

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

婚姻・出生・転籍・死亡などの届出も、お近くのサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

こども福祉課へ

- ☎詳細 小樽市ひとり親と寡婦の会事務局(こども福祉課内) ☎内線378、☎7031

相談

小児歯科相談日

とき 月6回程度開設(予約制) いずれも①1時~3時30分

ところ 保健所

内容 虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布

対象 9歳までの子ども

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。

- ☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

くらし

税

土地・家屋の名義変更手続きは年内に

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の名義で課税します。売買、贈与、相続などによる名義変更の手続きは、年内に済ませてください。登録

税課へご連絡ください。

- ☎詳細 資産税課 ☎内線246、☎25354

食中毒

カンピロバクターに気を付けてください!!

カンピロバクターによる食中毒は、過去3年間の細菌性食中毒の中で発生件数国内ワースト1・2位と多く、季節を問わず発生しています。カンピロバクターは、特に二ワトリの保菌率が高く、そのほか、牛など多くの動物が保菌し、少量の菌数でも食中毒を引き起こします。食肉等を生の状態や加熱不十分のまま食べると、食中毒のリスクが高くなり危険です。外食時も加熱十分な肉料理を注文してください。

また、抵抗力の弱い幼児や高齢者は、特に注意が必要です。死亡例や重篤例はほとんどありませんが、手足のまひ等を引き起こす「ギラン・バレー症候群」を発症することがあります。

次のとおり予防しましょう。

- 食肉を十分加熱する(中心部を75℃以上で1分以上)
- 二次汚染防止のため、食肉

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

国民健康保険料や国民年金保険料などは税の控除対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療・国民年金の各保険料は、所得税と市民税・道民税の申告の際に社会保険料控除の対象になります。

- ▶控除対象 1月~12月に納付した各保険料(未納分の保険料は対象となりません)
- ▶申告方法 年末調整や確定申告、市民税・道民税申告の際には、各保険料を支払っている証明が必要です。詳しくは、下の表をご覧ください
- ☎詳細 各問い合せ先へ

保険料の種類	納付方法	証明する資料	問い合わせ先
国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料	納付書または集金	領収書	保険収納課 ☎内線445
	クレジット納付	カード会社が発行する利用明細書等	
	口座振替	納付確認通知書(3年1月中旬発送予定)	国民健康保険料は保険収納課 ☎内線445、介護保険料は介護保険課 ☎内線454、後期高齢者医療保険料は後期高齢・福祉医療課 ☎内線312
国民年金保険料	納付書、口座振替またはクレジット納付	源泉徴収票(保険料以外の問い合わせは年金の支払い元へ)	控除証明書(はがき)または領収書

電子申告の利用で感染防止にご協力ください

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、電子申告(e-Tax)または印刷して郵送で提出することができますので、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からぜひご活用ください(詳細は右の二次元コードから確認できます)。なお、確定申告会場を例年通り産業会館に設置しますので、ご来場の際はマスクの着用や手指の消毒などにご協力をお願いします。

また、給与支払報告書や法人市民税、固定資産税(償却資産)の申告書の提出などについても、電子申告(eLTAX)が利用できます。利用に当たっては、事前に電子証明書の取得手続きが必要です。詳しくは、eLTAX地方税ポータルシステムのホームページをご覧ください。市民税課または資産税課までお問い合わせください。

- ☎詳細 e-Taxは小樽税務署 ☎2171(音声案内2番)、eLTAXは市民税課 ☎内線241・242または資産税課 ☎内線246、☎5354

償却資産の申告書の送付

記を済ませた方は不要です。

- ☎詳細 資産税課 ☎内線249、☎25354

機械・器具・備品などの事業用償却資産をお持ちの方に、3年度固定資産税の償却資産申告用紙を12月中旬までに送付します。資産台帳や所得税・法人税申告書などの決算書類(減価償却資産の明細など)を参照し、3年1月1日現在で所有する償却資産について、3年2月1日(月)までに必ず申告してください。なお、申告用紙が届かないときや足りないときは、資産

市営住宅の入居者募集

住宅名	間取り	人数	階	戸
一般世帯向け				
○銭函	3LDK	3	5・8	3
新光	3DK	2	5	1
桜東	4DK	3	4	1
	3DK	2	1・3・4・5	6
桜A	3LDK	3	1・3・4	3
○桜E	3LDK	3	3	1
松ヶ枝A	3LDK	3	3	1
最上A	2LDK	2	2	1
最上改良	2DK	1	1	1
緑A	3LDK	3	3・4	2
祝津	2LDK	1	1・2	2
○オタモイ	3LDK	3	3	1
	1LDK	1	3	2
塩谷中層	3DK	1	2・3	2
特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者世帯用)				
○◎新光E	1LDK	1	1	2
桜東	3DK	2	3・4	3
桜A	3LDK	3	2	2
松ヶ枝A	3LDK	3	2・3	4
○手宮公園	2DK	1	3	1
	3LDK	3	5	1
祝津	2LDK	1	5	2
○手宮公園(車いす)	2DK	2	1	1
○オタモイ(車いす)	2LDK	2	1	3

○はエレベーター付き住宅
◎はシルバーハウジング住宅
「人数」欄は数字以上の居住者が条件

一般世帯向け

原則郵送のみ受け付けします。

▶申し込み 市営住宅入居許可申請書および同意書に必要事項を記入し、12月8日(火)まで(消印有効)に、郵送(84円分の切手を貼り住所・氏名を明記した返信用封筒と、市営住宅申込記録票をお持ちの方は同封)で、市営住宅管理事務所(〒047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内)へ。または、管理事務所設置の投函箱に投函

※申請書類は同事務所入り口および建築住宅課に設置します。

※塩谷、祝津地区の一般住宅入居者および最上、緑地区の事故住宅入居者を随時募集しています。事前にお問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ。

特定目的住宅

来所のみ受け付けします。

▶申し込み 印鑑と収入が分かる書類(生活保護受給の方は生活保護手帳、障害者世帯の方は障害者手帳)を持って、12月2日(水)~8日(火)の午前9時~午後5時20分に市営住宅管理事務所(赤十字会館内)へ

※「手宮公園(車いす)」「オタモイ(車いす)」は車いす使用者がいる世帯が対象です。

- ☎詳細 同事務所 ☎5660、☎5680

水道の冬支度を

冬本番を迎え、屋外や車庫などにある冬期間使用しない水道は早めに水抜きをしてください。また、水道を凍結させないために、次のことに注意しましょう。

- 気温が氷点下になると日中でも水道が凍ることがあります。寒くなる前に水抜き栓を動かして点検しましょう
- 外出するときや、日中でも寒さの厳しいときは、必ず水抜きをしましょう
- 床下の換気孔を閉め、冷たい風を防ぎましょう

【水抜き栓の点検方法】

水を出した状態で水抜き栓を閉め、蛇口に指や手のひらを軽く当てたとき、吸い付くようなら正常です。



- ☎詳細 水道局管路維持課 ☎8111、☎0695

灯油の平均価格

1リットル当たりの平均価格(昨年同時期91.76円)	76.69円	
最高価格	最低価格	調査店数
88.00円	61.60円	34店

※2年11月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格です(消費税込み)。

- ☎詳細 生活安全課 ☎内線389、☎1345

そろばん 習って、算数に役立てよう 暗算力と脳をパワーアップする...ソロバン

生徒募集

- (新光地区) 瀬川珠算塾 新光3-11-6 ☎54-7819
- (桜地区) 弥生珠算塾 桜2-2-20 ☎54-7835
- (若松地区) 榎本珠算塾 若松1-8-2 ☎22-0083
- (入船地区) 伊藤珠算塾 入船3-11-5 ☎22-4057
- (緑地区) 倉町珠算塾 緑1-2-15 ☎22-3851
- (梅ヶ枝地区) 加茂野珠算塾 梅ヶ枝町35-2 ☎22-2808
- (長橋地区) 岩波珠算塾 長橋2-16-5 ☎22-8853
- (幸地区) 五十嵐珠算塾 幸4-13-27 ☎32-0470

小樽珠算教育連盟 (小樽市福穂2-22-1 小樽商工会議所内)

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

- ◎普通食 おかずのみ 626円
- こはん+おかず 680円
- ◎特別食 おかずのみ 734円
- 普通食+1品 こはん+おかず 788円

◆お届け時間◆ 昼食...9:30~12:30 夕食...14:00~18:00

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。

※ご注文は前日の夕方までをお願いします。

おーしゃんずキッチン 〒047-0003小樽市真栄1丁目20番36号 ☎0134-34-2130

創立100周年記念 **個人ローン特別金利プラン** 借換OK!!

当金庫は令和3年12月2日に創立100周年を迎えます。【取扱期間】令和4年3月31日(木)まで 【保証会社】しんきん保証基金

マイカー	教育	リフォーム
保証料込 固定金利 変動金利	保証料込 固定金利 変動金利	保証料込 固定金利 変動金利
年1.9%	年2.0%	年2.1%

このプランは保証料込みです! 固定金利又は変動金利を選択できます。

●当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。●上記金利は令和2年11月13日現在のものです。期間中でも金利を見直す場合がございます。

住宅ローンの仮審査申込み・ご返済シミュレーションについてもホームページから行うことができます。

北海道信用金庫テレホンバンク ☎0120-865-634 (平日9:00~17:00) http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/

北海道信用金庫 HOKKAIDO SHINKIN BANK

仮審査申込み 返済シミュレーションはコチラ→

健康診査やがん検診など

☒詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②~④・⑦・⑧)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

セットけんしん(料金表①・③~⑨)

▶とき・ところ・申し込み 下の表のとおり
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

Table with 3 columns: とき, 定員, 会場・申し込み

バスツアーけんしん(料金表①・③~⑧)

▶とき・ところ 3年2月1日(月)・札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時40分(小樽駅前)▶午前7時50分(住吉神社前)▶午前8時(築港交番前)▶定員 50人(先着)▶申し込み 3年1月12日(火)までに保健所保健総務課へ



Table with 2 columns: 内容, 料金

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。
※②は、年度により対象者が異なり、2年度は受診日に50歳以上、かつ2年4月1日から3年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定の方)が対象です。
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。
※②~⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります。
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

自分でがん検診センターへ行ける方のがん検診(日曜検診)(料金表①・③~⑧)

▶とき 3年1月24日(日)の午前8時30分~10時30分▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 3年1月12日(火)までに札幌がん検診センターへ☒詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

健康

総合体育館 スポーツ教室

総合体育館で次の教室を開催します。申し込みは12月14日(月)~20日(日)(必着)の9時~11時30分(必着)に申込書を直接または郵送かファクスで総合体育館(〒047-0024・花園5-2-2)へ
【トランポリン教室】
とき 3年1月4日(月)・5日(火)の9時30分~11時30分
対象 市内に住む小学生(初心者・20人(抽選))
【タグラグビー教室】
とき 3年1月6日(水)・8日(金)・18日(月)・20日(水)の6時20分~8時20分
対象 市内に住む小学4年~6年生・30人(抽選)
【テニス(硬式)教室】
とき 3年1月16日(土)・17日(日)の1時30分~3時
対象 市内に住む小学生(初心者)・20人(抽選)
※申込書は総合体育館のほか、市ホームページでも入手できます。
☒詳細 総合体育館 ☎3710、☎4334

成人式のご案内

今年度は、お住まいの地域により2回に分けて開催します。
▶とき 3年1月10日(日)、第1回 午後1時、第2回 午後3時30分
※第1回と第2回の内容は同じです。原則、指定の回での出席をお願いしますが、都合が合わない方は、別の回に出席しても構いません。
▶ところ 市民会館▶対象 平成12年4月2日~13年4月1日に生まれた方で、原則として小樽市に住民登録をしている方
※市内で対象となる方には、12月上旬に案内状を発送する予定です(市外に住民票を移された方は案内状がなくとも参加できます)。
☒詳細 生涯学習課 ☎内線532、☎6608

Table with 2 columns: 第1回, 第2回

第3期はつらつ講座を開催

▶とき・内容 右の表のとおり
▶ところ 生涯学習プラザ
▶受講料 10回講座は3000円、ハーフ(5回)講座は1500円(「パソコン1・2」は別に2200円のテキスト代が必要)
▶申し込み 12月10日(木)までに、直接(返信用はがきが必要)、または往復はがき(消印有効・1枚につき1講座)、メールに希望講座を書いて、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、生涯学習プラザ(〒047-0033・富岡1-5-1/☎lepia@city.otaru.lg.jp)へ。多数のときは抽選します(初めての方を優先)
※各講座とも、祝日は休講です。日程等は変更になることがあります。
※パソコン1・2は、Windows10搭載のノートパソコンの持ち込みと、Word2013以降のバージョンが必要(パソコン2はExcel2013以降のバージョンも必要)です。
☒詳細 生涯学習プラザ ☎3363、☎3291

Table with 5 columns: 講座名, 定員(人), 開講期間, 曜日, 開講時間

はつらつ(ハーフ)講座(全5回)

Table with 5 columns: 講座名, 定員(人), 開講期間, 曜日, 開講時間

マに、各自の自由な発想で木工を行う
講師 旭司益氏(NPO法人小樽青少年科学技術の芽を育てる会)
対象 市内の小・中学生、高校生・各回12人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)
料金 3000円
申し込み 事前に美術館へ
野瀬栄進ミュージアムピアノコンサート
とき 3年1月9日(土)の午後2時~3時
内容 小樽出身のジャズピアニスト・野瀬栄進氏によるコンサート
定員 70人(先着)
申し込み 事前に美術館へ
☒詳細 美術館 ☎0035、☎23388



3年1月17日(日)(必着)までに直接または郵送で文学館(〒047-0031・色内1-9-5)へ
特別展「河野常吉展」北海道史研究のバイオニア
とき 12月5日(土)~3年1月31日(日)
内容 北海道史研究の基礎を築き、市立図書館の初代館長も務めた河野常吉の業績と生涯を紹介
入館料 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料
☒詳細 文学館 ☎23388
教育相談 スクールソーシャルワーカー
スクールソーシャルワーカーは、子どもが生活の中で抱えているさまざまな問題について、保護者や学校、関係機関と協力しながら問題解決に向けて対応します。
在勤時間 火・木曜日(祝日を除く)の9時15分~15時
☒詳細 教育研究所(教育委員会庁舎内) ☎24812、☎6608、☎kyoiku-sodan@city.otaru.lg.jp

年末ジャンボ宝くじ 10億円 5,000万円 11/24(火)~12/25(金) 各1枚300円

子育て 暮らし 教育文化 健康 その他

子育て 暮らし 教育文化 健康 その他

【ストップ温暖化】重ね着などをして暖房を控え目にしましょう。

12月は地球温暖化防止月間です。

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

12月10日～31日は、歳末特別警戒期間です。火気の取り扱いには十分ご注意を。

検査
風疹抗体検査

風疹に免疫のない妊婦が感染した場合、生まれてくる赤ちゃんに先天性の病気がみられることがあります。



献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物 (初回) 運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降) 献血カード
☒詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

	とき	ところ
12月8日(火)	午前9時30分～10時45分	小樽赤十字会館前(緑1)
	午後0時45分～2時	北しりべし広域クリーンセンター(桃内2)
	午後3時～4時30分	小樽協栄病院(住ノ江1)
12月12日(土)	午前9時30分～11時30分	ホクレンショップFoodFarm朝里店(新光2)
	午後1時～4時30分	

第3期シニアからだづくり教室

定期的な運動により健康づくりや介護予防を行います。
▶とき・ところ・定員・料金・申し込み 下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間)
▶内容 ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動など▶対象 市内に住む65歳以上の方
※会場での申し込みはできませんので、ご注意ください。
※各教室の初回に年齢確認を行うので健康保険証等をお持ちください。
※北海道第一興商の第3期は中止となります。
☒詳細 介護保険課 ☎内線313、☎6711

会場・申し込み	とき	定員	料金
フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽(☎3100) 12月5日(出) 午前10時～午後5時)から電話で受け付け ※5日(出)は1人1教室まで、6日(出)以降は教室の空き状況により1人2教室まで申し込みできます。	火曜教室 12月8日～3月16日の午後0時30分	先着15人	各回500円
	水曜教室 12月9日～3月10日の午前10時		
	木曜教室 12月10日～3月18日の午前10時		
	金曜教室 12月11日～3月12日の午前10時		
	土曜教室 12月12日～3月20日の午後1時		
サンフィッシュスポーツクラブ(☎0335) 12月1日(火) 午前10時～午後9時)から電話で受け付け ※水中運動を行います。	日曜教室 12月13日～3月14日の午前10時30分	先着30人	各回500円
	火曜教室 12月8日～3月16日の午前10時		
	水曜教室 12月9日～3月17日の午後1時15分		
	金曜教室 12月11日～3月19日の午前10時		

その他

契約
入札参加資格者の登録申請を受け付けます

市(病院局・水道局を含む)が3・4年度に発注する建設工事や物品購入などの入札に、参加を希望する方の申請を受け付けます。
対象 3年1月1日現在で、それぞれ次の申請条件に該当する方
【主な申請条件】
●建設工事/建設業許可を受けてから2年以上引き続きその事業を営み、経営事項審査を受けている方
●設計等(測量、地質調査、道路等維持業務など)、物品購入等(物品購入、賃貸借、委託業務など)/1年以上引き続きその事業を営んでいる方
申し込み 3年1月4日(月)～25日(月)(消印有効)に、申請書

※これまで風疹抗体検査や風疹の予防接種を受けた方、検査により風疹と判断されたことがある方は検査を受けられませんが、ご注意ください。
☒詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

タウン情報

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)を募集します。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。
※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。
☒詳細 小樽地域事務所 ☎25521

申し込み 事前に商業労政課へ
☒詳細 商業労政課 ☎267432

募集
学校給食の食材納入業者を募集

3年度から新たに学校給食の食材納入を希望する事業者は3年1月18日(月)までに学校給食センター(真栄1)へ申し込みください。なお、所定の申込用紙がありますので、事前にお問い合わせください。
☒詳細 学校給食センター ☎

セブン・イレブンお仕事相談会

見守り協定およびまちづくりパートナー協定を通じて高齢者や女性の就労支援に取り組む市とセブン・イレブンが、共同でコンビニのお仕事説明会(レジ体験付き)を開催します。
とき 12月18日(金)の朝10時～11時30分
ところ 市民センター
対象 市内に住むシニアおよび子育て主婦・10人(先着)

催し
新年交礼会開催中止

3年小樽市新年交礼会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止します。
☒詳細 秘書課 ☎0001、

ご意見(パブリックコメント)を募集

条例や計画の策定などに当たり、ご意見を募集します。各原案は下記の公表場所や情報公開窓口(本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公表するほか、市ホームページにも掲載します。また、ご意見はメールやファクスでも提出できます。

件名	公表場所・提出先	提出期間
小樽市浄化槽に関する条例の一部を改正する条例(原案)	生活環境部管理課(市役所別館4階) ☒詳細 生活環境部管理課 ☎内線321、☎5032、☎kankyo-kanri@city.otaru.lg.jp	12月15日(火)まで
小樽港の臨港地区内築物の規制に関する条例の一部を改正する条例(原案)	港湾室港湾業務課(港町4-2) ☒詳細 港湾業務課 ☎内線387、☎1109、☎kowan@city.otaru.lg.jp	3年1月5日(火)まで

選挙管理委員会からのお知らせ

三ない運動で明るい選挙
政治家(現職のほか候補予定者を含む)は、選挙区内の人などにお金や物品などを贈ることは禁止されています。また、有権者が政治家にお金や物品などを要求することも禁止されています。年末年始はお歳暮などの付き合いが増える時期です。たとえ一般的な行為でも、政治家には制限があります。
●政治家は寄付を贈らない
●政治家に寄付を求めない
●政治家からの寄付を受け取らない
この三つを徹底し、明るい選挙を実現しましょう。
選挙人名簿の登録
【①12月の定時登録】
9月1日の定時登録後、新たに次の要件を満たした方を12月1日現在で選挙人名簿に登録します。
●18歳以上の日本国民で、3カ月以上市内に住所がある方
【②在外選挙人名簿の登録】
外国で暮らす方も国政選挙の投票ができます。
【選挙人名簿の閲覧】
前記①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。また、12月2日(火)～6日(土)の間、登録に不服があるときは異議を申し出ることができます。
☒詳細 選挙管理委員会事務局 ☎内線536、☎4551



小樽市発熱者相談センターをご利用ください

かかりつけ医へ電話相談
発熱や呼吸器系の症状がある
かかりつけ医がいる方
かかりつけ医がいない方や相談する医療機関に迷う方
小樽市発熱者相談センター
☎0570-080185 (24時間対応)

あなたのお店をPRしませんか?

小樽市に初めて住む方に無料でお渡ししている「小樽市暮らしのガイド」を来年4月にリニューアルする予定です。あなたのお店や自慢の商品、サービスなどの広告を掲載してアピールしませんか?お申し込み・お問い合わせは、次の広告代理店へどうぞ。
オー・プラン ☎29-1003
北海道広告社 ☎64-5980
北日本広告社小樽支社 ☎33-7155

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

2020年度全国統一防火標語「その火事を防ぐあなたに金メダル」