



『子育て講座』年間予定表

子育て支援センター「げんき」では、毎月1回子育て講座を開催しています。保育士のほか専門家を講師に招いて親子で楽しめる講座を計画しています。子育て講座でリフレッシュしませんか？

☆事前の申込みが必要です。

応募多数の場合は抽選となります。
内容は変更となる場合があります。

- ★受付時間 9:00～17:00（土日・祝日は除く）
- ★申 込 先 電話又は直接「げんき」へ
※「風の子」、「あそぼ」でも受け付けできます。
- ★詳細は、子育て支援ニュースや小樽市ホームページをご覧ください。

月 日	時 間	タイトル	対 象	定員	場 所	講 師	申込期間
4月25日 (火)	10:00～ 11:00	親子ヨガ ～のびのびからだを動かそう～	1歳以上の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	4月3日(月)～ 4月11日(火)
5月23日 (火)	10:00～ 11:30	子育て世代のおかねのはなし ～将来に向けたおかねの計画～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	財務局 職員	5月1日(月)～ 5月12日(金)
6月27日 (火)	10:00～ 11:00	子育てが楽しくなる整理収納術 ～私らしくラクに暮らそう～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	6月1日(木)～ 6月9日(金)
7月25日 (火)	10:00～ 11:00	乳幼児期からの虫歯予防 ～大切な乳歯を守るために～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	歯科 衛生士	7月3日(月)～ 7月11日(火)
8月22日 (火)	10:00～ 11:00	絵本の森へようこそ ～子どもと一緒に楽しむ お話の世界～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	図書館 職員	8月1日(火)～ 8月9日(水)
9月26日 (火)	10:00～ 11:00	ベビーマッサージ ～親子でふれあおう～	1歳までの お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	9月1日(金)～ 9月11日(月)
10月17日 (火)	10:00～ 11:00	離乳食のすすめ方 ～教えて栄養士さん～	1歳までの お子さんと保護者	7組	げんき	栄養士	10月2日(月)～ 10月11日(水)
11月21日 (火)	10:00～ 11:00	子どものヘアカット講座 ～ママは美容師さん～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	11月1日(水)～ 11月10日(金)
12月19日 (火)	10:00～ 11:00	季節の工作 ～クリスマスを楽しもう～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	保育士	12月1日(金)～ 12月11日(月)
1月30日 (火)	10:00～ 11:00	ながらエクササイズ ～心もからだもリフレッシュ～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	1月4日(木)～ 1月15日(月)
2月20日 (火)	10:00～ 11:00	手形アート ～おひなさまを作ろう～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	保育士	2月1日(木)～ 2月9日(金)
3月19日 (火)	10:00～ 11:00	スマホで写真講座 ～ちょっと素敵に撮るヒント～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	市職員	3月1日(金)～ 3月11日(月)