

令和6年度

# 小樽市家族介護教室

10月5日(土)

全4回開催

1回目

介護体験談「認知症の妻を介護して」

時間:10時15分～11時15分

話者:鈴木 泉 氏



2回目

「男の料理教室」時短料理  
実演・試食(女性参加可能)

時間:11時30分～13時00分



3回目

「高齢者の口腔ケアについて」

時間:10時30分～11時30分

講師:歯科医師 浮田 万由美 先生



4回目

「ポリ袋で簡単調理」調理実演・試食

時間:11時40分～13時00分



- ★ 対象者:市内在住で介護をしている方・介護に関心のある方
- ★ ところ:ウイングベイ小樽5番街1階 済生会ビレッジ・ぷりもくつくる一む
- ★ 申込方法:電話又は**FAX**(氏名・住所・電話番号)
- ★ 受付期間:9月2日から9月30日(定員になり次第締め切ります)
- ★ 定員:1回目・2回目・3回目・4回目 全て20名(先着)
- ★ 参加料:無料
- ★ 申込・問い合わせ先:小樽市南部地域包括支援センター  
電話:61-7268 FAX:61-7269