

とき 休日/毎月第2土曜日の前9時〜後3時、夜間/毎週木曜日の後7時まで(祝日を除く)

☎詳細 戸籍住民課 ☎内線296、☎③4644

免除・減額

保険料等の免除・減額

新型コロナウイルス感染症の影響に対する国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の保険料減免制度の申請を受け付けています。

全額免除対象 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方

一部減額対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方で、世帯の主たる生計維持者が次の①〜③の全てに該当する方

① 事業収入や給与収入等、収入の種類ごとに見た今年の収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み

② 前年の所得の合計額が100万円以下(介護保険料減



資源回収

資源回収団体奨励金の申請

資源回収団体奨励金(3年1月〜6月の回収実施分)の交付申請を受け付けています。申請用紙、案内書類は各団体の代表者または担当者へ送付しています。7月30日(金)までに申請してください。

☎詳細 ごみ減量推進課 ☎内線323、☎⑤5032

啓発運動

夏の暴力追放運動

7月21日(水)〜8月20日(金)は、暴力犯罪の防止や青少年を取り巻く有害な環境の浄化を目的とする強化月間です。

【街頭放送や広報車による巡回啓発】

とき 7月21日(水)〜8月20日(金)

【物品配布による啓発】

とき 7月21日(水)の後2時から

ところ ウイングベイ小樽

☎詳細 生活安全課 ☎内線226、☎②1345

子育て < > 教育文化 健康 その他

ゆずります

▶譲りたい物 子ども用着物・帯、エレクトーン
☎詳細 消費者協会 ☎③3682、☎②7978

納付の窓口

▶固定資産税・都市計画税第2期分 納期限は8月2日(月)です
▶納税夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設しています。市税の納付に関するご相談のほか、納税もできます
▶口座振替・クレジット納付 口座振替を希望の方は、通帳・届け出印・納税通知書をお持ちになり、納税課または市内金融機関・郵便局へ。クレジットカードでの納付を希望の方は、インターネット上の専用サイトへ
☎詳細 納税課 ☎内線251〜255、☎②5354

▶国民健康保険料・介護保険料 7月期分および後期高齢者医療保険料第2期分 納期限は8月2日(月)です
※納期限内に納付を確認できないときは、特別徴収員等が訪問することがあります。
☎詳細 保険収納課 ☎内線445・446、☎②6168

免の場合は除く)

③ 収入の減少が見込まれない種類の所得について前年の合計額が400万円以下

申請方法 事前に電話で確認の上、収入を証明する書類と必要書類を郵送で、各担当課へ。二つ以上の保険料について申請する方は、いずれかの担当課へ

※申請書(共通様式)はホームページから入手できます。

☎詳細 国民健康保険については保険年金課 ☎内線289、☎④6168、後期高齢者医療制度については保険年金課 ☎内線312、☎⑤0120、介護保険については介護保険課 ☎内線454、☎⑦6711

介護保険料の減額申請

低所得世帯で65歳以上の方の保険料負担を軽減するた

国民健康保険のお知らせ

被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(出)です。7月下旬に新しい被保険者証(8月1日時点で70歳から74歳の方については被保険者証兼高齢受給者証)を送付しますので、8月から新しいものを使用してください。7月31日(出)までに届かない場合、または裏面の「臓器提供の意思表示」欄に貼る個人情報保護シールを希望する場合は、保険年金課へご連絡ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

住民税非課税世帯の方が対象の「限度額適用・標準負担額減額認定証」および、住民税課税世帯の70歳未満の方と70歳から74歳の方で現役並みの所得の現役Ⅰ・Ⅱの方が対象の「限度額適用認定証」についても、有効期限は7月31日(出)までです。8月以降も引き続き必要となる場合は、被保険者証をお持ちの上、7月26日(月)以降に直接または郵送で保険年金課(〒047-8660・花園2-12-1)へ申請をしてください。
※申請書はホームページから入手できるほか、希望者には郵送します。
☎詳細 保険年金課 ☎内線289、☎④6168

資源物(紙類)は5種類に分別を

資源物(紙類)は、次の5種類に分け、ルールに従って出してください。

①段ボール 金具やテープ類を取り除き、開いて伸ばし、ひもで縛って出してください。なお、段ボールの中に新聞・紙パック・紙製容器包装などを入れないでください

②紙パック(アルミはく付きを含む) 中を水ですすぎ、切り開いて乾かし、ひもで縛るか透明・半透明の袋に入れて出してください

③紙製容器包装(商品を入れていたものや包んでいたもの) 異物や汚れを落とし、透明・半透明の袋に入れて出してください

④新聞(チラシ・雑がみを含む) ひもで縛るか、透明・半透明の袋に入れて出してください

⑤雑誌・書籍 ひもで縛るか、透明・半透明の袋に入れて出してください
※異物・汚れが取れない紙類やシュレッダーにかけた紙は「燃やすごみ」に出してください。
☎詳細 ごみ減量推進課 ☎内線323、☎③5032

め、市独自の減額制度を実施しています。前年度減額となつた方も、新たに申請が必要で

対象 次の①〜④の全てに該当する方

① 3年度介護保険料の所得段階が第2段階以上

② 居住用以外の不動産を所有していない

③ 預貯金の合計額が、単身世帯で150万円以下、その他の世帯は300万円以下

④ 世帯の総収入年額が生活保

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(出)です。7月中旬に新しい被保険者証(黄緑色)を送付しますので、8月から新しいものを使用してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の送付

住民税非課税世帯の方が対象の「限度額適用・標準負担額減額認定証」および、現役並みの所得の現役Ⅰ・Ⅱの方が対象となる「限度額適用認定証」についても、有効期限は7月31日(出)までです。8月以降も引き続き対象となる方には、被保険者証とともに新しい認定証(橙色)も送付します。なお、対象となる方で認定証をお持ちでない方は、被保険者証を持って保険年金課へ。
※被保険者証と認定証はどちらも1年更新です。期限の切れた被保険者証と認定証は、保険年金課にお返しいただくか、細かく裁断して破棄してください。
☎詳細 保険年金課 ☎内線312、☎⑤0120

懇談会

除雪懇談会

例年、第1回除雪懇談会を市役所で開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見送りましたので、資料を各町会長宛てに送付するほか、ホームページに掲載します。ご意見・ご要望はファクスまたは電話

☎詳細 建設事業室維持課 ☎内線578、☎⑥4469

障害者

海浜休憩所利用助成事業

障害児(者)とその介護者等に、蘭島海水浴場の海浜休憩所利用券、シャワー利用券を交付しています。

対象 市内に住所を有する身

などで建設事業室へ。

☎詳細 建設事業室維持課 ☎内線578、☎⑥4469

障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と、その介護者(対象要件があります)

利用期間 7月9日(金)〜8月22日(月)

申し込み 対象となる各種手帳を持って、福祉総合相談室

サービス付き高齢者向け住宅 **ウステリア小樽稲穂**

小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

入居申込受付中 随時見学受付しております。

2部屋募集中 全81戸

お問い合わせ ウステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウステリア小樽稲穂 検索

株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所市場第一部 証券コード4350 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

すべての相談の相談料が **無料**です。

あなたの悩みに

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0134-23-8373**

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで。ご遠慮なく。 ※価格据置

◎普通食	おかずのみ	626円
	ごはん+おかず	680円
◎特別食	おかずのみ	734円
普通食+1品	ごはん+おかず	788円

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。
※ご注文は前日の夕方までをお願いいたします。

おしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

毎日でもお弁当1食もお届けします

教育文化

☎詳細 福祉総合相談室 ☎303、☎26915

美術館 ■■■■■

トピック展「斎藤清と小樽」

とき 7月22日(祝)〜4年1月16日(日)

内容 小樽で青年期を過ごした国際的版画家・斎藤清の油彩作品を紹介
料金 観覧料のみ(日によって変動あり)

☎詳細 美術館 ☎0035、☎2388

学校教育

教科書展示会

4年度から使用する中学校教科書のうち、歴史教科書の採択にあたって、教科書展示会を開催します。ご意見をお寄せください。

とき 月曜日を除く7月2日(金)〜20日(火)の午前9時〜午後7時(土・日曜日は午後5時30分まで)



しながら支援をします

対象 小・中学生と保護者

方法 面談/教育委員会庁舎内、電話/☎4812

☎詳細 学校教育支援室 ☎7529、☎6608

生涯学習プラザ

わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日前日までに生涯学習プラザへ。

【絵本カフェ】

とき 7月10日(土)の午前11時〜

内容 絵本やわらべ歌を楽しむ、絵本の貸し出しもあり

対象 就学前の子どもと保護者(祖父母の参加も可)・10組(先着)



【子どもカフェ倶楽部】

とき 7月10日(土)の午後1時〜4時・20日(火)の午前10時〜正午

内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生がいる保護者の情報交換と相談窓口

定員 各日8人(先着)

【子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」】

とき 7月10日(土)・20日(火)の午後1時〜4時

内容 不登校や形式卒業の

図書館からのお知らせ

☎詳細 図書館 ☎7726、☎0733

予約本の受け渡し

7月1日(木)予約受け付け分から、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターでの予約本の受け渡しを開始します。予約などは図書館へお問い合わせください。

ぐうちよきばあのおはなし会

とき 7月14日(木)の午後3時〜3時30分▶内容 「おたる子ども劇場ぐうちよきばあ」による絵本の読み聞かせや紙芝居など▶定員 10人(先着)▶申し込み 事前に図書館へ

たるぼとクラブ

とき 7月3日(土)・17日(土)の午後2時〜3時▶内容 「札幌おはなしの会」によるちびっこお話し会▶定員 各日10人(先着)▶申し込み 開催日前日の正午までに図書館へ

資料展示「みらいのアスリート達の一步にエールを！」

とき 7月21日(木)〜8月26日(木)▶内容 将来「僕・私もアスリートを目指したい!」と思ったときの行動の一步を応援



図書館

☎詳細 学校教育支援室 ☎7526、☎6608

相談 ■■■■■

学校生活に関する相談

【教育相談】

内容 いじめや不登校など、学校生活全般に関わる相談に応じます

対象 小・中学生と保護者

方法 面談/教育研究所(教育委員会庁舎内)、電話/☎4812、メール/kyo@iku.sodan@city.otaru.lg.jp

スクールカウンセラーへの相談

とき 月・木曜日の午前11時〜午後5時(小・中学校の休業日を除く)

内容 専門知識をもったスクールカウンセラーが、いじめや不登校など学校生活への不安や悩みなどの相談に応じます

対象 小・中学生と保護者



総合博物館の催し

☎詳細 総合博物館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

※入館料は、本館(運河館)・一般400円(300円)、高校生と市内の70歳以上の方200円(150円)、中学生以下無料。年間パスポートも利用できます。

【本館】

蒸気機関車アイアンホース号体験乗車

▶とき 7月31日(土)までの午前11時30分・午後1時30分・午後3時30分(故障発生時などは臨時運休する場合あり)

▶ところ 屋外展示場▶内容 1909年にアメリカで製造された蒸気機関車「アイアンホース号」の体験乗車▶定員 各回30人(先着)▶料金 入館料のみ▶申し込み 各発車時間の2時間前から10分前までに正面窓口で乗車整理券を入手

【アイアンホース号の運休日】

▶全便運休 7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・21日(木)・26日(月)▶午前11時30分便運休 7月7日(木)・14日(木)・28日(木)

プラネタリウムの投影

▶とき 7月21日(木)までの月〜金曜日は午後2時30分、土・日曜日、7月22日(祝)〜31日(土)は午前11時・午後2時30分(各回20分間)▶内容 改修し、新しくなったプラネタリウムで星空と全天周映像を投影▶定員 各回11人(先着)▶料金 入館料のみ▶申し込み 正面窓口で整理券を入手(各投影時間の2時間前から)

企画展「鉄道資料展〜山田建典氏コレクション」

▶とき 7月22日(祝)〜11月3日(祝)▶内容 道内の炭鉱専用蒸気機関車の収集家だった山田建典氏の所蔵していた、鉄道史上、貴重な文書資料を公開▶料金 入館料のみ

小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所、学びの場を提供。プログラミング体験、クラフト体験、映画鑑賞など

定員 各日8人(先着)

【ママカフェ】

とき 7月15日(木)の午前10時30分〜正午

内容 親子でのんびり遊んで、学んで過ごす

対象 就学前の子どもと保護者・10組(先着)

【レジンで夏色の小物づくり】

とき 7月10日(土)の午前11時〜正午

内容 レジンで夏らしい小物

健康

を作る

対象 小学生までの子どもと保護者・6組(先着)

参加料 300円

※汚れてもいい服装でお越しください。

☎詳細 生涯学習プラザ ☎3363、☎23291



スズメツツ ■■■■■

市民歩こう運動

とき 8月1日(日)の午前9時15分(雨天中止)

ゲートボール大会

とき 7月29日(木)の午前9時〜

集合場所 花園グリーンロード(大正湯前)(マスク、飲料水を用意してください)

定員 40人(先着)

行き先 長橋なえぼ公園(約10km)、現地解散。運河公園(約3km)までの参加も可

申し込み 7月26日(月)〜29日(木)に、電話で生涯スポーツ課へ

☎詳細 生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

小樽市役所の●▲です。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。

あなたは気づきますか?

還付金の申請書がまだ提出されていませんよ

保険料の戻りがあるので申請書に印鑑を押してほしいのですが...

それ、詐欺です

相手の名前・電話番号を聞いて、市役所☎4111へ問い合わせを!

市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅を訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない・暗証番号を教えないようにしましょう。

市町村振興

サマージャンボ

7億円

1等5億円×23本・前後賞各1億円

2等1,000万円×46本

2種類同時発売! 7/13(火)〜8/13(金) 各1枚300円

市町村振興

サマージャンボミニ

5,000万円

1等3,000万円×28本・前後賞各1,000万円

2等5万円×21,000本

【宝くじ公式サイト】 https://www.takarakuji-official.jp/ 【宝くじコールセンター】 TEL 0570-01-1192(営業時間 平日 10:30〜18:30)

その他

ところ 総合福祉センター
内容 認知症介護経験者が、認知症に関する相談に応じます
※詳細 小樽認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050)4408

【縦覧】
北海道新幹線環境影響評価書に基づく事後調査等報告書の公表

独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構は、「北海道新幹線(新青森・札幌間)環境影響評価書(北海道)平成14年1月」に基づく令和2年度の事後調査等報告書(新函館北斗・札幌間)を縦覧します。
とき 7月30日(金) (土・日曜日、祝日を除く)までの午前9時～午後5時
ところ 鉄道・運輸機構北海道新幹線建設局小樽鉄道建設所(築港)、市政資料コーナー(市役所別館1階)
※詳細 鉄道・運輸機構北海道新幹線建設局総務課 ☎01



1(231) 3456
【募集】
「小樽市緑の基本計画」市民懇談会の参加者を募集
とき 10月下旬または11月上旬
ところ 市役所庁舎内を予定
定員 8人(先着)
申し込み はがき、フアックスまたはメールに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月30日(金)まで(消印有効)に緑の基本計画事務局(〒047-0024・花園5-10-1)へ
※詳細 同事務局(公園緑地課内) ☎7349、☎7396、☎koen-ryokuti@city.otaru.lg.jp

【ご意見(パブリックコメント)を募集します】
「小樽市ロードヒーティング長寿命化計画(素案)」
公表場所・提出先 建設事業室建設課(塩谷2-10-5)または庶務課(花園5-10-1)
提出期間 7月5日(月)～8月6日(金)
※素案は情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公表するほか、ホームページでも掲載します。

【資源物】ペットボトルは、ラベルとキャップを取り外し、水ですすいで出す。
か、ホームページにも掲載します。また、ご意見はメールやフアックスでも提出できます。
※詳細 建設事業室 ☎376、☎4469、☎kensei-tu-jigo@city.otaru.lg.jp

市立病院採用試験(薬剤師、放射線技師、検査技師)受験資格 免許を所有または4年4月取得見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方
採用人数 若干名
採用予定日 4年4月1日(4年4月免許取得見込みの方は、5月1日)
勤務場所 市立病院
試験内容 小論文および面接
試験日・会場 8月7日(土)・市立病院
申し込み 7月12日(月)～21日(水)(消印有効)に必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送で市立病院事務部事務課へ
※詳細 市立病院事務部事務課 ☎1211内線2053

第24回小樽市都市景観賞の候補を募集
おむね3年以内に新築・改築などを行った建築物や道路、公園または地域に定着したイベントなどで、優れた都市景観の創出に寄与した個人や団体などを表彰します。
申し込み はがき、フアックスまたはメールに物件名と推薦理由を書いて、住所・氏名(ふりがな)を明記し、8月31日(火)まで(消印有効)に新幹線・まちづくり推進室(〒047-0024・花園5-10-1)へ
※募集パンフレットは、同室または市役所、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、文学館・美術館、運河プラザなどで配布するほか、ホームページからも入手できます。
※詳細 新幹線・まちづくり推進室 ☎7472、☎7963、☎matizukuri@city.otaru.lg.jp

【講習】
甲種防火管理新規講習および防火・防災管理新規講習
とき 8月17日(火)・18日(水)の午前9時30分～午後5時(18日(水)の甲種防火管理新規講習は午後3時まで)
ところ 消防庁舎6階講堂
定員 30人(先着・両講習合

計
受講手数料 甲種防火管理新規講習/3000円、防火・防災管理新規講習/3500円
申し込み 申請書に必要事項を記入し、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で7月12日(月)～8月6日(金)に消防本部予防課(〒047-0024・花園2-12-1)へ
※申請書は消防本部予防課・消防署・各支署・各出張所・支所で配布するほか、ホーム



ページからも入手できます。
※詳細 消防本部予防課 ☎9181、☎9182

【タウン情報】
自衛官を募集
自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科・看護学科)生を募集します。新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っています。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。

さい。
※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。
※詳細 小樽地域事務所 ☎25521

海上保安大学校・海上保安学校学生を募集
試験日 海上保安大学校/10月30日(土)・31日(日)、海上保安学校/9月26日(日)
申し込み 海上保安大学校は8月26日(水)、海上保安学校は7月20日(火)から受け付け
※受験資格・待遇等の詳細は同庁ホームページ(https://

www.kaiho.mlit.go.jp/recruitnet)をご覧ください。
※詳細 小樽海上保安部管理課 ☎6118

広告を募集しています
1枠の価格は5万5000円(税込み)です。お申し込みは、下記の広告代理店へご連絡ください。
北海道廣告社 ☎645980
オー・プラン ☎21003

委員募集のお知らせ

市立小樽文学館協議会公募委員および市立小樽美術館協議会公募委員

▶対象 市内に住む18歳以上の方で、文学館・美術館を利用し、運営に関して深い関心があり、年2回程度、昼間の会議に参加できる方・それぞれ1人▶任期 11月1日から2年間▶報酬 教育委員会の規定による▶申し込み 応募用紙に応募動機や小論文など必要事項を記入し、7月30日(金)まで(消印有効)に直接、郵送、ファクスまたはメールで文学館または美術館(〒047-0031・色内1-9-5)へ

※応募用紙は文学館や美術館で配布しているほか、ホームページからも入手できます。

※詳細 文学館 ☎2388、☎bungaku-kan@city.otaru.lg.jp、美術館 ☎0035、☎2388

子ども・子育て会議委員

▶対象 市内に住む20歳以上の方で子育て支援に理解と関心があり、保育所もしくは幼稚園に在籍している児童の保護者または、放課後児童クラブを利用している児童の保護者で、年3回程度、月～金曜日(祝日を除く)の夜の会議に参加できる方・2人以内▶任期 8月29日から2年間▶申し込み 応募用紙に応募動機と「あなたが考える子育てしやすいまちづくり」(800字程度)など必要事項を記入し、7月5日(月)～16日(金)(消印有効)に直接、郵送、ファクスまたはメールで子育て支援課(〒047-8660・花園2-12-1)へ

※応募用紙は、子育て支援課で配布するほか、ホームページからも入手できます。

※詳細 子育て支援課 ☎内線398、☎7031、☎kosodate-sien@city.otaru.lg.jp

たるたる支え愛ぶん推進会議市民委員

▶対象 ①市内に住む18歳以上の大学生・専門学校生(市外への通学者も可)、②市内に住む18歳以上の方・それぞれ若干名▶任期 6年6月までを予定(会議は年2回程度開催)▶申し込み 「私が暮らす地域で困っていること、あったらいいなこと」(400字程度)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・①は学校名、②は職業を明記し、7月9日(金)まで(消印有効)にメールまたは郵送で福祉総合相談室(〒047-8660・花園2-12-1)へ

※詳細 福祉総合相談室 ☎内線439、☎1128、☎fukusi-somu@city.otaru.lg.jp



かかりつけ医へ電話相談
かかりつけ医がいる方

かかりつけ医がいない方や相談する医療機関に迷う方

発熱や呼吸器系の症状があるとき

小樽市発熱者相談センター
☎0570-080185
(24時間対応)

第1・第3月曜日は 午後2時から
明日へ向かってスクラムトライ!
市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

FMおたる 76.3MHz
災害時は市が災害情報を放送しています