

情報パレット



子育て

子育て広場

げんきがまちにやってくる!

とき	ところ
11月5日(木)	緑本町会館(緑2)
11月10日(火)	星野会館(星野町)
11月12日(木)	最上会館(最上1)
11月19日(木)	共睦会館(長橋4)
11月26日(木)	赤岩会館(赤岩1)
12月1日(火)	星野会館

とき・ところ 左の表のとおり。いずれも⑩10時〜正午(12月1日(火)は10時30分から)

内容 地域の会館に保育士が出張し子育て支援を行います。自由遊びや歌、工作などを実施

対象 就学前の子どもと保護者

者

☒詳細 子育て支援センター「げんき」 ☎⑤039

おいでよ赤ちゃん

とき 11月4日(火)・18日(火)の②2時〜3時30分

ところ 生涯学習プラザ

内容 自由遊びや手遊びなど

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・各日3組(先着申し込み)

当日の⑨9時〜正午に子育て支援センター「風の子」へ

☒詳細 「風の子」☎②0822

かぜの「ランド」作って遊ぼう

とき 11月6日(金)の⑩10時30分〜11時30分



ところ いなきた児童館

対象 就学前の子どもと保護者

☒詳細 「風の子」☎②0822

あかちゃんランド

とき 11月13日(金)の⑩10時30分〜正午

ところ いなき

内容 た児童館

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者

☒詳細 「風の子」☎②0822

子育て講座

【子育てトレーニング〜どならない子育て練習法】

とき 11月17日(火)の⑩10時〜11時

ところ 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)

対象 就学前の子どもと保護者



者・8組(抽選)

申し込み 11月10日(火)までに「あそぼ」へ

☒詳細 「あそぼ」☎②005

9

【離乳食のすすめ方〜おしえて栄養士さん】

とき 11月26日(木)の⑩10時〜11時

ところ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・5組(抽選)

申し込み 11月12日(木)までに「げんき」へ

☒詳細 「げんき」☎⑤03

9

わくわく講座「やきいもをしよう」

とき 11月20日(金)の⑩10時30分〜11時30分

ところ 朝里幼稚園

対象 就学前の子どもと保護者・5組(抽選)

参加料 1組300円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)

申し込み 11月13日(金)までの⑨9時〜⑤5時(土・日曜日、祝日を除く)に、わくわく広場(朝里幼稚園内)へ

☒詳細 わくわく広場☎④8003



とき 12月8日〜22日の火曜日、⑩10時30分〜正午(全3回)

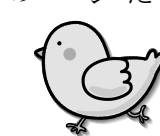
ところ いなきたコミュニケーションセンター

内容 赤ちゃんの世話やふれあい遊び、参加者交流など

対象 5カ月までの子どもと保護者・7組(抽選)

申し込み 11月4日(火)〜12日(木)に「風の子」へ

☒詳細 「風の子」☎②0822



子育て世代包括支援センターの開放日

親子で遊んだり保護者同士

の交流をしながら、育児相談などが出来ま

とき 11月10日(火)・18日(火)、12月2日(火)の⑨9時45分〜11時30分

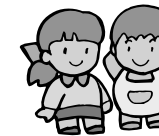
ところ 子育て世代包括支援センター(保健所内)

内容 自由遊び、身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談

対象 おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)

申し込み 事前に子育て世代包括支援センターへ

☒詳細 子育て世代包括支援センター☎③110、☎②1469



相談

小児歯科相談日

とき 月6回程度開設(予約制)いずれも①1時〜3時30分

ところ 保健所

内容 虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布

対象 9歳までの子ども

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

健康増進課 ☎③110、☎②1469

☒詳細 保健所健康増進課 ☎③110、☎②1469



増進課へ

※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。

☒詳細 保健所健康増進課 ☎③110、☎②1469

☒②3110、☎②1469

児童保護

防ごう！児童虐待

11月は児童虐待防止推進月間です。「しつけ」という名の暴力をしてみてください。「児童虐待かもしれない」と思ったら、こども福祉課または児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)へすぐにお電話ください。

☒詳細 こども福祉課 ☎③78、☎③7031

講習会

離乳食講習会

とき 11月26日(木)の⑩10時30分〜11時30分

ところ 総合福祉センター

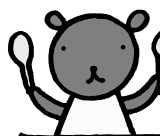
内容 離乳食の進め方や調理についての説明

対象 おおむね4〜6カ月の子どもと保護者・6人(先着)

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

☎③110、☎②1469

☒詳細 保健所健康増進課 ☎③110、☎②1469



くらし

講座

くらしの講座

とき 11月18日(水)の①1時30分〜3時30分

ところ いなきたコミュニケーションセンター

テーマ 「小樽市の防災体制とわが家の防災対策」

定員 25人(先着)

講師 瀬川聖司(総務部災害対策室主幹)

申し込み 事前に消費者協会へ

☒詳細 消費者協会 ☎③3682、☎③7978

しめ縄作り(出張講座)

11月と12月に希望する日時、場所で、玄関飾りの製作

ゆずります

▶譲りたいもの ジャンボソリ、木製ローテーブル、電子オルガン、ミニ四駆のコース、彫刻刀セット、フィットネスバイク

☒詳細 消費者協会 ☎③3682、☎③7978

小樽市許可第17号収集運搬業者

(株)クリーンサービス

☎33-2633 FAX33-8937 小樽市天神2-8-1

家具・建具などの処分

大掃除のときに出る粗大ゴミ

引越しのときに出る粗大ゴミ

事業系一般廃棄物 産業廃棄物

臨時ゴミの収集運搬はおまかせ

お気軽にご相談ください。

あさり Otaru Driver's School

小樽自動車学校

あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・錦町・色内・福地・花園・住吉・堺町・信濃町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

☎0120-24-8131

http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 **小樽法律事務所**

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

を指導する出張講座を行います。
対象 5人以上の団体
用意する物 はさみ(できれ
ば花ばさみ)、霧吹き、タ
オル、スラックス
材料費 1人1400円

申し込み 事前に電話で自然の村へ
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、広い会場を準備するか、できるだけ少人数で参加してください

道営住宅の入居者募集

住宅名	間取り	人数	階	戸
○最上	3LDK	2	1	1
最上	3LDK	2	2・3	6
	2LDK	2	1	2
新光	3LDK	2	5	2
	2LDK	2	2	1
桜	3LDK	2	3	1
	2LDK	2	2	1
入船第2	3LDK	2	2	1
望洋	3LDK	2	2・3・4・5	11
塩谷(高齢・障害者向け)	3DK	2	1	1
塩谷B(高齢・障害者向け)	3DK	2	1	1

○はエレベーター付き住宅
「人数」欄は数字以上の居住者が条件

原則郵送のみ受け付けします。
▶申し込み 北海道営住宅入居申込書に必要事項を記入し、郵送(84円分の切手を貼り住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封)で11月4日(水)～6日(金)の午後4時まで(必着)に、北海道住宅管理公社小樽支所(〒047-0034・緑1-1-1赤十字会館内)へ。書類に不備のない場合のみ受け付けます。抽選後に入居資格の審査を行います
※案内書および申込書は同支所玄関先に設置します。
☎詳細 同支所 ☎09698

納付の窓口

▶今月の納期 市民税・道民税第3期分は11月2日(月)までです。未納の方は、至急納付をお願いします。国民健康保険料・介護保険料11月期分および後期高齢者医療保険料第6期分は11月30日(月)までです
▶市税の徴収猶予 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入に相当の減少があった方は、申請により市税の納付を1年間猶予することができます
▶納税夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設しています。市税の納付に関する相談や納税もできます
▶口座振替・クレジット納付 口座振替を希望の方は、通帳・届出印・納税通知書を、納税課または市内金融機関・郵便局へ。クレジットカードでの納付を希望の方は、インターネット上の専用サイトへ
▶保険収納課 納期限内に納付を確認できないときは、特別徴収員等が訪問することがあります
☎詳細 市税については納税課 ☎内線251～255、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付については保険収納課 ☎内線445・446

教育文化

文学館

文化の日「大古本市」
とき 11月3日(祝)の朝10時～
後4時

北海道百年記念塔展開連
事業「塔を下から組む」メ
ンバー作品解説+座談会
とき 11月29日(日)の朝2時～
4時
入館料 一般300円、高校

9、☎1769、または小樽
税務署 ☎2171(音声
案内2番)

生・市内の70歳以上の方15
0円、中学生以下無料
申し込み 事前に文学館へ
☎詳細 文学館 ☎2388

とき 11月14日(土)の朝9時30
分～朝10時30分
講師 福原幸喜氏(道展会員・
市展委員長)

美術館
フンコイン・スタジオ「道
展会員・市展委員長の絵画
教室」キャンパスに描く
《風景画》
とき 11月14日(土)の朝9時30
分～朝10時30分
講師 福原幸喜氏(道展会員・
市展委員長)

定員 10人(先着)
料金 500円
申し込み 事前に美術館へ
☎詳細 美術館 ☎0035、

住民票・戸籍謄本・印鑑証明は、
待ち時間が少ないサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

さい。
☎詳細 おたる自然の村公社
☎1701、☎8120
【相談】
「ご存じですか?行政相談
委員」
行政相談委員は年金・税金・
道路・河川・窓
ロサービスな
どについて、
行政機関への
要望・意見に応
じて改善を図ります。
【行政相談委員】
佐藤友子、城治子、堀口雅行
【一日合同行政相談所】
とき 11月6日(金)の朝11時～
後3時
ところ 長崎屋1階公共プラ
ザ
☎詳細 生活安全課 ☎22
6、☎1345、北海道管
区行政評価局 ☎011(70
9)1803



税を考える週間

11月11日～17日は「税を考
える週
間」です。
この期間
中、長崎
屋1階公
共プラザを会場に、税の相談
会や税に関する展示を行います。
【税理士による無料相談】
とき 11月11日(水)・12日(木)の
朝10時～正午と後1時～4時
【市税相談コーナー】
とき 11月16日(月)・17日(火)の
朝10時～後4時
【税に関する展示】
とき 11月11日(水)～17日(火)の
朝9時～後9時
内容 小・中学生、高校生による
作文、ポスター、絵はがきを
展示
☎詳細 市民税課 ☎241、
☎25354、または小樽税
務署 ☎2171(音声案内
2番)
【税を考える週間】協賛行事
特別講演会
とき 11月13日(金)の朝3時30
分～4時30分
ところ ニュー三幸本店(稲
穂1)
講師 宮崎潤氏(小樽税務署
長)
申し込み 事前に小樽法人会
事務局へ
※講演会終了後、中学生・高校
生による税に関する作文表彰
式と朗読会を行います。
☎詳細 同事務局 ☎174



文学館・美術館

文化の日無料開放

11月3日(祝)は、無料で開放
します。

生涯学習プラザ
わくわく共育ネットワー
ク
生涯学習プラザを会場に保
護者や子ども向けの講座を開
催します。申し込みは開催日
の前日までに生涯学習プラザ
へ。

絵本カフェ

とき 11月2日(月)・30日(月)の
朝10時30分～11時30分
内容 絵本
やわらべ歌
を楽しむ。
絵本の貸し
出しもあり
対象 就学
前の子どもと保護者(祖父母
の参加も可)・各日10組(先着)



子どもカフェ

とき 11月5日(木)の朝1時～
4時、21日(土)の朝1時～4時
内容 不登校や形式卒業の
小・中学生、高校生が安心して
過ごせる居場所、学びの場の
提供。プログラミング体験、

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

共プラザを会場に、税の相談
会や税に関する展示を行います。
【税理士による無料相談】
とき 11月11日(水)・12日(木)の
朝10時～正午と後1時～4時
【市税相談コーナー】
とき 11月16日(月)・17日(火)の
朝10時～後4時
【税に関する展示】
とき 11月11日(水)～17日(火)の
朝9時～後9時
内容 小・中学生、高校生による
作文、ポスター、絵はがきを
展示
☎詳細 市民税課 ☎241、
☎25354、または小樽税
務署 ☎2171(音声案内
2番)

「税を考える週間」協賛行事 特別講演会

申し込み 事前に小樽法人会
事務局へ
※講演会終了後、中学生・高校
生による税に関する作文表彰
式と朗読会を行います。
☎詳細 同事務局 ☎174

クラブ体験、映画鑑賞など
定員 各日9人(先着)
【子どもカフェ倶楽部】
とき 11月5日(木)の朝10時～
正午、21日(土)の朝1時～4時
内容 子育てや教育などに関
する悩みを持つ保護者の情報
交換と相談窓口
定員 各日9人(先着)

偏光板で作る不思議な万華鏡?

とき 11月14日(土)の朝10時～
11時30分
内容 偏光板を使って色が変わる不思議な「万華鏡」を作
る
対象 小学生までの子どもと
保護者・8組(先着)
参加費 100円
【ママカフェ】
とき 11月16日(月)の朝10時30
分～正午
内容 親子でのんびり遊ん
で、学んで過ごす
対象 就学前の子どもと保護
者・10組(先着)

第4回レピオフェスティバル

とき 11月14日(土)～11月29日
(日)
内容 生涯学習
プラザ利用団体
による書道・絵



すべての相談の相談料が
無料です。

相談予約
ダイヤル **0134-23-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

あなたの
悩みに
コたエを
出します

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

生活習慣病予防には、こんな
お弁当で食事を楽しみましょう。

週1回、1食300円で利用
できる小樽市の給食サー
ビス事業の委託を受けてお
ります。お問い合わせは当社ま
で、ご連絡なく。
※価格据置

普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円
特別食 おかずのみ 734円
普通食+1品 ごはん+おかず 788円

お届け・昼食…… 9:30～12:30
時間・夕食…… 14:00～18:00

施設様向けには、真空パックで調理済
みの食材のお届け承ります。
※ご注文は前日の夕方までをお願いします。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

毎日お弁当1食も届けます
配達料金は無料です

画・絵手紙などの作品展示や、日頃の活動の様子をポスターで紹介
☎詳細 生涯学習プラザ ☎3363、☎243291

図書館 プチ古本ウィーク!

とき 11月7日(土)まで(最終日は(後)3時まで)
内容 寄贈された本や雑誌を無料で差し上げます

ミュージックプロムナード

とき 11月8日(日)の(後)1時〜2時
テーマ 耳に残るCMソング
定員 20人(先着)

ぐうちよきばあのおはなし会

とき 11月11日(水)の(後)3時〜3時30分
内容 「おたる子ども劇場ぐうちよきばあ」による絵本や紙芝居など

たるびよタイム

とき 11月13日(金)・20日(金)、12月4日(金)の(前)11時〜11時30分

講師 太田まさえ氏(ステンドグラス教室講師)
対象 高校生以上・8人(先着)
持ち物 エプロン、軍手、マスク
参加料 1000円
申し込み 事前に図書館へ

教育相談 学校生活に関する相談

【教育相談】 教育研究所では、はじめや不登校など、学校生活全般に関わる相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。
とき 月々金曜日(祝日を除く)の(前)8時50分〜(後)5時20分
対象 小・中学生と保護者
相談方法 面談/教育研究所(教育委員会庁舎内)、電話/☎24812、メール/kyoiku-sodan@city.otarug.jp

内容 読み聞かせや手遊びなどのお話会や乳幼児向けの絵本の紹介
対象 乳幼児と保護者・各日5組(先着)
申し込み 事前に図書館へ

おたる図書館シネマ座

とき 11月15日(日)の(前)10時30分、(後)1時30分
内容 「旅愁」の上映
定員 各回20人(先着)
申し込み 事前に図書館へ

たるばとクラブ

とき ①11月21日(土)、②12月5日(土)の(後)2時〜3時
内容 ①「ちびっこおはなし会」/「札幌おはなしの会」によるお話会、②「たるばとクリスマス」/クリスマスにちなんだお話会や工作など
定員 各日10人(先着)
申し込み 事前に図書館へ



ワークショップ「はじめてのステンドグラス」

とき 12月6日(日)の(後)1時30分〜3時
内容 ステンドグラスでキャンドルを作る

とき 月・木曜日の(前)11時〜(後)5時(小・中学校の休業日を除く)
対象 小・中学生と保護者
相談方法 面談/教育委員会庁舎内、電話/☎24314
☎詳細 教育研究所 ☎24812、☎246608

研修 リーダー研修体験会

地域活動などで活躍できるリーダーを養成する研修の体験会を行います。
とき 11月21日(土)の(後)1時〜4時
ところ 小樽堺町通り

講師 田口智子氏(FMおたるパーソナリティ)
対象 小学5年生〜高校3年生
申し込み 11月17日(火)までに青少年課へ

☎詳細 青少年課 ☎240920、☎240909

成人式のご案内

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、お住まいの地域により2回に分けて開催します。



総合博物館の催し
☎詳細 総合博物館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otarug.jp
※総合博物館(本館・運河館)の催しで入館料が必要な場合、年間パスポートも利用できます。

文化の日無料開放

11月3日(祝)は総合博物館(本館・運河館)を無料で開放します。

冬期料金に変わります

11月5日(木)から、本館の入館料が冬期料金になります。一般が300円(夏期400円)、高校生と市内の70歳以上の方が150円(夏期200円)、中学生以下は無料です。なお、冬期は屋外展示車両の一部がご覧になれません。また、手宮口からは出入りできません。

本館 屋外展示車両シートかけ体験

▶とき 11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)の午前9時30分〜正午(強風・雨天時は中止とし、21日(土)・22日(日)に延期します)▶内容 展示車両を冬季の風雪から守るための養生作業体験▶定員 各日30人(先着)▶申し込み 事前に総合博物館本館へ

企画展「あの日に帰りたい〜ノスタルジア・ヲタル」

▶とき 11月21日(土)〜3年3月28日(日)までの午前9時30分

〜午後5時▶内容 マッチ箱や包装紙などから昭和時代の小樽の中心市街地を紹介▶料金 入館料のみ

ミュージアムラウンジ「もっと知りたいカメムシのこと・水生カメムシ編」

▶とき 11月22日(日)の午前10時〜11時▶内容 水辺に住むカメムシ類と小樽の水環境について紹介▶講師 山本亜生(やまもとあき)(総合博物館学芸員)▶定員 20人(先着)▶料金 入館料のみ▶申し込み 事前に総合博物館本館へ

プログラミング体験教室「IchigoJamでプログラミングに挑戦しよう!」

▶とき 11月28日(土)の午前10時〜午後0時30分、午後2時〜4時30分▶内容 小型パソコンIchigoJamを使い自動運転カーのプログラミングを体験▶講師 佐々木東(ささきつがね)氏(NPO法人NEXTDAY)、岩間世界(いわませかい)氏(熊本学園大学)▶対象 小学5年生〜高校生・各回12人(先着)▶料金 入館料のみ▶申し込み 事前に総合博物館本館へ

健康

ひきこもり子どものひきこもりを考える家族セミナー

ひきこもりや不登校の子供を抱える家族を対象に家族対応の在り方について学びます。
とき 11月11日(水)の(後)1時30分〜3時
ところ 保健所

内容 医療機関からの情報提供
講師 嶋影保孝(市立病院精神科医療センター相談員)
☎詳細 保健所健康増進課 ☎23110、☎21469

サテライトSANGOの会

ひきこもり当事者やその家族等が集まり、交流する場となる居場所づくりを目的に開催します。
とき 11月18日(水)の(後)2時〜4時

成人式のご案内

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、お住まいの地域により2回に分けて開催します。

「(仮称)石狩湾沖洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」の縦覧について
石狩湾における洋上風力発電所建設計画に伴う手続きとして、以下のとおり、計画段階環境配慮書を縦覧しますので、お知らせいたします。
◆事業者名:株式会社グリーンパワーインベストメント ◆事業名:(仮称)石狩湾沖洋上風力発電事業 ◆発電所計画区域:石狩湾内(洋上)
◆縦覧場所:小樽市役所 市民ホール(小樽市花園2丁目12-1 別館1階) 市立小樽図書館(小樽市花園5丁目1-1)
◆縦覧期間:令和2年11月13日(金)〜12月12日(土) 閲覧時間は平日9時〜17時、図書館は図書館の開館日・開館時間に準ずる。
説明会については、弊社HP(http://greenpower.co.jp)等で別途お知らせ致します。
問合せ先 株式会社グリーンパワーインベストメント 〒107-0052 東京都港区赤坂1-11-44 赤坂インターシティ3階 ①shikari-gpi@greenpower.co.jp

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
Myラシック塩谷
TEL.0134-64-1185
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

【ストップ温暖化】ウォームビズを心掛けて、暖房を控え目にしましょう。

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物 (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード

※全血献血には200mLと400mLがあり、200mL献血の必要量が献血会場にて確保できた場合、200mL献血の受け付けを終了する場合があります。献血の必要量については北海道赤十字血液センター(☎011(613)8335)へお問い合わせください。

☒詳細 保健所保健総務課 ☎23117、☎1469

とき	ところ
11月1日(日)	午前11時～午後4時 マックスバリュ手宮店駐車場(手宮1)
11月4日(水)	午前9時30分～午後1時 小樽警察署(富岡1)
	午後3時～4時30分 小樽郵便局(色内1)
11月11日(水)	午前9時30分～11時 小樽道事務所(富岡1)
	午後1時～2時30分 大倉山学院(見晴町)
11月17日(火)	午後3時～4時30分 札幌病院(銭函3)
	午前9時30分～10時45分 小樽赤十字会館前(緑1)
11月24日(火)	午後11時30分～午後1時 ミツウマ本社(奥沢4)
	午後3時～4時30分 東小樽病院(新光2)
11月24日(火)	午前9時30分～10時30分 北海道ガス小樽支店(入船4)
	午前11時～正午 北海道道機材オタモイ工場(オタモイ1)

介護支援の家族の相談会

認知症介護経験者が、認知症に関する相談に応じます。

とき 11月13日(金)の午後1時30分～3時

介護予防サポーター養成講座

総合福祉センター
小樽認知症の人を支援する家族の会 ☎090(7050)4408

とき 11月9日(月)・16日(月)

ところ 生涯学習プラザ
内容 ピアスタッフによる話題提供や参加者間の対話交流
対象 ひきこもり当事者とその家族など

☒詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048

球技教室
とき 11月21日～12月26日の土曜日、(前)9時30分～11時30分(全6回)

ところ 総合体育館
内容 フットサル2回、バレーボール2回、バスケットボール2回

対象 小学4年～6年生・全6回受講できる方・20人(抽選)

申し込み 11月2日(月)～8日(日)(必着)

に申込書を直接または郵送かフアック

スで総合体育館(〒047-0024・花園5-2-2)へ

※申込書は総合体育館のほか、市ホームページでも入手できます。

☒詳細 総合体育館 ☎3710、☎244334



健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②・③・④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「セットけんしん」(料金表①・③～⑨)
▶とき・ところ・申し込み 下の表のとおり
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎24085)でも受け付けます。

☒詳細 保健所保健総務課 ☎23115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	無料
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。
※②は、年度により対象者が異なり、2年度は受診日に50歳以上、かつ2年4月1日から3年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定の)方が対象です。
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方)。
▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

「自分でがん検診センターへ行けるのがん検診(日曜検診)」(料金表①・③～⑧)
▶とき 12月20日(日)の午前8時30分～10時30分▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 12月7日(月)までに札幌がん検診センターへ
☒詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

とき	定員	会場・申し込み
11月18日(水)、12月2日(水)・9日(水)の午前8時30分～10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎21211)で 11月2日(月)の午前8時30分から受け付け

バスツアーけんしん(料金表①・③～⑧)
▶とき・ところ 12月7日(月)・札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時20分(桜交番前)→午前7時35分(望洋ふれあいセンター前)→午前7時50分(新光団地集会所前)→午前8時20分(銭函市民センター前)▶定員 50人(先着)▶申し込み 11月17日(火)までに保健所保健総務課へ

その他

検診・検査・相談
エキノコックス症検診

とき 月・火・木・金曜日の午前8時40分～11時

ところ 市立病院

対象 小学3年生以上

申し込み 事前に市立病院けんしんセンターへ

☒詳細 市立病院けんしんセンター ☎1211



募集
パブリックコメントを募集

〔令和3年度組織改革(案)〕
公表場所 総務部組織改革担当(市役所本館2階)
提出方法 11月9日(月)までに直接または郵送かファクス、メールで総務部組織改革担当(〒047-8660・花園2-12-1)へ

※案は、情報公開窓口(市役

各種検査・相談

【健康・栄養・歯科相談】
とき 月・金曜日の午前9時～午後5時

ところ 保健所

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

【エイズ検査、性感染症(性器クラミジア、梅毒検査・相談)】
とき・ところ 週1回(日時・場所は申し込み時にお知らせ)

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

※検査は匿名で受けることができます。

☒詳細 保健所健康増進課 ☎23110、☎1469

自宅で年越し蕎麦を作ってみませんか?

蕎麦打ち体験・実践本格教室

親子連れ、未経験者どなたでも大歓迎!

■場所 幸マルシェ内(小樽市幸3丁目14-2) ■日時 ご都合にあわせて曜日、コースを選べます。

教室	曜日と日時	教室の内容	受講料
体験教室	月曜～土曜日 10時～16時	1回コース	3,500円
実践教室	1回の体験時間は約2時間となります。	5回コース	14,000円(有効期限1年)
本格教室		10回コース	25,000円(有効期限1年)

お問い合わせ先 小樽手打ちそば群来の会 ☎090-8370-1430
会長 林 勇司郎(小樽市幸3-14-2 幸マルシェ内)

所本館2階)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公開するほか、市ホームページにも掲載します。

☎詳細 総務部組織改革担当 ☎線429、☎251487、☎somu@city.oharu.jp

市立高等看護学院の学生を募集

受験資格 高校卒業または3年3月卒業見込みの方

各施設の冬期閉館のお知らせ		
施設名	終了日	問い合わせ
銭函パークゴルフ場	10月31日(土)	生涯スポーツ課 ☎内線415
緑の相談所(手宮公園緑化植物園)	11月3日(祝)	公園緑地課 ☎内線349
森の自然館(長橋なえぼ公園)	11月10日(火)	
手宮洞窟保存館	臨時休館中	総合博物館 ☎32523
練御殿	11月23日(祝)	練御殿 ☎21038

修業年限 3年
募集定員 30人
試験日と試験内容 1次試験(学科)は3年1月6日(水)、2次試験(1次試験合格者のみ面接)は3年1月22日(金)
会場 市立高等看護学院(東雲町)

申し込み 願書に必要事項を記入し、直接または郵送で
12月7日(月)～14日(月)(消印有効)に市立高等看護学院 ☎047-0026・東雲町9-12)へ。なお、願書や募集要項などを郵便で請求する場合は、切手140円分を貼った返信用封筒(角2号、住所・氏名を記入)が必要で
☎詳細 市立高等看護学院 ☎8224、☎8225

セミナー
創業支援セミナー(小樽商人(あきんど)塾)

とき 11月4日～12月9日の水曜日、☎6時15分～8時45分(全6回)
ところ 小樽経済センター
内容 事業計画や資金繰りなど、経営の基本を学ぶ



☎2時
ところ 稲穂一丁目会館
内容 恩給、特別弔慰金、遺骨収集事業、慰霊巡拝事業、追悼式、地元の遺族会の現状報告など
☎詳細 小樽市戦没者連合遺族会事務局 ☎4111線301

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

法務局では、女性の権利についての専門相談電話「女性の権利ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど、女性の権利に関する悩みをご相談ください。また、11月12日(水)～18日(火)を強化週間として、平日の受付時間を延長し、土日に対応します。

とき 11月12日(水)～18日(火)の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
相談専用電話 ☎0570(070)810

☎詳細 小樽人権擁護委員協議会 ☎3017、札幌法務局小樽支局 ☎3012

法人道民税等の申告等を電子で

法人道民税・事業税および

地方法人特別税の申告や各種申請・届け出を電子で行うことができます。ご利用に当たっては、地方税ポータルシステム(エルタックス)のホームページから利用開始の手続きが必要です。

・エルタックスホームページ
<http://www.eltax.go.jp/>
・道税ホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

☎詳細 札幌道税事務所税務管理部課税第一課 ☎011(204)5083



忘れちゃいませんか? 相続登記!!

札幌法務局と札幌司法書士会は、11月を「相続登記促進取組強化月間」とし相続登記の促進に取り組みます。不動産(土地・建物)の相続登記をせずに放置していると、相続人の間でのトラブルや所有者不明の土地問題、空き家問題などさまざまな社会問題の原因となるため、不動産の相続登記がお済みでない方は、不動産の所在地を管轄する法務局へ申請をお願いします。申請に当たっては、次のサ

対象 市内で創業を考えている方、事業を開始して間もない方・30人(先着) 申し込み 事前に札幌法務局雇用創造協議会事務局へ
☎詳細 小樽地域雇用創造協議会事務局 ☎7881、☎7882、商業労政課 ☎262

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。

※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。
☎詳細 小樽地域事務所 ☎5521

労働保険適用促進強化期間

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福

ビスを利用すると便利です。
【札幌司法書士会の相続登記相談専用ダイヤル】
相続登記促進のため11月限定で開設します。
とき 月々金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後4時
特設ダイヤル ☎011(522)5576
【法務局の登記手続案内(完全予約制)】
申請書様式や必要な添付書類の種類などについてご案内します(具体的な内容の相談については、特設ダイヤルをご利用ください)。
申し込み 事前に札幌法務局小樽支局へ
☎詳細 札幌法務局小樽支局 ☎3012

ひとり親世帯等支援金贈呈事業

経済的に困窮しているひとり親世帯等の方に、少しでも明るく新年を迎えていただくため、歳末たすけあい義援金を基に支援金を贈呈します。
対象 ①～③の条件に全て当てはまる方
①児童扶養手当を全部受給の方または特別児童扶養手当を受給している方
②2年度市民税・道民税所得

広告のお知らせ

1枠の価格は5万5000円(税込み)です。お申し込みは、下記の広告代理店へご連絡ください。

北海道廣告社
☎645980
オー・プラン
☎291003

割が課税されていない世帯の方に
③11月1日時点で生活保護を受給していない方
贈呈額 1世帯当たり6000円(歳末たすけあい義援金の額により減額される場合があります)対象児童が2人以上の世帯は、2人目以降1人につき2000円を加算(予定)
申し込み 児童扶養手当または特別児童扶養手当を受け取ることができる方へ10月上旬に送付した所定の申請書と最新の児童扶養手当または特別児童扶養手当の証書の写し、申請者名義の振込口座通帳の写しを、12月8日(火)までに社会福祉協議会へ
☎詳細 社会福祉協議会総務係 ☎3653、☎5641

おたる をお届けします!

費用はかかりません

広報おたるは朝日新聞・日本経済新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。また、市内のローソン・セイコーマート全店、小樽駅・南小樽駅・小樽築港駅・銭函駅にも置いています。
☆新聞を購読していないご家庭には、直にお届けします
☆広報おたるを置いていただけるお店にもお届けします
☎お申込みは…広報広聴課 (☎0134-32-4111内線223) へ

社への増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。原則として、労働者を一人でも雇用する事業主には、労働保険の加入が義務付けられています。
☎詳細 北海道労働局総務部労働保険徴収課 ☎011(709)2311線3635

国立小樽海上技術短期大学第1期生募集

高等学校卒業生を対象とした北海道唯一の船員養成学校として3年度から国立小樽海上技術短期大学が開校します。第1期生の募集は次のとおりです。
修業年限 2年
申し込み 12月14日(月)～3年1月13日(水)に願書を国立小樽海上技術短期大学へ
※募集要項など詳細はホームページをご覧ください。
☎詳細 国立小樽海上技術学校 ☎2122、☎7466、☎info@oharu@nets.ac.jp

戦没者家族相談会

とき 11月5日(水)の午前10時～

タウン情報

自衛官候補生を募集

F Mおたる市政情報番組

「明日へ向かってスクラムトライ!」
市政情報番組「明日へ向かってスクラムトライ!」をFMおたるで放送中です。市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などをお届けしています。
FMおたる / 76.3MHz
【明日へ向かってスクラムトライ!】約30分間
第1・3月曜日:午後2時
放送翌々日の水曜日:午後7時(再放送)
※FMおたるホームページからも聴くことができます。
☎詳細 広報広聴課 ☎4111内線223、☎4331

新築 2LDK

海が見える、きれいな空気のもとで住んでみませんか!!
駐車2台可

エアコン、システムキッチン、wifi回線有
賃/5.9万円 小樽市豊川町11番19号
不動産ショップ ソロールホーム ☎32-2081