



令和7年度 子育て支援センター「あそぼ」

『子育て講座』年間予定表

子育て支援センター「あそぼ」では、毎月1回子育て講座を開催しています。保育士のほか専門家を講師に招いて親子で楽しめる講座を計画しています。子育て講座でリフレッシュしませんか？

いずれも金曜日 10:00～11:00（7月のベビーマッサージのみ11:30）

事前の申込みが必要です。応募多数の場合は抽選となります。内容等は変更となる場合があります。

月日	タイトル	対象	定員	講師	申込期間
4月18日	睡眠講座 ～家族みんなぐっすりねんね～	3歳の誕生日を迎えるまでの お子さんと保護者	10組	外部 講師	4月1日（火）～9日（水）
5月30日	海の生き物のはなし ～教えて飼育員さん～	就学前の お子さんと保護者	10組	おたる 水族館 職員	5月1日（木）～13日（火）
6月27日	スマホで写真講座 ～ちょっと素敵に撮るヒント～	就学前の お子さんと保護者	10組	市職員	6月2日（月）～10日（火）
7月25日	ベビーマッサージ ～親子でのんびりリラックス～	2歳の誕生日を迎えるまでの お子さんと保護者	10組	外部 講師	7月1日（火）～9日（水）
8月29日	絵本の森へようこそ ～子どもと一緒に楽しむおはなしの世界～	就学前の お子さんと保護者	10組	図書館 職員	8月1日（金）～12日（火）
9月26日	おんがくとあそぼう ～秋のおんがく会～	就学前の お子さんと保護者	10組	外部 講師	9月1日（月）～9日（火）
10月31日	おもちゃのはなし ～子どもにとってよいおもちゃとは～	就学前の お子さんと保護者	10組	外部 講師	10月1日（水）～9日（木）
11月28日	親子ヨガ ～親子で楽しくスキンシップ～	生後2か月から 就学前のお子さん と保護者	10組	外部 講師	11月4日（火）～12日（水）
12月19日	楽しいクリスマス ～みんなでメリークリスマス～	就学前の お子さんと保護者	10組	保育士	12月1日（月）～9日（火）
1月30日	産後ケア ～ラクなからだの使い方～	就学前の お子さんと保護者	10組	外部 講師	1月5日（月）～14日（水）
2月20日	どうならない子育て ～ほめながら子育てしましょう～	就学前のお子さんが いる保護者 （託児あり7名まで）	10組	市職員	2月2日（月）～10日（火）
3月27日	楽しい工作 ～手形・足形アートボードを作ろう～	就学前の お子さんと保護者	10組	保育士	3月2日（月）～10日（火）

受付時間 9:00～17:00（土日・祝日は除く）

申込先 各センターへ電話又は直接お申込みください。

詳細は、子育て支援ニュース、広報おたる、小樽市ホームページ、母子モ（アプリ）をご覧ください。

問合せ先 小樽市地域子育て支援センター「あそぼ」 小樽市銭函2-23-13/TEL 62-0059