

令和4年度 ヨガ教室（9月） 開催要項

- 1 主 催 小樽市教育委員会
- 2 主 管 小樽市総合体育館指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム
- 3 目 的 市民を対象に健康・体力の保持増進を図り、運動の生活化への動機づけを目的とする。
- 4 日 程 令和4年9月5日（月）、12日（月）、19日（月・祝）、26日（月） 《全4回》
- 5 時 間 午後6時30分～8時00分
- 6 場 所 小樽市総合体育館(第1体育室) 〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
- 7 対 象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
- 8 指 導 者 YOGA BASE ON 松井 育美
- 9 費 用 無料
- 10 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入し、小樽市総合体育館へ直接または郵送、FAX(24-4334)にて
申込みください。【申込期間内に必着】
- 11 申 込 期 間 令和4年8月1日（月）～21日（日）
申込多数の場合は、申込期間最終日の翌日に抽選を行います。
<参加希望日が多い方を優先します>
- 12 募 集 人 員 20名（ただし、申込少数の場合は中止になることもあります）
- 13 そ の 他 ① **参加者は大きめのタオル（バスタオル等）を用意してください。**
② 教室中の事故傷病について応急処置は行いますが、その他の責任は一切負いません。
③ 医師に運動を禁じられている方、病弱者や疾病のある方は受講できません。
④ 参加者は、運動着・運動靴・汗拭き・着替え・飲み物等を用意してください。
⑤ 新型コロナウイルス感染防止対策を行ってください。
※当日の検温、運動時以外の際のマスク着用など。
⑥ 詳細については、小樽市総合体育館(TEL 33-3710)へお問合せください。
⑦ 教室当日の様子については、市の広報・ホームページ・SNS等に掲載することがあります
ので、御了承ください。

令和4年度 ヨガ教室（9月） 参加申込書

No.

ふりがな			
氏名			
生年月日			入力例（2012/01/01）
住所			
電話番号			
メールアドレス			
参加希望日	<input type="checkbox"/> 9月5日(月)	<input type="checkbox"/> 9月12日(月)	<input type="checkbox"/> 9月19日(月・祝) <input type="checkbox"/> 9月26日(月)
※勤務先（通学先）名称			
※勤務先（通学先）住所	小樽市		

※は市外在住の方のみ記入（入力）してください。