

# 介護保険のお問い合わせ、ご相談については

小樽市福祉保険部 福祉総合相談室 ☎ 0134-32-4111 (花園2-12-1)

小樽市北西部地域包括支援センター ☎ 0134-28-2522 (オタモイ1-20-18)

担当地域 祝津、赤岩、高島、幸、長橋3~5丁目、オタモイ、塩谷、桃内  
忍路、蘭島、旭町

小樽市中部地域包括支援センター ☎ 0134-24-2525 (稲穂2-22-1経済センタービル1階)

担当地域 長橋1・2丁目、清水町、梅ヶ枝町、末広町、手宮、石山町 豊川町  
錦町、色内、稲穂、富岡、花園、山田町、相生町 東雲町、堺町  
港町、緑

小樽市南部地域包括支援センター ☎ 0134-61-7268 (築港11-5ウイングベイ小樽番街1階)

担当地域 有幌町、住吉町、住之江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松  
奥沢、天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台  
天狗山

小樽市東南部地域包括支援センター ☎ 0134-51-2301 (朝里川温泉2-692-109)

担当地区 朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町  
春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町

## オムツの正しい使い方・当て方



### 紙パンツ式

- ・元気だけどちょっと心配
- ・自分で交換ができる
- ・歩ける、立ったままの姿勢保持ができる

この様な方に適しています

### テープ式



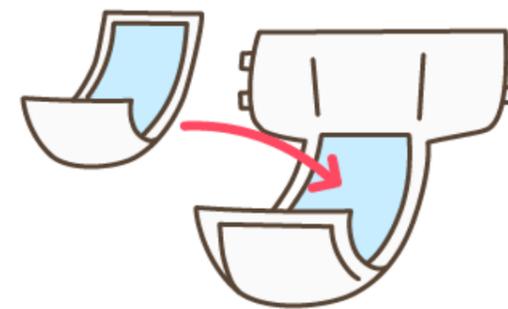
- ・起き上がるのが大変
- ・自分一人で交換ができない
- ・日常生活全般において支援が必要

この様な方に適しています



### 尿取りパットの使い方

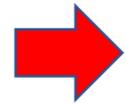
紙パンツ式、テープ式ともに尿取りパットを使用する際はオムツのギャザーの中に尿取りパットを入れるようにしましょう。尿漏れしづらくなります



尿取りパットを重ねても、吸収力が多くなるわけではありません。かえって尿漏れの原因となります。ただしく使用しましょう



困った認知症の症状  
何でこんなことするの？言うの？

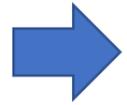


このように  
接してみ  
てください



**①暴言・暴力**

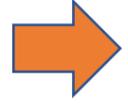
- ・言葉が出て来ない
- ・内容が理解できない
- ・思い通りにならない
- ・プライドを傷つけられた



- ・言い返 したり、  
暴力で対抗しない
- ・距離を おく（距離・感情）
- ・本人の 訴えを聞く

**②物とられ妄想**

- ・どこに置いたかわからない
- ・自分がおかしいと  
思われたくない



- ・否定し たり怒ったりせず、  
本人の言い分を聞く
- ・一緒に 探す
- ・先に見 本人  
つけても、  
が見つけるように置きなおす

**③徘徊**

- ・家（生家）に帰る（子供の時の記憶）
- ・子供を迎えに行く（子育ての記憶）
- ・仕事に行かないとならない  
（自分が必要とされていた時の記憶）



- ・無理に 引き止めない
- ・「一緒  
に行きましょう」と声を  
かけたり、行動を共にする
- ・本人が 好きな話題に変える
- ・本人が できる事を頼む



**怒らず**



**笑顔で**



**息抜きも必要！**

