

# 情報パレット



## 子育て

子育てで広場  
げんきがまちにやってくる！

とき	ところ
5月6日(木)	住吉クラブ(住吉町)
5月13日(木)	富岡公民館(富岡1)
5月20日(木)	幸会館(幸3)
5月27日(木)	ふれあい桜(桜1)
6月3日(木)	緑本町会館(緑2)

とき・ところ 左の表のとおり。いずれも前10時15分〜11時45分

内容 地域 子育て支援の会館に保育士が出張し子育て支援を行います。自由遊ばや歌、工作などを実施

対象 就学前の子ともと保護者・各日7組(先着)

申し込み 開催日前日の正午

### 講座などのお知らせ

#### 子育て講座

【乳幼児期からの虫歯予防〜大切な歯を守るために】

▶とき 5月25日(火)の午前10時〜11時

▶ところ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)

▶対象 就学前の子ともと保護者・5組(抽選)

▶申し込み 5月6日(木)〜17日(月)に「げんき」へ

☎詳細 「げんき」 ☎⑤0339

【かんだんリンパ〜自分の手でもみほぐそう】

▶とき 5月28日(金)の午前10時〜11時

▶ところ 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)

▶対象 就学前の子ともと保護者・5組(抽選)

▶申し込み 5月6日(木)〜17日(月)に「あそぼ」へ

☎詳細 「あそぼ」 ☎⑤0059

【わくわく講座「春を感じてお散歩しよう!」】

▶とき 5月26日(水)の午前10時30分〜午後1時

▶ところ 朝里川公園

▶対象 就学前の子ともと保護者・5組(抽選)

▶参加料 1組300円(弟や妹と一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)

▶申し込み 5月6日(木)〜19日(水)の午前9時〜午後5時(土・日曜日を除く)

▶内容 わくわく広場(朝里幼稚園内)へ

☎詳細 わくわく広場 ☎⑤8003

【離乳食講習会】

▶とき 5月27日(木)の午前10時30分〜11時30分

▶ところ 子育て世代包括支援センター「にこにこ」(保健所内)

▶内容 離乳食の進め方や調理について

の説明▶対象 おおむね4〜6カ月の子どもの保護者・6組(先着)

▶申し込み 事前に保健所健康増進課へ

☎詳細 保健所健康増進課 ☎③110、☎⑤1469

【おたるファミリーサポートセンター提供会員養成講習会】

会員制で子どもの預かり事業を行うおたるファミリーサポートセンターでは、子どもを預かる提供会員を養成する講習会を行います。

▶とき 6月4日(金)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・18日(金)・22日(火)・23日(水)の午前9時30分〜午後4時(変則あり、全てを受講できない方は要相談)

▶ところ いなきたコミュニティセンターほか

▶内容 子どもを預かる上での基礎知識

▶定員 20人(先着・託児要相談)

▶申し込み 5月28日(金)までに「おたるファミリーサポートセンター」へ

☎詳細 同センター ☎⑤1020

【小児歯科相談日】

▶とき 月6回程度開設(予約制)

▶ところ 保健所

▶内容 虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布

▶対象 9歳までの子ども

▶持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

▶申し込み 事前に保健所健康増進課へ

※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。

☎詳細 保健所健康増進課 ☎③110、☎⑤1469

◎記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

◎料金について記載がない場合は、原則無料です。

◎記事中の記号は、次の内容を示しています。

☎……電話

☎……ファクス

✉……電子メール

前……午前

後……午後

☎マーク以下が、

▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎③24111

にかけ内線番号をお申し出ください。

▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

子育てで広場  
げんきがまちにやってくる！



とき 6月8日〜7月6日の火曜日、前10時30分〜正午(全5回)

ところ とみおか児童館(総合福祉センター内)

内容 親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など

あかちゃんランド

とき 5月14日(金)・28日(金)の前10時30分〜正午

ところ いなきた児童館

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・各日10組(先着)

申し込み 開催日前日の正午までに「風の子」へ

☎詳細 「風の子」 ☎⑤0822

「風の子」へ

☎詳細 「風の子」 ☎⑤0822

おいでよ赤ちゃん

とき 5月19日(水)の後2時〜3時30分

ところ 富岡公民館(富岡1)

内容 自由遊びや手遊びなど

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・7組(先着)

申し込み 当日の正午までに「風の子」へ

☎詳細 「風の子」 ☎⑤0822

までに子育て支援センター「風の子」へ

☎詳細 「風の子」 ☎⑤0822

納付の窓口

▶今月の納期 軽自動車税は5月31日(月)までです

▶納税夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設しています。納税もできますのでお気軽にご利用ください

☎詳細 納税課 ☎内線251〜255、☎⑤5354

子育て世代包括支援センター「にこにこ」の開放日

①おひさまひろば/②のびのびひろば

とき ①5月19日(水)・25日(火)、6月2日(水)の前9時45分〜11時30分、②6月3日(水)の前9時45分〜正午

ところ 「にこにこ」(保健所内)

内容 自由遊び、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談と、①は身体計測、②は前10時から育児に関するミニ講座

対象 ①おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日

8組(先着)、②1歳6カ月から2歳6カ月までの子どもと保護者・8組(先着)

申し込み 事前に「にこにこ」へ

☎詳細 こども家庭課 ☎⑤208、☎⑤8388

ゆずりまさがしています

▶譲りたい物 子ども用着物・帯、五月人形、エレクトーン

▶探している物 8ミリビデオウォークマン

☎詳細 消費者協会 ☎③3682、☎⑤7978

本誌4月号の訂正とおわび

本誌4月号12ページ「灯油の平均価格」において最低価格と最高価格に誤りがありました。次のとおり訂正しておわびします。

最低価格	最高価格
79.80円	101.00円

新型コロナウイルス感染症の影響により2年2月以降に収入が減少した場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除申請や学生納付特例の申請が可能です。免除対象期間は、2年2月以降です。申請を希望する方は、保険

新型コロナウイルス感染症の影響により2年2月以降に収入が減少した場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除申請や学生納付特例の申請が可能です。免除対象期間は、2年2月以降です。申請を希望する方は、保険

余市の山で野菜採り

とき 5月13日(水)の前9時30分〜正午

集合場所 バス停「水産試験場」前(中央バス・余市)

定員 20人(先着)

料金 100円(保険料)

持ち物 飲み物

申し込み 事前に消費者協会へ

☎詳細 消費者協会 ☎③3682、☎⑤7978

ごみ箱・囲い式ごみネット

ごみ箱、囲い式ごみネットまたはごみネットの購入費用の一部を助成します。購入する前にごみ減量推進課へ申請してください。

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

あさり Otaru Driver's School

小樽自動車学校

あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料 送迎バス 運行中!!

手宮・鶴町・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信濃町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます。)

●各種カード・ローン取扱

http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

☎0120-24-8131

中央バスグループがお届けする

安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

マイラシーク塩谷

マイラシーク塩谷 検索

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

4月・5月は「春のヒグマ注意特別期間」です。

**対象** 町会、自治会または個人（個人は囲い式ごみネットまたはごみネットのみ）

**助成額** いずれも購入額の2分の1。ただし、ごみ箱は2万円、囲い式ごみネットは7000円、ごみネットは3000円を上限とします。

☑詳細 ごみ減量推進課 ☎323、☎5032



**【清掃活動】ボランティア清掃活動**

**とき** 5月15日(土)の朝9時20分～11時45分（雨天時は22日(土)に延期）

**ところ** 市役所から堺町通り周辺（市役所正面玄関前集合）

**申し込み** 5月11日(火)までに電話（朝8時50分～午後5時20分、日・月曜日を除く）またはメールで小樽市ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会内）へ

☑詳細 同センター ☎5299、☎ovacc@otaru-sha.kyo.jp

**【税】軽自動車税(種別割)の減免**

**対象** 身体障害者手帳、戦傷

**【マイナンバーカードの休日・夜間交付】**

マイナンバーカード交付案内のながきが届いた方への交付について、休日・夜間もを行います。

**とき** 休日/毎月第2土曜日の朝9時～午後3時、夜間/毎週木曜日の朝7時～午後7時

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

☑詳細 戸籍住民課 ☎296、☎4644

**【講座・研修会】手話奉仕員養成講座(基礎講座)**

**とき** 昼コース/5月21日～11月19日の金曜日・夜コース/5月19日～11月17日の水曜日・午後6時30分～8時30分

**ところ** 身体障害者福祉センター（稲穂4）

**料金** 3300円（教材費）

ヒグマが活動を始めます！



山の雪解けが進み、山菜採りや登山などで野山に入る機会が増える季節です。同時にクマの行動も活発になることから、クマとの遭遇や事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

**クマと出会わないために**

- 事前にクマの出没情報を確認しましょう
- 単独の入山は避け、複数で行動しましょう
- 鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、常時音を出すことを心掛けましょう
- クマのフンや足跡、痕跡を見つけたときはすぐに引き返しましょう（その際は警察などの関係機関へ通報をお願いします）
- 食べ物を持っていった場合、食べ残しやゴミはきちんと持ち帰りましょう
- クマは夜間に行動が活発になります。朝夕や雨降りなど薄暗い時には行動しないことが大切です。また、ごみは必ず朝に出すようルールをしっかりと守りましょう

**もしクマに会ってしまったら・・・**

- 刺激しないように、落ち着いて静かに立ち去りましょう
- 大声を出す、走って逃げる、石を投げるといった行為は絶対してはいけません
- 子グマの近くには必ず母グマがいますので、不用意に近づいてはいけません

※エゾシカやヒグマなどの野生鳥獣による被害を防止するための「小樽市鳥獣被害防止計画」を策定しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑詳細 農林水産課 ☎内線268、☎7432

**道営住宅の入居者募集**

原則郵送のみ受け付けします。

▶**申し込み** 申込書に必要事項を記入し、郵送（84円分の切手を貼り住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封）で5月12日(木)～14日(金)の午後4時まで（必着）に北海道住宅管理公社小樽支所（〒047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内）へ。書類に不備のない場合のみ受け付けます

※抽選後に入居資格の審査を行います。

※案内書・申込書は同支所玄関先に設置します。

☑詳細 北海道住宅管理公社小樽支所 ☎9698

住宅名	間取り	人数	階	戸
最上	3LDK	2	2・3	7
	2LDK	2	1	1
○新光	3LDK	2	3・5	3
新光	3LDK	2	5	1
桜	2LDK	2	2	1
望洋	3LDK	2	2～5	13
塩谷（高齢者・障害者向け）	3DK	2	1	1
塩谷B（高齢者・障害者向け）	3DK	2	1	1
○最上（事故物件）	2LDK	2	2	1

○はエレベーター付き住宅

「人数」欄は数字以上の居住者が条件

**【説明会】視覚障害者のための録音図書製作ボランティア説明会・養成講座**

**とき** 5月20日(木)の朝1時30分

**ところ** 総合福祉センター

**申し込み** 5月19日(水)までに点字図書館へ

☑詳細 小樽ろうあ協会 ☎3724、☎s3.6.28taruou@cap.ocn.ne.jp

**【ボランテア養成講座】**

**とき** 5月27日～10月14日の木曜日（8月12日は休講）・朝1時30分～3時30分（全20回）

**ところ** 総合福祉センター

**内容** 次から選択①音訳の基礎から実習、②校正の基礎から実習、③パソコンでの編集（パソコンの基本操作ができる方のみ）

**対象** 20歳以上で講座終了後に「小樽朗読友の会」に入会して活動できる方

**【受講料】** テキスト代のみ

**申し込み** 5月19日(水)までに点字図書館へ

☑詳細 点字図書館 ☎257401

**【研修会】ジェンダー平等社会とは？ジェンダーギャップ指数2021を参考に**

**とき** 5月28日(金)の朝1時40分～3時

**ところ** 総合福祉センター

**講師** 片桐由喜氏（小樽商科大学教授）

**内容** 昨今、話題になることの多いジェンダー平等について考える

☑詳細 男女共同参画課 ☎5904、☎26081

**【文学館】企画展「喜しと文学・あのころの小樽・後志インフラ文学展」**

**とき** 5月22日(土)～6月20日(日)

**内容** 文学を通して後志のインフラ整備の歴史を見直す新機軸の文学展

**入館料** 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料

**【美術館】特別展「北海道の日本画家たち小林コレクションII」**

**とき** 5月22日(土)～8月9日(月)

**内容** 「小林コレクション」に続く第2弾。北海道から東京の画壇の中心で活躍した次世代の画家たちの作品を展覧

**観覧料** 一般700円（560円）、高校生・市内の70歳以上の方350円（280円）、中学生以下無料。（内は「小林コレクション」の観覧券（3月13日～5月16日までの日付印のあるもの）をお持ちの方）

**特別展関連事業連続講演会**

**【北海道の日本画家たち】**

**とき** 5月22日(土)の朝2時～3時30分

**講師** 土岐美由紀氏（北海道教育庁文化財・博物館課長補佐）

**【岩橋英遠と片岡球子】**

**とき** 5月29日(土)の朝2時～

**【端午の節句古本市】**

**とき** 5月5日(木)の朝10時～午後4時

※展示室修繕・展示替えのため、5月6日(木)～21日(金)は臨時休館します。

☑詳細 文学館 ☎2388

すべての相談の相談料が**無料**です。

あなたの悩みに  
コタエを出します

相談予約ダイヤル **0134-23-8373**

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

**札幌弁護士会 おたる法律相談センター**

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

**お食事宅配サービス**

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡なく。 ※価格据置

◎普通食 おかずのみ	626円
こはん+おかず	680円
◎特別食 おかずのみ	734円
普通食+1品 こはん+おかず	788円

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。 ※ご注文は前日の夕方までをお願いします。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003小樽市真栄1丁目20番36号  
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

毎日お弁当1食もお届けします

サービス付き高齢者向け住宅 **ウイステリア 小樽稲穂**

小樽市稲穂1丁目4番2号 (サンモール一番街直結)

**入居者募集中** 随時見学受付しております **全81戸**

お問合せはこちら **ウイステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065** ウイステリア小樽稲穂 検索

株式会社 **メディカルシステムネットワーク** 東京証券取引所市場第一部【証券コード 4360】  
〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F  
TEL (011)815-9900 FAX (011)815-9901

3時30分  
講師 新明英仁(美術館長)

☎詳細 美術館 ☎0035、  
☎2388

**森の自然館**

**自然観察会**

とき 5月23日(日)の朝10時  
正午

ところ 長橋なえぼ公園・森の自然館

内容 動植物の観察と散策

定員 15人(先着・小学生以下は保護者同伴)

申し込み 5月21日(金)まで(月曜日を除く)に森の自然館へ

☎詳細 森の自然館 ☎276061



**ジュニアリーダー研修**

学校や地域活動などで活躍できるリーダーを育成する研修を行います。

とき 6月2日(日)・12日(土)・26日(土)、7月10日(土)・11日(日)(7月は1泊2日)

ところ 勤労青少年ホーム、自然の村

内容 レクリエーションや



**図書館**

ぐうちよきばあのおはなし会

とき 5月12日(火)の夜3時〜3時30分

内容 「おたる子ども劇場ぐうちよきばあ」による絵本の読み聞かせや紙芝居などの読み聞かせや紙芝居など

定員 10人(先着)

申し込み 事前に図書館へ

**たるぼくん**

とき ①5月15日(土)、②6月5日(土)のいずれも夜2時〜3時

内容 ①「としよかんデビュー!」  
図書館がテーマのお話会や館内見学ツアーなど、②「としよかんて遠足!」  
遠足にちなんだお話会と工作

定員 各日10人(先着)

申し込み 事前に図書館へ



**たるびよタイム**

とき 5月14日(金)・21日(金)、6月4日(金)の朝11時〜11時30分

内容 読み聞かせや手遊びなどのお話会、乳幼児向けの絵本の紹介

対象 乳幼児と保護者・各日

わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に、保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日の前日までに生涯学習プラザへ。

☎詳細 生涯学習プラザ ☎3363、☎3291

**子どもカフェ倶楽部**

▶とき 5月8日(土)の午後1時〜4時、25日(火)の午前10時〜正午▶内容 子育てや教育などに関する悩みを持つ保護者の情報交換と相談窓口▶定員 各日8人(先着)

**子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」**

▶とき 5月8日(土)・25日(火)の午後1時〜4時▶内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所、学びの場の提供。プログラミング体験、クラブ体験、映画鑑賞など▶定員 各日10人(先着)

**絵本カフェ**

▶とき 5月8日(土)の午前10時〜11時、27日(火)の午前10時30分〜11時30分▶内容 絵本やわらべ歌を楽しむ。絵本の貸し出しもあり▶対象 就学前の子どもと保護者(祖父母の参加も可)・各日10組(先着)

**ママカフェ**

▶とき 5月20日(木)の午前10時30分〜正午▶内容 親子でのんびり遊んで、学んで過ごす▶対象 就学前の子どもと保護者・10組(先着)

**アクリル絵の具で遊んでみよう**

▶とき 5月8日(土)の午前11時〜正午▶内容 キャンバスにアクリル絵の具で好きな絵を描く(汚れてもいい服装でお越しください)▶対象 小学生までの子どもと保護者・8組(先着)

▶料金 300円

総合博物館の催し

☎詳細 総合博物館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

※入館料は、本館(運河館)・一般400円(300円)、高校生と市内の70歳以上の方200円(150円)、中学生以下無料。年間パスポートも利用できます。

**本館**

※5月6日(火)は振り替えのため休館します。

**蒸気機関車アイアンホース号体験乗車**

▶とき 5月8日(土)〜30日(日)の午前11時30分・午後1時30分・午後3時30分(故障発生時などは臨時運休する場合あり)▶ところ 屋外展示場▶内容 1909年にアメリカで製造された蒸気機関車「アイアンホース号」の体験乗車▶定員 各回45人(先着)

▶料金 入館料のみ▶申し込み 各発車時間の2時間前から10分前まで正面窓口で乗車整理券を配布【アイアンホース号5月の運休日】

▶全便運休 10日(月)、17日(月)、19日(水)、24日(月)▶午前11時30分便運休 8日(土)、12日(火)、26日(火)

※5月5日(火)までは運行観覧です(乗車できません)。

**新プラネタリウム投影**

▶とき 5月7日(金)〜31日(月)の月〜金曜日/午後2時30分、土・日曜日、祝日/午前11時・午後1時・午後3時(各回15分)▶内容 改修したプラネタリウムで星空と全天周映像を投影▶定員 各回24人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)▶料金 入館料のみ▶申し込み 開館後の各投影時間の2時間前から正面窓口で整理券を配布

**星空観望会「皆既月食をみよう！」**

▶とき 5月26日(火)の午後6時50分〜10時▶内容 皆既月食で月が地球の影に入り暗くなっていく様子を観察(天候により中止の場合あり)▶定員 30人(先着・小学生以下は保護者同伴)▶申し込み 事前に総合博物館本館へ

キャンプを通じて楽しみながらリーダーについて学ぶ

対象 小学5・6年生(全日程参加できる方)

料金 2000円

申し込み 5月20日(木)までに

青少年課 ☎0909

※研修終了後、8月上旬の道

内での宿泊研修に参加できません(参加費別途)。

☎詳細 青少年課 ☎090909

肺がん・結核の巡回検診

▶とき・ところ 下の表のとおり▶料金・対象 20ページの枠内「料金表⑤・⑥」とおり▶申し込み 直接各会場へ

※金属類の付いた服装は避けてください。また妊娠中の方は受診できません。

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
5月10日(月)	午後1時30分〜2時30分 張碓町民会館前(張碓町) 午後3時〜4時 ヤマダデンキグループCMS 銭函店(銭函2)
5月11日(火)	午後1時30分〜2時30分 ビューティーサロンなかむら前(銭函3) 午後3時〜4時 広瀬商店横(星野町)
5月13日(木)	午後1時30分〜2時30分 桂岡中央公園前(桂岡町) 午後3時〜4時 銭函1丁目公園前(銭函1)
5月18日(火)	午後1時30分〜3時30分 潮見ヶ岡神社境内(若竹町)
5月21日(金)	午後1時30分〜3時30分 東小樽病院駐車場(新光2)
5月25日(火)	午後1時30分〜2時30分 東小樽会館前(桜1) 午後3時〜4時 セブンイレブン桜町店前(桜5)
5月26日(水)	午後1時30分〜2時30分 セブンイレブン小樽朝里3丁目店駐車場(朝里3) 午後3時〜4時 元生協望洋台店前(望洋台2)
5月28日(金)	午後1時30分〜3時30分 入船六三町会館前(入船2)
5月31日(月)	午後1時30分〜2時30分 榎見館商店前(潮見台1) 午後3時〜4時 榎タキカワ前(若松2)
6月1日(火)	午後1時30分〜3時30分 緑本町会館前(緑2)
6月3日(木)	午後1時30分〜3時30分 真栄会館前(真栄1)

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 右の表のとおり▶対象 16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物(初回) 運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降) 献血カード

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
5月10日(月)	午前9時30分〜11時 後志総合振興局小樽建設管理部(奥沢1) 午後1時〜3時 保健所 午後3時30分〜4時30分 カイゲンファーマ(奥沢1)
5月13日(木)	午前9時30分〜11時 市役所中庭駐車場 午後0時30分〜4時30分
5月14日(金)	午前9時30分〜11時 市役所中庭駐車場 午後0時30分〜4時30分
5月30日(日)	午前9時30分〜11時 イオン小樽店屋外駐車場(築港) 午後0時30分〜4時30分

**ドリームジャンボ 5億円** 1等3億円×12本・前後賞各1億円

**ドリームジャンボミニ 5,000万円** 1等3,000万円×24本・前後賞各1,000万円

2等 1,000万円×36本 2等 5万円×24,000本

2種類同時発売! 5/7金 → 6/4金 各1枚 300円

【宝くじ公式サイト】 https://www.takarakuji-official.jp/ 【宝くじコールセンター】 TEL 0570-01-1192(営業時間 平日 10:30〜18:30)

**訪問看護入門セミナー**

現在、看護の仕事から離れている方や、訪問看護に関心のある方を対象に訪問看護についての理解を深めることを目的とした研修です。

●日時: 6月9日(水) 10:00〜16:00

●場所: 小樽市民センター 小樽市内2丁目13番5号

●対象者: 看護師・保健師免許をお持ちで訪問看護師として就労していない方

●申込締切: 5月31日(月) ●受講料: 無料

一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団

お問い合わせ先 電話011-281-2120 FAX011-281-2165  
houmonkangobu@ghgi.or.jp(訪問看護部)

**入居者募集 2DK**

3.5万 緑2丁目(アークス徒歩3分)

3.5万 入船4丁目(入船郵便局徒歩4分)

3.6万 清水町(バス停「清水町」徒歩2分)

(全て税込)

敷金・礼金・仲介手数料なし・ペット可・生活保護の方可

連絡先 後藤 090-1386-9131

**健康**

**相談**

認知症の人を支える家族の相談会

認知症介護経験者が認知症に関する相談に応じます。

市税の納付が難しい場合は、納税課へご相談ください(☎内線251〜255)。

**子育て** **暮らし** **教育文化** **健康** **その他**

とき 5月14日(金)の午後1時30分～3時

ところ 総合福祉センター

☎詳細 小樽認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050)4408

**スズノツ** **タウンホールディックウォーキング**

とき 5月22日(土)の午前9時30分～正午

集合場所 花園グリーンロード(大正湯前)

行き先 手宮緑化植物園(約6km・運河公園で解散)

※ポールを用意してください。お持ちでない方は、5月20日(木)までに「小樽健康づくりウォーキングサポーターの会」へ。

☎詳細 同会 ☎090(2053)5586、☎②7558

**地域のけんしん**

とき ①6月3日(木)の午前7時～9時、②6月20日(日)の午前9時～11時

ところ ①天神会館(天神1)、②銭函市民センター

対象・料金 下の枠内「料金表③～⑥」のとおり

申し込み ①は5月24日(月)、

**調査** **経済センサスを実施します**

6月1日から全国全ての事業所を対象に、経済活動を明らかにするための「経済センサス・活動調査」を実施します。5月中旬から下旬にかけて調査員が各事業所へ伺い、調査票を配布しますので、調査へのご協力をお願いします。

☎詳細 企画政策室 ☎②6727

# その他

**防炎** **全国同時警報システムの全国一斉情報伝達試験**

全国同時警報システム(通称「Jアラート」)の試験を年度内に3回予定しています。また、小樽市防災行政無線(同報系)の屋外スピーカーの放送も行います。

とき 5月19日(水)、10月6日(水)、4年2月16日(水)の午前11時頃

ところ 学校などの市内施設

☎詳細 保健所保健総務課 ☎②3117、☎②1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は500円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

**健康診査やがん検診など**

**特定健診等(料金表①)**  
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)を確認してください。  
なお、小樽市国民健康保険および後期高齢者医療制度の方の受診券は5月中旬以降に発送予定です。

**胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②～④・⑦・⑧)**  
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

**肝炎ウイルス検査(料金表⑨)**  
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

**セットけんしん(料金表①・③～⑨)**  
▶とき・ところ・申し込み 下の表のとおり  
※胃がん検診はバリウム検査となります。  
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎②4085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
6月2日(水)・9日(水)・16日(水)の午前8時30分～10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎②1211)で5月6日(水)の午前8時30分から受け付け

**バスツアーけんしん(料金表①・③～⑧)**  
▶とき ①6月11日(金)、②6月28日(月)▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 ①午前7時30分(桜交番前)→午前7時40分(望洋ふれあいセンター前)→午前7時50分(新光団地集会所前)→午前8時20分(銭函市民センター前)、②午前7時35分(幸会館前)→午前7時50分(小樽駅前)→午前8時(住吉神社前)→午前8時10分(築港交番前)▶定員 各日50人(先着)▶申し込み ①は5月21日(金)、②は6月8日(水)までに保健所保健総務課へ

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。  
※②は、年度により対象者が異なり、3年度は受診日に50歳以上、かつ3年4月1日から4年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定)の方が対象です。  
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。  
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。  
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります。  
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料(非課)」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

**募集** **ガバメントクラウドファンディング(ふるさと納税型クラウドファンディング)を実施**

北海製罐(株)小樽工場第3倉庫の劣化調査などを行う団体への補助を目的として、ガバメントクラウドファンディング(ふるさと納税型クラウドファンディング)を実施しています。

寄付募集期間 7月7日(水)まで

掲載サイト ふるさ

☎詳細 企画政策室 ☎②6727



**シニアからだづくり教室**

▶とき・ところ・定員・料金 下の表のとおり (いずれも全12回・1回1時間)  
▶内容 ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動など▶対象 市内に住む65歳以上の方  
※各教室の初回に年齢確認を行うので健康保険証等をお持ちください。  
☎詳細 福祉総合相談室 ☎②313、☎②6915

会場・申し込み	とき	定員	料金
フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽(☎②3100) 午前10時～午後5時に電話でのみ受け付け(5月3日(月)から受付開始)。 ※5月3日(月)は、1人1教室のみ申し込み可能。5月4日(火)以降は、教室の空き状況により1人2教室まで申し込み可能。	火曜教室 5月11日～7月27日の午前10時	先着15人	各回500円
	水曜教室 5月12日～7月28日の午前10時		
	木曜教室 5月13日～7月29日の午前10時		
	金曜教室 5月14日～7月30日の午前10時		
	土曜教室 5月15日～7月31日の午前10時		
サンフィッシュスポーツクラブ(☎②0335) 午前10時～午後8時に電話でのみ受け付け(5月4日(火)から受付開始)。 ※水中運動です。	火曜教室 5月11日～8月31日の午前10時	先着30人	
	水曜教室 5月12日～8月25日の午後1時15分		
	金曜教室 5月14日～8月27日の午前10時		

内容 アスベストに係る大気汚染防止法改正と石綿障害予防規則の改正について

対象 市内の建設等工事(建設、解体、リフォームなど)

の施工業者等・各回30人(先着・原則1社につき1人)申し込み 申込書に必要事項を記入し、5月12日(火)までにファクスかメールで環境課へ

※申込書は環境課で配布するほか、市ホームページからも

**FMおたる市政情報番組「明日へ向かってスクラムトライ！」**

市政情報番組「明日へ向かってスクラムトライ！」をFMおたるで放送中です。市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などをお届けしています。

【明日へ向かってスクラムトライ！(FMおたる/76.3MHz)】約30分間  
第1・3月曜日：午後2時  
放送翌々日の水曜日：午後7時(再放送)  
※FMおたるホームページからも聴くことができます。  
☎詳細 広報広聴課 ☎④4111内線223、☎④4331

**成人式を開催します**

開催を延期していた成人式を、次のとおりお住まいの地域により2回に分けて開催します。

▶とき 5月2日(日)、第1回 午前11時、第2回 午後8時30分  
▶ところ 市民会館▶対象 平成12年4月1日～平成13年4月1日に生まれた方で、原則として小樽市に住民登録している方  
※原則、指定の回での出席をお願いします。  
※市内で対象となる方には、3月末に案内状を送付しています(市外に住居票を移した方は案内状がなくても参加できます)。  
☎詳細 生涯学習課 ☎④4111内線7532、☎③6608

**延期します**

第1回 蘭島、忍路、桃内、塩谷、オタモイ、長橋、幸、清水町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、錦町、豊川町、石山町、祝津、赤岩、高島、色内、稲穂、富町、最上、花園、山田町、東雲町、相生町、港町、堺町、入船、松ヶ枝、住ノ江、住吉町

第2回 有職町、信香町、若松、奥沢、天神、真栄、潮見台、新富町、勝納町、若竹町、築港、船浜町、桜、望洋台、朝里、朝里川温泉、新光、新光町、張碓町、春香町、桂岡町、見晴町、星野町、銭函

入手できます。

☎詳細 環境課 ☎線328、  
☎5032、☎kankyoo@city.otaru.lg.jp

調剤師試験

とき 8月25日(水)  
ところ 札幌市(会場は受験票で確認してください)

受験資格 調理実務経験2年以上の方  
料金 6900円(北海道収入証紙で)

申し込み 5月10日(月)～21日(金)に保健所生活衛生課へ。願書は同課で配布します

☎詳細 保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469

## タウン情報

PCB(ポリ塩化ビフェニール)は期限までに処分を

PCB廃棄物の処分には期限が定められており、変圧器・コンデンサー等(高濃度)については、4年3月31日(水)が処分の期限です。現在使用中でも期限までにPCB廃棄物として処分を終える必要がありますので、計画的な廃棄・処分をお願いします。

詳しくは、PCB早期処理情報サイトで確認できます。

☎詳細 北海道後志総合振興局保健環境部環境生活課 ☎0136(23)1344

## 自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)、技術海上・航空幹部、技術海曹・空曹を募集します。

詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。

※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

☎詳細 小樽地域事務所 ☎25521

おたる春まつり「おたべるトクトクきっぷ」  
寿司やスイーツなど、お得な食事ができる「おたべるトクトクきっぷ」の販売を行います。感染防止対策のため、持ち帰りが可能な食事も多数用意しています(事前予約が必要)。



## 市立病院採用試験 (看護師・診療情報管理士)

▶試験日・会場 6月6日(日)・市立病院  
▶試験内容 小論文および面接▶受験資格 看護師/免許を所有または4年4月取得見込みの方、診療情報管理士/資格を所有または4年4月取得見込みの方、昭和57年4月2日以降に生まれた方▶採用予定日 4年4月1日(採用日を早める場合があります)▶採用人数 若干名▶勤務場所 市立病院▶申し込み 5月10日(月)～21日(金)に必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送(消印有効)で市立病院事務部事務課(〒047-8550・若松1-1-1)へ  
※このほか、看護師採用試験を原則毎月1回実施予定です。詳細は市立病院ホームページで確認できます。  
☎詳細 市立病院事務部事務課 ☎1211内線2053

## 自衛消防訓練指導会

▶とき 6月15日(火)～18日(金)の(1部)午前9時40分～10時40分、(2部)午前10時50分～11時50分、(3部)午後1時30分～2時30分、(4部)午後2時40分～3時40分▶ところ 市民消防防災研修センター(天神2)▶内容 火災の発生から初期消火、通報および避難訓練までの総合訓練▶対象 市内事業所の自衛消防隊・各部5組(先着・同一自衛消防隊から複数組の申し込みがある場合、2組目以降は申し込み終了時点で空きがある場合のみ受け付け)▶申し込み 1組3人での申し込みを原則とし、申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送で5月10日(月)～6月4日(金)(消印有効)に消防署消防課(〒047-0005・勝納町10-1)へ  
※申請書は消防本部・消防署・各支署・各出張所・支所で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。  
☎詳細 消防署消防課 ☎9171、☎9177

※チケットの使用期間は6月13日(日)までです。  
※詳しくは、おたる春まつり実行委員会までお問い合わせください(水曜日を除く11時～15時)。  
☎詳細 同実行委員会(おたる政寿司内) ☎0019

春のあんしんネット・新学期一斉行動  
近年、スマートフォン等の急速な普及や利用者の低年齢化に伴い、スマホ依存や犯罪に巻き込まれるといった問題が増加しています。

18歳未満の子どもにスマートフォン等のインターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次のことを行いましょう。

- 親子でインターネットに関する知識・情報モラルを身に付ける
- 家庭での利用ルールを作る
- フィルタリングを設定する

☎詳細 北海道総合通信情報通信部電気通信事業課 ☎011(709)2311線4704、青少年課 ☎線475、☎0909

## 小樽市立地適正化計画アンケートにご協力を

効率的なまちづくりを進めるための「小樽市立地適正化計画」策定に当たり、市民の皆さんのご意見を伺います。18歳以上の方から無作為に抽出しアンケート調査票を郵送しますので、該当された方はご協力をお願いします。

☎詳細 都市計画課 ☎☎下の表のとおり

## 木造住宅の耐震診断費用を一部助成

▶対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅▶助成額 耐震診断費用の3分の2以内(限度額5万円)▶申し込み 事前に建築指導課へ  
☎詳細 建築指導課 ☎☎下の表のとおり

## 既設ブロック塀等の安全点検

ブロック塀を所有(管理)する方は、次の項目について安全点検を行い、危険性が確認された場合には注意表示や補修・撤去してください。

▶点検項目 ①塀は高すぎないか、②塀の厚さは十分か、③控え壁はあるか、④基礎はあるか、⑤塀にひびなどが入っていないか、⑥塀に鉄筋が入っているか、点検項目について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎詳細 建築指導課 ☎☎下の表のとおり

建設部	5月16日(日)まで	5月17日(月)から
所在地	〒047-8660 花園2-12-1	〒047-0024 花園5-10-1
☎ファクス	☎3963	
都市計画課 ☎内線	332	7332
建築指導課 ☎内線	431	7431
公園緑地課 ☎内線	349	7349

※建設部庁舎の移転に伴い、所在地と内線番号が変わります。

## 各種委員を募集

### 小樽市青少年問題協議会委員

▶内容 青少年の育成・指導等に関する施策の樹立について必要な事項の審議▶対象 市内在住の20歳以上の方・1人▶任期 6月1日～5年5月31日▶申し込み 住所・氏名・年齢・職業・連絡先を明記し、簡単な応募動機を書いて(様式は自由)、5月12日(水)まで(消印有効)に直接または郵送、ファクスで青少年課(〒047-0034・線1-9-4)へ  
☎詳細 青少年課 ☎0920、☎0909

### 男女共同参画情報誌「ばるねっと」編集委員

▶対象 18歳以上で、編集委員会(8回程度)や取材に参加できる方・2人▶任期 7月～4年3月31日▶報酬 年間7500円▶申し込み 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記し、応募の動機や抱負を書いて(様式は自由)、5月28日(金)まで(消印有効)に直接または郵送、ファクスで男女共同参画課(〒047-0024・花園2-10-18)へ  
※委員は書類選考と面接により決定します。  
☎詳細 男女共同参画課 ☎5904、☎6081

### 小樽市緑の基本計画策定委員会委員

▶対象 市内在住の18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方・2人▶任期 7月1日～5年3月31日▶申し込み 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・連絡先を明記し、応募動機、小論文(本市の「まちづくり」「自然環境」「公園整備」のうち関心のある分野について400字程度)を書いて(様式は自由)、5月31日(月)まで(消印有効)に直接または郵送で公園緑地課へ  
☎詳細 公園緑地課 ☎☎宛先は右下の表のとおり

### 小樽市立地適正化計画策定委員会委員

▶対象 市内在住の18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方・2人▶任期 7月1日～5年3月31日(予定)  
▶申し込み 応募用紙に応募の動機や小論文など必要事項を記入し、5月31日(月)まで(消印有効)に直接または郵送で都市計画課へ  
※応募用紙は都市計画課、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。  
☎詳細 都市計画課 ☎☎宛先は右下の表のとおり

### 市立小樽図書館協議会公募委員

▶対象 市内在住の18歳以上の方で、図書館を利用し運営に関して深い関心があり、会議に参加できる方・1人▶任期 7月25日から2年間▶報酬 教育委員会の規定による▶申し込み 応募用紙に応募の動機や小論文など必要事項を記入し、5月30日(日)まで(消印有効)に直接または郵送、ファクス、メールで図書館(〒047-0024・花園5-1-1)へ  
※応募用紙は図書館で配布するほか、図書館ホームページからも入手できます。  
☎詳細 図書館 ☎7726、☎0733、☎tosyo-kan@city.otaru.lg.jp

発熱や呼吸器系の症状があるとき

かかりつけ医がいる方

→

かかりつけ医がいない方や相談する医療機関に迷う方

かかりつけ医へ電話相談

☎0570-080185 (24時間対応)

おたる

広報

をお届けします!

費用はかかりません

広報おたるは朝日新聞・日本経済新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。また、市内のローソン・セイコーマート全店、小樽駅・南小樽駅・小樽築港駅・銭函駅にも置いています。

☆新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします  
☆広報おたるを置いていただけるお店にもお届けします

☎お申込みは…広報広聴課(☎0134-32-4111内線223)へ