



『子育て講座』年間予定表

子育て支援センター「げんき」では、毎月1回子育て講座を開催しています。保育士のほか専門家を講師に招いて親子で楽しめる講座を計画しています。子育て講座でリフレッシュしませんか？

☆事前の申込みが必要です。

応募多数の場合は抽選となります。
内容は変更となる場合があります。

- ★受付時間 9:00～17:00（土日・祝日は除く）
- ★申込先 電話又は直接「げんき」へ
※「風の子」、「あそぼ」でも受け付けできます。
- ★詳細は、子育て支援ニュースや小樽市ホームページをご覧ください。

月 日	時 間	タイトル	対 象	定 員	場 所	講 師	申込期間
4月27日 (火)	10:00～11:00	手型・足形アート① ～こいのぼりを作ろう～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	保育士	4月1日(木)～ 4月12日(月)
5月25日 (火)	10:00～11:00	乳幼児期からの虫歯予防 ～大切な歯を守るために～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	歯科 衛生士	5月6日(木)～ 5月17日(月)
6月15日 (火)	10:00～11:30	よいおもちゃの 選び方・与え方 ～心を育むおもちゃ～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	外 部 講 師	6月1日(火)～ 6月8日(火)
7月27日 (火)	10:00～11:00	子どもの食のはなし ～おしえて栄養士さん～	1歳6か月以上の お子さんと保護者	5組	げんき	栄養士	7月1日(木)～ 7月12日(月)
8月24日 (火)	10:00～11:00	アンガーマネジメント講座 ～笑顔の子育て～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	外 部 講 師	8月2日(月)～ 8月12日(木)
9月28日 (火)	10:00～11:00	親子でフラダンス ～みんなでアロハ～	1歳6か月以上の お子さんと保護者	5組	げんき	外 部 講 師	9月1日(水)～ 9月10日(金)
10月26日 (火)	10:00～11:00	ベビーマッサージ ～親子でふれあおう～	1歳までの お子さんと保護者	5組	げんき	外 部 講 師	10月1日(金)～ 10月13日(水)
11月16日 (火)	10:00～11:00	幼児期からの性教育 ～プライベートゾーンの話～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	保健師	11月1日(月)～ 11月9日(火)
12月21日 (火)	10:00～11:00	季節の工作 ～親子で作ろう～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	保育士	12月1日(水)～ 12月10日(金)
1月25日 (金)	10:00～11:00	絵本とわらべうた ～心を育てる親子の時間～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	保育士	1月4日(火)～ 1月14日(金)
2月22日 (火)	10:00～11:00	手型・足形アート② ～おひなさまを作ろう～	就学前の お子さんと保護者	5組	げんき	保育士	2月1日(火)～ 2月10日(木)
3月23日 (金)	10:00～11:00	親子ヨガ ～心と体をリフレッシュ～	1歳以上の お子さんと保護者	5組	げんき	外 部 講 師	3月1日(火)～ 3月10日(木)