

報道機関各位

小樽市福祉保険部保険年金課長 齊藤 繁幸

## 1. たるトク健診（小樽市国民健康保険特定健康診査）について

現在、小樽市国民健康保険において、受診率が低迷している特定健診の愛称を「たるトク健診」（小樽のお得な特定健診）とし、受診促進のために様々な対策を実施しているところであります。

この「たるトク健診」は40歳以上75歳未満の国保加入者が年に一度受けられる、生活習慣病の予防・改善を目的とした健康診査ですが、健康な生活を維持し健康寿命を延ばすため、また、医療費を節約し、ひいては保険料の値上げを防ぐためにも、受診率向上は喫緊の課題となっています。基礎疾患があると、新型コロナウイルスなどの感染症をはじめ、さまざまな疾病の重症化を招く可能性もあり、改めて生活習慣病などの早期発見・早期治療が重要視されています。

今年度は受診促進のため、課税世帯の方も健診費用が**無料**で受診できることとなりました。また、従来の早期受診キャンペーン等も引き続き実施しているため、市民の皆様への周知方、よろしく願いいたします。（別紙チラシも御参照ください）

### ① 健診費用無料

従来個人で受けると8,000円かかるたるトク健診の自己負担が、今年から**無料**となります

### ② 早期受診キャンペーン

令和3年10月末までにたるトク健診を受診された方**全員にQUOカード1,000円分をプレゼント**

### ③ 早期受診を逃した方へも抽選でQUOカードをプレゼント

令和3年11月から令和4年3月までにたるトク健診を受診された方を対象に抽選で毎月20名様にQUOカード1,000円分をプレゼント

### ④ 継続受診キャンペーン

3年連続受診者（令和4年6月抽選の対象者は、平成31年度から令和3年度まで連続して受診された方）へ抽選で20名様に小樽市立病院で脳ドック検診が受けられる受診券をプレゼント

※②・③は受診の2～3か月後に発送、④は令和4年6月の抽選後に発送となります。

<問合せ先>

小樽市福祉保険部保険年金課

庶務係 担当 五十嵐

電話 0134-32-4111 （内線 395）

## 2. 後期高齢者健康診査・歯科健診について

75歳以上の方についても、今年度よりたるトク健診同様、後期高齢者健康診査・歯科健診のどちらも健診費用が**無料**で受診できることとなりました。後期高齢者健康診査はフレイル予防、歯科健診は口腔機能の維持・向上を目的としており、どちらも生活習慣病や認知症などを発症する危険性を下げることができる、年に一度受けられる健康診査のため、市民の皆様への周知方、よろしく願いいたします。（別紙案内文書も御参照ください）

※フレイルとは、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のこと。

<問合せ先>

小樽市福祉保険部保険年金課

後期高齢者医療係 担当 原

電話 0134-32-4111 （内線 312・423）