



令和8年度 子育て支援センター「げんき」

『子育て講座』年間予定表

子育て支援センター「げんき」では、毎月1回子育て講座を開催しています。保育士のほか専門家を講師に招いて親子で楽しめる講座を計画しています。子育て講座でリフレッシュしませんか？

*いずれも火曜日 10:00~11:00 (4月の産後ケアのみ11:30) *

月日	タイトル	対象	定員	講師
4月21日	産後ケア ～ラクなからだの使い方～	就学前の お子さんと保護者	7組	外部 講師
5月26日	海の生き物のおはなし ～教えて飼育員さん～	就学前の お子さんと保護者	7組	水族館職員
6月30日	パーソナルカラー診断 ～自分に似合う色を探しましょう～	就学前の お子さんと保護者	7組	外部講師
7月28日	スマホで写真講座 ～ちょっと素敵に撮るヒント～	就学前の お子さんと保護者	7組	市職員
8月18日	夏のせいさくあそび ～おやこで楽しもう～	就学前の お子さんと保護者	10組	保育士
9月29日	子育て風呂敷活用術 ～おしゃれな育児グッズに変身～	就学前の お子さんと保護者	7組	外部講師
10月20日	ベビーヨガ ～心もからだもすくすく育て～	2歳の誕生日を 迎えるまでの お子さんと保護者	7組	外部講師
11月17日	アロマでセルフハンドケア ～心とからだを癒やすアロマリラックスタイム～	就学前のお子さんが いる保護者 (託児あり7名まで)	7組	外部講師
12月22日	メリークリスマス ～クリスマスを楽しもう～	就学前の お子さんと保護者	10組	保育士
1月26日	絵本の森へようこそ ～子どもと一緒に楽しむおはなしの世界～	就学前の お子さんと保護者	7組	図書館 職員
2月16日	冬のせいさくあそび ～おやこで楽しもう～	就学前の お子さんと保護者	10組	保育士
3月23日	子どもの足のおはなし ～足と靴と健康について～	就学前の お子さんと保護者	7組	外部講師

*申込み締切りは、毎月10日です。

左記QRコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

*応募多数の場合は、抽選となります。

*都合により、内容が変更となる場合もあります。

