



『子育て講座』年間予定表

子育て支援センター「げんき」では、毎月1回子育て講座を開催しています。保育士のほか専門家を講師に招いて親子で楽しめる講座を計画しています。子育て講座でリフレッシュしませんか？

事前の申込みが必要です。
応募多数の場合は抽選となります。
内容は変更となる場合があります。

- ★受付時間 9:00～17:00（土日・祝日は除く）
- ★申込先 電話又は直接「げんき」へ
※「風の子」、「あそぼ」でも受け付けできます。
- ★詳細は、子育て支援ニュースや小樽市ホームページをご覧ください。

月 日	時 間	タイトル	対 象	定員	場 所	講 師	申込期間
4月23日 (火)	10:00～ 11:00	親子エクササイズ ～楽しくからだを動かそう～	1歳以上の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	4月1日(月)～ 4月9日(火)
5月21日 (火)	10:00～ 11:00	子育て世代のおかねのはなし ～将来に向けたおかねの計画～	就学前のお子さん がいる保護者 (託児あり)	7組	げんき	財務局 職員	5月1日(水)～ 5月13日(月)
6月18日 (火)	10:00～ 11:00	わらべうた ～心を育てる親子の時間～	就学前の お子さんと保護者	8組	げんき	外部 講師	6月3日(月)～ 6月11日(火)
7月23日 (火)	10:00～ 11:00	夏の工作 ～つくってあそぼう～	就学前の お子さんと保護者	10組	げんき	保育士	7月1日(月)～ 7月9日(火)
8月27日 (火)	10:00～ 11:00	睡眠講座 ～赤ちゃんもママも ぐっすりねんね～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	8月1日(木)～ 8月9日(金)
9月24日 (火)	10:00～ 11:00	ヨガ ～心もからだもリフレッシュ～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	外部 講師	9月2日(月)～ 9月10日(火)
10月22日 (火)	10:00～ 11:00	1歳からの食事のはなし ～教えて栄養士さん～	1歳以上の お子さんと保護者	7組	げんき	栄養士	10月1日(火)～ 10月9日(水)
11月26日 (火)	10:00～ 11:00	絵本の森へようこそ ～子どもと一緒に楽しむ お話の世界～	就学前の お子さんと保護者	8組	げんき	図書館 職員	11月1日(金)～ 11月12日(火)
12月17日 (火)	10:00～ 11:00	メリークリスマス ～クリスマスを楽しもう～	就学前の お子さんと保護者	10組	げんき	保育士	12月2日(月)～ 12月10日(火)
1月21日 (火)	10:00～ 11:00	健やかなお口を育てよう ～乳幼児期からのお口ケア～	就学前の お子さんと保護者	7組	げんき	歯科 衛生士	1月6日(月)～ 1月15日(水)
2月25日 (火)	10:00～ 11:00	アンガーマネジメント ～笑顔の子育て～	就学前のお子さん がいる保護者 (託児あり)	7組	げんき	市職員	2月3日(月)～ 2月12日(水)
3月18日 (火)	10:00～ 11:00	ベビーマッサージ ～親子でのんびりリラックス～	1歳までの お子さんと保護者	8組	げんき	外部 講師	3月3日(月)～ 3月11日(火)