

令和5年度

小樽市家族介護教室

第1回

認知症について知ろう！体験しよう！

※VR体験を行います（対象年齢13歳以上）

日時：9月27日（水） 13：30 ～15：00

場所：小樽経済センタービル4階 小樽市稲穂2-22-1

協力：株式会社シルバーウッド 定員：15名



VR認知症
体験センター
提供：株式会社シルバーウッド

第2回

最新の掃除と洗濯方法について

日時：10月12日（木） 13：30 ～15：00

場所：暖カフエ（社会福祉法人ノマド福祉会） 小樽市稲穂1-1-8サンモール一番街内

協力：花王グループ 定員：20名



第3回

フレイル予防の時短レシピ 調理実習・試食あり

日時：10月25日（水） 10：30 ～12：30

場所：小樽市総合福祉センター3階調理室 小樽市富岡1-5-10

協力：なの花北海道 定員：15名

持ち物：エプロン・三角巾



第4回

空き家の終活について

日時：11月14日（火） 13：30 ～15：00

場所：小樽市総合福祉センター4階研修室 小樽市富岡1-5-10

協力：小樽市空き家対策担当者 定員：20名



- 対象者：市内在住で介護をしている方・介護に関心のある方
- 参加料：無料
- 申し込み：予約制になっておりますので、事前にお電話にてお申込みください
- 受付期間：9月1日から各教室開催日の7日前まで 定員になり次第締め切ります
- その他：状況により各教室の内容が変更となる場合があります
- 主催：小樽市
- 申込み・問い合わせ先：小樽市中部地域包括支援センター 0134-24-2525