

【 個 人 登 録 】

1 人の命や環境を守り育てる活動

名 前	指 導 内 容
北 川 博 章	日赤救急法（けがや急病のときの応急手当） ※児童から一般

2 家庭生活を支える活動

名 前	指 導 内 容
表 孝 子	パンと簡単なお菓子づくり
桜 井 千 春	家庭料理 1 無添加の味噌作り 2 季節の果物で作るジャム、ジュース 3 梅酢 4 梅づけ 5 珍しい漬物(おからづけ・カリカリづけ・玄米づけ) 6 わりした 7 焼き肉のたれ 8 ドレッシング やさしいステンシル・トールペイント あぶくない廃油石けん作り ※市内小学校の女性学級、町内会の女性部等対象
佐 々 木 則 子	手作りお菓子

3 青少年の健全育成をすすめる活動

名 前	指 導 内 容
西 條 恵 理 子	【コーチング】 スムーズな人間関係を築くための傾聴・承認・質問の仕方を学びます 【知らないと悲劇、知れば喜劇「ISD個性心理学」】 自分の個性と活かし方がわかる、笑いあふれる楽しい講座です。 【魔法の質問】 やる気が出て、夢や希望をもてるような質問ワークです。 【ハッピートーク】 毎日を愉しく生きるための言葉の伝え方と脳のしくみによる言葉の選び方を学びます。 ※対象 子育て中の保護者 小学生～社会人

4 スポーツレクリエーションをとoshi、健康で明るい生活を作り出す活動

名 前	指 導 内 容
湯 山 俊 夫	ソフトボールの実技
福 寿 一 夫	バドミントンの実技とルール、審判法
北 川 博 章	楽しい空手道、体力テスト ※幼児から一般対象
小 林 英 夫	ダンスうんどう、ダンススポーツ、社交ダンス、サルサ
中 村 ひ と み	ダンスうんどう、サルサ
鈴 木 憲 子	ダンスうんどう、太極拳
菅 尾 正	社交ダンス、ダンスうんどう
菅 尾 範 子	社交ダンス、ダンスうんどう
山 下 久 代	社交ダンス
伊 部 久 美 子	ダンスうんどう
田 村 久 恵	ダンスうんどう
小 林 乃 夫 枝	ダンスうんどう
國 府 田 真 知 子	ダンスうんどう（イキイキ健康体操）
滝 沢 則 子	ダンスうんどう（イキイキ健康体操）
中 村 廣 子	ダンスうんどう（イキイキ健康体操）
平 澤 昭 子	ダンスうんどう（イキイキ健康体操）

5 お年寄りや障がいのある人を支える活動

名 前	指 導 内 容
村 上 テ ル 子	身体に障がいのある方子供、お年寄りの水泳教室、術後のリハビリ水泳など
山 下 久 代	車いすダンス
篠 宮 武 子	高齢者の手話ソング

6 知識や教養を身につける活動

名 前	指 導 内 容
大 湯 晃 弘	特許関係(発明考案、発想法及び特許、実用新案、意匠・商標・サービスマーク出願法、著作権全般、立体製図、トレースについて)
工 藤 吉 雄	パソコン初歩指導 ※高齢者・障害者(視覚・聴覚)・児童対象
西 條 恵 理 子	【コーチング】 スムーズな人間関係を築くための傾聴・承認・質問の仕方を学びます 【知らないと悲劇、知れば喜劇「ISD個性心理学」】 自分の個性と活かし方がわかる、笑いあふれる楽しい講座です。 【魔法の質問】 やる気が出て、夢や希望をもてるような質問ワークです。 【ハッピートーク】 毎日を愉しく生きるための言葉の伝え方と脳のしくみによる言葉の選び方を学びます。 ※対象 子育て中の保護者 小学生～社会人
南 部 芙 美	速読の技術、脳の活性化 ※対象 小学生～高齢者
間 渕 博 昭	①遺言の書き方(自筆証書、公正証書) ②遺産分割協議の進め方 ③生前贈与について ④家族信託について ⑤成年後見について ※ 行政書士として分かりやすく説明いたします。

7 趣味や芸術に親しむ活動

名 前	指 導 内 容
菊 地 潤 子	箏（そう）の演奏及び指導 ※小学校訪問も可
大 林 朋 子	琴やドレミニ琴などの指導とうたごえ（皆さんのよく知っている曲）
泉 山 ひ と み	押し花、手軽なアレンジメント、木工作、子供の工作
谷 岡 洋 子	押し花、フラワーアレンジメント（ひなまつりやクリスマスの行事用）、ポーセラーツ（白磁器に絵柄を切りはりして、オリジナルの食器を作る） ※材料費がかかります
大 船 昭 子	華道（自由花、生花）、フラワーアレンジメント
佐 々 木 則 子	習字（漢字・くらしの言葉の練習）、ペン習字、水墨画、絵手紙（墨と彩色）、クレイクラフト（樹脂粘土を使用して花やブーケ、人形や小物等を作製）
銭 谷 寿 子	ローズウィンドウ（薄紙で作るペーパーアート） ※小学生～高齢者
鈴 木 昭 子	編み物全般（かぎ針編み、棒針編み、アフガン編み、チャンディ織り、ゆびあみ、魔法の一本針） ※小学生以上対象、老人施設等も可
高 橋 真 理 子	津軽こぎん刺し（紺地の麻布に白の麻糸で伝統的な模様を刺していく、青森県津軽地方の代表的な民芸品）
三 浦 郁 子	パッチワーク ※町内会やPTA対象
渋谷 昭 子	籐工芸、つる・竹工芸
岩 本 達 典	劇団四季メソッド「呼吸法」「母音法」「フレージング法」の指導。その他、発声法、腹式呼吸、演技、話し方指導
木 邨 文 芳	篆刻、漢字の成り立ち等の解説
瀬 川 桂 子	園芸療法、植物療法

8 国際理解や相互交流などの活動

該当なし

9 地域を知り、豊かな生活を求める活動

名 前	指 導 内 容
越 後 久 司	小樽空襲の実況、住吉神社の神輿の由緒について

10 その他の活動

該当なし