



## 『子育て講座』年間予定表

子育て支援センター「げんき」では、毎月1回子育て講座を開催しています。保育士のほか専門家を講師に招いて親子で楽しめる講座を計画しています。子育て講座でリフレッシュしませんか？

☆事前の申込みが必要です。

応募多数の場合は抽選となります。  
内容は変更となる場合があります。

- ★受付時間 9:00～17:00（土日・祝日は除く）
- ★申 込 先 電話又は直接「げんき」へ  
※「風の子」、「あそぼ」でも受け付けできます。
- ★詳細は、子育て支援ニュースや小樽市ホームページをご覧ください。

月 日	時 間	タイトル	対 象	定 員	場 所	講 師	申込期間
4月26日 (火)	10:00～ 11:00	乳幼児からの虫歯予防 ～子どもの歯を守るために～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	歯科 衛生士	4月1日(金)～ 4月11日(月)
5月24日 (火)	10:00～ 11:00	子育て世代のお金のはなし ～これからの ライフプランのために～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	5月2日(月)～ 5月13日(金)
6月21日 (火)	10:00～ 11:30	がんばらない姿勢法 ～心と体をリフレッシュ～	就学前の お子さんと保護者	10組	奥沢中 央町会 会館	外部 講師	6月1日(水)～ 6月9日(木)
7月19日 (火)	10:00～ 11:00	色で心をリフレッシュ ～あなたに似合う色は？～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	7月1日(金)～ 7月11日(月)
8月23日 (火)	10:00～ 11:00	防災備蓄の備え方 ～日頃からの備えの大切さ～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	8月1日(月)～ 8月9日(火)
9月27日 (火)	10:00～ 11:00	簡単ロゼット作り ～世界に一つだけの お名前ロゼット～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	9月1日(木)～ 9月9日(金)
10月25日 (火)	10:00～ 11:00	秋の工作 ～親子で作ろう～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	保育士	10月3日(月)～ 10月12日(水)
11月22日 (火)	10:00～ 11:00	1歳からの食事とおやつ ～おしえて栄養士さん～	1歳以上の お子さんと保護者	7組	げんき	栄養士	11月1日(火)～ 11月10日(木)
12月20日 (火)	10:00～ 11:00	クリスマス制作 ～「今」を残す手形アート～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	保育士	12月1日(木)～ 12月9日(金)
1月24日 (火)	10:00～ 11:00	子どもの個性を活かした子育て ～なんで？と叱るその前に～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	市職員	1月4日(水)～ 1月13日(金)
2月21日 (火)	10:00～ 11:00	親子で楽しむおはなしの会 ～絵本・わらべうたであそぼう～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	保育士	2月1日(水)～ 2月9日(木)
3月14日 (火)	10:00～ 11:00	足育講座 ～元気な足を育てよう～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	3月1日(水)～ 3月9日(木)