

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

小樽市における調査結果

令和8年2月

小樽市教育委員会

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

1 調査の概要

- (1) 調査対象 小学校第5学年 中学校第2学年
 (2) 市内調査対象校 小学校17校 中学校12校 合計29校
 (3) 標本数(身長測定者の場合) ※()内の数値は令和6年度のもの

・小学校5年男子	①全国389,116 人 (488,377人)	②北海道9,623 人 (11,356人)	③小樽市262 人 (283人)
・小学校5年女子	①全国389,294 人 (469,680人)	②北海道9,341 人 (10,875人)	③小樽市279 人 (342人)
・中学校2年男子	①全国364,648 人 (375,112人)	②北海道9,754 人 (10,177人)	③小樽市322 人 (314人)
・中学校2年女子	①全国363,389 人 (367,008人)	②北海道9,490 人 (9,716人)	③小樽市280 人 (292人)

- (4) 調査事項 ①実技に関する調査 ②児童生徒質問紙調査 ③学校質問紙調査 ④教育委員会質問紙調査
 (5) 調査実施期間 令和7年4月～7月

2 調査結果の概要

- (1) 体格 ()内の数値は令和6年度のもの

【小学校5年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	139.53 (139.53)	35.01 (35.16)	12.7 (13.3)
北海道	140.09 (140.12)	36.73 (36.88)	19.4 (19.5)
小樽市	140.26 (139.94)	37.26 (36.72)	22.8 (21.6)

【小学校5年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	140.81 (140.96)	34.70 (34.92)	9.4 (9.7)
北海道	141.52 (141.69)	35.93 (36.24)	13.2 (14.0)
小樽市	141.77 (141.72)	35.62 (37.44)	12.4 (18.8)

【中学校2年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	161.31 (161.29)	50.11 (50.10)	9.9 (10.1)
北海道	162.37 (162.15)	52.07 (52.00)	13.7 (13.6)
小樽市	162.53 (162.82)	52.76 (53.10)	15.5 (13.8)

【中学校2年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	155.06 (155.03)	46.88 (46.77)	7.1 (6.9)
北海道	155.40 (155.30)	47.69 (47.52)	9.0 (9.2)
小樽市	155.09 (155.55)	46.99 (48.54)	5.8 (11.4)

(2) 体力

小学校男子は、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」の4種目で全国平均値を上回っている。また、「長座体前屈」「反復横とび」の2種目で全道平均値を上回っている。
 小学校女子は、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」の3種目で全国平均値を上回っている。また、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」の4種目で、全道平均値を上回っている。
 中学校男子は、「握力」「立ち幅とび」の2種目で全国平均値を上回っている。また、「握力」「上体起こし」「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」の6種目で全道平均値を上回っている。
 中学校女子は、どの種目も全国平均値、全道平均値ともを上回っていないが、「20mシャトルラン」では、令和6年度と比べて改善が見られる。
 体力合計点は、小学校は男女ともに全国平均値を上回り、中学校は男女とも下回っている。

		握力(kg) 上体起こし(回) 長座体前屈(cm) 反復横とび(点) 20mシャトルラン(回) 50m走(秒) 立ち幅とび(cm) ソフトボール投げ(m) 体力合計点															
		小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録
小学校5年男子	R7	小樽市の記録	16.17	▲19.07	38.63	42.64	45.80	9.77	151.53	19.86	53.29						
		北海道との差	▲0.59	▲0.26	4.26	0.15	▲1.36	▲0.10	▲0.49	▲1.99	▲0.31						
		全国との差	0.21	▲0.39	4.75	1.75	▲2.14	▲0.31	0.60	▲1.20	0.27						
	R6	小樽市の記録	16.46	18.63	34.94	40.75	43.56	9.89	152.43	19.20	51.61						
		北海道との差	▲0.40	▲0.49	0.79	▲1.08	▲2.77	▲0.12	0.73	▲2.32	▲1.24						
		全国との差	0.45	▲0.56	1.15	0.09	▲3.34	▲0.39	2.01	▲1.55	▲0.92						

		握力(kg) 上体起こし(回) 長座体前屈(cm) 反復横とび(点) 20mシャトルラン(回) 50m走(秒) 立ち幅とび(cm) ソフトボール投げ(m) 体力合計点												
		小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録
小学校5年女子	R7	小樽市の記録	15.86	18.33	41.50	40.95	35.18	9.92	142.34	12.86	54.42			
		北海道との差	▲0.43	0.21	2.79	0.70	▲0.95	0.03	▲1.91	▲1.18	▲0.19			
		全国との差	0.25	▲0.03	3.35	2.25	▲1.67	▲0.15	0.00	▲0.25	0.45			
	R6	小樽市の記録	16.14	17.63	39.48	38.42	33.13	10.11	144.17	13.16	53.05			
		北海道との差	▲0.41	▲0.42	1.02	▲1.48	▲3.21	▲0.13	▲0.11	▲0.70	▲1.27			
		全国との差	0.37	▲0.53	1.29	▲0.28	▲3.46	▲0.34	1.04	0.01	▲0.87			

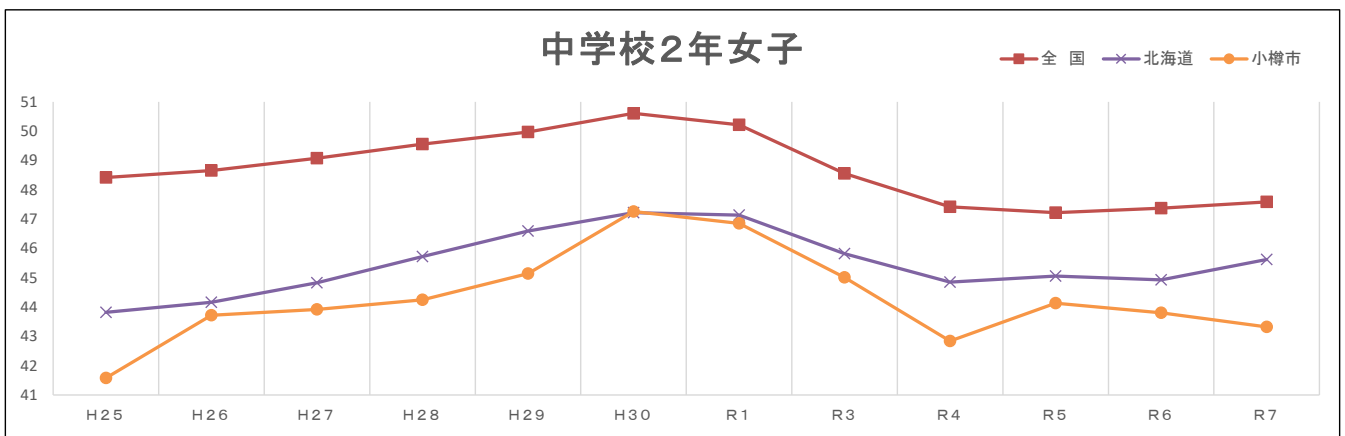
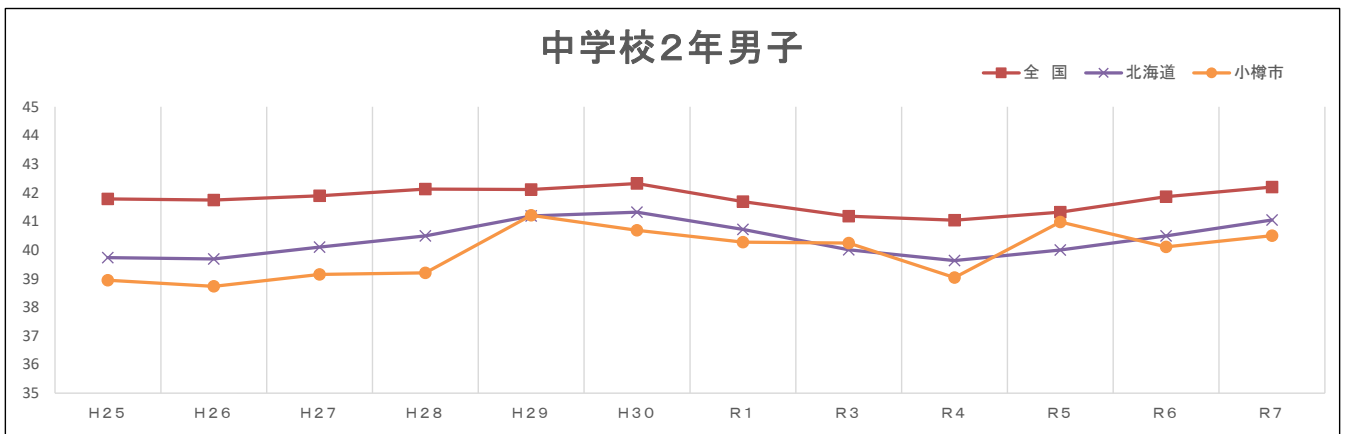
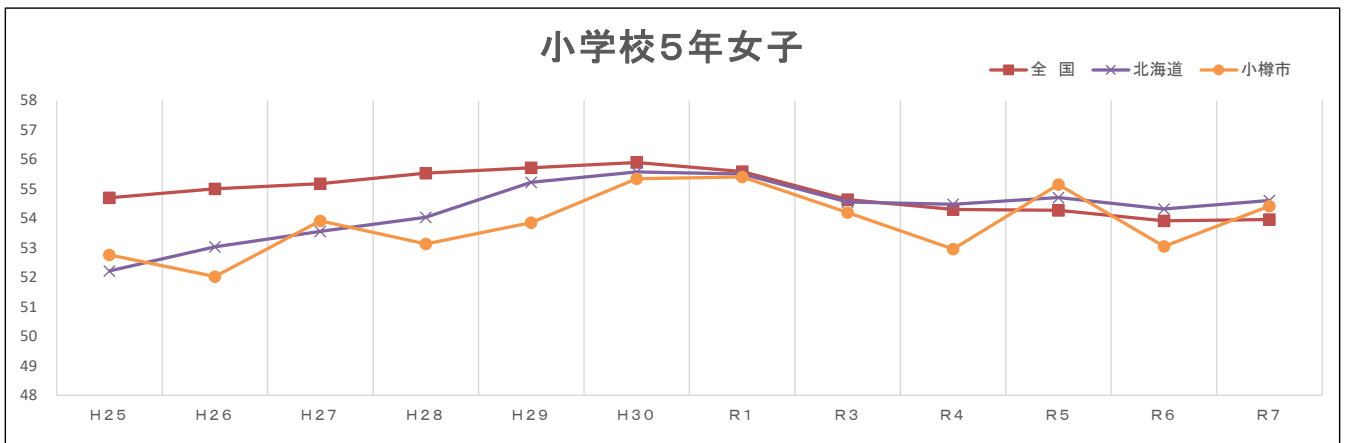
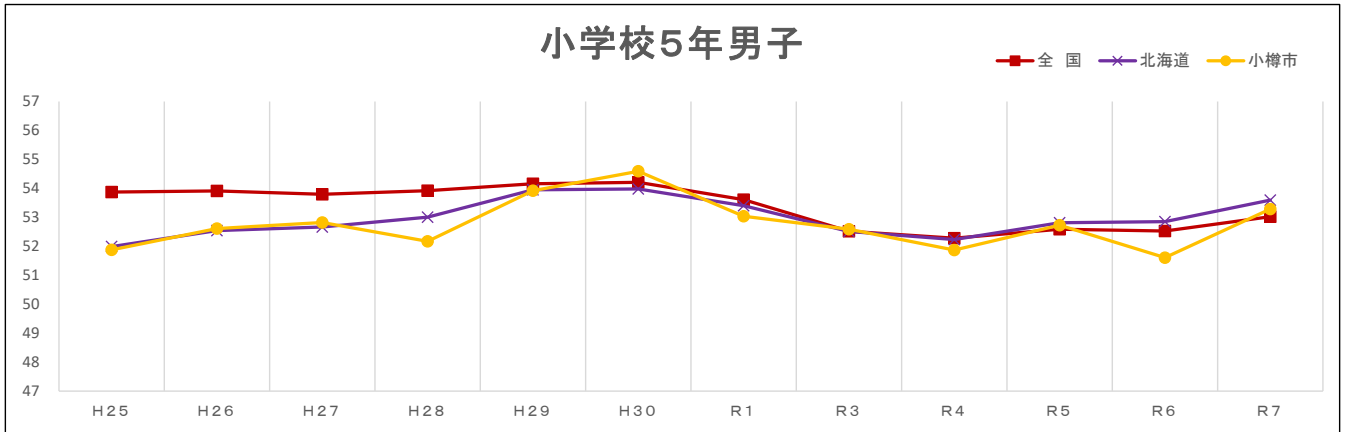
↓どちらか選択!

		握力(kg) 上体起こし(回) 長座体前屈(cm) 反復横とび(点) 持久走(秒) 20mシャトルラン(回) 50m走(秒) 立ち幅とび(cm) ハンドボール投げ(m) 体力合計点												
		小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録
中学校2年男子	R7	小樽市の記録	30.21	25.73	42.01	51.15	428.32	73.52	8.10	199.08	20.17	40.50		
		北海道との差	0.58	0.12	▲1.57	0.79	2.82	▲1.72	0.07	3.27	▲0.40	▲0.55		
		全国との差	1.26	▲0.36	▲3.11	▲0.49	▲19.07	▲5.30	▲0.10	1.57	▲0.57	▲1.70		
	R6	小樽市の記録	29.67	25.09	43.07	50.78	420.69	72.36	7.98	194.39	20.08	40.11		
		北海道との差	0.10	▲0.15	0.30	0.83	▲14.43	▲2.42	0.18	▲0.34	▲0.23	▲0.38		
		全国との差	0.72	▲0.85	▲1.40	▲0.73	10.00	▲6.62	0.01	▲2.79	▲0.49	▲1.75		

↓どちらか選択!

		握力(kg) 上体起こし(回) 長座体前屈(cm) 反復横とび(点) 持久走(秒) 20mシャトルラン(回) 50m走(秒) 立ち幅とび(cm) ハンドボール投げ(m) 体力合計点												
		小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録	北海道との差	全国との差	小樽市の記録
中学校2年女子	R7	小樽市の記録	22.58	19.60	43.71	44.09	332.00	45.37	9.24	159.30	11.62	43.32		
		北海道との差	▲0.59	▲1.25	▲1.91	▲0.31	▲4.76	▲1.47	▲0.08	▲3.45	▲0.72	▲2.30		
		全国との差	▲0.57	▲2.10	▲3.28	▲1.65	▲22.34	▲5.23	▲0.27	▲7.14	▲0.81	▲4.26		
	R6	小樽市の記録	22.68	19.83	45.15	44.20	330.49	44.93	9.05	160.48	11.77	43.80		
		北海道との差	▲0.35	▲0.83	0.13	0.21	▲8.24	▲1.40	0.11	▲1.04	▲0.39	▲1.13		
		全国との差	▲0.50	▲1.73	▲1.32	▲1.45	▲21.47	▲5.74	▲0.09	▲5.84	▲0.63	▲3.57		

(3) 小樽市における体力合計点の推移



(4) 児童生徒質問調査

①運動に対する意識について

◆運動やスポーツをすることが好き ※ () 内は令和6年度の数値
【小学校5年男子】

	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	72.7	(73.0)	20.7	(20.2)	4.5	(4.5)	2.0	(2.2)
北海道	74.4	(74.0)	19.1	(19.5)	4.2	(4.2)	2.3	(2.2)
小樽市	78.0	(79.9)	15.9	(15.5)	4.0	(3.2)	2.2	(1.4)

【小学校5年女子】

	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	54.1	(54.8)	31.7	(31.4)	10.0	(9.5)	4.2	(4.3)
北海道	56.0	(57.7)	29.7	(29.3)	9.8	(8.8)	4.6	(4.2)
小樽市	61.2	(65.6)	28.0	(25.0)	6.9	(6.2)	3.8	(3.2)

【中学校2年男子】

	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	66.4	(65.5)	24.7	(25.1)	6.0	(6.3)	2.8	(3.2)
北海道	70.3	(69.0)	21.8	(22.1)	5.4	(5.6)	2.5	(3.2)
小樽市	76.2	(73.5)	18.1	(19.1)	4.2	(3.7)	1.5	(3.7)

【中学校2年女子】

	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	43.0	(43.2)	34.3	(33.7)	15.4	(15.2)	7.4	(8.0)
北海道	44.4	(44.1)	32.4	(32.5)	15.2	(14.8)	8.0	(8.6)
小樽市	51.6	(46.9)	25.6	(36.0)	14.7	(8.3)	8.1	(8.9)

《小学校》

「好き」と回答した男子の割合は78.0%(全国72.7%)、女子の割合は61.2%(全国54.1%)となっており、全国より、男子は5.3ポイント、女子は7.1ポイント高くなっている。

《中学校》

「好き」と回答した男子の割合は76.2%(全国66.4%)、女子の割合は51.6%(全国43.0%)となっており、全国より、男子は9.8ポイント、女子は8.6ポイント高くなっている。

◇ 本市においては、「運動が好き」と思っている児童生徒の割合が、全国と比べて高い傾向にある。

②生活習慣について

◆朝食の摂取状況 ※ () 内は令和6年度の数値
【小学校5年男子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	82.5	(81.3)	13.7	(14.6)	2.8	(3.0)	1.0	(1.1)
北海道	76.2	(74.2)	18.1	(19.8)	4.4	(4.6)	1.3	(1.3)
小樽市	78.1	(71.8)	14.3	(20.8)	5.7	(6.3)	1.9	(1.1)

【小学校5年女子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	80.4	(79.5)	15.8	(16.7)	3.1	(3.0)	0.7	(0.8)
北海道	73.2	(71.0)	20.9	(23.2)	4.7	(4.5)	1.2	(1.3)
小樽市	72.5	(74.4)	23.2	(18.8)	3.9	(5.3)	0.4	(1.5)

【中学校2年男子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	81.9	(81.6)	12.2	(12.3)	3.9	(3.9)	2.0	(2.1)
北海道	76.1	(77.3)	15.9	(14.7)	5.5	(5.2)	2.5	(2.8)
小樽市	71.9	(77.9)	18.4	(14.7)	6.6	(3.7)	3.0	(3.7)

【中学校2年女子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)	数値	(割合)
全国	74.4	(74.4)	18.6	(18.8)	5.0	(4.8)	1.9	(2.0)
北海道	67.9	(67.0)	22.8	(23.4)	6.8	(6.7)	2.6	(2.9)
小樽市	62.9	(63.9)	22.3	(26.1)	11.7	(7.0)	3.2	(3.0)

《小学校》

「毎日食べる」と回答した男子の割合は78.1%(全国82.5%)、女子の割合は72.5%(全国80.4%)となっており、全国より、男子は4.4ポイント、女子は7.9ポイント低くなっている。

《中学校》

「毎日食べる」と回答した男子の割合は71.9%(全国81.9%)、女子の割合は62.9%(全国74.4%)となっており、全国より、男子は10.0ポイント、女子は11.5ポイント低くなっている。

◇ 本市の小中学生は、全国と比べて、朝食を毎日食べる児童生徒の割合が低い。

◆曜日ごとの運動時間 ※単位は分、()内は令和6年度の数値

【小学校5年男子】

	月	火	水	木	金	平日の合計	土	日	土日の合計	
全国	52.2	55.4	61.6	57.2	56.3	282.7 (300.9)	125.9	120.4	246.3	(256.1)
北海道	64.0	76.2	77.6	73.0	76.9	367.7 (379.7)	109.6	95.2	204.8	(213.0)
小樽市	65.2	73.9	78.3	73.6	69.2	360.2 (349.7)	100.6	95.7	196.3	(207.9)

【小学校5年女子】

	月	火	水	木	金	平日の合計	土	日	土日の合計	
全国	35.0	36.1	41.9	38.1	39.0	190.1 (201.6)	68.2	59.0	127.2	(132.4)
北海道	48.0	51.3	54.9	51.0	54.1	259.3 (275.9)	67.2	51.1	118.3	(125.5)
小樽市	39.8	44.3	42.7	49.8	51.2	227.8 (234.2)	67.1	50.8	117.9	(110.4)

【中学校2年男子】

	月	火	水	木	金	平日の合計	土	日	土日の合計	
全国	81.0	96.9	78.7	91.2	99.1	446.9 (445.2)	189.6	128.2	317.8	(311.6)
北海道	89.0	103.9	81.5	99.1	104.1	477.6 (466.8)	164.9	100.7	265.6	(258.5)
小樽市	95.6	93.1	93.2	72.7	100.5	455.1 (425.9)	165.0	98.0	263.0	(270.6)

【中学校2年女子】

	月	火	水	木	金	平日の合計	土	日	土日の合計	
全国	60.6	71.0	55.5	66.8	74.4	328.3 (328.2)	128.9	66.4	195.3	(191.3)
北海道	65.1	70.5	56.9	68.5	74.4	335.4 (328.2)	107.1	50.6	157.7	(159.6)
小樽市	64.5	55.1	54.5	41.1	65.3	280.5 (311.4)	100.2	39.7	139.9	(182.7)

《小学校》

平日(月～金曜)の運動時間の合計について、男子は360.2分(全国282.7分)、女子は227.8分(全国190.1分)となっており、全国より、男子は77.5分、女子は37.7分多くなっている。土日の運動時間の合計について、男子は196.3分(全国246.3分)、女子は117.9分(全国127.2分)となっており、全国より、男子は50.0分、女子は9.3分少なくなっている。

《中学校》

平日(月～金曜)の運動時間の合計について、男子は455.1分(全国446.9分)、女子280.5分(全国328.3分)となっており、全国より、男子は8.2分多く、女子は47.8分少なくなっている。土日の運動時間の合計について、男子263.0分(全国317.8分)、女子は139.9分(全国195.3分)となっており、全国より、男子は54.8分、女子は55.4分少なくなっている。

◇ 本市の小学生は、平日の運動時間が全国より多いが、土日の運動時間は全国より少ない。

◇ 本市の中学生は、男子の平日の運動時間が全国より多いが、女子は全国より少なく、土日の運動時間は男女ともに全国より少ない。

◆平日(月～金曜日)、学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ているか。 ※()内は令和6年度の数値

【小学校5年男子】

	4時間以上	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見たり、聞いたりしない
全国	27.3 (29.7)	15.4 (14.7)	20.6 (20.4)	22.6 (21.9)	12.1 (11.5)	1.9 (1.7)
北海道	33.9 (36.2)	16.4 (15.5)	19.8 (20.0)	19.0 (18.2)	9.5 (8.9)	1.4 (1.2)
小樽市	35.0 (37.0)	14.8 (16.9)	20.9 (20.4)	19.4 (18.7)	8.7 (5.6)	1.1 (1.4)

【小学校5年女子】

	4時間以上	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見たり、聞いたりしない
全国	22.8 (25.0)	14.6 (13.8)	20.0 (19.6)	24.0 (23.4)	16.3 (15.9)	2.3 (2.2)
北海道	28.7 (32.7)	16.2 (15.4)	19.8 (18.9)	20.6 (19.6)	12.9 (11.9)	1.8 (1.4)
小樽市	30.1 (31.8)	16.5 (15.6)	15.4 (17.9)	23.8 (22.1)	12.1 (11.2)	2.2 (1.5)

【中学校2年男子】

	4時間以上	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見たり、聞いたりしない
全国	30.0 (29.6)	20.8 (20.5)	26.4 (26.5)	17.9 (18.3)	4.4 (4.5)	0.6 (0.6)
北海道	36.1 (36.1)	21.5 (21.4)	24.4 (24.1)	14.3 (14.3)	3.2 (3.5)	0.5 (0.6)
小樽市	46.1 (34.4)	23.2 (23.5)	20.8 (24.8)	7.3 (14.2)	2.1 (1.9)	0.3 (1.2)

【中学校2年女子】

	4時間以上	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見たり、聞いたりしない
全国	29.2 (28.5)	21.1 (20.7)	26.3 (26.1)	18.0 (18.6)	5.1 (5.6)	0.4 (0.5)
北海道	35.1 (34.2)	21.5 (22.4)	23.7 (24.3)	14.9 (14.5)	4.4 (4.2)	0.4 (0.4)
小樽市	45.9 (41.6)	18.7 (23.8)	20.1 (20.8)	12.4 (11.4)	2.8 (2.3)	0.0 (0.0)

《小学校》

「4時間以上」と回答した男子の割合は35.0%(全国27.3%)、女子の割合は30.1%(全国22.8%)となっており、全国より、男子は7.7ポイント、女子は7.3ポイント高くなっている。

「1時間未満」「全く見たり、聞いたりしない」と回答した男子の割合は9.8%(全国14.0%)、女子の割合は14.3%(全国18.6%)となっており、全国より、男子は4.2ポイント、女子は4.3ポイント低くなっている。

《中学校》

「4時間以上」と回答した男子の割合は46.1%(全国30.0%)、女子の割合は45.9%(全国29.2%)となっており、全国より、男子は16.1ポイント、女子は16.7ポイント高くなっている。

「1時間未満」「全く見たり、聞いたりしない」と回答した男子の割合は2.4%(全国5.0%)、女子の割合は2.8%(全国5.5%)となっており、全国より、男子は2.6ポイント、女子は2.7ポイント低くなっている。

◇ 本市の小中学生は、全国に比べて、学習以外で、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている時間が長い。

③体育（保健体育）の授業について

◆体育（保健体育）の授業は楽しいか。 ※（ ）内は令和6年度の数値

【小学校5年男子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	73.7	(75.0)	20.9	(19.7)	3.9	(3.7)	1.5	(1.7)
北海道	74.0	(74.4)	19.8	(19.7)	4.3	(4.1)	2.0	(1.8)
小樽市	79.0	(77.7)	15.2	(18.7)	4.0	(2.1)	1.8	(1.4)

【小学校5年女子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	56.9	(59.5)	31.2	(30.5)	9.4	(7.4)	2.5	(2.6)
北海道	57.5	(59.4)	29.5	(30.6)	10.4	(7.3)	2.6	(2.7)
小樽市	61.1	(65.9)	27.4	(27.4)	10.4	(5.0)	1.0	(1.8)

【中学校2年男子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	56.8	(57.4)	36.4	(34.3)	4.8	(5.9)	2.0	(2.4)
北海道	58.6	(57.9)	34.7	(33.8)	4.7	(5.7)	1.9	(2.7)
小樽市	61.7	(62.5)	32.5	(32.7)	4.5	(2.3)	1.2	(2.6)

【中学校2年女子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	38.0	(39.5)	46.2	(44.3)	12.1	(12.4)	3.7	(3.8)
北海道	38.4	(39.1)	45.3	(45.2)	12.2	(12.0)	4.1	(3.7)
小樽市	36.8	(42.5)	46.7	(44.2)	13.0	(9.9)	3.5	(3.4)

《小学校》

「楽しい」と回答した男子の割合は79.0%(全国73.7%)、女子の割合は61.1%(全国56.9%)となっており、全国より、男子は5.3ポイント、女子は4.2ポイント高くなっている。

《中学校》

「楽しい」と回答した男子の割合は61.7%(全国56.8%)、女子の割合は36.8%(全国38.0%)となっており、全国より、男子は4.9ポイント高く、女子は1.2ポイント低くなっている。

◇ 本市においては、「授業が楽しい」と思っている児童生徒の割合が、全国と比べて高い傾向にあるが、中学校の女子の割合が低い。

◆体育（保健体育）の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあるか。 ※（ ）内は令和6年度の数値

【小学校5年男子】

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない	
全国	38.0	(37.9)	48.8	(46.5)	11.2	(13.3)	2.0	(2.3)
北海道	38.3	(38.6)	48.0	(46.3)	11.7	(13.0)	2.0	(2.1)
小樽市	37.1	(34.5)	47.6	(50.7)	13.5	(14.1)	1.8	(0.7)

【小学校5年女子】

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない	
全国	34.2	(34.5)	53.3	(51.6)	11.0	(12.3)	1.6	(1.6)
北海道	34.3	(35.0)	53.8	(51.6)	10.5	(11.8)	1.4	(1.5)
小樽市	34.3	(34.0)	52.9	(50.9)	12.5	(13.3)	0.3	(1.8)

【中学校2年男子】

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない	
全国	37.9	(41.1)	51.5	(48.3)	9.0	(8.9)	1.5	(1.7)
北海道	36.8	(40.7)	52.6	(48.0)	9.3	(9.7)	1.2	(1.6)
小樽市	32.0	(43.6)	58.6	(46.9)	7.9	(8.0)	1.5	(1.5)

【中学校2年女子】

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない	
全国	30.2	(37.7)	57.5	(52.0)	10.8	(8.9)	1.5	(1.4)
北海道	29.1	(36.3)	58.0	(52.9)	11.4	(9.4)	1.5	(1.4)
小樽市	25.4	(38.1)	57.0	(48.0)	15.1	(10.6)	2.5	(3.3)

《小学校》

「いつもある」「だいたいある」と回答した男子の割合は84.7%(全国86.8%)、女子の割合は87.2%(全国87.5%)となっており、全国より、男子は2.1ポイント、女子は0.3ポイント低くなっている。

《中学校》

「いつもある」「だいたいある」と回答した男子の割合は90.6%(全国89.4%)、女子の割合は82.4%(全国87.7%)となっており、全国より、男子は1.2ポイント高く、女子は5.3ポイント低くなっている。

◇ 本市では、「体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、できたり、わかったりする」と回答する児童生徒の割合が、全国と比べ中学校の男子は高いが、小学校の男女と中学校の女子は低い。

◆体育（保健体育）の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかつたり」することがあるか。 ※（ ）内は令和6年度の数値

【小学校5年男子】※（ ）内は令和6年度の数値

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない		活用していない	
全国	23.1	(21.7)	39.5	(35.5)	20.9	(22.7)	3.3	(4.4)	13.3	(15.7)
北海道	25.5	(24.4)	42.6	(39.3)	19.8	(23.2)	3.0	(3.7)	9.1	(9.4)
小樽市	25.8	(15.5)	43.3	(30.7)	18.5	(29.3)	4.7	(6.4)	7.6	(18.0)

【小学校5年女子】

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない		活用していない	
全国	17.2	(18.4)	43.0	(39.8)	22.5	(22.1)	3.2	(3.5)	14.2	(16.2)
北海道	19.5	(21.8)	47.6	(43.8)	21.3	(22.5)	2.9	(3.0)	8.7	(8.9)
小樽市	21.3	(12.6)	49.5	(40.6)	20.6	(27.4)	1.4	(4.1)	7.3	(15.3)

【中学校2年男子】

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない		活用していない	
全国	26.8	(23.0)	43.7	(43.8)	18.0	(19.0)	1.8	(2.0)	9.7	(12.3)
北海道	29.2	(26.0)	47.6	(48.0)	17.3	(17.5)	1.6	(1.6)	4.4	(6.9)
小樽市	29.9	(27.2)	48.9	(53.4)	17.8	(13.6)	0.6	(0.9)	2.7	(4.9)

【中学校2年女子】

	いつもある		だいたいある		あまりない		全くない		活用していない	
全国	17.7	(16.5)	47.0	(46.9)	21.9	(21.0)	1.9	(1.8)	11.4	(13.9)
北海道	20.0	(19.1)	51.4	(52.5)	21.4	(19.8)	1.9	(1.5)	5.2	(7.1)
小樽市	19.7	(19.6)	56.0	(54.8)	21.5	(20.3)	1.8	(1.3)	1.1	(4.0)

《小学校》

「いつもある」「だいたいある」と回答した男子の割合は69.1%(全国62.6%)、女子の割合は70.8%(全国60.2%)となっており、全国より、男子は6.5ポイント、女子は10.6ポイント高くなっている。

《中学校》

「いつもある」「だいたいある」と回答した男子の割合は78.8%(全国70.5%)、女子の割合は75.7%(全国64.7%)となっており、全国より、男子は8.3ポイント、女子は11.0ポイント高くなっている。

◇本市では、「体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、できたり、わかつたりする」と回答する児童生徒の割合が、全国と比べて高い。

◆体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てているか。

【小学校5年男子】 ※（ ）内は令和6年度の数値

	立てている		立てていない	
全国	76.5	(79.1)	23.5	(20.9)
北海道	77.1	(80.3)	22.9	(19.7)
小樽市	83.6	(78.5)	16.4	(21.5)

【小学校5年女子】

	立てている		立てていない	
全国	71.3	(75.9)	28.7	(24.1)
北海道	72.9	(77.1)	27.1	(22.9)
小樽市	75.3	(72.1)	24.7	(27.9)

【中学校2年男子】

	立てている		立てていない	
全国	75.0	(74.0)	25.0	(26.0)
北海道	75.8	(73.4)	24.2	(26.6)
小樽市	79.5	(78.4)	20.5	(21.6)

【中学校2年女子】

	立てている		立てていない	
全国	67.7	(67.6)	32.3	(32.4)
北海道	67.3	(65.9)	32.7	(34.1)
小樽市	65.6	(64.8)	34.4	(35.2)

《小学校》

目標を「立てている」と回答した男子の割合は83.6%(全国76.5%)、女子の割合は75.3%(全国71.3%)となっており、全国より、男子は7.1ポイント、女子は4.0ポイント高くなっている。

《中学校》

目標を「立てている」と回答した男子の割合は79.5%(全国75.0%)、女子の割合は65.6%(全国67.7%)となっており、全国より、男子は4.5ポイント高く、女子は2.1ポイント低くなっている。

◇本市の小中学生は、「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている」と回答した割合が、全国と比べて高い傾向にあるが、中学校の女子の割合はやや低い。

3 改善に向けた小樽市の取組

本調査の結果から、本市の状況として、次のような成果と課題が明らかになりました。

(1) 体格の傾向から

- ・ 小中学校において、男女ともに、「身長」「体重」が全国平均値を上回っています。「肥満傾向」については、小学校では男女が、中学校では男子が全国平均を上回っています。

(2) 体力の傾向から

- ・ 小学校について、男子は、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅跳び」の4種目で全国平均値を上回り、女子は、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」の3種目で全国平均値を上回っており、体力合計点は男女ともに全国平均値を上回りました。
- ・ 中学校について、男子は、「握力」「立ち幅とび」の2種目で全国平均値を上回りました。女子は、どの種目も全国平均値は上回っておりませんが、令和6年度と比べ、「20m シャトルラン」で全国との差を縮めました。
- ・ 昨年度の課題であった筋持久力や全身持久力は、小中学校ともに数値に改善が見られますが、投力については、小中学校ともに全国・全道平均値を下回っており、課題が見られます。

(3) 児童生徒質問調査結果から

- ・ 「運動が好き」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小中学校ともに全国を上回りました。また、「体育（保健体育）の授業は楽しい」と回答した児童生徒の割合は、小学校男女と中学校男子で全国を上回りました。中学校女子は全国をやや下回っていることから、引き続き、運動することの楽しさを感じさせ、運動に対する意欲を高める授業改善を推進する必要があります。
- ・ 「平日（月～金曜日）、学習以外でのテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの視聴時間」については、「4時間以上」と回答した児童生徒の割合が、小中学校ともに全国を上回っています。

(4) 改善に向けた小樽市の取組

【教育委員会の取組】

- ・ 教員の授業力向上に資する取組として、外部講師を招聘した教員研修会を開催し、体育授業の工夫改善につなげます。
- ・ 「拠点校方式」による部活動等への参加促進を図り、学校の保健体育の授業以外の運動量及び運動時間の増加に努めます。
- ・ 未就学児や小学校低学年児童を対象とした、子ども体力向上支援事業「遊びだョ！全員集合！！」や、小学生以上を対象とした「おたる運河ロードレース大会」への参加促進を図るとともに、小中学生が参加するスポーツ教室等を充実させ、体を動かすことの楽しさを伝える取組を進めます。
- ・ 小樽市小中学校体力向上検討委員会と連携し、日常の授業で、投力をはじめとした本市の課題を改善するための取組例や、運動時間の確保等に向け、家でもできる運動例を示した資料を作成し、配付します。

※ 小樽市小中学校体力向上検討委員会の取組

- ・ 本調査の結果を踏まえた改善点を速やかに検討し、本市の課題を解決するため、体育実技研修会を開催するなど、体育授業の工夫改善につなげます。
- ・ 食生活や生活習慣の改善に向けた資料を作成し、啓発を図ります。

【学校の取組】

- ・ スポーツ庁から提供のあったクロス集計分析などを生かして、各学校が本調査結果の分析を行い、児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等の課題を明らかにし、「体力向上改善プラン」の評価・検証を行うとともに、学年ごとに数値目標を設定した改善プランのPDCAサイクルを循環させ、年間を通じた体力向上の取組を進めます。
- ・ 小樽市小中学校体力向上検討委員会作成動画や資料を活用するとともに、教員向け研修会等に積極的に参加し、授業づくりや授業改善の在り方について研鑽を積みます。

【教育委員会・学校・家庭の取組】

- ・ 保護者向け資料を配付し、運動習慣づくりや生活習慣改善について家庭への啓発を図ります。
- ・ インターネット利用等に関する小樽市のルール「おたるスマート7」の取組を通して、教育委員会・学校・家庭が一体となって、引き続き児童生徒の生活習慣の改善を図ります。