

スポーツ団体紹介用 入力シート【R3年度】

回答日	令和3年7月19日	
団体名	日本スポーツウエルネス吹矢協会運河支部	
代表者氏名	稲垣 廣次	(未入力でも可)
種目	スポーツ吹矢	
主な活動場所	小樽市総合体育館、都通りモード洋服店2F 月2~3回	(地域、学校等) (回数、曜日等)
対象区分	小学生、中学生、成人、高齢者歓迎	(年齢、学年等)
連絡先 (市HP等で掲載可能なもの)	稲垣、小倉、具 TEL080-1884-0727 inaina0720@nifty.com	(担当者) (電話番号) (メールアドレス)
備考	腹式呼吸法で、楽しみながら集中力がアップし落ち着いた生活習慣が身に付く運動苦手な子供も取り込めます。 喘息の改善、糖尿病、肥満の予防や改善、高齢者の認知症の予防等	