

小樽市国保に加入中の40~74歳の方だけが受けられる

たるトク健診は、国が定めた年に一度の  
健康診査(特定健診)を、おトクに受けられる健診です

# 「たるトク健診」でおトクに 健康チェックをしましょう!

たるトク健診(国保の特定健康診査)受診促進キャンペーン!!

なんと今年は

## 無料

個人で受診すると8,000円以上する「たるトク健診」が、今年は課税世帯の方も無料で受診できます!(医師の判定により貧血検査、心電図検査、眼底検査を受けた場合も追加料金は不要です)

必ずもらえる!

10月までに受診した方全員に

早期受診者(令和3年10月までに「たるトク健診」を受診した方)全員に

### QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

(QUOカードは受診から2~3か月後に発送いたします)

抽選でもらえる!!

毎月抽選で20名様に

早期受診を逃した方(令和3年11月から令和4年3月に受診した方)にも、

### QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

(受診から2~3か月後に抽選・発送いたします)

抽選でもらえる!!

抽選で20名様に

令和3年度受診者のうち、3年連続で受診した方に、

### 市立病院で受診できる 脳ドック受診券 をプレゼント!!

(令和4年6月抽選・発送。令和5年2月末までご利用いただけます)

今年はたるトク健診が

## 無料で

受けられるのね!

### 数値が基準値外の方への アフターケアも充実!

無料で保健師などの専門職が生活習慣の改善をサポート

後期高齢者の  
健診・歯科健診も

## 無料

よ!

早期の病気発見で  
将来の医療費や  
保険料が  
安くなる

おトクだニャ!

