



『子育て講座』年間予定表

子育て支援センター「あそぼ」では、毎月1回子育て講座を開催しています。保育士のほか専門家を講師に招いて親子で楽しめる講座を計画しています。子育て講座でリフレッシュしませんか？

☆事前の申込みが必要です。

応募多数の場合は抽選となります。

内容は変更となる場合があります。

- ★受付時間 9:00～17:00（土日・祝日は除く）
- ★申 込 先 電話又は直接「あそぼ」へ
※「げんき」、「風の子」でも受け付けできます。
- ★詳細は、子育て支援ニュースや小樽市ホームページをご覧ください。

月 日	時 間	タイトル	対 象	定 員	場 所	講 師	申込期間
4月22日 (金)	10:00～11:00	ヨガ ～親子でリフレッシュ～	1歳以上の お子さんと保護者	8組	あそぼ	外 部 講 師	4月1日(金)～ 4月11日(月)
5月27日 (金)	10:00～11:00	おもちゃの話 ～子どもにとって よいおもちゃとは～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	外 部 講 師	5月2日(月)～ 5月13日(金)
6月24日 (金)	10:00～11:00	離乳食のすすめかた ～教えて栄養士さん～	1歳6か月までの お子さんと保護者	10組	あそぼ	栄養士	6月1日(水)～ 6月9日(木)
7月22日 (金)	10:00～11:00	子どもと一緒にお片づけ ～生きる力をはぐくむ 親子の片づけ～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	外 部 講 師	7月1日(金)～ 7月11日(月)
8月26日 (金)	10:00～11:00	親子エクササイズ ～楽しくからだを 動かそう！～	就学前の お子さんと保護者	8組	あそぼ	外 部 講 師	8月1日(月)～ 8月9日(火)
9月30日 (金)	10:00～11:00	おやこの時間 ～わらべうたであそぼう～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	保育士	9月1日(木)～ 9月9日(金)
10月28日 (金)	10:00～11:00	子育て世代のお金の話 ～これからのライフプラン のために～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	外 部 講 師	10月3日(月)～ 10月12日(水)
11月25日 (金)	10:00～11:00	かんたんリンパ ～自分の手でもみほぐそう～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	外 部 講 師	11月1日(火)～ 11月10日(木)
12月23日 (金)	10:00～11:00	楽しい工作 ～みんなでメリークリスマス～	1歳以上の お子さんと保護者	10組	あそぼ	保育士	12月1日(木)～ 12月9日(金)
1月20日 (金)	10:00～11:00	幼児期からの性教育 ～プライベートゾーンの話～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	保健師	1月4日(水)～ 1月13日(金)
2月24日 (金)	10:00～11:00	乳幼児からの虫歯予防 ～大切な乳歯を守りましょう～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	歯 科 衛 生 士	2月1日(水)～ 2月9日(木)
3月24日 (金)	10:00～11:00	楽しい工作 ～手形・足形でアートパネル～	就学前の お子さんと保護者	10組	あそぼ	保育士	3月1日(水)～ 3月9日(木)