 持ち物:エプロン
材料・教材費:500円(昆布代) 定員:各回8名

会場 昆布専門店 利尻屋みのや 堺町1-20 休 なし 営 9:00~18:00 0134-25-4060

51 手作りみそで毎日みそ汁を飲もう

八海山の生麴で仕込み酒粕とどじる。芳醇なみそ汁で豊かな食卓を楽しんで下さい。

9月17日(水)14:00~15:00
10月7日(火)14:00~15:00
10月15日(水)14:00~15:00

講師:高野知恵子 対象:大人のみ 持ち物:エプロン、三角巾、おしぼり、500g位の容器 材料・教材費:1,000円(材料費) 定員:各回10名

会場 地酒専門店酒商たかの 稲穂1-1-6 休 なし 営 12:00~22:00 0134-34-1100

52 和をインテリアに! 畳職人と作るミニ畳講座

花びん敷き、飾り台に使えるおしゃれなミニ畳を作ります。畳職人が親切にご指導いたします。お部屋に和を取り入れてみませんか?

9月20日(土)14:00~15:00
10月4日(土)14:00~15:00

講師:山崎真嗣、前田秀一、高橋由枝 対象:大人のみ 持ち物:エプロン 材料・教材費:500円(畳表・縁代) 定員:各回4名

会場 東畳工業株式会社 入船1-11-12 休 日曜日、祝日 営 9:30~17:30 0134-33-5555

53 初心者でもかんたん! 紙バンドでかご作り

再生紙のエコ素材「紙バンド」を使いお菓子入れや収納にぴったりのかごを編みましょう! 基本編みですですので初めての方でも大丈夫です。

10月7日(火)10:30~12:30
10月7日(火)13:30~15:30
10月8日(水)10:30~12:30
10月8日(水)13:30~15:30

講師:みづの美穂 対象:大人のみ 持ち物:ハサミ、木工用ボンド、エコバック(作品持ち帰り用) 材料・教材費:700円(キット代) 定員:各回6名

会場 手芸のぎんざ 稲穂2-14-14 電気館ビル 休 第2・第3日曜日 営 10:00~18:00 0134-22-4141

54 ミシンって楽しい! エコバッグを作ってみよう! 親子OK

初心者さん大歓迎! ミシンでカンタンにエコバッグを作ってみよう! 「やばい!ソーイング楽しい!」って思えます♡

9月24日(水)10:15~11:30
9月24日(水)14:00~15:15
10月5日(日)10:15~11:30
10月5日(日)14:00~15:15
10月11日(土)10:15~11:30
10月11日(土)14:00~15:15

講師:小林真由美 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:ハサミ、筆記用具、まち針 材料・教材費:800円(生地・ミシン糸代) 定員:各回3名または3組(6名)

会場 手芸のぎんざ 稲穂2-14-14 電気館ビル 休 第2・第3日曜日 営 10:00~18:00 0134-22-4141

お店の人が教えてくれる得する街のゼミナール まちゼミおたる vol.08

開催期間 2025年 9月15日(月・祝) ▶ 10月15日(水)

申込受付開始日 2025年 9月9日(火) ※9月9日(火)が定休日の店舗は翌営業日からとなります。

まちゼミとは、お店の人が講師となって専門知識やプロのノウハウを無料で教えてくれる少人数制のゼミ講座です。安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。

\\ お申込みは各店へ //

1 選ぶ チラシの内容をよく見てお選び下さい。

2 申込む 受講内容や持ち物、会場や駐車場の有無なども各店へお問い合わせ下さい。

3 参加する 材料・教材費は講座当日に各店でお支払いください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます●申込みは、受付時間の指定がない限り、各店の営業時間内にお願ひします●申込み初日は電話が混雑することが予想されます●受講対象者が限定されている講座もあります●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認下さい●小学生以下は保護者同伴のご参加をお願いします●内容によっては材料費がかかるものもあります●お申込み後のキャンセルは、材料・教材費を頂戴する場合があります●状況により日程が変更になる場合があります

主催 「小樽まちゼミ」実行委員会 小樽市商店街振興組合連合会 後援 小樽市
協賛 小樽ポイントカード事業協同組合 サポート商店会

受講料 無料!!
※一部材料・教材費をいただく場合がございます。予めご了承ください。

受講者全員に **オタルン50pt** プレゼント!!

オタルンカードとサポート商店会、まちゼミおたるを応援しています!



このステッカーが目印です。まちゼミ開催!

QRコード: まちゼミHP, facebook, Instagram

01 コーヒーの美味しい淹れ方、焙煎士が教えます 親子OK

煎り立てコーヒーの良い香りに包まれながら簡単に美味しいコーヒーの淹れ方とコーヒーがもたらす健康効果を楽しみましょう!

9月19日(金)10:00~11:00
9月22日(月)17:00~18:00
9月24日(水)10:00~11:00

講師:立岩豊 対象:どなたでも(こども可) 持ち物:好奇心
材料・教材費:500円(コーヒー豆代) 定員:各回5名

会場 コーヒーロースト小樽 桜2-38-24 休 火曜日 営 10:00~18:30 0134-64-6837

02 日本酒ですてきな酒ライフを!

日本酒を飲んでみたいけれど、とか、もっとおいしく飲みたいがーと言う方、良い出会いがあります。

9月17日(水)16:00~17:00
10月7日(火)16:00~17:00
10月15日(水)16:00~17:00

講師:高野泰光 対象:20歳以上 持ち物:なし 材料・教材費:1,000円(お酒とおつまみ代) 定員:各回10名

会場 地酒専門店酒商たかの 稲穂1-1-6 休 なし 営 12:00~22:00 0134-34-1100

03 もっと美味しいワインの楽しみ方

ワインは、それぞれに合ったグラスを選ぶことで、更に美味しく味わうことができます。グラス選びで味や香りが変わる秘密を解説します。

10月7日(火)18:00~18:40
10月8日(水)18:00~18:40
10月9日(木)18:00~18:40

講師:金塚貴広 対象:20歳以上 持ち物:ハンカチ
材料・教材費:1,500円(お酒・おつまみ代) 定員:各回6名

会場 大正硝子酒器蔵 堺町3-17 休 なし 営 10:00~19:00 0134-24-2660

04 飲んで知るラム酒の世界 初

ラム酒を愛する店主オススメ銘柄5種類を飲みながら、ラム酒の歴史や楽しみ方を学ぶ1時間です。あなたもラム酒にハマること間違いなし!

9月27日(土)18:00~19:00
10月4日(土)18:00~19:00
10月12日(日)18:00~19:00

講師:平戸理史 対象:20歳以上 持ち物:なし
材料・教材費:1,500円(ラム酒代) 定員:各回5名

会場 RUM REPUBLIC. 稲穂1-7-11 080-3751-4013
休 日曜日、月曜日、火曜日、木曜日 営 18:00~23:00

05 【初心者向け】コーヒー豆の選び方

フルーティー系、ナッツ系など、特徴が異なるコーヒーをテイस्टングして好きなコーヒー豆をみつける。味の見分け方を指導しながら行きます。

9月20日(土)13:00~14:00
9月27日(土)13:00~14:00
10月4日(土)13:00~14:00

講師:山本拓也 対象:大人のみ 持ち物:なし
材料・教材費:500円(コーヒー代) 定員:各回6名

会場 Takku's CAFE 富岡1-13-7 休 火曜日・水曜日 MAIL: personal.gym.takku@gmail.com 営 13:00~17:00(月・木・金)、10:00~17:00(土日) ※お申込みはLINEのメールで LINE: @424zcadw

06 知識ゼロから知りたいチーズのあれこれ

小樽唯一のチーズプロフェッショナルであるワインバー雪あかりの店主が、ワンランク上のチーズライフを送る情報を皆さんにお伝えします。

9月17日(水)17:30~18:30
9月20日(土)17:30~18:30
9月24日(水)17:30~18:30
9月27日(土)17:30~18:30
10月1日(水)17:30~18:30
10月4日(土)17:30~18:30

講師:大越圭 対象:大人のみ 持ち物:なし 材料・教材費:1,500円(チーズ試食代) 定員:各回8名または3組(8名)

会場 YUKIAKARI 色内1-6-5 マリンハイム1F 休 月曜日、第1火曜日 営 18:00~24:00(23:00L.O) 080-5174-1593

07 メディア出演講師によるパラパラ健康ダンス

簡単なステップと腕をあげて踊るパラパラという日本発祥のダンスと一緒に踊りましょう! みんなで楽しく脳トレ&運動不足解消!

9月27日(土)13:30~14:30
10月4日(土)13:30~14:30

講師:谷口華苗 対象:どなたでも 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回10名

会場 kanae te clair(カナエテクレール) (株)丸三 三ツ野薬局本店 稲穂1-4-15 休 なし 営 9:00~18:00 080-4049-4134

08 歩行機能改善! 意外と知らない爪切りの世界

タコ、魚の目や巻き爪で困りませんか? その不調は防げるかもしれません。原因と全身に及ぼす影響や予防方法とケアを行うメリットをお伝えします。

9月19日(金)14:00~15:00
9月26日(金)14:00~15:00
10月3日(金)14:00~15:00
10月10日(金)14:00~15:00

講師:足の爪切り専門家MAYA 対象:どなたでも 持ち物:なし 材料・教材費:なし 定員:各回10名

会場 訪問フットケアセッション Fresh Foot (株)丸三 三ツ野薬局本店 稲穂1-4-15 休 完全予約制 営 完全予約制 070-8385-1431

09 薬剤師が教える、検査数値から見る健康管理

健康診断の数値を見てよく分からない。数値が正常でもこのまま大丈夫? 何を気をつけたらよい? 検査から見えるあなたの体の状態を説明します。

9月16日(火)14:00~15:00
9月30日(火)14:00~15:00
10月7日(火)14:00~15:00
10月14日(火)14:00~15:00

講師:明石渉 対象:大人のみ 持ち物:なし
材料・教材費:なし 定員:各回8名

会場 (株)丸三 三ツ野薬局本店 稲穂1-4-15 休 日曜日、祝日 営 9:00~18:00(平日)、9:00~13:00(土曜日) 0134-24-0145

