

## スポーツ団体紹介【R7年度】

回答日 令和7年7月4日

団体名 小樽ママさんバレーボール連盟

代表者氏名 谷地中 はるか

種目 バレーボール

主な活動場所 **市内全域** (地区)  
学校開放校 (主な活動場所、学校等)  
週1回 地域により曜日は異なります (回数、曜日等)

対象区分 20歳以上の女性(学生を除く) (年齢、学年等)

連絡先 谷地中 はるか (担当者)  
(市HP等で掲載可能なもの) 080-1893-9628 (電話番号)  
haruka-ya-421@docomo.ne.jp (メールアドレス)

### 備考

ママさんバレーメンバー大募集！  
現在20歳代～70歳代の幅広い年齢層が生涯スポーツとして活躍しています。  
20歳以上(学生を除く)でしたら独身者もOKです。  
小樽市内8チームあり、週1～2回の練習を楽しんでいます。市内大会はもちろん、全道大会もあります。  
運動不足解消、ストレス発散、仲間作りに。初心者の方、ブランクのある方大歓迎！！  
まずは見学からでも、連絡お待ちしております。