

# 令和4年度 小樽市 家族介護教室

## 家族介護教室とは??

負担の少ない介護を目指し、「こんなふうになれば楽」「介護のコツ」などについての講座を開催し、同じ境遇の方と介護の疑問や悩みを情報交換します！

第1回 8月26日(金)

「オムツの正しい選び方、当て方」

～漏れ無いと 笑顔に戻る お互いに

ポイントおさえで 家族円満～

協力：株式会社ウェルアス

ドラッグストアーさとう福祉用具貸与事業所

定員：15名



第2回 9月22日(木)

「日々の見守りで

みんなが笑顔に☺」

～試してみよう 家電サポート～

協力：ALSOK 総合警備保障・小樽郵便局

ドラッグストアーさとう福祉用具貸与事業所

定員：20名



第3回 10月24日(月)

「お薬の付き合い方と

薬局のできること」

協力：株式会社ココカラファインヘルスケア

※お薬手帳をお持ちください

定員：20名



第4回 11月28日(月)

男性必見！

「調理が苦手な方へ・・・」

～お弁当を活用しよう～

協力：宅配クック 123・おーしゃんずキッチン

ニュー三幸(予定)

定員：15名



時間：10：00～11：30

場所：いなきたコミュニティセンター5階 1号集会室

小樽市稲穂5丁目10-1 ※開始15分前より開場します

駐車場：無料

参加費：無料 ※参加者には嬉しい特典があります

対象：市内在住で高齢者等を介護しているご家族・介護に興味のある方

予約制となっておりますので、事前にお電話にてお申込みください。

(各教室 受付は8月1日から開催日の7日前まで)

お申込み先：

小樽市東南部地域包括支援センター TEL0134-51-2301

主催：小樽市

担当：山内・本間・齋藤・中村

若い方の  
参加も  
大歓迎♡



詳しい情報はこちら

