

# 情報パレット



## 子育て

**子育て講座「どならない子育て」と食料支援**

**催し**  
とき 4月23日(土) 後2時〜3時30分  
ところ いなきたコミュニティセンター  
対象 ひとり親家庭の父または母・20人(先着・託児は就学前の子ども5人まで)  
申し込み 4月8日(金)までにこども福祉課へ  
☎詳細 小樽市ひとり親と寡婦の会事務局(こども福祉課内) ☎内線319、☎7031  
**支援**  
新生児聴覚検査費用の一部を助成

## くらし

**催し**  
電話奉仕員養成講座(入門講座)

4年4月1日以降に生まれる子どもが受けた新生児聴覚検査の費用を、1人3000円を上限に助成します。  
対象者には、母子健康手帳の交付時に受診票を配布しますが、既に手帳をお持ちで4月に出産予定の方には直接医療機関へ、5月以降の方には自宅へ受診票を郵送します。  
☎詳細 こども家庭課 ☎25208、☎8388  
とき 昼コース/4月19日〜9月13日の火曜日、(後)1時〜2時30分(全20回)、夜コース/4月22日〜9月16日の金曜日、(後)7時〜8時30分(全20回)  
ところ 身体障害者福祉センター(稲穂4)  
料金 教材費のみ  
対象 18歳以上の方・各コース20人(先着)  
申し込み 4月8日(金)までにファクスまたはメールに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号(ファクス番号)を明記し、小樽ろ

### 子育て支援センターなどの催し

#### 子育て世代包括支援センター「にこにこ」の開放日

【①おひさまひろば/②のびのびひろば】  
▶とき ①4月19日(火)・27日(水)の午前9時45分〜11時30分、②4月28日(木)午前9時45分〜11時50分▶ところ 「にこにこ」(保健所内)▶内容 自由遊び、保健師等による相談と①は身体計測、②は午前10時から育児に関するミニ講座▶対象 ①おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)、②おおむね1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・8組(先着)▶申し込み 開催日前日までにこども家庭課へ  
☎詳細 こども家庭課 ☎5208、☎8388

#### びよびよくらぶ

▶とき 5月24日(火)・31日(火)、6月7日(火)の午前10時30分〜正午▶ところ いなきたコミュニティセンター▶内容 参加者交流など▶対象 5カ月までの子どもと保護者・7組(抽選)▶申し込み 4月11日(月)までに子育て支援センター「風の子」へ  
☎詳細 「風の子」 ☎0822

#### わくわく講座「親子工作」

▶とき 4月25日(月)午前10時30分〜11時30分▶ところ わくわく広場(朝里幼稚園内)▶対象 就学前の子どもと保護者・5組(抽選)▶参加料 一組300円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)▶申し込み 4月18日(月)までの午前9時〜午後5時(土・日曜日を除く)にわくわく広場へ  
☎詳細 同広場 ☎8003

#### 子育て講座「乳幼児期の虫歯予防〜大切な歯を守るために」

▶とき 4月26日(火)午前10時〜11時▶ところ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)▶対象 就学前の子どもと保護者・7組(抽選)▶申し込み 4月11日(月)までに「げんき」へ  
☎詳細 「げんき」 ☎5039

#### 子育て講座「ヨガ〜親子でリフレッシュ」

▶とき 4月22日(金)午前10時〜11時▶ところ 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)▶対象 1歳以上の子どもと保護者・8組(抽選)▶申し込み 4月11日(月)までに「あそぼ」へ  
☎詳細 「あそぼ」 ☎0059

●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。  
●料金について記載がない場合は、原則無料です。  
●記事中の記号は、次の内容を示しています。  
☎……電話  
☎……ファクス  
✉……電子メール  
前……午前  
後……午後  
☎マーク以下が、  
▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎(32)4111 についで内線番号をお申し出ください。  
▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

#### うあ協会へ

☎詳細 小樽ろうあ協会 ☎3724、☎3628 taruru@cap.ocn.ne.jp

#### 点字図書製作ボランティア養成講座

とき 5月17日〜10月18日の火曜日、(前)10時〜正午(全12回)  
対象 18歳以上(高校生不可)でパソコンを所持し、メールを使える環境にある方で、講座終了後に小樽点訳友の会に入会して活動できる方  
ところ 総合福祉センター  
料金 テキスト代のみ  
内容 点字の読み書きの基礎を学ぶ  
申し込み 4月28日(木)までに点字図書館へ  
☎詳細 点字図書館 ☎7401

#### 確定申告書の訂正等

税額を多く申告した場合は「更正の請求」を、税額を少なく申告した場合は「修正申告」を提出してください。  
また、確定申告書の提出を忘れていた方は、速やかに提出してください。なお、感染症等により、期限までに申告できない方は延長することが

### 市民体験農園

▶内容 下の表のとおり▶ところ 若林農園(塩谷3・☎01571)▶申し込み 4月8日(金)まで(土・日曜日を除く)に、入園料を持って、直接、市民体験農園協議会事務局(からまつ公園運動場運営ハウス)へ。②のみ5月1日(日)〜8月12日(金)(土・日曜日、祝日を除く)も同事務局(おたる自然の村)または、若林農園でも受け付け  
※①は申込期限後も空きがあれば受け付け可。申し込み・入園料は1年ごとに必要。  
※小樽駅前無料送迎バスを運行します(月曜日(祝日の場合はその翌日)は運休。5月は土・日曜日、祝日のみ運行)。  
☎詳細 同協議会事務局(おたる自然の村公社内) ☎1701、☎8120



募集農園	内容	区画	利用期間	1区画の料金	区画の割り当て
①家族農園	種まきから収穫まで 最長3年間利用可。申込時に希望年数の申し出を。なお、アスパラや果樹など永年性の作物は作付け不可。	300 (1区画20m <sup>2</sup> )	5月下旬〜10月31日	4300円(年額)	4月下旬に決定
②もぎ取り農園	トウモロコシ(ゆめのコーン)	100 (1区画30本)	9月中旬	1800円(収穫した分は持ち帰り)	9月上旬に決定

### ゆずります・さがしています

▶譲りたい物 ペット用バスタブ、マッサージ機、こたつ風テーブル▶探している物 いす(キャスト付き)  
☎詳細 消費者協会 ☎3682、☎7978

### 納付の窓口

▶今月の納期 固定資産税・都市計画税の第1期分は、5月2日(月)まで  
▶納税夜間相談窓口 毎週木曜日は、午後8時まで市税の納付に関する相談や納税ができます  
▶口座振替・クレジット納付 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。クレジットカードでの納付を希望の方は、インターネット上の専用サイトへ  
※新型コロナウイルス感染症の影響等により納付が難しい場合は、ご相談ください。  
☎詳細 納税課 ☎内線251〜255、☎5354



### 信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?  
・ご家庭の問題(離婚・相続)  
・借金の問題  
・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 **小樽法律事務所**  
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁  
☎0134-61-1440

初回相談料無料

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

**あさり Otaru Driver's School**  
Keishin Jidousha Gakuen  
**小樽自動車学校**  
あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース ●キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・鶴町・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信香町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます) ●各種カード・ローン取扱

☎0120-24-8131  
http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

**Myラシック塩谷**

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする **安心・快適・長寿の生活**

- 利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

できます。
☎詳細 小樽税務署 ☎2171 (自動音声で案内)

固定資産税に関する縦覧・閲覧
【土地価格・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】

納税義務者、賃借権などを有する借地人・借家人
※どちらも本人確認書類(借地人や借家人は、契約書など権利を確認できる書類)をお持ちください。

支援
認知症カフェ運営団体への補助金
対象 次の①～③の要件を満たす市内の団体。

1年間継続して実施し、他の助成を受けていない
助成額 活動経費の2分の1(上限7万円)。地域版介護予防教室以外の助成は3回まで申し込み

狂犬病予防注射
登録犬の飼い主へ案内を送っていますので、12月までに必ず狂犬病予防注射を受けてください。

子育て

灯油の平均価格
1リットル当たりの平均価格(昨年同時期87.84円) 115.92円
最高価格 137.00円 最低価格 104.80円 調査店数 34店

地域住民グループ支援事業の助成
対象 おおむね65歳以上の方の介護予防に資する事業で、次の①～③の要件を満たす事業。

安全
カラスに注意
4月～7月は繁殖期のため、巢に近づく人間を攻撃することがあります。

教育文化
日本語教室
4月6日～7月27日の水曜日(10時～11時30分)全16回・途中からの参加も可

人権擁護委員・行政相談委員
人権擁護委員は、住民の人権問題、家庭内の問題や隣近所とのめ事など、幅広い相談に応じます。

国民健康保険の異動届は14日以内に
職場の健康保険を脱退した方や市外から転入した方で、健康保険に加入していない方は、14日以内に加入の届け出が必要です。

特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)
申請書類を、4月7日(木)消印有効)までに、郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、市営住宅申込記録票をお持ちの方は同封)で、市営住宅管理事務所(〒047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内)へ。

市営住宅の入居者募集
※表中「住宅名」欄の○はエレベーターがある住宅、△は浴室がない住宅、◇は車いす使用者がいる世帯が対象の住宅です。

会員募集中
お仕事の依頼や会員登録などのお問合せ・お申込み
TEL 33-9850 FAX 33-9854

きっとお役にたちます!
公益社団法人 小樽市シルバー人材センター
こんな仕事ができます。
●屋内外の清掃などの一般作業

サービス付き高齢者向け住宅 ウィステリア小樽稲穂
入居申込受付中 随時見学受付しております。
お問い合わせ ウィステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

マイナンバーカード申請受け付け・顔写真撮影は4月9日(土)午前9時〜午後3時

本語初心者・初級者  
講師 小樽日本語サポート  
クラブ(ONSA)  
料金 2700円程度  
申し込み 総務部国際交流担  
当へ  
☎ 0001、FAX 1487  
☎ 詳細 総務部国際交流担当

**4年度以降の成人式**  
4年4月1日から民法の成年年齢が20歳から18歳に引下げられますが、4年度以降の小樽市の成人式は、これまでと同様に20歳を対象に開催する予定です。  
☎ 詳細 生涯学習課 ☎ 7532、FAX 6608

**美術館**  
**企画展「北に生きる猫」関連事業〜ギャラリートーク**  
とき 4月29日(祝)後2時〜3時  
出演 土肥美帆氏(写真家)、加藤重男氏(みんみん舎代表)  
定員 30人(先着)  
料金 観覧料(一般500円、高校生・市内の70歳以上の方250円、中学生以下無料)のみ  
申し込み 4月2日(土)から電話で美術館へ  
☎ 詳細 美術館 ☎ 0035、FAX 2388

**文学館**  
**企画展「雑誌・攻略本・同人誌〜ゲームの本」関連事業〜展示解説**  
とき 4月3日(日)・24日(日)の後2時〜3時  
解説者 山本耕平氏(ゲームコレクター・研究者)  
定員 40人(先着)  
料金 入館料(一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料)のみ  
申し込み 事前に電話で文学館へ

**企画展「日蝕(エクリプス)追悼・石原慎太郎展」**  
とき 4月29日(祝)〜5月29日(日)  
内容 2月1日に死去した石原慎太郎氏の生涯をたどる  
料金 入館料のみ  
※展示替えのため、4月26日(火)〜28日(木)まで休館します。  
☎ 詳細 文学館 ☎ 2388

**支援**  
**奨学金・奨学金**  
保護者が市内在住の高等学校等の生徒を対象に、奨学金・奨学金(奨学生は選考により決定)を支給します。  
【小樽市交通災害遺児学資金支給額】  
①交通災害遺児が入

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

マイナンバーカード申請受け付け・顔写真撮影(4月9日(土)は本人確認書類2点必要)

わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日の前日までに生涯学習プラザへ。  
☎ 詳細 生涯学習プラザ ☎ 3363、FAX 3291

**子どもカフェ倶楽部**  
▶とき 4月9日(土)午後1時〜4時、4月19日(火)午前10時〜正午▶内容 子育てなどに関する悩みを持つ保護者の相談窓口▶定員 各日8人(先着)



**子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」**  
▶とき 4月9日(土)・19日(火)の午後1時〜4時▶内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所▶定員 各日8人(先着)

**家族deカフェ**  
▶とき 4月30日(土)午前10時〜午後3時▶内容 自由に出入りできる居場所の提供と、午前/読み聞かせ・わらべ歌・手遊び・体を動かす、午後/プチ講座「家庭教育の在り方」・簡単工作・紙芝居▶定員 10組(先着)▶持ち物 上靴・スリッパ等

**レジンで春を閉じこめよう**  
▶とき 4月16日(土)午前10時〜11時30分▶内容 紫外線で固まるレジンを使って春色の小物を作る▶対象 小学生以下の子どもと保護者・6組(先着)▶料金 300円  
※汚れてもいい服でお越しください。

**※市内施設のオープン情報※**

施設名	開始日	開館時間など
小樽市 鯉御殿 ☎ 1400(おたる水族館)	4月9日(土)	午前9時〜午後5時
森の自然館(長橋なえぼ公園内) ☎ 6061	4月12日(火)	午前9時〜午後5時、休館日は月曜日(祝日のときは翌日)
手宮緑化植物園	4月29日(祝)	園内休憩所は午前9時〜午後5時(10月1日以降は午後4時まで)、休憩所の休館日は月曜日(祝日のときは翌日)

第1期生涯学習講座(はつらつ講座)

▶とき 下の表のとおり▶ところ 生涯学習プラザ▶対象 20歳以上▶受講料 10回講座は3000円、5回講座は1500円(「パソコン午前・午後」は別途2200円が必要)▶持ち物 \*の講座は上履きと靴袋、「パソコン午前・午後」はノートパソコン▶申し込み 4月11日(月)(ヨガのみ5月11日(水)・消印有効)までに、直接(返信用はがきが必要)またはメール、往復はがき(1講座につき1枚)に希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、生涯学習プラザ(〒047-0033・富岡1-5-1)へ。多数のときは抽選(初めての方を優先)  
※「3B体操1・2」と「歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!1・2」はそれぞれ、どちらか一方のみ。  
☎ 詳細 生涯学習プラザ ☎ 3363、FAX 3291、✉ lepio@city.otaru.lg.jp

※「3B体操1・2」と「歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!1・2」はそれぞれ、どちらか一方のみ。

講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
* やさしいバレエ	15人	5月16日〜7月25日	月	午後1時〜2時15分
* イキイキ健康体操	15人	5月17日〜7月19日	火	午前10時〜11時45分
楽しい韓国語入門	15人	5月17日〜7月19日	火	午後1時〜2時30分
楽しいペン習字入門	15人	5月18日〜7月20日	水	午前10時30分〜正午
* 3B体操1	18人	5月18日〜7月20日	水	午後1時30分〜3時
* 楽しい社交ダンス	15人	5月18日〜7月20日	水	午後6時30分〜8時
* 3B体操2	18人	5月19日〜7月21日	木	午前10時〜11時30分
新ふるさと紀行	30人	5月19日〜7月21日	木	午後1時30分〜3時
やさしい中国語入門	15人	5月19日〜7月21日	木	午後6時30分〜8時
やさしい英会話	15人	5月20日〜7月22日	金	午後6時30分〜8時
書道入門	15人	5月21日〜7月23日	土	午前10時30分〜正午
パソコン午前(基礎)	15人	5月21日〜7月23日	土	午前10時30分〜正午
パソコン午後(超初級)	15人	5月21日〜7月23日	土	午後1時30分〜3時

講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
* 歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!1	24人	5月16日〜7月11日(隔週開講)	月	午前10時30分〜正午
* 歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!2	24人	5月23日〜7月25日(隔週開講)	月	午前10時30分〜正午
* 楽しいヨガ	15人	6月15日〜7月20日	水	午前10時30分〜正午

総合博物館の催し

☎ 詳細 総合博物館 ☎ 2523、FAX 2678、✉ museum@city.otaru.lg.jp

**総合博物館ボランティアの募集**  
解説・科学・環境・自然・鉄道・無線・歴史・イベントの分野で活動できるボランティアを募集しています。

手宮洞窟保存館

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面休館します。

本館

※4月29日(祝)から夏期開館です。屋外展示を公開し、アイアンホース号の運行を再開します。  
※夏期入館料は、一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可。  
※手宮口からの入退館は4月1日(金)から可。

**歴史体感プログラム**  
【アイアンホース号新客車編成お披露目】

▶とき 4月29日(祝)午前11時〜11時10分▶内容 明治期の貨客混合の車両編成をイメージした新しい客車をお披露目▶料金 入館料のみ

【明治の客車に乗ろう】

▶とき 4月29日(祝)・30日(土)の午前11時30分、午後1時30分、3時30分▶内容 蒸気機関車「アイアンホース号」がけん引する貨客混合列車の体験乗車▶定員 各回45人(先着)▶料金 入館料のみ▶申し込み 各発車時間の1時間前から正面窓口へ(4月29日(祝)午前11時30分は2時間前から)

プラネタリウムの投影

▶とき 4月1日(金)・4日(月)と土・日曜日/正午・午後2時30分、4月28日(木)までの月〜金曜日/午後2時30分(各回20分間・4月29日(祝)からの予定はホームページ等に掲載)▶定員 各回21人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)▶料金 入館料のみ▶申し込み 各投影時間の1時間30分前から正面窓口へ

屋外展示車両シートはずし体験

▶とき 4月16日(土)・17日(日)の午前9時30分〜正午(強風・雨天中止)  
▶内容 展示車両の冬季養生のシートをはずす▶定員 各日30人(先着)  
▶持ち物 カッターまたはハサミ▶申し込み 事前に総合博物館本館へ  
**企画展「おたるの『春』もつと、みつけた」**

▶とき 4月23日(土)〜6月30日(日)▶内容 「春」をテーマに博物館の収蔵資料を公開▶料金 入館料のみ

科学技術週間協賛イベント「いろいろな紙飛行機を作って飛ばそう」

▶とき 4月23日(土)午前10時〜11時▶内容 飛行機が飛ぶ原理や遠くまで飛ばす方法などを紹介▶講師 旭司益氏(小樽少年少女発明クラブ講師)▶対象 小学3年生以上・5組(一組4人まで・先着・小学生は保護者同伴)▶料金 入館料のみ▶申し込み 事前に総合博物館本館へ  
**令和4年度ジュニア科学講座**  
▶とき 5月〜5月3月(各月1回

程度)の午前10時30分〜11時30分(中学生のみ午前11時45分まで)▶内容 毎回異なるテーマで科学の実験や実習を行う▶対象 小学4年生(土曜日)・14人、小学5・6年生(土曜日・日曜日)・各14人、中学生(日曜日)・14人▶料金 年額3000円▶申し込み 予約サイト(https://forms.gle/YU9xS5teKqTU1n7B7)または右の二次元コードからアクセス)。4月8日(金)から総合博物館本館でも受け付け



運河館

※入館料は、一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可。

トピック展「日本鉄道150年〜鉄道模型に見る蒸気機関車の発展」

▶とき 4月2日(土)〜7月28日(木)▶内容 日本の蒸気機関車のあゆみを木村恒興氏製作の縮尺45分の1の精巧な模型で紹介▶料金 入館料のみ

野外

自然観察会「早春の山中海岸を歩く」

▶とき 4月16日(土)午前9時30分〜正午▶内容 雪解け直後の森と海岸で早春の花や鳥を観察▶集合場所 おたもい交番バス停前▶定員 15人(先着・小学生以下は保護者同伴)▶料金 200円▶申し込み 4月13日(火)までに総合博物館本館へ

訪問看護入門セミナー

現在、看護の仕事から離れている方や、訪問看護に関心のある方を対象に訪問看護についての理解を深めることを目的とした研修です。  
●日時: 5月19日(木) 10:00〜16:00  
●場所: 小樽市民センター 小樽市内2丁目13番5号  
●対象者: 看護師・保健師免許をお持ちで訪問看護師として就労していない方  
●申込締切: 5月10日(火) ●受講料: 無料  
一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団  
お問い合わせ先 電話011-281-2120 FAX011-281-2165  
houmonkangobu@hghi.or.jp(訪問看護部)



住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積 無料

屋根板金工事  
外壁サイディング工事  
ペンキ塗装  
住宅の除排雪等  
他住宅工事全般

TEL0134-68-9025  
小樽市奥沢 4-29-28  
遠藤板金

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご遠慮なく。 ※価格据置

◎普通食 おかずのみ 626円  
ごはん+おかず 680円  
◎特別食 おかずのみ 734円  
普通食+1品 ごはん+おかず 788円

お届け・昼食…… 9:30〜12:30  
時間・夕食…… 14:00〜18:00

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。  
※ご注文は前日の夕方までお願いいたします。

毎日でもお弁当をお届けします! 配達料金は無料です!

おーしゃんずキッチン ☎047-0009 小樽市真栄1丁目20番36号  
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

# 健康

## 健力アップ教室

**内容** 計算や読み書きなどで脳を活性化し、認知症を予防

**とき** いずれも4月～5年3月の毎10時30分～正午。脳力はつらつ教室／第1・3月曜日、脳力はつらつ第2教室／第2・4月曜日、脳力火曜日教室／第2・4火曜日、脳力ぬりえ教室／第2・4月曜日

**ところ** 産業会館

**対象** 65歳以上の方・各教室

**20人(先着)**

**料金** 1回300円

**申し込み** 正午～午後3時に杜のつどい事務局へ

**詳細** 事務局 ☎020-288

**自然観察会**

**とき** 4月10日(日) 8時30分～10時30分

**ところ** 塩谷丸山

**内容** 景色を眺めたり雪の上を滑ったりして楽しむ

**定員** 20人(先着)

**料金** 500円

**持ち物** お弁当等

**申し込み** 4月4日(月)～7日(木)の毎10時～午後4時に北海道ボランティアセンターへ

**詳細** 北海道ボランティアセンター ☎080(559)3353

## 市民歩こう運動

**とき** 5月8日(日) 9時15分集合(雨天中止)

**ところ** 花園グリーンロード(大正湯前)

**定員** 40人(先着)

**持ち物** マスク、飲料水等

**行き先** 長橋なえほ公園／約7km(運河公園／約4kmまでの参加も可・現地解散)

**申し込み** 4月18日(月)～27日

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

## 健康診査やがん検診など

**市内医療機関で受ける**  
特定健診や各種がん検診等を通年で受け付けています。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

**無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」**  
▶**とき**・バス発着場 5月19日(木)午前7時30分・桜交番前→午前7時40分・望洋ふれあいセンター前→午前7時50分・新光団地集会所前→午前8時20分・銭函市民センター前▶**ところ** 札幌がん検診センター(札幌市東区)▶**定員** 50人(先着)▶**申し込み** 4月26日(火)までに保健所保健総務課へ

**特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」**  
▶**とき** ①5月11日(水)・18日(水)の午前8時30分～10時30分、②5月18日(水)の午前6時30分～8時30分▶**ところ** ①市立病院、②済生会小樽病院▶**定員** ①36人(先着)、②25人(先着)▶**申し込み** ①4月1日(金)午前8時30分から市立病院 ☎1211(聴覚または言語に障害がある方は ☎4085でも可)へ、②4月1日(金)午前10時から済生会小樽病院 ☎4321へ  
※済生会小樽病院は子宮頸(けい)がん・乳がん検診は受けられません。

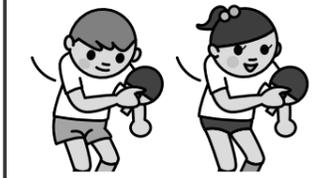
種別	左記メニュー※1		
	1	2	3
特定健診等▶対象・料金 加入保険による▶受診回数 1年に1回	△	○	○
胃がん検診(内視鏡検査)※2▶対象 50歳以上の方のうち、3月31日までに偶数年齢になる方※3▶料金 3000円※4▶受診回数 2年に1回	△	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2▶対象 40歳以上の方※3▶料金 1000円※4▶受診回数 1年に1回	△	○	○
大腸がん検診▶対象 40歳以上の方※3▶料金 1000円※4▶受診回数 1年に1回	△	○	○
肺がん・結核検診▶対象 40～64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる▶料金 無料(喀痰検査500円※4)▶受診回数 1年に1回	×	○	○
乳がん検診▶対象 40歳以上の方※3▶料金 1000円※4▶受診回数 2年に1回	△	○	△
子宮頸(けい)がん検診▶対象 20歳以上の方※3▶料金 1300円※4▶受診回数 2年に1回	△	○	△
肝炎ウイルス検査▶対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方▶料金 無料▶受診回数 1回だけ	△	×	○

※1…○受けられます、×受けられません、△医療機関や日程によって受けられます。  
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方を受けることはできません。  
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除きます。  
※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料となります。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が無料(非課)と記載のもの)▷小樽市国民健康保険が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で請求可)など

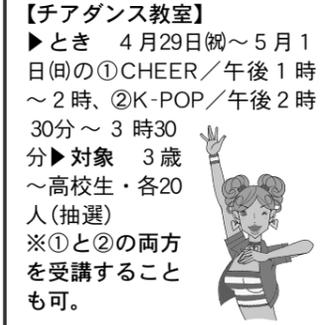
## スポーツ教室

総合体育館で次のとおり教室を開催します。申し込みは、4月24日(日)(消印有効)までに申込書を直接または郵送かファクスで総合体育館(〒047-0024・花園5-2-2)へ。申込書は総合体育館と市ホームページで入手可。

**卓球教室**  
▶**とき** 5月6日(金)～23日(月)の月・水・金曜日の午前9時30分～11時30分(全8回)▶**対象** 18歳以上(初心者)・16人(抽選)▶**料金** 500円



**チアダンス教室**  
▶**とき** 4月29日(祝)～5月1日(日)の①CHEER/午後1時～2時、②K-POP/午後2時30分～3時30分▶**対象** 3歳～高校生・各20人(抽選)  
※①と②の両方を受講することも可。



## 予防接種

**新型コロナウイルスワクチン接種券の送付**  
3回目接種用の接種券は、2回目接種を終えた日から6カ月以上経過した方に順次送付します。4月の送付予定は下の表のとおりです。

2回目接種日	送付日
3年10月1日～10月11日	4年4月11日(月)
3年10月12日～10月18日	4年4月18日(月)
3年10月19日～10月25日	4年4月25日(月)

税世帯の方/3年度(7月以降は4年度)の介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書・介護保険料納入通知書・後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のいずれかを提示(通知書等がお手元にない方は保健所までご連絡ください)。

☎詳細 新型コロナウイルスワクチン接種対策本部 ☎内線675、☎1487

**第2期ジフテリア・破傷風予防接種**  
▶**ところ** 市内の実施医療機関▶**対象** 市内在住の小学6年生(13歳の誕生日の前日まで接種可能)

**麻疹・風疹予防接種第2期**  
▶**対象** 市内在住で、平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの方  
※4月上旬に対象者に書類を郵送します。  
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469



## 献血車巡回

▶**とき**・**ところ** 右の表のとおり▶**対象** 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶**用意する物** 初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード  
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
4月5日(火) 午前8時30分～正午 午後1時15分～4時	小樽市管工事業協同組合(緑1)
4月12日(火) 午前9時30分～正午 午後1時40分～2時40分 午後3時10分～4時30分	小樽赤十字会館前(緑1) 北海道宏栄社(天神2) 小樽郵便局(色内1)
4月19日(火) 午前9時30分～正午 午後1時40分～2時40分 午後3時10分～4時30分	小樽赤十字会館前 小樽道税事務所(富岡1) 産業会館横(稲穂2)

## 動画を配信

介護保険を使うきっかけや流れをまとめた動画を市ホームページで公開しています。

▶第1話～はじめての介護保険  
▶第2話～たいへん、転んじゃった！  
▶第3話～ずっとお家で暮らしたい



## 家族介護教室



動画を、猫のちよびが暮らすお家でのお話だよ。

家族を介護するときのアドバイスを掲載した冊子を、福祉総合相談室や各地域包括支援センターなどで配布しています。

☎詳細 福祉総合相談室 ☎内線313、☎1128

## 冊子を配布



**環境影響評価に基づく計画段階環境配慮書の縦覧及び説明会について**

一、事業者の名称：石狩海洋上風力発電 合同会社  
代表者の氏名：業務執行社員 星野 敦  
事務所の所在地：北海道札幌市中央区 大通西一丁目十四番地二

二、事業の名称：(仮称)石狩市出津 洋上風力発電事業  
種類：洋上風力発電所設置事業  
出力：最大103MW(103,000kW)

三、事業実施想定区域：北海道石狩市及び小樽市先海城

四、関係地域の範囲：北海道石狩市・小樽市・札幌市・増毛町・当別町・立別市

五、縦覧の場所・時間・期間  
場所：小樽市役所 生活環境部環境課(小樽市花園五丁目二番一号)  
時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日のほかを除く)  
場所：市立小樽図書館(二階ギャラリー) (小樽市花園五丁目二番一号)  
時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日のほかを除く)

六、説明会の開催  
小樽経済センタービル七階大ホール(小樽市花園二丁目二番一号)  
日時：令和四年五月二十一日(土) 午後二時～四時

七、意見書の提出  
環境保全の見地から意見書を左記まで郵送するか又は縦覧期間中は設置された回収ボックスへの投函により提出することができます。

八、意見書の提出及び問い合わせ先  
〒105-0004 東京都港区新橋六丁目十七番一十一号 住友不動産卸成物駅前ビル十階 石狩海洋上風力発電合同会社 株式会社 I.N.F.L.U.X 内  
担当：末吉 小野瀬  
電話番号：011-344-3106 九九八

子育て 暮らし 教育文化 健康 その他 一定規模以上の工事等を行う業者は「石綿事前調査結果報告システム」から報告を。

※に電話で生涯スポーツ課へ  
☎詳細 生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

募集  
桜ヶ丘球場の早朝使用  
利用期間 5月6日(金)～10月31日(月)

その他  
4月は入学式など多くの人が集まる機会が増えます。感染リスクを抑えるため、基本的な感染対策(マスク着用、手洗い・手指消毒、3密回避など)を徹底しましょう。  
☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

安全  
土砂災害警戒区域等の指定  
小樽オタモイ4丁目区域外  
36区域が土砂災害警戒区域等に指定されました。  
詳細は、後志総合振興局小樽建設管理部や都市計画課、北海道のホームページで確認できます。  
☎詳細 小樽建設管理部治水課 ☎2494、または都市計画課 ☎7351、☎3963

募集  
オープン花壇ボランティア  
ところ 入船公園、平磯公園、銭函中央公園、花園グリーンロード、旧国鉄手宮線のいずれか  
内容 公園花壇の整備、維持管理、植えつける花の種類や花壇のデザインは自由  
期間 4月～11月頃  
謝礼金 3万円  
申し込み 公園緑地課 ☎7349、☎3963  
※応募用紙は公園緑地課と市ホームページで入手可。  
☎詳細 公園緑地課 ☎7349、☎3963



### タウン情報

『太陽光パネル蓄電池』を  
お得に購入する共同購入

北海道では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する、共同購入の参加者の募集をしています。  
募集期間 8月17日(水)まで

### 小樽市人口対策会議委員の募集

▶対象 市内在住の18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方。応募多数の場合、過去に委員等を経験したことが無い方を優先▶募集人員 1人▶任期 委嘱の日から7年3月31日まで▶会議 年1～3回▶謝礼 1回当たり1200円(書面開催の場合はなし)▶申し込み 申込書を4月20日(水)までに郵送またはファクス、メールで企画政策室(〒047-0024・花園2-12-1)へ  
※申込書は市ホームページで入手可。応募の動機(400字程度)、住所、氏名、生年月日、職業、連絡先(電話番号、メールアドレス)、委員等の経験の有無が記入されていれば様式は問いません。  
☎詳細 企画政策室 ☎内線273、☎6727、☎kikaku@city.otaru.lg.jp



### 施設の指定管理者を更新

民間などが持つノウハウを活用し、サービスの向上や経費の節減を図るため、指定管理者制度を導入しています。3年度で指定期間が満了した施設の4年度以降の指定管理者は下の表のとおりです。  
☎詳細 契約管財課 ☎内線239、☎0675

施設名	指定管理者	指定期間	担当課
おたる自然の村	一般財団法人おたる自然の村公社	4年4月1日～7年3月31日	農林水産課 ☎内線268
いなきたコミュニティセンター	株式会社小樽ビル管理	4年4月1日～9年3月31日	生活安全課 ☎内線226
市民会館・公会堂・市民センター	株式会社小樽ビル管理		福祉総合相談室 ☎内線301
総合福祉センター	社会福祉法人小樽市社会福祉協議会	4年4月1日～5年3月31日	放課後児童課 ☎内線7535
いなきた児童館・とみおか児童館・塩谷児童センター	シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社		保健所保健総務課 ☎内線7315
夜間急病センター	一般社団法人小樽市医師会		

### 小樽市都市計画道路の見直し方針(案)

住民説明会  
▶とき 下の表のとおり。いずれも午後1時～3時▶ところ 市民会館  
▶対象 市内在住の方、市内に土地または建物を所有する方▶申し込み 申込書を開催日の2日前(必着)までに郵送またはファクスかメールで都市計画課(〒047-0024・花園5-10-1)へ  
※申込書は都市計画課と市ホームページで入手可。



とき	対象地域
4月20日(水)	蘭島、忍路、桃内、塩谷、オタモイ、幸、長橋、旭町、祝津、赤岩、高島、手宮、末広町、梅ヶ枝町、錦町、清水町、豊川町、石山町、色内3丁目
4月22日(金)	稲穂、花園、色内1・2丁目、港町、堺町、東雲町、山田町、相生町、入船、富岡、緑、最上、松ヶ枝、天狗山
4月25日(月)	住ノ江、住吉町、有幌町、信香町、若松、奥沢、天神、真栄、潮見台、新富町、勝納町、若竹町、築港
4月26日(火)	桜、船浜町、朝里、新光、望洋台、新光町、朝里川温泉、銭函、張碓、春香、桂岡、見晴町、星野町

ご意見(パブリックコメント)を募集  
▶公表場所 都市計画課(建設部庁舎2階)、情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、市ホームページ▶提出期間 4月20日(水)～5月19日(木)に、郵送またはメール、ファクスで都市計画課へ  
☎詳細 都市計画課 ☎内線7333、☎3963、☎tosikei@city.otaru.lg.jp



### 講習・試験

各申請書等は消防本部予防課や、消防署・各支署・各出張所・支所、市ホームページで入手可(危険物取扱者試験準備講習は消防本部予防課の配布のみ)。  
☎詳細 消防本部予防課 ☎9181、☎9182  
①甲種防火管理新規講習、②防火・防災管理新規講習  
▶とき 5月10日(火)・11日(水)の午前9時30分～午後5時(①の11日(水)は午後3時まで)▶ところ 公会堂▶定員 両講習合計60人(先着)▶料金 ①3000円、②3500円▶申し込み 4月4日(月)～4月28日(水)(消印有効)に、申請書を直接(土・日曜日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で消防本部予防課(〒047-0024・花園2-12-1)へ  
危険物取扱者試験  
▶とき 5月22日(日)▶試験の種類 乙種(第1～6類)、丙種▶申し込み 書面申請/4月7日(水)～14日(水)、電子申請/4月4日(月)～11日(月)に、受験願書を消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603・札幌市中央区北5条西6丁目2-2札幌センタービル12階)へ  
危険物取扱者試験準備講習  
▶とき 4月18日(月)～21日(木)の午後5時30分～8時30分▶ところ 市民会館▶申し込み 申込書を直接または郵送で講習日の1週間前(消印有効)までに北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004・札幌市中央区北4条西6-1、毎日札幌会館9階)へ

### 自衛官を募集

自衛官候補生および一般曹候補生(男子・女子)と一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤)、医科・歯科幹部を募集します。  
※期間内にオンライン説明会を実施します。  
☎詳細 北海道みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120(216)100

ます。新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っています。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。  
※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。  
☎詳細 小樽地域事務所 ☎5521

小樽市公式LINEを友だち追加すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索することができます!

友だち募集中

下の二次元コードを読み取るか、「@otarucity」でID検索すると「友だち」追加できます

LINE 始めました

友だち検索

@otarucity

4月1日から

小樽市発熱者相談センターの電話番号が変わります

発熱等の症状でかかりつけ医がない、または相談する医療機関に迷う場合はご相談ください

☎0120-510-010

フリーダイヤル 24時間対応