

子育て

母子健康手帳の交付場所

妊娠した方に交付する母子健康手帳の交付場所が4月から次の3カ所になります。

- ・にここ(保健所内)
- ・塩谷サービスセンター(塩谷1)
- ・銭函サービスセンター(見晴町)

☎詳細 こども家庭課 ☎378

子育て支援ボランティアとして活動しませんか？

子育て支援センター「げんき」「風の子」「あそぼ」の事業で親子との交流やおもちゃの制作などを行うボランティアを募集します。

※活動を始める前に次の講座を受講してください。

【ボランティア養成講座】

とき 5月21日(金)の午10時

ところ 子育て支援センター「げんき」

内容 遊びの大切さ、子どもたちとの関わり方など

申し込み 5月14日(金)までに直接子育て支援課へ

☎詳細 子育て支援課 ☎398

消費者協会

とき 4月28日(水)の午後1時30分

ところ いなきたコミュニティセンター

テーマ 野菜づくりのコツと裏ワザ・家庭菜園

で収穫UP!!

講師 齋藤龍司氏(農山漁村文化協会)

定員 30人(先着)

申し込み 事前に消費者協会へ

☎詳細 消費者協会 ☎3682、FAX ☎7978

情報パレット



◎記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

◎料金について記載がない場合は、原則無料です。

◎記事中の記号は、次の内容を示しています。

☎……電話

FAX……ファクス

✉……電子メール

前……午前

後……午後

☎マーク以下が、

▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎(32)4111 にかけ内線番号をお申し出ください。

▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

子育て支援センターなどの催し

「にここ」の開放日

①おひさまひろば/②のびのびひろば

▶とき ①4月21日(水)・27日(火)、②4月22日(木)のいずれも午前9時45分▶ところ 「にここ」(保健所内)▶内容 自由遊び、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談と、①は身体計測、②は午前10時から育児に関するミニ講座▶対象 ①おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)、②1歳6カ月から2歳6カ月までの子どもと保護者・8組(先着)▶申し込み 事前に「にここ」へ

☎詳細 「にここ」 ☎内線378

子育て支援センター「げんき」

子育て講座【手形・足形アート①~このほりを作ろう】

▶とき 4月27日(火)の午前10時▶ところ 「げんき」(奥沢保育所併設)▶対象 就学前の子どもと保護者・5組(抽選)▶申し込み 4月12日(月)までに「げんき」へ

☎詳細 「げんき」 ☎5039

子育て支援センター「風の子」

げんきがまちにやってくる!

▶とき ①4月8日(水)、②4月15日(水)、③4月22日(水)の午前10時15分▶ところ ①ふれあい桜(桜1)、②緑本町会館(緑2)、③共栄会館(長橋4)▶内容 自由遊びや歌、工作など▶対象 就学前の子どもと保護者・各日7組(先着)▶申し込み 事前に「風の子」へ

おいでよ赤ちゃん

▶とき 4月7日(水)・21日(水)の午後2時▶ところ 富岡公民館▶内容 自由遊びや手遊びなど▶対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・各日7組(先着)▶申し込み 事前に「風の子」へ

あかちゃんランド

▶とき 4月9日(金)・23日(金)の午前10時30分▶ところ いなきた児童館▶対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・各日10組(先着)▶申し込み 事前に「風の子」へ

びよびよくらぶ

▶とき 5月18日~6月1日の火曜日・午前10時30分(全3回)▶ところ いなきたコミュニティセンター▶内容 ふれあい遊び、参加者交流など▶対象 5カ月までの子どもと保護者・7組(抽選)▶申し込み 4月9日(金)までに「風の子」へ

☎詳細 「風の子」 ☎0822

子育て支援センター「あそぼ」

子育て講座【ママのためのエクササイズ~バランスボールでボディメイク】

▶とき 4月23日(金)の午前10時▶ところ 「あそぼ」(銭函保育所併設)▶対象 妊娠中の方、2カ月~1歳6カ月までの子どもと保護者・5組(抽選)▶申し込み 4月12日(月)までに「あそぼ」へ

☎詳細 「あそぼ」 ☎0059

「わくわく広場」

わくわく講座「親子で工作~このほりを作ろう」

▶とき 4月26日(月)の午前10時▶ところ わくわく広場(朝里幼稚園内)▶対象 就学前の子どもと保護者・5組(抽選)▶参加料 1組300円。弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算▶申し込み 4月19日(月)までの午前9時~午後5時(土・日曜日を除く)にわくわく広場へ

☎詳細 わくわく広場 ☎8003

年金のお知らせ

国民年金保険料が変わります

4月から国民年金保険料が月額1万6540円から1万6610円に変わります(納付書は日本年金機構から送付されます)。

20歳になったら国民年金

日本年金機構のホームページでは、20歳になった方向けに国民年金制度の内容やメリット、手続き等について動画で案内しています。ぜひご覧ください。

学生納付特例制度

20歳以上で、前年の所得が一定以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます(申請は毎年度必要です)。4月からの申請を希望する方は、学生証または在学証明書・年金手帳、離職して学生となった方は離職票をお持ちの上、保険年金課で申請してください。

☎詳細 保険年金課 ☎内線292、FAX ☎6168、小樽年金事務所 ☎4236、FAX ☎1189

国民健康保険

職場の健康保険を脱退した方や、市外から転入した方は、健康保険に加入していない方は、14日以内に加入の届け出が必要です。届け出が遅れる

申告期限が延長されています

市民税・道民税の申告

▶申告の種類 市民税・道民税(寄付金税額控除の申告を含む)。なお、所得税の確定申告をされた方は市民税・道民税の申告は不要

▶会場・受付日 下の表のとおり

☎詳細 市民税課 ☎内線242~245、FAX ☎5354

所得税などの申告

▶申告の種類 所得税および復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税▶会場・受付日 下の表のとおり

※申告所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告・納付期限は4月15日(水)です。

☎詳細 小樽税務署 ☎2171(自動音声で案内)

会場	開設期間/受付時間 (土・日曜日を除く)
産業会館2階	4月15日(水)までの 午前9時~午後4時

※所得税の確定申告をする際は、入場整理券が必要です。入場整理券は当日に会場で先着順に配布するほか、LINE国税庁公式アカウントからの事前取得も可能です。

市民体験農園

▶内容 下の表のとおり。家族農園は開園までに耕した後、区画します。また、同じ区画を最長3年間利用できます。申込時に希望年数をお申し出ください(申し込み・入園料は1年ごとに必要)。なお、アスパラや果樹など永年性の作物は作付けできません▶ところ 若林農園(塩谷3・☎1571)▶申し込み 家族農園は4月9日(金)まで(申込期限後も空きがあれば追加で受け付けます)、もぎ取り農園は8月12日(水)まで(土・日曜日、祝日と4月10日(水)~30日(金)を除く)に、入園料を持って直接、市民体験農園協議会事務局(4月9日(金)まではからまつ公園内「運営ハウス」、5月からは自然の村)へ。また、5月からは若林農園でも受け付けます。なお、家族農園は4月下旬、もぎ取り農園は9月上旬に同協議会で区画を調整し決定します

●小樽駅前から体験農園まで無料送迎バスを運行します(月曜日は運休(祝日の場合はその翌日運休)。5月は土・日曜日、祝日のみ運行)。

☎詳細 同協議会事務局(おたる自然の村公社内) ☎1701、FAX ☎8120

募集農園	内容	募集区画	期間	1区画の料金
家族農園 (1区画20㎡)	野菜などの種まきから収穫まで	300	5月下旬~10月31日	4300円(年額)
もぎ取り農園 (1区画30本)	トウモロコシ(ゆめのコーン)	100	9月中旬	1800円(収穫した分は持ち帰りとなります)

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人
小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校

あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス
運行中!!

手宮・鶴町・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信番町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い
(高校3年生からお申し込みいただけます)

●各種カード・ローン取扱

http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

☎0120-24-8131

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 79,560円/月(税込)~食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

市税の納付が難しい場合は、納税課 ☎内線251へご相談ください。

ごみ収集カレンダーの誤記載について

先月に配布した「令和3年度ごみ収集カレンダー」の4年2月・3月の日程に誤りがありました。正しい日程については、4年1月・12月分を記載したカレンダーを11月ごろに配布する予定です。

☒詳細 ごみ減量推進課 ☎内線25032

小型充電式電池の収集を開始します

4月から使用済み小型充電式電池を乾電池と同様に収集します。対象は、リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池（鉛バッテリーは除く）です。出す際は家電製品から取り外し、端子部分を必ずテープで絶縁処理してから透明・半透明の袋に入れ、袋の口をしつかり縛り、資源物「かん等」の収集日に出してください。家電製品から取り外せない場合は、そのまま小型家電回収ボックス設置場所または各消防署にお持ちください。



地域住民等による自主グループが行うおむね65歳以上の方の介護予防に資する事業に対し、助成金を交付します。対象 10人以上の参加者でおむね月1回、年12回以上開催し、1年間継続して実施する他の助成を受けていない事業（ふれあいサロン事業、地域版介護予防教室など）

助成額 活動経費の2分の1（上限7万円）。地域版介護予防教室以外の助成は3回まで申し込み 4月16日（金）まで（必着）に福祉総合相談室へ ※申請書は福祉総合相談室、ホームページから入手できます。

☒詳細 福祉総合相談室 ☎内線313、☎内線26915

納付の窓口

▶今月の納期 固定資産税・都市計画税の第1期分は、4月30日（金）まで

▶納税夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設

※市税などの納付には、便利な口座振替やクレジット納付をご利用ください。

☒詳細 納税課 ☎内線251~255、☎内線5354

灯油の平均価格

1リットル当たりの平均価格（昨年同時期92.75円） **87.84円**

最低価格	最高価格	調査店数
79.80円	101.00円	34店

※3年3月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格です（消費税込み）。

☒詳細 生活安全課 ☎内線389、☎内線1345

ゆずります・さがしています

▶譲りたい物 サイドボード、灯油ポリタンク、学習机（椅子付き）、五月人形

▶探している物 ホームベーカリー、オーブンレンジ、炊飯器、ワープロ

☒詳細 消費者協会 ☎内線3682、☎内線7978

ご存じですか？ 人権擁護委員・行政相談委員

人権擁護委員は、住民の人権問題、家庭内の問題や隣近所とのめ事など、幅広い相談に応じます。また、行政相談委員は年金・税金・道路などの行政機関への要望・意見に応じます。

☒詳細 生活安全課 ☎内線226、☎内線1345、人権擁護委員については、札幌法務局小樽支局 ☎内線3017、行政相談委員については、北海道管区行政評価局 ☎内線011(709)1803

訪問看護師募集!

短い時間で働きたい方も大歓迎です!!

勤務先 **小樽訪問看護ステーション**
小樽市奥沢1丁目17番10号

給与・時給 **1,450円以上**

業務内容 訪問看護業務、利用者様の自宅を訪問し、主治医の指示に基づく健康管理の支援などを担当して頂きます。

勤務先 小樽市奥沢1丁目17番10号

勤務時間 8:45~17:30の間で3~6時間程度

待遇 実労働時間、時給等は応相談・午前・午後のみ勤務も可

待遇 連日労働保険、通勤手当、被服手当、有給休暇

待遇 ※週30時間勤務の場合、社会保険完備、賞与年2回（採用1年後）、昇給年1回、退職慰労金有、正社員（常勤）雇用での選考

休日 日・土・日・国民の祝日、年末年始、有給休暇

お気軽にお電話ください!!
TEL.0134-23-3877 受付時間/平日 9:00~17:15(担当/山本)

一般社団法人 北海道総合在宅ケア事業団

高齢者の福祉サービス

システムの導入経費助成

▶システム・対象 ①徘徊（はいかい）高齢者位置情報検索システム（機器の要件あり）・徘徊の恐れのある在宅の高齢者を介護している家族、②緊急通報システム・心臓疾患などにより常時注意が必要な高齢者世帯▶助成額 いずれもシステム導入経費として上限1万円（月々の利用料は自己負担）

訪問理容・美容サービス助成

▶対象 在宅で寝たきりの高齢者および寝たきりの身体障害者▶助成額 1回につき2000円（年6回を限度）

介護用品助成

▶対象 要介護3~5で在宅の市民税非課税の方（入院、施設入所の方は対象外）▶助成物品 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭（せいしき）剤、ドライシャンプー、使い捨て防水シート▶助成額 要介護3は4000円、要介護4・5は5000円（1カ月の上限）

給食サービス

▶対象 65歳以上の単身または高齢者のみの世帯▶内容 見守り活動を兼ねた週1回の弁当配食サービス（1回につき300円程度の自己負担あり）

家族介護慰労金支給

▶対象 次の条件に全て該当する方①要介護4または5と認定された方を過去1年（3カ月以上入院した場合は、入院の前後を合算して1年間）を通して介護保険サービス（1週間以内のショートステイを除く）を利用せずに同居で介護している、②過去1年間市内に住所を有している、③市民税非課税世帯▶支給額 年額10万円

☒詳細 福祉総合相談室 ☎内線313、☎内線6915

生涯学習講座(はつらつ講座)を開催

▶内容 下の表のとおり▶ところ 生涯学習プラザ▶対象 20歳以上▶受講料 10回講座は3000円、5回講座は1500円（「パソコン1・2」は別途2200円のテキスト代が必要）▶申し込み メール、直接（返信用はがきが必要）または往復はがき（1講座につき1枚）に希望講座を書いて、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記し、4月12日（月）まで（消印有効）に、生涯学習プラザ（〒047-0033・富岡1-5-1）へ。多数のときは抽選します（初めての方を優先）

※開講日と開講時間は変更となる場合があります。

☒詳細 生涯学習プラザ ☎内線3363、☎内線3291、☎内線lepio@city.otaru.lg.jp

講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
やさしいバレエ	10人	5月10日~7月12日	月	午後1時~2時15分
イキイキ健康体操	15人	5月11日~7月13日	火	午前10時~11時45分
楽しいペン習字入門	15人	5月12日~7月14日	水	午前10時30分~正午
楽しい韓国語入門	15人	5月12日~7月14日	水	午後1時~2時30分
3B体操1	15人	5月12日~7月14日	水	午後1時30分~3時
楽しい社交ダンス	15人	5月12日~7月14日	水	午後6時30分~8時
3B体操2	15人	5月13日~7月15日	木	午前10時~11時30分
新ふるさと紀行	30人	5月13日~7月15日	木	午後1時~2時45分
やさしい英会話	15人	5月14日~7月16日	金	午後6時30分~8時
ピラティス・マットエクササイズ	15人	5月14日~7月16日	金	午後7時~8時
書道入門	15人	5月15日~7月17日	土	午前10時30分~正午
パソコン1 ワード&エクセル初級	15人	5月15日~7月17日	土	午前10時30分~正午
パソコン2 ワード&エクセル基礎	15人	5月15日~7月17日	土	午後1時30分~3時

※3B体操1・2はどちらか一方のみ。

※パソコン1・2は各自ノートパソコンの持ち込みが必要です。

講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう! 1	24人	5月10日~7月5日 (隔週開講)	月	午前10時30分~正午
歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう! 2	24人	5月17日~7月12日 (隔週開講)	月	午前10時30分~正午

※歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう! 1・2はどちらか一方のみ。

認知症カフェを運営する団体に補助金を交付

▶対象 次の①~③の要件を満たす市内の団体

①認知症の方やその家族への支援を行う法人等

②認知症ケアの経験のある看護師、介護福祉士等の資格を有する専門職を1人以上確保できる

③おむね2カ月に1回以上、年6回以上開催

▶助成額 1カ所につき上限6万円

▶申し込み 申請書を市ホームページから入手し、必要事項を記入の上、福祉総合相談室へ

☒詳細 福祉総合相談室 ☎内線4111内線313、☎内線6915

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡なく。 ※価格据置

◎普通食 おかずのみ	626円
ごはん+おかず	680円
◎特別食 おかずのみ	734円
普通食+1品 ごはん+おかず	788円

施設向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。 ※ご注文は前日の夕方までお願いいたします。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

毎日でもお弁当をお届けします

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

令和2年度分の市税の納付はお済みでしょうか。

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

転入・転出・転居の届けは、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

【事例】 都市公園条例を一部改正

改正により、4月からは届け出をすることで小樽公園などの指定した公園でバーベキューなど火気を使用することができ... 詳細 公園緑地課 ☎内線426、☎3963

【予防注射】 狂犬病予防注射

案内を登録犬の飼い主の方へ発送していますので、12月までに狂犬病予防注射を受け... 詳細 保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469

【注意】 カラスにご注意を

4月〜7月はカラスの繁殖期です。ヒナを守るため、巣に近づくと人間を攻撃することがありますので、注意して...

※各種申請書は対象の保護者へ直接送付します。
【小樽市奨学金】
対象 保護者が市内に住む生徒
支給額 1年度5万円(給付)
申し込み 申請書類を各学校へ(締め切りは各学校で異なります)
※奨学生は選考により決定します。申請書は学校教育支援室または各学校で配布します。
詳細 学校教育支援室 ☎526、☎6608

【文学館】 聖樹のパン展
とき 4月3日(土)〜5月5日(水)
内容 小樽を舞台とした漫画「聖樹のパン」の原画を展示するほか、市内のパン店・パン工場の歴史や現在の情報を紹介... 詳細 文学館 ☎2388

【美術館】 企画展「染と織」寺岡和子の世界展
とき 4月28日(水)〜5月9日(日)
詳細 美術館 ☎0035、☎2388

【子育て】 とき 4月28日(水)〜5月9日(日)
詳細 美術館 ☎0035、☎2388

手話奉仕員養成講座(入門講座)

▶とき 昼コース/4月13日〜9月7日の火曜日・午後1時(全22回)、夜コース/4月16日〜9月10日の金曜日・午後7時(全22回)▶ところ 身体障害者福祉センター(稲穂4)▶料金 3300円▶対象 18歳以上の方・各コース20人(先着)▶申し込み 4月2日(金)〜9日(金)にファクスまたはメールに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号(ファクス番号)を明記し、小樽ろうあ協会へ ☎☎3724、☎s3.6.28tarurou@cap.ocn.ne.jp

遠隔手話サービス

聴覚に障害がある方を対象に、スマートフォンやパソコンを使ったZoomのテレビ電話機能で、市の専任手話通訳者と手話で会話ができるサービスを行います。▶時間帯 月〜金曜日の午前9時〜午後3時30分▶申し込み 事前に登録申請書を福祉総合相談室へ(登録後の詳細はお問い合わせください)▶料金 データ通信料のみ※申請書はホームページから入手できます。☎詳細 福祉総合相談室 ☎内線444、☎6915

教育文化

【学資金・奨学金】
高等学校等の生徒を対象に、学資金・奨学金を支給します。
【小樽市交通災害遺児学資金】
支給額 ①交通災害遺児が入学する場合/15万円、②在学中に交通災害遺児となった場合/5万円
申し込み ①は4月30日(金)まで、②は随時、申込書と在学証明書を学校教育支援室へ



図書館の催し

☎詳細 図書館 ☎7726、☎0733

- 【たるぼとクラブ】 ▶とき 4月17日(土)、5月1日(土)の午後2時▶内容 「としよかんデビュー!」/図書館がテーマのおはなし会や館内見学ツアーなど▶定員 各日10人(先着)▶申し込み 事前に図書館へ
【たるびよタイム】 ▶とき 4月9日(金)・16日(金)・23日(金)、5月7日(金)の午前11時▶内容 読み聞かせや手遊びなどのおはなし会、乳幼児向けの絵本の紹介▶対象 乳幼児と保護者・各日5組(先着)▶申し込み 事前に図書館へ
【ぐうちよきばあのおはなし会】 ▶とき 4月14日(水)の午後3時▶内容 絵本の読み聞かせや紙芝居など▶定員 10人(先着)▶申し込み 事前に図書館へ
【おたる図書館シネマ座】 ▶とき 4月18日(日)の午前10時30分、午後1時30分▶内容 「ガス燈(とう)」の上映▶定員 各回20人(先着)▶申し込み 事前に図書館へ

わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に、保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日の前日までに生涯学習プラザへ。☎詳細 生涯学習プラザ ☎3363、☎3291
【子どもカフェ倶楽部】 ▶とき 4月10日(土)の午後1時、20日(火)の午前10時▶内容 子育てや教育などに関する悩みを持つ保護者の情報交換と相談窓口▶定員 各日12人(先着)
【子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」】 ▶とき 4月10日(土)・20日(火)の午後1時▶内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所、学びの場の提供。プログラミング体験、クラフト体験、映画鑑賞など▶定員 各日15人(先着)
【絵本カフェ】 ▶とき 4月10日(土)の午前10時、22日(水)の午前10時30分▶内容 絵本やわらべ歌を楽しむ。絵本の貸し出しもあり▶対象 就学前の子どもと保護者(祖父母の参加も可)・各日10組(先着)
【ママカフェ】 ▶とき 4月15日(水)の午前10時30分▶内容 親子でのんびり遊んで、学んで過ごす▶対象 就学前の子どもと保護者・10組(先着)
【にじみ絵で春を作ってみよう】 ▶とき 4月10日(土)の午前11時▶内容 絵の具やマーカーペンで描いた絵を水でにじませてお花などを作る▶対象 小学生までの子どもと保護者・8組(先着)▶料金 100円

Table with columns: Station Name, Time (Afternoon), Day, and Date. Lists various bus stops and their corresponding service times from April to September.

子育て

くらし

教育文化

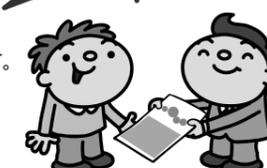
健康

その他

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

おたるをお届けします!

費用はかかりません



広報おたるは朝日新聞・日本経済新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。また、市内のローソン・セイコーマート全店、小樽駅・南小樽駅・小樽築港駅・銭函駅にも置いています。
☆新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします
☆広報おたるを置いていただけるお店にもお届けします
☎お申込みは...広報広聴課 (☎0134-32-4111内線223) へ

募集 シニアリーダー研修

とき 4月24日(土)の朝10時
ところ 勤労青少年ホーム
内容 二杉寿志氏(自然の村指導課長)のアイズブレイクによるレク指導
対象 中学1年〜高校3年生
申し込み 事前に青少年課へ
詳細 青少年課 ☎0920-0909

国際交流 日本語教室参加者を募集

とき 4月14日〜7月28日(5月5日(水)を除く)の水曜日、朝10時〜11時30分(全15回・途中からの参加もできます)
ところ 生涯学習プラザ
対象 市内に住む外国人
講師 小樽日本語サポートクラブ(ONSA)
料金 2700円程度
※教室の講師を募集中です。
詳細 総務部国際交流担当 ☎4544、☎1478

健康

市民歩こう運動

とき 5月9日(日)の朝9時15分

集合場所 花園グリーンロード(大正湯前)
行き先 運河公園(約5.5km)、湯の花手宮殿(約8km)、どちらも現地解散
定員 40人(先着)
申し込み 4月26日(月)〜5月6日(木)に電話で生涯スポーツ課へ
※聴覚または言語に障害のある方はファクスでも受け付けます。

桜ヶ丘球場の早期使用

申し込み 4月5日(月)〜11日(日)の朝9時〜朝8時30分に直接総合体育館へ(抽選は4月15日(木)の朝7時)
※屋外体育施設の一般開放はホームページで確認できます。
詳細 生涯スポーツ課 ☎318、☎6608
予防接種のお知らせ
とき 4年3月31日(木)まで
ところ 市内の予防接種実施医療機関

【第2期ジフテリア・破傷風】
対象 小学6年生の方(平成21年4月2日〜22年4月1日生まれの方・中学生でも13歳

健康診査やがん検診など

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②〜④・⑦・⑧)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

セットけんしん(料金表①・③〜⑨)

▶とき・ところ・申し込み 下の表のとおり
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎24085)でも受け付けます。

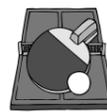
Table with 3 columns: とき, 定員, 会場・申し込み

バスツアーけんしん(料金表①・③〜⑧)

▶とき 5月24日(月)▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所



Table with 2 columns: 内容, 料金



スポーツ教室のお知らせ

申し込みは、申込書に必要事項を記入し、4月19日(月)〜25日(日)の午前9時〜午後8時30分に直接または郵送(必着)、ファクスで総合体育館(〒047-0024・花園5-2-2)へ
※申込書は総合体育館のほか、ホームページでも入手できます。
詳細 総合体育館 ☎33710、☎4334

卓球教室

▶とき 5月7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・26日(水)の午前9時30分
▶ところ 総合体育館▶対象 18歳以上の方(初心者)・全8回受講できる方・20人(抽選)▶料金 ポール代500円(初回のみ)と毎回入館料(一般200円、市内の70歳以上の方100円)が必要

球技教室

▶とき 5月8日(土)・22日(土)・29日(土)・6月5日(土)・9日(月)・12日(木)・16日(月)・19日(木)の水曜日/午後6時20分、土曜日/午前9時30分▶ところ 総合体育館▶内容 フットサル、バレーボール、ラグビー、バスケットボール(各2回)▶対象 小学4年〜6年生・全8回受講できる方・20人(抽選)

総合博物館の催し

☎詳細 総合博物館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

4月29日(祝)から本館が夏期開館になります

屋外展示車両の公開を開始します(〜10月17日(日))。また、本館の入館料が夏期料金(一般400円、高校生・市内の70歳以上の方200円、中学生以下無料)になります。年間パスポートは変わらず利用できます。
※手宮洞窟保存館は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間休館します。

※総合博物館ボランティアを随時募集しています。関心のある方はお問い合わせください。

【本館】新プラネタリウム投影開始

▶とき 4月10日(土)〜5月5日(水)の月〜金曜日/正午・午後2時30分、土・日曜日、祝日/午前10時〜11時30分・午後2時〜3時30分に随時実施(各回15分)▶内容 改修したプラネタリウムで星空と全天周映像を投影▶定員 各回24人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)▶料金 入館料のみ

企画展「おたるの『春』みつけた」▶とき 4月17日(土)〜6月27日(日)▶内容 学芸員おすすめの「小樽の春といえば...!」を資料や写真で紹介▶料金 入館料のみ

屋外展示車両シートはぜひ体験▶とき 4月17日(土)・18日(日)の午前9時30分(荒天時は中止)▶定員 各日30人(先着)▶持ち物 カッターまたははさみ▶申し込み 事前に総合博物館本館へ

【野外】自然観察会「早春の山海岸を歩く」▶とき 4月17日(土)の午前9時30分▶集合場所 バス停「おたもい交番」前▶内容 雪解け直後の森と海岸を歩き、早春の花や鳥を観察▶定員 15人(先着・小学生以下は保護者同伴)▶料金 保険料200円▶申し込み 4月14日(木)までに総合博物館本館へ

あなたのお店をPRしてみませんか?

広報おたるは毎月1日発行。あなたのお店や自慢の商品・サービスなどを、市民の皆さんに知っていただく絶好のチャンスです。広告の1枠の料金は5万5000円(税込み)。

お申し込みは、北海道廣告社(TEL 64-5980)
オー・プラン(TEL 29-1003)へ



献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 右の表のとおり
▶対象 16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ)
▶用意する物 (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

Table with 3 columns: とき, ところ

