産後サポート事業／令和８年度版

ベビともサロン

に参加しませんか♪

赤ちゃんを育てるママたちが集まる
“おしゃべりサロン”で、子育てのアレコレ・・・、
楽しいこと、心配なこと。ちょっとひと息、ゆったりと お話ししましょう♪

保育士と一緒に♪
ふれあい遊び

保健師・助産師・保育などへの
質問コーナー

助産師のミニ講話

＊日程　（いずれも金曜日）
５月８日　　７月10日
９月18日　11月13日
１月22日　　３月12日

＊受付　９時５０分から

＊開催時間
１０時～１１時３０分

★対象者：１歳までのお子さんがいる産婦さん・お子さん（参加は１回のみ）

★開催場所：こども家庭センターにこにこ

★持ち物：バスタオル（お子さんが寝る場所に敷く用）
オムツなど、お子さんの身の回りのもの

★定　員：各回１０組程度（申込は開催前日まで）

★申込み・お問合せ先
小樽市こども未来部こども家庭課
TEL 0134-32-5208　　または　　こちらから⇒

申込用 QR コード