

ひとりで悩まずご相談ください！



女性のための相談窓口

コロナ禍で、家事、育児、仕事や、生活上の困りごとなど、心が疲れていませんか？ちょっとした不安や、どんな小さなことでもご相談ください。小樽市には、困難を抱えた方のため、様々な相談窓口があります。市の相談窓口に話してみませんか。土曜日に新たに女性専用の相談窓口も開設しています。

小樽市の主な相談窓口

相談の名称	相談先	連絡先／相談日時
生活困窮ほか	福祉総合相談室「たるさぼ」 市役所本館1階	33-1124 33-1128 月～金 午前9時～午後5時 ※面談の場合は、予約制
ひとり親に関する相談	こども福祉課 母子父子相談 市役所別館5階	32-4111 (内線:319) ※面談の場合は、予約制 月～金 午前9時～午後3時30分
妊娠・出産・育児の相談	子育て世代包括支援センター「にこにこ」 保健所庁舎 こども家庭課	32-5208 ※面談の場合は、予約制 月～金 午前9時～午後5時
養育・家庭内問題	小樽市家庭児童相談室 保健所庁舎 こども家庭課	32-5208 ※面談の場合は、予約制 月～金 午前9時～午後5時
精神保健相談	こころの健康相談 保健所 健康増進課	22-3110 ※面談の場合は、予約制 月～金 午後1時30分～午後5時
法律相談など	法律相談・身の上相談・くらしの行政相談 市役所別館4階 生活安全課	32-4111 (内線:200) ※①、②は、要予約 ①法律相談 月曜午後1時～午後4時20分 ②身の上相談 第2・4金曜 午後1時～3時30分 ③くらしの行政相談 第2・4火曜 午後1時～3時
女性相談全般	女性相談室 勤労女性センター 男女共同参画課	22-6010 月～金 午前9時～午後5時20分
女性専用相談【新設】 ※窓口・電話ともに 土曜日だけの受付になります	小樽市中部地域包括支援センター 小樽経済センター1階	080-3290-3653 (土曜日 午前10時～午後3時のみ) ※窓口開設期間 令和3年11月13日(土)～令和4年2月26日(土) の土曜日のみ (令和4年1月1日は、お休みです)

生理用品で困っていませんか？相談窓口で生理用品を提供します

- 配布内容 お1人様1セット（昼用夜用各1パック） ■ 紙袋に入れてお渡しします。
- 袋の中に、相談先の一覧が入っていますので、参考にしてください。
- なくなり次第、終了となります。

<配布場所～市の窓口> ※簡単なアンケートにご協力願います

- ・福祉総合相談室「たるさぼ」市役所本館1階 32-1124
- ・こども福祉課 市役所別館5階 32-4111(内線:319)
- ・子育て世代包括支援センター「にこにこ」保健所庁舎 32-5208
- ・こども家庭課 保健所庁舎 32-5208
- ・健康増進課 保健所 22-3110
- ・生活安全課 市役所別館4階 32-4111(内線:200)
- ・男女共同参画課 勤労女性センター 22-5904
- ・銭函サービスセンター 62-2017
- ・塩谷サービスセンター 26-1500

※窓口での配布は、月～金曜日の9:00～17:20です

<地域女性つながりサポート事業>

事業についてのお問い合わせは、
受託者：社会福祉法人小樽市社会福祉協議会 24-1000
小樽市生活環境部 男女共同参画課 22-5904

お困りの場合は、右のQRコードを読み込むか、またはカードを配布場所にお持ちください



下記の配布場所へ、このカードをお持ちください

- 福祉総合相談室「たるさぼ」 市役所本館1階
- こども未来部 こども福祉課 市役所別館5階
- 子育て世代包括支援センター 保健所庁舎
- こども未来部 こども家庭課 保健所庁舎
- 小樽市保健所 健康増進課 保健所庁舎
- 生活環境部 生活安全課 市役所別館4階
- 生活環境部 男女共同参画課 勤労女性センター
- 生活環境部 小樽市銭函サービスセンター
- 生活環境部 小樽市塩谷サービスセンター