

小樽市産後ケア事業のご案内 (令和8年度版)

産後のママに
助産師が
寄り添います!!



出産後、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど…そのような時は一人で悩まずご相談ください。ママが少しでも安心でき、元気が出るようサポートします。

 自宅や市内の医療機関等で、お母さんと赤ちゃんのためのケアが受けられます。

授乳相談
沐浴指導

育児相談

赤ちゃんの
ケア
体重測定

お母さん
のケア

休養・リフ
レッシュ

 利用料は無料、メニューを組み合わせて5回まで利用できます。

	デイケア型：ロング	デイケア型：ショート	アウトリーチ型（訪問）
対象	生後4か月未満の赤ちゃん と産婦さん	生後1歳未満の赤ちゃん と産婦さん	生後1歳未満の赤ちゃん と産婦さん
利用時間	9時～16時の間 (最大7時間) ＊ランチ付	10時～14時の間 (最大4時間)	事前に調整 (最大2時間)
実施場所 担当	小樽協会病院	さわや助産院	訪問助産師

- ※ デイケア型、アウトリーチ型（訪問）ともにケアの実施は平日（年末年始を除く）となります。
- ※ 事業者の都合により、日程のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ※ 産婦の方のみの利用も可能です。

利用の申込み

- 「小樽市産後ケア事業利用申込書兼同意書」をこども家庭課へ提出してください。
提出はこちらのQRコードからWEB申請専用フォームにお入りください。
- 利用希望日の5日前までに提出が必要です。



- ※ 申請後、こども家庭課から日程調整等の電話連絡があります。
- ※ 連絡がない場合や利用をキャンセルする場合は、大変お手数ですが、下記問合せ先までご連絡ください。

<申込み・問合せ先> 小樽市こども未来部こども家庭課 ☎0134-32-5208