



記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。
料金について記載がない場合は、原則無料です。
記事中の記号は、次の内容を示しています。
☎……電話
FAX……ファクス
✉……電子メール
前……午前
後……午後
マーク以下が、
▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎③②4111 につけ内線番号をお申し出ください。
▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

子育て

子育て世代包括支援センター「にこにこ」の開放日

【①おひさまひろば/②のびのびひろば】

とき ①10月6日(水)・19日(火)の午前9時45分～11時30分、②10月7日(木)の午前9時45分～正午

ところ 「にこにこ」(保健所内)

内容 自由遊び、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談

と、①は身体測定、②は①0時より育児に関するミニ講座



対象 ①はおおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各

窓口の混雑する時間を避け、可能なものは郵送等での手続きを。

情報パレット 新型コロナウイルス感染症の影響により人数制限・変更・中止となる場合があります。

日8組(先着)、②はおおむね1歳6カ月から2歳6カ月までの子どもと保護者・8組(先着)
申し込み 事前にこども家庭課へ
☎詳細 こども家庭課 ☎⑤208、FAX⑤8388

里親になりませんか
10月は「里親月間」です。里親は、事情により家庭で暮らせない子どもを迎え入れて養育します。里親制度に関心のある方は、お問い合わせください。

☎詳細 こども家庭課 ☎⑤208、FAX⑤8388
相談・教室
小児歯科相談日

とき 月6回開催(後1時～3時30分(日時は申し込みの時に確認してください))
ところ 保健所
内容 虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布
対象 9歳までの子ども
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申し込み 事前に保健所健康増進課へ
※フッ化物塗布を希望する方

子育て支援センターなどの催し

げんきがまちにやってくる!

▶とき ①10月7日(木)、②10月14日(木)、③10月21日(木)、④10月28日(木)のいずれも午前10時15分～11時45分
▶ところ ①富岡公民館(富岡1)、②幸会館(幸3)、③ふれあい桜(桜1)、④緑本町会館(緑2)
▶内容 地域の会館に保育士が出向き、遊びのひろばを開きます
▶対象 就学前の子どもと保護者・各日7組(先着)
▶申し込み 開催日前日の正午までに子育て支援センター「風の子」へ

▶とき 10月6日(水)・20日(水)の午後2時～3時30分
▶ところ 富岡公民館(富岡1)
▶内容 自由遊びや手遊びなど
▶対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・各日7組(先着)
▶申し込み 開催日当日の正午までに「風の子」へ

あかちゃんランド
▶とき 10月8日(金)・22日(金)の午前10時30分～正午
▶ところ いなきた児童館
▶対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・各日10組(先着)
▶申し込み 開催日前日の正午までに「風の子」へ
☎詳細 「風の子」 ☎②0822

子育て講座「ベビーマッサージ～親子でふれあおう」
▶とき 10月26日(火)の午前10時～11時
▶ところ 子育て支援センター

「げんき」(奥沢保育所併設)▶内容 赤ちゃんと触れ合いながら、親子でゆったりとした時間を過ごす
▶対象 1歳までの子どもと保護者・5組(抽選)
▶申し込み 10月13日(木)までに「げんき」へ
☎詳細 「げんき」 ☎⑤5039

子育て講座「ヨガ～親子でリフレッシュ」
▶とき 10月22日(金)の午前10時～11時
▶ところ 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
▶内容 子どもと触れ合いながらヨガを楽しみ、親子でリフレッシュする
▶対象 1歳以上の子どもと保護者・5組(抽選)
▶申し込み 10月13日(木)までに「あそぼ」へ
☎詳細 「あそぼ」 ☎②0059

わくわく講座「親子劇場」
▶とき 10月27日(水)の午前10時～11時
▶ところ わくわく広場(朝里幼稚園内)
▶対象 就学前の子どもと保護者・5組(抽選)
▶参加料 1組700円(弟や妹と一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)
▶申し込み 10月20日(木)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)にわくわく広場へ
☎詳細 同広場 ☎④8003



講習・研修

おたるファミリーサポートセンター提供会員養成講習会
会員制で子どもを預かる提供会員を養成する講習会を行います。

▶とき 11月2日(火)・4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・25日(木)の午前9時30分～午後4時(変則あり・全10回・全て受講できない方は要相談)
▶ところ いなきたコミュニティセンターほか
▶内容 子どもを預かる上での基礎知識を学ぶ
▶定員 20人(先着)
▶申し込み 10月26日(火)までにおたるファミリーサポートセンターへ
☎詳細 同センター ☎②1020

子育て支援ボランティアとして活動しませんか?
子育て支援センターの事業(親子との交流、おもちゃの製作、託児など)で活動するボランティアを募集しています。活動を始める前に次の講座を受講してください。

【子育て支援ボランティア養成講座】
▶とき 11月19日(金)の午前10時～正午
▶ところ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
▶内容 遊びの大切さ、子どもたちとの関わり方など
▶対象 子どもが好きな方、心身ともに健康な方
▶申し込み 11月12日(金)までに子育て支援課へ
☎詳細 子育て支援課 ☎内線428、FAX⑤7031

子育て支援員研修
▶とき 11月13日(土)・20日(土)・21日(日)・23日(火)・28日(日)
▶ところ 消防庁舎6階
▶内容 全国共通の子育て支援員研修制度で、基本研修と専門研修(地域保育コースのみ)を実施
▶対象 18歳以上で子育て支援分野での仕事を希望する方または既に従事している方・20人(抽選)
▶料金 2750円(テキスト代)
▶申し込み 10月15日(金)までに子育て支援課へ
☎詳細 子育て支援課 ☎内線398、FAX⑤7031、✉kosodate-sien@city.otaru.lg.jp



は740円が必要ですが。

☎詳細 保健所健康増進課 ☎②3110、FAX②1469

子育てトレーニング教室(実践編)

とき ①10月26日(火)・28日(水)、②11月2日(火)・5日(金)、③11月9日(水)・11日(木)、④11月16日(火)・19日(金)のいずれも①10時30分～11時30分(全4回・各回、どちらかの日程を選択)

ところ 「にこにこ」(保健所内)

内容 「どならない子育て」の手法を学ぶ

対象 1歳～小学3年生の子どもを養育する保護者で原則

くらし

男女共同参画

10月8日～28日は「小樽市男女共同参画月間」です。

【男女共同参画推進講演会】

とき 10月16日(土)の午後1時30分～3時

ところ 小樽経済センター

テーマ 「ジェンダー平等社会とは?」ジェンダーギャップ指数2021を参考に

定員 48人(先着)
講師 片桐由喜氏(小樽商科大学教授)

申し込み 事前に男女共同参画課へ

※当日は、手話通訳者が付きます。
【パネル展】

とき ①10月8日(金)～14日(水)、②10月15日(金)～21日(木)

中央バスグループがお届けする 安心・快適・長寿の生活

●利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

Myラシック塩谷
自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

あさり Otaru Driver's School 小樽自動車学校
あなたにあったコースをお選びください!!
●早朝・夜間コース ●キッズルーム完備 ●ペーパードライバー講習
無料送迎バス 運行中!!
手宮・鶴町・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信香町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台
●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます)
●各種カード・ローン取扱
http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

信頼できる弁護士を探している方へ
お困りではありませんか?
●ご家庭の問題(離婚・相続)
●借金の問題
●交通事故の問題
※その他民事一般の相談にも対応しています!
弁護士法人 小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
☎0134-61-1440
小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

③10月22日(金)〜28日(木) (いずれも最終日は②2時まで)
 ①ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ
 テーマ「グラフで見る小樽の女性と男性」小樽の現状は？」

☎詳細 男女共同参画課 ☎5904、☎②6081、☎kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

マイナンバーカードの休日・夜間交付



マイナンバーカード交付案内のはがきが届いた方への交付について、休日・夜間も行います。

とき 休日/毎月第2土曜日の前9時〜後3時、夜間/毎週木曜日の後7時まで
 ☎詳細 戸籍住民課 ☎内線296、☎③4644

暮らしの法律無料相談

とき 10月15日(金)の前10時〜後3時
 ところ 長崎屋1階公共プラザ
 相談内容 暮らしを支える法律のアドバイス、法人等の設

教育文化

講習会
学校支援ボランティア講習会

とき 10月13日(水)の後2時〜3時30分
 ところ 総合福祉センター
 内容 市内の小・中学校で行う福祉体験の出前講座で、体験中の子どもたちの見守りなどを手伝う「学校支援ボランティア」について、具体的な活動内容を学ぶ
 定員 20人(先着)



市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・事故空き家
 原則郵送のみ受け付けします。
 ▶申し込み 市営住宅入居許可申請書および同意書に必要事項を記入し、10月7日(木)まで(消印有効)に、郵送(84円分の切手を貼り住所・氏名を明記した返信用封筒と、市営住宅申込記録票をお持ちの方は同封)で、市営住宅管理事務所(〒047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内)へ。または、同事務所に設置の投函箱に投函
 ※申請書類は同事務所入り口および建築住宅課に設置します。
 ※塩谷、祝津地区の一般住宅入居者および最上・緑地区の事故住宅入居者を随時募集しています。事前にお問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ。
特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)
 来所のみ受け付けします。
 ▶申し込み 印鑑と収入が分かる書類(生活保護受給の方は生活保護手帳、障害者世帯の方は障害者手帳等)を持って、10月7日(木)の午前9時〜午後5時20分に同事務所へ
 ※「新光E(シルバーハウジング)」は60歳以上の単身者で独立して生活することに不安がある方が対象です。
 ※「入船」は60歳以上の単身者のみが対象です。
 ※「(車いす)」は車いす使用者がいる世帯が対象です。
 ☎詳細 同事務所 ☎②5660、☎②5680

団地名	間取り	人数	階	戸	
一般世帯向け	○銭函	3LDK	3	2・3・5・7・8	6
	張碓	2DK	2	6	1
	新光	2LDK	2	3	1
	○新光E	3DK	2	5	1
	桜東	4DK	3	4	1
	桜A	3DK	2	3・4・5	6
	○若竹1	1LDK	1	3	1
	松ヶ枝A	3LDK	3	1・3・4	3
	最上A	2DK	2	3・4	2
	△最上改良	2DK	1	1	1
事故空き家	緑A	3LDK	3	2・3・4	4
	祝津	4LDK	4	5	1
	祝津	2LDK	1	3	1
	塩谷中層	3DK	1	3	2
	○銭函	3LDK	3	5	1
	桜東	3DK	2	1	1
	○若竹2	2DK	1	3・5	2
	松ヶ枝A	3LDK	3	2	1
	○手宮公園	2DK	1	2・4	2
	○銭函	2DK	2	4	1
特定目的住宅	○○新光E	2LDK	2	2	1
	桜東	3DK	2	3・4	2
	桜A	3LDK	3	1・2	3
	○入船	2DK	2	2・3	3
	松ヶ枝A	3LDK	3	2・3	3
	最上特目	2LDK	2	3	1
	緑A	3LDK	3	3	2
	祝津	3LDK	3	5	1
	祝津	2LDK	1	3・5	3
	塩谷中層	3DK	1	2	2
○勝納(車いす)	2LDK	2	1	1	
○手宮公園(車いす)	2DK	2	1	2	
○オタモイ(車いす)	2LDK	2	1	3	

※○はエレベーターがある住宅、◎はシルバーハウジング住宅、△は浴室がない住宅、「人数」欄は数字以上の居住者が条件。

ペットの適正飼養啓発パネル展

とき 11月1日(月)〜8日(月)

委員
 人権擁護委員は、住民の人権問題に取り組み、家庭内での問題や隣近所とのめりなど、幅広い相談に応じます。

委員名
 池田道弘、泉幸子、藤原孝憲、鈴木美代子、高橋房、一柳富佐子、小澤優文、中町悌四郎、生野美雪、西尾弘美、平井

ゆずります

▶譲りたい物 液晶テレビ(19インチ)、木製二段ベッド、学習机(椅子付き)
 ☎詳細 消費者協会 ☎③3682、☎②7978

納付の窓口

▶固定資産税・都市計画税第3期分 納付はお済みですか。未納の方は、至急納付をお願いします(9月30日納期限)
 ▶市民税・道民税第3期分 納期限は11月1日(月)です
 ▶納税夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設しています。市税の納付に関するご相談のほか、納税もできますので、お気軽にご利用ください
 ▶口座振替・クレジット納付 口座振替を希望の方は、通帳・届け出印・納税通知書をお持ちになり、納税課または市内金融機関・郵便局へ。クレジットカードでの納付を希望の方は、インターネット上の専用サイトへ
 ※新型コロナウイルス感染症の影響等により納付が難しい場合は、ご相談ください。
 ☎詳細 納税課 ☎内線251〜255、☎②5354

▶国民健康保険料・介護保険料10月期分および後期高齢者医療保険料第5期分 納期限は11月1日(月)です
 ※納期限内に納付を確認できないときは、特別徴収員等が訪問することがあります。
 ☎詳細 保険収納課 ☎内線445・446、☎②6168

申し込み 10月9日(土)までの前8時50分〜後5時20分(日・月曜日を除く)に電話またはメールでボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内)へ
 ※講習会後、学校支援ボランティアに登録できます。
 ☎詳細 同センター ☎③5299、☎ovcac@otaru-sha.kyo.jp

子どもの安心・安全サポート活動

「小樽市における『教育の日』を推進する会」では、11月1日の「北海道教育の日」にちなみ、子どもの登下校時に合わせて学校周辺をパト

わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日の前日までに生涯学習プラザへ。
 ☎詳細 生涯学習プラザ ☎④3363、☎④3291

子どもカフェ倶楽部
 ▶とき 10月5日(火)の午前10時〜正午、23日(土)の午後1時〜4時
 ▶内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生がいる保護者の情報交換と相談窓口▶定員 各日8人(先着)

子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
 ▶とき 10月5日(火)・23日(土)の午後1時〜4時▶内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所、学びの場の提供。プログラミング体験、クラブ体験、映画鑑賞など▶定員 各日8人(先着)

絵本カフェ
 ▶とき 10月9日(土)・28日(木)の午前10時30分〜11時30分▶内容 絵本やわらべ歌を楽しむ。絵本の貸し出しもあり▶対象 就学前の子どもと保護者(祖父母の参加も可)・各日10組(先着)

ママカフェ
 ▶とき 10月21日(木)の午前10時30分〜正午▶内容 親子でのんびり遊んで、学んで過ごす▶対象 就学前の子どもと保護者・10組(先着)

フェザースティックを作ってみよう
 ▶とき 10月16日(土)の午前10時〜11時30分▶内容 火が必要なときに役立つフェザースティックを作る▶対象 小学生までの子どもと保護者・6組(先着)
 ※汚れてもいい服でお越しください。

サービス付き高齢者向け住宅 **ウイステリア小樽稲穂**
 小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

入居申込受付中 随時見学受付しております。

2部屋 募集中 全81戸

お問い合わせ ウイステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウイステリア小樽稲穂 検索

株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所市場第一部 証券コード4350 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

「そろばん」習って、算数に役立てよう 暗算力と脳をパワーアップする...ソロバン

生徒募集

(新光地区) 瀬川珠算塾 新光3-11-6 ☎54-7819
 (桜地区) 弥生珠算塾 桜2-2-20 ☎54-7835
 (若松地区) 榎本珠算塾 若松1-8-2 ☎22-0083
 (入船地区) 伊藤珠算塾 入船3-11-5 ☎22-4057
 (緑地区) 倉町珠算塾 緑1-2-15 ☎22-3851
 (梅ヶ枝地区) 加茂野珠算塾 梅ヶ枝町35-2 ☎22-2808
 (長橋地区) 岩波珠算塾 長橋2-16-5 ☎22-8853
 (幸地区) 五十嵐珠算塾 幸4-13-27 ☎32-0470

小樽珠算教育連盟 (小樽市稲穂2-22-1) (小樽商工会議所内)

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで。ご遠慮なく。 ※価格据置

◎普通食 おかずのみ 626円
 こはんとおかず 680円

◎特別食 おかずのみ 734円
 普通食+1品 こはんとおかず 788円

◆お届け時間 ◆昼食 9:30〜12:30 ◆夕食 14:00〜18:00

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。 ※ご注文は前日の夕方までお願いいたします。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号 http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

子育て **くらし** **教育文化**

ロールします。
実施期間 10月18日(月)～26日(火)のうちの7日間(各学校により異なります)
☎詳細 同会事務局 ☎238976

文学館
おたる Book Art Week 2021

【企画展「虹色装幀展」】
とき 10月12日(火)～11月3日(水)
内容 本の美しさに焦点を当て、単色の装丁の本で本の虹を作り展示する
【文庫本改装ワークショップ】
とき 10月30日(土)の①1時から3時間程度
内容 文庫本をハードカバーに改装する製本ワークショップ
参加費 500円
定員 8人(先着)
申し込み 10月5日(火)の⑨9時30分から電話で文学館へ

田謙吉長女、柴橋伴夫(詩人・美術評論家)、②齊藤みゆき(アルト)、三輪 菜(ピアノ)
定員 30人(先着)
観覧料 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料
申し込み 事前に電話で文学館へ

【記念講演会「沙良峰夫とその時代」】
とき 10月16日(土)の②2時～4時
講師 柴橋伴夫
定員 30人(先着)
申し込み 事前に電話で文学館へ

☎詳細 文学館 ☎2388

美術館
文化の日・木エアートスタジオ「水の模様をつかまえよう」
よう「マーブリングキーホルダー」
とき 11月3日(祝)の①1時30分～3時30分
内容 水を使ったモダンテクニクの「マーブリング」を使って、世界で一つだけのキーホルダーを作る
定員 12人(先着)
料金 300円

申し込み 事前に電話で文学館へ

健康 **その他**

10月16日(日)
とき 10月23日(土)～4年1月16日(日)
内容 日常的な主題を扱う市内在住の2人の美術家にスポットを当て、その作品を

申し込み 事前に電話で美術館へ

移動図書館わくわくブック号下半期ダイヤ(10月～3月)

ステーション名	時間(午後)	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ラポール東小樽前	2時20分～2時40分	火	5日	2日	7日	4日	1日	15日
ベイシティガーデン小樽前	3時～3時20分		19日	16日	21日	18日	15日	29日
若竹会館前	3時40分～4時		12日	9日	14日	11日	8日	8日
真栄龍徳寺前	4時20分～4時40分		26日	30日	28日	25日	22日	22日
蘭島駅前	3時～3時20分	水	12日	9日	14日	11日	8日	8日
塩谷団地市営5号棟前	3時40分～4時		26日	30日	28日	25日	22日	22日
忍路大忠寺前	3時40分～4時		12日	9日	14日	11日	8日	8日
塩谷サービスセンター前	4時20分～4時40分		26日	30日	28日	25日	22日	22日
ピレッジハウス銭函前	1時50分～2時10分	木	27日	27日	1日	5日	2日	9日
張碓町民会館前	1時50分～2時10分		13日	17日	15日	19日	16日	23日
ヤチダモ公園横	2時30分～2時50分		13日	17日	1日	5日	2日	9日
北海道信用金庫朝里支店前	3時40分～4時10分		27日	17日	15日	19日	16日	23日
星野会館前	3時20分～3時40分	金	6日	10日	8日	12日	9日	2日
銭函千葉歯科医院駐車場	4時10分～4時40分		20日	24日	22日	26日	9日	30日
あさりファミリア駐車場	2時20分～2時40分		14日	11日	9日	6日	3日	3日
望洋ふれあいセンター前	3時～3時20分		28日	25日	23日	20日	17日	31日
セブンイレブン桜町店横	3時40分～4時	土	14日	11日	9日	6日	3日	3日
さくら幼稚園前	4時20分～4時40分		14日	11日	9日	6日	3日	31日
奥沢中央町会会館前	4時20分～4時40分		28日	25日	23日	20日	17日	17日
真正寺駐車場	2時20分～2時40分		8日	5日	3日	7日	4日	11日
長橋久保組前	2時20分～2時40分	日	22日	19日	17日	21日	25日	25日
幸会館前	3時～3時20分		8日	5日	3日	7日	4日	11日
オタモイ育成院前	3時40分～4時		22日	19日	17日	21日	25日	25日
株式会社ミオオタ駐留場	4時20分～4時40分		15日	12日	10日	14日	18日	18日
北海道信用金庫高島支店前	2時20分～2時40分	月	1日	26日	24日	28日	4日	4日
祝津三浦水産前	2時20分～2時40分		29日	1日	26日	24日	28日	4日
高島団地市営52-2号棟前	3時～3時20分		1日	26日	24日	28日	4日	4日
祝津かもめ会館前	3時40分～4時		15日	12日	10日	14日	18日	18日
手宮公園会館前	4時20分～4時40分	火	29日	29日	29日	29日	29日	29日
豊川郵便局前	1時30分～2時		9日	13日	11日	8日	12日	12日
赤岩会館前	2時20分～2時40分	23日	27日	25日	22日	26日	26日	

現による相乗効果を味わおう
観覧料 一般600円、高校生・市内の70歳以上の方300円、中学生以下無料

特別展「2つのパン」
山雅倫・高野理栄子

申し込み 事前に電話で美術館へ

特別展関連事業
【アーティストトーク】
とき 10月23日(土)の②2時～3時
出演 羽山雅倫、高野理栄子
観覧料 一般600円、高校生・市内の70歳以上の方300円

小樽市文化祭
下記の通り、日程が一部変更になりました。その他は予定通り開催します。
写真市展 ▶とき 10月27日(木)～31日(日)▶ところ 美術館
美術市展・ユース展・書遊展・俳句大会 中止となりました
☎詳細 文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線7532、☎36608

広報おたるでお店をPRしませんか
広報おたるは毎月1日発行。あなたのお店や自慢の商品を市民の皆さんに知っていただく絶好のチャンスです。広告の1枠の料金は5万5000円(税込み)です。
お申し込みは、オー・プラン(TEL29-1003) 北海道広告社(TEL64-5980)へ

小樽から車で30分! 電車で20分! (小樽一手稲) 手稲駅から無料送迎バス運行!
IMS(イムス)グループ医療法人社団明生会
イムス札幌内科リハビリテーション病院
〒006-0049 札幌市手稲区手稲金山124番地
011-681-2105

図書館の催し ☎詳細 図書館 ☎7726、☎0733

たるびよタイム
▶とき 10月8日(金)・15日(金)、22日(金)の午前11時～11時30分▶内容 読み聞かせや手遊びなどのお話や乳幼児向けの絵本の紹介▶対象 乳幼児と保護者・各日5組(先着)▶申し込み 事前に図書館へ

たるぼとクラブ
【①秋の木の葉のおはなし会・②消防士さんがやってくる!】
▶とき ①10月2日(土)、②16日(土)のいずれも午後2時～3時▶内容 ①秋や木の葉にちなんだお話と工作など、②消防士によるお話など▶定員 各日10人(先着)▶申し込み 開催日前日の正午までに図書館へ

ぐうちよきばあのおはなし会
▶とき 10月13日(火)の午後3時～3時30分▶内容 おたる子ども劇場ぐうちよきばあによる絵本の読み聞かせや紙芝居など▶定員 10人(先着)▶申し込み 10月12日(火)の正午までに図書館へ

おたる図書館シネマ座
▶とき 10月17日(日)の午前10時30分・午後1時30分▶内容 「春の珍事」の上映

定員 各回20人(先着)
申し込み 事前に図書館へ

第8回小樽まちかど再発見
▶とき 10月9日(土)の午前10時～11時30分▶ところ 運河公園(色内3)▶内容 北運河エリアを散策しながら、小樽港や北海製罐の歴史、沢沢栄一と小樽との関係を知る▶講師 山川 隆氏(小樽観光ガイドクラブ顧問)▶対象 高校生以上の方・10人(先着)▶申し込み 事前に図書館へ

資料展示
【おたるBookArtWeek2021「学年誌でタイムトリップ～ぼくもわたしも昭和の子どもたち」】
▶とき 10月12日(火)～24日(日)▶内容 昭和20年代～60年代の学年誌を展示
【ひとりひとりの心がけ】
▶とき 10月15日(金)～31日(日)▶内容 火災予防に関する資料やポスター、訓練用消火器を展示
ミュージックブロード
▶とき 10月24日(日)の午後1時～2時▶テーマ 「わが青春のフォークソング」▶定員 20人(先着)▶申し込み 事前に図書館へ

第5回としょかん発おたる子ども読書の日「ひろがれ、としょかん!」
11月3日(祝)に次のイベントを開催します。申し込みは①～④は事前に、⑤は10月24日(日)までに図書館へ。
【①これはたいへん、びっくり!タマゲタ!!おはなし会プラスちびっこ館長登場!】
▶とき 午前10時～10時40分▶内容 市長による絵本の読み聞かせなど▶定員 15人(先着)
【②こぐれけいすけスペシャル】
▶とき 午前10時50分～11時50分▶内容 市内在住の絵本作家、こぐれけいすけ氏によるワークショップなど▶対象 18歳以下の方・10人(先着)
【③たるぼとちゃんを探せ!としょかんミステリーツアー】
▶とき 午後1時45分～2時45分▶内容 館内に隠された「たるぼとちゃん」を探して、キーワードを完成させる▶定員 10人(先着)
【④ぐうちよきばあのおはなし会スペシャル】
▶とき 午後3時～3時30分▶内容 おたる子ども劇場ぐうちよきばあによるいつもよりスペシャルなお話会▶定員 10人(先着)
【⑤どきどき司書体験】
▶とき 午後1時～1時30分▶内容 カウンター業務を体験▶定員 1人(抽選)
【⑥たるぼとブックフェスティバル】
▶とき 午前10時～午後4時▶内容 書庫にある絵本や仕掛け絵本、利用制限のある大型絵本やお話迷路を展示
【⑦来て!見て!「わくわくブック号」】
▶とき 午前10時～午後3時▶内容 わくわくブック号の車内見学や閲覧など
【⑧ペーパークラフト】
▶とき 午前10時から▶内容 市民寄贈のペーパークラフトの配布(無くなり次第終了)

ハロウィンジャンボ 1等3億円×11本・前後賞各1億円
5億円 2等500万円×22本 3等100万円×550本 (11ユニットの場合1ユニット1,000万円)

ハロウィンジャンボミニ 1等3,000万円×20本・前後賞各1,000万円
5,000万円 2等5万円×2万本 3等1万円×20万本 (5ユニットの場合1ユニット1,000万円)

2種類同時発売! 9/22(水)→10/22(金) 各1枚300円
【宝くじ公式サイト】 https://www.takarakuji-official.jp/ 【宝くじコールセンター】 TEL 0570-01-1192(営業時間 平日 10:30～18:30)

健康

初心者水泳教室

とき 11月10日(水)～4年2月2日(水)の水・金曜日(全20回)、
 10時30分～正午
 ところ フィットネススクラ
 ブ・ソプラテイク小樽
 対象 市内に住むまたは通
 勤・通学する18歳以上の初心
 者・30人(抽選)
 料金 毎回入館料(一般45
 0円、市内の70歳以上の方2
 20円)が必要
 申し込み 直接または往復は
 がきかフア
 クスに「初心
 者水泳教室」
 と書いて、住
 所・氏名(ふ
 りがな)・年
 齢・性別・電話番号(フア
 クスの方はフアクス番号も記
 入)を明記し、10月5日(火)～
 10日(日)(消印有効)にソプラ
 テイク小樽(〒047-0024・



花園4・17・3)へ
 ☎詳細 ソプラテイク小樽 ☎
 23100、☎20350
ラケット種目教室
 とき ①11月6日(土)・20日(土)、
 ②11月27日(土)・12月4日(土)、
 ③12月11日(土)・12日(日)の①9
 時30分～11時30分(全6回)
 ところ 総合体育館
 内容 ①卓球、②バドミント
 ン、③テニス
 対象 市内の
 小学4年～6
 年生で1種目
 (2日)以上参
 加できる方(初心者・20人(抽
 選)
 料金 卓球ボール代200円
 とシャトルコック代200円
 が必要
 申し込み 申込書に必要事項
 を記入し、10月18日(月)～24日
 (日)に直接または郵送かフア
 クスで総合体育館へ
 ※申込書は総合体育館で配布
 するほか、市ホームページか
 らも入手できます。
 ☎詳細 総合体育館 ☎37
 10、☎24334



とき 10月16日(土)の⑨時30
**第5回タウンノルディック
 クウォーキング**

子育て
 暮らし
 教育文化
 健康
 その他

健康診査やがん検診など

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)を確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②～④・⑦・⑧)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑤)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

セットけんしん(料金表①・③～⑥)

▶とき・ところ・申し込み 下の表のとおり
 ※胃がん検診はバリウム検査となります。
 ※市立病院のみ、聴覚または言語に障害のある方はフアクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	ところ・申し込み
10月27日(水)、11月10日(水)・17日(水)の午前8時30分～10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で10月1日(金)の午前8時30分から受け付け
11月17日(水)の午前6時30分～8時30分 ※子宮頸(けい)がん・乳がん検診を除く。	20人(先着)	済生会小樽病院 同院(☎4321)で10月1日(金)の午前10時から受け付け

自分でがん検診センターへ行ける方のがん検診(日曜検診)(料金表③～⑥)

▶とき 11月7日(日)の午前8時30分～10時30分▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 10月18日(月)までに札幌がん検診センターへ
 ☎詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は500円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	1000円
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。
 ※②は、年度により対象者が異なり、3年度は受診日に50歳以上、かつ3年4月1日から4年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定の)方が対象です。
 ※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。
 ※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
 ※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります。(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方)
 ▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料(非課)」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

バスツアーけんしん(料金表①・③～⑥)

▶とき・ところ 11月1日(月)・札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所
 午前7時35分(幸会館前)→午前7時50分(小樽駅前)
 →午前8時(住吉神社前)→午前8時10分(築港交番前)
 ▶定員 50人(先着)▶申し込み 10月12日(火)までに保健所保健総務課へ

高齢者等のインフルエンザ予防接種

▶実施期間 4年3月31日(木)まで▶接種場所 市内の予防接種実施医療機関▶対象 市内に住居登録のある65歳以上の方または60～64歳で一定の障害(詳細はお問い合わせください)のある方▶料金 1400円(期間中1回のみ)▶申し込み 事前に実施する医療機関へ。当日は保険証、身体障害者手帳などが必要で※対象者のうち右の囲みの方は接種料金が無料になります。
 ☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

【対象者のうち接種料金が無料になる方】
 ●市民税非課税世帯の方 3年度の介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書もしくは介護保険料納入通知書または後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示してください。市民税非課税世帯の方で、通知書を紛失した方などは、保健所で発行する無料券を医療機関に提出してください。申請には本人および代理人の印鑑と身分証明書が必要です。
 ●生活保護受給世帯の方 生活保護手帳を医療機関に提示してください。

総合博物館の催し

☎詳細 総合博物館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

※入館料は、本館(運河館)・一般400円(300円)、高校生と市内の70歳以上の方200円(150円)、中学生以下無料。年間パスポートも利用できます。なお、11月3日(水)は入館料無料です。
本館

蒸気機関車アイアンホース号体験乗車

▶とき 10月17日(日)までの午前11時30分・午後1時30分・午後3時30分(故障発生時などは臨時運休する場合あり)
 ▶定員 各回30人(先着)▶料金 入館料のみ▶申し込み 各回発車の2時間前から10分前までに正面窓口で乗車券を入手
【アイアンホース号の運休日】
 ▶全便運休 10月4日(月)・11日(月)▶午前11時30分便運休 10月6日(水)・13日(水)
 ※今年最後の運行は10月17日(日)です。運行終了後に「おやすみセレモニー」を行います(4年4月まで運休)。

プラネタリウムの投影

▶とき 10月31日(日)までの月～金曜日は午後2時30分、土・日曜日は午前11時・午後2時30分(各回20分間)▶内容 星空と全天周映像を投影▶定員 各回11人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)▶料金 入館料のみ▶申し込み 各投影時間の1時間30分前から正面窓口で整理券を入手
歴史体感プログラム「①アイアンホース号新客車『一等客車』お披露目/②新客車の内部公開～明治期にタイムスリップ！」
 ▶とき 10月30日(土)・31日(日)、11月3日(水)の①午前11時～11時10分、②午前11時20分～午後3時▶内容 明治期の一
 等客車をイメージしたアイアンホース号の新客車の①外観を重要文化財の転車台で回転させながら紹介、②内部を公開▶料金 入館料のみ
蒸気機関車しづか号と一等客車いー号の内部公開
 ▶とき 10月30日(土)・31日(日)、11月3日(水)の午前11時10分～午後3時▶内容 休止している車両の内部を期間限定で公開▶料金 入館料のみ

パネル展「機関車庫三号の外観変遷」

▶とき 10月25日(日)～11月3日(水)の午前9時30分～午後5時▶内容 明治18年に完工した機関車庫三号の外観変遷について紹介▶料金 入館料のみ

令和3年度ジュニア科学講座

▶とき ①10月16日(土)(小学4年生コース)、②10月23日(土)(小学5・6年生コース土曜クラス)、③10月24日(日)(小学5・6年生コース日曜クラス)、④10月17日(日)(中学生コース)の午前10時30分～11時30分(④のみ午前11時45分まで)▶内容 ①色が変わる不思議な水を作る、②・③せっけんて実験、④11月の部分月食を解説▶定員 ①24人、②～④各14人(先着)▶料金 ①・④100円、②・③150円▶申し込み 開催日の6日前までに予約サイト(https://forms.gle/EvLBHBewK2QfLTfSAまたは右の二次元バーコードからアクセス)または10月8日(金)からは総合博物館本館でも受け付けます



星空観望会「木星と土星を見よう！」

▶とき 10月9日(土)の午後5時～6時30分▶内容 輪のある土星などを天体望遠鏡で観察(天候により中止の場合あり)▶定員 30人(先着・小学生以下は保護者同伴)▶申し込み 事前に総合博物館本館へ
ミュージアムラウンジ「小樽の水辺と水生カメムシたち」
 ▶とき 10月17日(日)の午前10時～11時▶内容 市内の水辺に生息する水生のカメムシ類について紹介▶講師 山本亜生(総合博物館学芸員)▶定員 20人(先着)▶料金 入館料のみ▶申し込み 事前に総合博物館本館へ

運河館

ミニ展示「『きょうも星パン』駄菓子屋物語展」

▶とき 10月11日(月)～24日(日)▶内容 おたるBookArtWeek 2021にちなみ、小さな駄菓子屋「うみねこ屋」を舞台にした物語を紹介

小学校入学予定児の健康診断

▶ところ・とき 右の表のとおり(受け付け時間は会場により異なります)▶対象 来春小学校に入学予定の子ども(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)
 ※対象者へ10月初旬に通知書を送付します。届かない場合はご連絡ください。会場の変更希望などは通知書が届いてからの受け付けとなります。
 ☎詳細 学校教育支援室 ☎内線7527、☎36608

ところ	とき	ところ	とき	ところ	とき
朝里小	10月20日(水)	桜小	11月4日(水)	長橋小	11月18日(水)
稲穂小	11月12日(金)	潮見台小	11月10日(水)	花園小	11月16日(火)
奥沢小	11月8日(月)	塩谷小	10月27日(水)	張碓小	10月18日(月)
忍路中央小	10月25日(月)	錢函小	11月22日(月)	望洋台小	11月11日(水)
桂岡小	10月21日(水)	高島小	10月15日(金)	山の手小	11月17日(水)
幸小	10月27日(水)	手宮中央小	11月24日(水)		

国保のたるトク健診クオカード全員プレゼントは10月末まで(発送は2～3カ月後)。

分く正午
集合場所 朝里川公園
行き先 望洋台、朝里川公園
(約5kmまたは約7km)、現地
解散
申し込み 10月14日(木)までに
小樽健康づく
りウォーキン
グサポーター
の会へ
※ボールを用
意してください
い。お持ちでない方には当日
無料でお貸しします。ので、事
前に同会へ。
☎詳細 同会 ☎090 (20
53)5586、☎②7558



麻疹・風疹の予防接種

麻疹・風疹の予防接種が無
料で受けられます。対象の方
は次の表のとおりです。

名称	対象年齢	接種時期
第1期	生後12~24カ月の子ども(健康同封)	随時
第2期	平成27年4月2日~28年4月1日生まれの方(令和4年4月から小学生となる子ども)	4年3月31日まで

第2期対象の方には、4月

土地
市有財産(土地)の売却
物件・地目 旧貸付地・宅地
所在地番 ①緑3・27・40・
緑3・28・3、②赤岩2・20・1
予定価格 ①597万1000
円、②206万4000円
地積 ①470・18㎡、②2
78・17㎡
受付期間 10月20日(水)まで
入札日 10月27日(水)
※旧消防署(手宮・高島)は、
本誌11月号以降でお知らせす
る予定です。
☎詳細 契約管財課 ☎内線23
5、☎②0675

共済
勤労者共済会

小樽市勤労者共済会(かも
め共済)では、市内の事業所
で働く方を対象に、慶弔給付
事業や福利厚生事業を行って
います。1
人月額50
0円の掛け
金で、見舞
金・祝い金



献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16~69歳の方(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物 (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード
☎詳細 保健所保健総務課 ☎③117、☎②1469

とき	ところ
10月3日(日)	午前9時30分~11時 午後0時30分~4時30分 イオン小樽店屋外駐車場(築港)
10月6日(水)	午前9時30分~10時45分 午後0時30分~1時30分 午後2時30分~4時30分 小樽赤十字会館前(緑1) 後志総合振興局小樽建設管理部(奥沢1) 石橋病院(長橋3)
10月12日(火)	午前9時30分~10時45分 午後0時30分~2時30分 午後3時~4時30分 小樽赤十字会館前(緑1) 済生会小樽病院(築港) 産業会館横(静屋通り側・稲穂2)
10月24日(日)	午前9時30分~11時 午後0時30分~4時30分 イオン小樽店屋外駐車場(築港)

地域のけんしん

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象・料金 17ページの枠内「料金表①・③~⑥」のとおり▶申し込み 下の表の期日までに保健所保健総務課へ
☎詳細 保健所保健総務課 ☎③117、☎②1469

とき	ところ	申込期日
10月17日(日)	午前9時~11時 市役所	10月7日(木)
10月19日(火)	午前8時~9時30分 高村内科医院(赤岩1)	10月8日(金)

肺がん・結核の巡回検診

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象・料金 17ページの枠内「料金表⑤・⑥」のとおり▶申し込み 直接各会場へお越しください
※金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません。
☎詳細 保健所保健総務課 ☎③117、☎②1469

とき	ところ
10月7日(木)	午後1時30分~2時 銭函1丁目公園(銭函1) 午後2時30分~3時 銭函市民センター 午後3時30分~4時 ビューティーサロンなかむら前(銭函3)

上旬に予防票を送付していま
す。予防接種
がお済みでない方は、体調
の良いときに
早めに接種し
ましょう。
接種場所 市内の委託医療機関
☎詳細 保健所保健総務課 ☎
②3117、☎②1469



その他
研修
新入社員研修
とき 10月20日(水)の朝9時30
分~④4時30分
ところ 小樽経済センター
内容 ストレス対処法やコ

ミニコミュニケーション能力の向上
など
対象 3年3月に高校、短大、
大学等を卒業し、市内事業所
に就職した方、および中途採
用(1年以内)
の若年者
講師 小松明
広氏(オフイ
ス・K代表)



タウン情報
「たるCAN」をご利用
ください。
社会福祉協議会では、市内
でアクティブに活躍する団体
等の情報を、
気軽に見る
ことができ
るアプリ「た
るCAN」
を作成しました。掲載情報は
随時更新しますので、ぜひご
活用ください。詳しくは、「た
るCAN」(https://www.
taru-can.com)で検索し
てください。
☎詳細 社会福祉協議会 ☎③
7847



自衛官を募集
自衛官候補生(男子・女子)、
貸費学生、医科・歯科幹部を募
集します。新型コロナウイルス

サテライトSANGOの会inおたる

▶とき 10月21日(木)の午後2時~4時▶ところ 生涯学
習プラザ▶対象 ひきこもり当事者とその家族▶内容
ピアスタッフによる話題提供や参加者間の対話交流
※オンラインでの参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。
☎詳細 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド
相談ネットワーク ☎090 (3890) 7048

10月15日~31日は秋の火災予防運動期間

これからの季節は、ストーブなどの暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすい季節です。大切な生命と財産を守るため、次のことに注意し、火災の発生を未然に防ぎましょう。
・たばこの投げ捨てや寝たばこはしない・料理中はこのろの火から目を離さない・地域で放火されない環境作りを・外出および就寝時は火の元を確認・暖房器具の周りには燃えやすいものを置かない・住宅用火災警報器を設置する
☎詳細 消防本部予防課 ☎②9181、☎②9182

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では、人の動きに関する交通実態調査を実施します。ご協力をお願いします。
▶調査対象 市内から無作為に抽出した約2000世帯▶調査方法 対象となった世帯に調査票を郵送し、調査票の記入をお願いします▶調査主体 国土交通省北海道開発局開発監理部開発調整課
☎詳細 北海道地区サポートセンター ☎0120(380)385

防火・防災の管理講習

消防庁舎6階で各種講習会を行います。申し込みは申請書に必要事項を記入し、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で10月4日(月)~10月29日(金)まで(消印有効)に消防本部予防課(〒047-0024・花園2-12-1)へ
※申請書は同課・消防署・各支署・各出張所・支所でも配布するほか、市ホームページからも入手できます。

甲種防火管理新規講習および防火・防災管理新規講習
▶とき 11月11日(木)・12日(金)の午前9時30分~午後5時(12日(金)の甲種防火管理新規講習は午後3時まで)▶定員 30人(先着・両講習合計)▶受講手数料 甲種防火管理新規講習/3000円、防火・防災管理新規講習/3500円

甲種防火管理再講習および防火・防災管理再講習
▶とき 11月10日(水)の午後1時30分~4時30分(甲種防火管理再講習は午後3時30分まで)▶定員 30人(先着・両講習合計)▶受講手数料 甲種防火管理再講習/1500円、防火・防災管理再講習/1750円
☎詳細 消防本部予防課 ☎②9181、☎②9182

オクトーバー・ラン&ウォーク

大勢の仲間が集まってスポーツを行う機会が減っている中、気軽に健康増進に取り組める「オクトーバー・ラン&ウォーク」を開催しています。ウォーキングの歩数や、ランニングの距離を競う個人戦のほか、住民参加率等を競う自治体対抗戦もあります。ぜひご参加ください。
▶期間 10月31日(日)まで▶申し込み 10月31日(日)までにスマートフォンアプリをインストールして、エントリー
※詳しくは「オクトーバーラン 小樽市」で検索してください。
☎詳細 生涯スポーツ課 ☎内線7415、☎③6608