

令和6年度

小樽市家族介護教室

10月5日(土)

全4回開催

1回目

介護体験談「認知症の妻を介護して」

時間: 10時15分～11時15分

話者: 鈴木 泉 氏



2回目

「男の料理教室」時短料理
実演・試食(女性参加可能)

時間: 11時30分～13時00分



10月8日(火)

3回目

「高齢者の口腔ケアについて」

時間: 10時30分～11時30分

講師: 歯科医師 浮田 万由美 先生



4回目

「ポリ袋で簡単調理」調理実演・試食

時間: 11時40分～13時00分



- ★ 対象者: 市内在住で介護をしている方・介護に関心のある方
- ★ ところ: ウイングベイ小樽5番街1階 済生会ビレッジ・ぷりもくつくる一む
- ★ 申込方法: 電話又はFAX(氏名・住所・電話番号)
- ★ 受付期間: 9月2日から9月30日(定員になり次第締め切ります)
- ★ 定員: 1回目・2回目・3回目・4回目 全て20名(先着)
- ★ 参加料: 無料
- ★ 申込・問い合わせ先: 小樽市南部地域包括支援センター
電話: 61-7268 FAX: 61-7269