

ヘルシークッキング



に参加しませんか？



おいしく健康的なレシピを楽しく調理する「ヘルシークッキング」を開催します。この機会にぜひ、参加してみませんか？

🌸 日時：①令和7年10月10日（金）10時30分～13時30分
②令和7年12月12日（金）10時30分～13時30分

🌸 会場：小樽市勤労女性センター 調理室

🌸 対象：健康的な食生活に興味のある方（20歳以上）

🌸 定員：各回24名（先着）

🌸 内容：健康的な食生活についての講話と調理実習

🌸 料金：無料

🌸 申込：電話（☎0134-22-3110）または申込みフォーム（下記）



申込みはこちら

10月10日開催分
（受付期間：9月1日～9月30日）



12月12日開催分
（受付期間：11月1日～12月1日）



担当：小樽市保健所 健康増進課 健康づくりグループ
☎ 0134-22-3110