



ヘルシークッキング に参加しませんか？

おいしく健康的なレシピを楽しく調理する「ヘルシークッキング」を開催します。この機会にぜひ、参加してみませんか？

★日時：①令和6年10月11日（金）10時30分～13時30分
②令和6年12月13日（金）10時30分～13時30分

★会場：小樽市総合福祉センター 3階調理室

★対象：健康的な食生活に興味のある方（20歳以上）

★定員：各回24名（先着）

★内容：健康的な食生活についての講話と調理実習

★料金：無料

★申込：電話（☎0134-22-3110）または申込みフォーム（下記）

申込みはこちら

10月11日開催分

（受付期間：9月1日～10月2日）



12月13日開催分

（受付期間：11月1日～12月4日）



担 当：小樽市保健所 健康増進課 健康づくりグループ
☎0134-22-3110