

令和3年度 健康診査のお知らせ

※歯科健康診査については、
別紙のお知らせを御覧ください。

★年に1度、健康診査を受けましょう！

糖尿病などの生活習慣病の早期発見や悪化を防止するためには、定期的な健康診査が必要です。また、新型コロナウイルス感染症は、生活習慣病などの基礎疾患があると重症化しやすいといわれています。

自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すためには、自覚症状がなくても年1回の健康診査を進んで受けて健康管理に努めましょう。下記を御確認いただき、実施医療機関等で受診してください。

※受診の際は体調を確認し、感染予防対策に御協力ください。

無料[※]で受けることができます

①電話で申込み

裏面の「健康診査実施医療機関一覧表」の医療機関に
直接電話で申込み

②医療機関 受診

【持ち物】健康診査受診券、後期高齢者医療被保険者証
【健診内容】診察（身長・体重・血圧など）、
血液検査（肝機能・血糖・腎機能など）、尿検査

③結果通知

後日、実施医療機関等からお知らせします。

※無料で受けられるのは、年度内に1回です。

※健康診査と一緒にがん検診が受けられる「地域のけんしん」、「バスツアーけんしん」、「セットけんしん」、「日曜けんしん」もあります。

申込方法等、詳しくは「広報おたる」、「小樽のけんしん まるわかりブック」(5月全戸配布)で御確認ください。

注意事項

- 健康診査は、「健康診査受診券」に記載している有効期限までに受診してください。
- 次の点について御了承の上、受診願います。
 - 健康診査の受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、小樽市が保存し、必要に応じ、保健指導等に活用されます。
 - 受診結果のデータファイルは、支払代行機関で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されます。
- 被保険者の資格がなくなったときは、「健康診査受診券」は使用できませんので、速やかに小樽市に返還してください。
- 午前に健診を受診する場合は、健診前10時間以上は、飲食(水の摂取可)を控えてください。
午後健診を受診する場合は、軽めの朝食とし、健診まで飲食(水の摂取可)を控えてください。
- 健診の前日は、アルコール摂取や激しい運動は控えてください。

健康診査実施医療機関一覧表

医 療 機 関 名	電 話	医 療 機 関 名	電 話
阿久津内科医院	33-5678	桜台クリニック	52-1616
朝里中央病院	54-6543	札幌・すがた医院	23-8266
安達内科医院	24-0550	札幌病院	62-5851
いそがい内科クリニック	51-5888	潮見台内科クリニック	25-5688
板谷内科胃腸科医院	33-0733	島田脳神経外科	22-4310
ウェルネス望洋台医院	54-1199	新開レディースクリニック	24-6800
梅ヶ枝内科・眼科クリニック	27-2323	せのた内科クリニック	27-7171
太田医院	27-2131	高橋医院	26-4131
太田整形外科医院	62-3131	高村内科医院	23-8141
大橋内科胃腸科クリニック	22-7089	谷口内科医院	22-6038
小樽掖済会病院	24-0325	中垣内科小児科医院	22-9631
小樽協会病院	23-6234	なつ胃腸内科・歯科クリニック	31-3131
小樽市立病院	25-1211	錦町医院	22-2929
おたる中央通クリニック	32-1111	野口病院	32-3775
小樽中央病院	21-2222	東小樽病院	54-7111
おたる泌尿器科クリニック	25-7557	本多医院	23-0873
小野内科医院	22-5792	本間内科医院	25-3361
きたおか内科消化器クリニック	21-1222	松島内科	33-0551
木下病院	54-8714	三浦外科肛門科医院	22-6111
勤医協小樽診療所	25-5722	三ツ山病院	23-1289
栗栖皮膚科泌尿器科	32-5555	南小樽病院	21-2333
済生会小樽病院	25-4321	山口内科クリニック	62-6665

※ 住所等の詳細は、「小樽のけんしん まるわかりブック」(5月全戸配布)の裏表紙で御確認ください。

★ 本年度中に 75 歳になる方は、75 歳の誕生日から後期高齢者医療制度の健康診査の対象となります。国民健康保険の「特定健康診査受診券」をお持ちの場合、その券は、誕生日以降は使用できません。今回お送りした「健康診査受診券」を御使用くださいますようお願いいたします。

なお、本年度、誕生日の前日までに国民健康保険の特定健康診査又はこれに相当する健康診断を既に受診された方にも「健康診査受診券」をお送りしていることがありますが、この場合、本年度中には後期高齢者医療制度の健康診査を受けることができませんので、御注意ください。

〒047-8660
小樽市花園 2 丁目 12 番 1 号
小樽市福祉保険部保険年金課
後期高齢者医療係
電話 0134-32-4111 (内線 312)