

情報パレット



●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

子育て

催し 7月21日(木) 10時30分～11時30分

離乳食講習会
 ◎子育て世代包括支援センター「にこにこ」(保健所内)
 ◎離乳食の進め方や調理についての説明
 ◎おおむね4～6カ月の子どもの保護者・6組(先着)
 ◎事前に保健所健康増進課へ
 ①保健所健康増進課 ☎23110、FAX21469
相談
 ◎月6回開設(日時は申込時に確認してください)
 ◎保健所

◎虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布
 ◎9歳までの子ども
 ◎母子健康手帳、歯ブラシ
 ◎事前に保健所健康増進課へ
 ※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。
 ①保健所健康増進課 ☎23110、FAX21469
くらし

ごみ
資源回収団体奨励金
 ◎4年1月～6月の回収実施分の交付申請を受け付けています
 ◎7月29日(金)までにごみ減量推進課へ。申請用紙、案内書類を各団体の代表者または担当者へ送付します
 ①ごみ減量推進課 ☎323、FAX25032
催し
除雪懇談会
 ◎昨年度の雪対策状況をお知らせするほか、皆さんのご意見・ご要望を伺います
 ◎7月13日(木) 10時から
 ◎消防庁舎6階講堂
 ◎建設事業室維持課 ☎578、FAX24469

子育て くらし 教育文化 健康 その他

児童扶養手当(令和4年5月～6月の2カ月分)の支給日は7月11日(月)です。

国民健康保険

被保険者証の更新
 現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(日)です。7月下旬に新しい被保険者証(8月1日時点で70歳から74歳の方については被保険者証兼高齢受給者証)を送付しますので、8月から新しいものを使用してください。7月31日(日)までに届かない場合、または裏面の「臓器提供の意思表示」欄に貼る個人情報保護シールを希望する場合は、保険年金課へご連絡ください。
限度額適用・標準負担額減額認定証の申請
 住民税非課税世帯の方が対象の「限度額適用・標準負担額減額認定証」と、住民税課税世帯の70歳未満の方と70歳から74歳の方で現役並みの所得の現役Ⅰ・Ⅱの方が対象の「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(日)です。8月以降も引き続き必要となる場合は、被保険者証を持って、7月25日(月)以降に直接または郵送で保険年金課へ申請してください。
 ※申請書はから入手できるほか、希望者には郵送します。
 ①保険年金課 ☎289、FAX26168、☎047-8660・花園2-12-1

後期高齢者医療制度

被保険者証の更新
 現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(日)です。7月中に新しい被保険者証を送付しますが、10月1日から、一定の所得のある方の医療費の窓口負担割合が1割から2割となる予定です(非課税世帯は対象外)。このため、4年度は、窓口負担割合が変更とならない方も含む全ての方に、下の表のとおり被保険者証を2回送付します。

送付時期	有効期限	色	
1回目	4年7月中	4年8月1日～4年9月30日	黄色
2回目	4年9月中	4年10月1日～5年7月31日	だいたい色

限度額適用・標準負担額減額認定証の送付
 住民税非課税世帯の方が対象の「限度額適用・標準負担額減額認定証」と、現役並みの所得の現役Ⅰ・Ⅱの方が対象となる「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(日)です。8月以降も引き続き対象となる方には、被保険者証とともに新しい認定証(水色)も7月中に送付します。
 ①厚生労働省後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0570(550)037(7月15日から)、保険年金課 ☎312、FAX20120

ゆずります・さがしています

譲りたい物 洋服だんす、和たんす、オーストリッチバッグ、喪服用草履・バッグ **探している物** 日本手拭い、耕運機、液晶テレビ(32型以上)
 ①消費者協会 ☎3682、FAX27978

納付の窓口

市民税・道民税第1期分 納期は6月30日(日)です。未納の方は、至急納付をお願いします **固定資産税・都市計画税第2期分** 納期は8月1日(日)です **納税夜間相談窓**
 ◎毎週木曜日は、午後8時まで市税の納付に関する相談や納税ができます **口座振替・クレジット納付** 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書で申し込むことができます。クレジットカードでの納付を希望の方は、インターネット上の専用サイトへ
 ※新型コロナウイルス感染症の影響等により納付が難しい場合は、ご相談ください。
 ①納税課 ☎251～255、FAX25354
国民健康保険料・介護保険料7月期分および後期高齢者医療保険料第2期分 納期は8月1日(日)です
 ①保険収納課 ☎445・446、FAX26168

子育て支援センターなどの催し

①おひさまひろば/②のびのびひろば
 ◎①7月5日(火)・20日(木)の午前9時45分～11時30分、②8月4日(木)の午前9時45分～11時50分
 ◎「にこにこ」(保健所内)
 ◎自由遊び、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談と①は身体計測、②は午前10時から育児に関するミニ講座
 ◎①おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)、②おおむね1歳6カ月～2歳6カ月までの子どもと保護者・8組(先着) 開催日前日までにこども家庭課へ
 ①こども家庭課 ☎5208、FAX28388
すくすくひよこくらぶ
 ◎8月23日～9月20日の火曜日、午前10時30分～正午(全5回)
 ◎とみおか児童館 ◎親子遊び、栄養や歯科の話、参加者交流など
 ◎6～9カ月までの子どもと保護者・7組(抽選) 7月11日(月)までに子育て支援センター「風の子」へ
げんきがまちにやってくる!
 ◎①7月7日(木)、②7月14日(木)、③7月21日(木)、④7月28日(木)のいずれも午前10時15分～11時45分
 ◎①ふれあい桜(桜1)、②住吉クラブ(住吉町)、③緑本町会館(緑2)、④共睦会館(長橋4)
 ◎保育士が出張し自由遊びや歌、工作などを実施
 ◎就学前の子どもと保護者
おいでよあかちゃん
 ◎7月6日(木)・20日(木)の午後2時～3時30分
 ◎富岡公民館(富岡1) ◎自由遊びや手遊びなど
 ◎1歳6カ月までの子どもと保護者
あかちゃんランド
 ◎7月8日(金)・22日(金)の午前10時30分～正午
 ◎いなきた児童館 ◎保育士が遊びのひろばを開く
 ◎1歳6カ月までの子どもと保護者
 ①「風の子」 ☎0822、FAX29536
わくわく講座「親子バス遠足」
 ◎7月20日(木)の午前10時30分～午後1時30分
 ◎入船公園 ◎就学前の子どもと保護者・4組(抽選) ◎一組400円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) 7月13日(木)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)にわくわく広場へ
 ①同広場 ☎8003、FAX21234
子育て講座「色で心をリフレッシュ～あなたに似合う色は？」
 ◎7月19日(火)の午前10時～11時
 ◎子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ◎カラーコーディネーターからパーソナルカラーについて学ぶ
 ◎就学前の子どもと保護者・7組(抽選) 7月11日(月)までに「げんき」へ
 ①「げんき」 ☎5039、FAX24641
子育て講座「子どもと一緒に片付け～生きる力をはぐくむ親子の片づけ」
 ◎7月22日(金)の午前10時～11時
 ◎子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ◎整理収納アドバイザーから片付けの楽しさについて学ぶ
 ◎就学前の子どもと保護者・10組(抽選) 7月11日(月)までに「あそぼ」へ
 ①「あそぼ」 ☎0059、FAX22890

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?
 ・ご家庭の問題(離婚・相続)
 ・借金の問題
 ・交通事故の問題

初回相談料無料

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 小樽法律事務所
 札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
 ☎0134-61-1440

JR小樽駅 小樽経済センタービル
 至札幌 郵便局 長崎屋

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
 あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・鶴町・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信番町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます)
 ●各種カード・ローン取扱
 http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

☎0120-24-8131

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

中央バスグループがお届けする **安心・快適・長寿の生活**

- 利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

子育て 暮らし 教育文化

健康 その他

所得証明書等の交付も、待ち時間の少ないサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

介護保険料の減額
低所得世帯で65歳以上の方の負担を軽減するため、市独自の減額制度を実施しています

国民年金保険料の免除
失業等により保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される制度や、保険料を後払いできる納付猶予制度、学生納付特例制度があります

生涯学習プラザ
華道・書道の体験
市内在住の外国人・15人程度(先着)

自然観察会
7月10日(日)10時～正午
長橋なえぼ公園・森の自然館

親子自然観察会
7月24日(日)10時～正午
長橋なえぼ公園・森の自然館

動物植物の観察と散策
中学生以下の子どもと保護者・15組(先着)

森の自然館
7月22日(金)まで(月曜日を除く)に森の自然館へ

森の自然館
7月22日(金)まで(月曜日を除く)に森の自然館へ

子育て 暮らし 教育文化

できかのほることが可能です
基礎年金番号が分かる書類(学生の方は学生証、離職した方は離職票など)も必要を持って保険年金課へ

支援
7月8日(金)～8月21日(日)の蘭島海水浴場の海浜休憩所利用券、シャワー利用券を交付しています

教育文化
在住外国人日本文化体験会
7月9日(土)9時50分～11時30分

第73回小樽市文化祭(9月29日(木)～11月6日(日))の出展作品を募集
文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内) 7532、6608
美術市展 ユース展 書道市展 写真市展 盆栽展
区分 内容 応募資格 出品数/出品料/出品方法

マイナンバーカード
戸籍住民課 296、34644、047-8660・花園2-12-1
出張申請を受け付けています
マイナンバーカードの申し込み希望者が5人以上いる企業や団体へ、市職員が出向いて申請を受け付けます

図書館の催し
たるびよタイム
7月8日(金)・15日(金)・22日(金)
7月16日(土)、8月6日(土)の2時～3時

ウイステリア小樽稲穂
個別見学会受付中
サービス付き高齢者向け住宅
小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

面談電話 完全無料
0134-23-8373
平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。
お食事宅配サービス
普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円

文学館

文学散歩「文学碑をめぐる」
 ◎7月18日(例)9時15分～(後)3時30分
 ◎文学館集合
 ◎石川啄木歌碑、小林多喜二文学碑、伊藤整文学碑、高浜年尾句碑など、市内にある文学碑をバスで巡る
 ◎高校生以上・20人(抽選)◎1000円(保険代含む)
 ◎昼食、筆記具、雨具
 ◎往復はがきに「文学散歩希望」と書き、全員(1枚につき2人まで・重複不可)の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、7月9日(土)必着までに文学館へ
 ※展示替えのため、8月2日(火)～5日(金)は休館します。
 ◎文学館 ☎02388、FAX047-0031・色内1-9-5
美術館
特別展等の催し
 特別展等のお知らせは本誌3ページに掲載しています。
 ◎美術館 ☎0035、FAX02388
相談
学校生活に関する相談
【教育相談】

◎月曜日～金曜日(祝日を除く)の朝8時50分～(後)5時20分
 ◎いじめや不登校など、学校生活全般に関わる相談に応じます
 ◎小・中学生と保護者
方法面談／教育委員会内、電話／☎4812、メール／kyoiku-sodan@city.otaru.lg.jp
【スクールカウンセラーへの相談】
 ◎月・木曜日(小・中学校の休業日を除く)の朝10時30分～(後)4時30分
 ◎専門知識を持ったスクールカウンセラーが、いじめや不登校など学校生活への不安や悩みなどの相談に応じます
 ◎小・中学生と保護者
方法面談／教育委員会内、電話／☎4314
【スクールソーシャルワーカーへの相談】
 ◎月・水・金曜日(小・中学校の休業日を除く)の朝11時15分～(後)5時
 ◎子どもが安心して学校生活を送ることができるよう、保護者・学校・関係機関と連携しながら相談に応じます
 ◎小・中学生と保護者
方法面談／教育委員会内、電

ペットのし尿など、臭いの付いた段ボール等は、リサイクルできないので「燃やすごみ」へ。

総合博物館の催し
 ◎総合博物館 ☎2523、FAX2678、museum@city.otaru.lg.jp

本館
 入館料は、一般400円、高校生と市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可。
鉄道歴史体感プログラム「明治の客車に乗ろう」
 ◎運行日の朝11時30分～(後)1時30分・3時30分 ◎蒸気機関車「アイアンホース号」がけん引する明治風の貨客混合列車の体験乗車 ◎各回20組(先着・1組は4人まで・小学3年生以下は保護者同伴) ◎入館料のみ ◎各発車時間の1時間前から正面窓口へ
 ※7月は、7月4日(月)・11日(月)・20日(水)・21日(木)・25日(月)が全便運休、20日(水)を除く毎週水曜日が朝11時30分便のみ運休。
プラネタリウムの投影
 ◎7月25日(月)までの月～金曜日／(後)2時30分、土・日曜日、祝日、7月27日(水)～8月18日(水)／正午～(後)2時30分 ◎星空と全天周映像の投影 ◎各回21人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ◎入館料のみ ◎各

投影時間の1時間前から正面窓口へ**星空観望会「月と夏の星空を見よう！」**
 ◎7月9日(土)朝7時30分～9時 ◎月と夏の時期に見ることができる星雲・星団を天体望遠鏡で観察(悪天候時は中止) ◎30人(先着・小学生以下は保護者同伴) ◎事前に総合博物館本館へ
特別公開「小惑星探査機はやぶさ2」
 ◎7月16日(土)～31日(日) ◎「はやぶさ2」の実物大模型の展示と解説パネルによる小惑星探査の紹介
ミュージアムラウンジ「ここがすごい!アイアンホース号の新客車」
 ◎7月18日(例)朝1時30分～2時30分 ◎新しく整備したアイアンホース号新客車の見どころを紹介 ◎講師 大鐘卓哉(総合博物館学芸員) ◎30人(先着) ◎入館料のみ ◎事前に総合博物館本館へ
企画展「百年の礎 北海道の心臓と呼ばれたまち・小樽」
 ◎7月23日(土)～11月3日(例) ◎小樽の百年の歩みを写真などで紹介 ◎入館料のみ
昆虫標本を作ろう
 ◎7月31日(日)朝10時～(後)3時 ◎昆虫採集と標本作り ◎天神浄水場前集合、標本作りは総合博物館本館(移動は各自) ◎小学3年生以上・4組

(先着・1組は4人まで・小学生は保護者同伴) ◎入館料と200円 ◎7月27日(水)までに総合博物館本館へ**2022青少年のための科学の祭典小樽大会**
 ◎8月4日(木)・5日(金)の朝10時～11時30分・正午～(後)1時30分・(後)2時～3時30分 ◎科学実験や工作などの体験と実験ショーを開催 ◎小学生から高校生まで・各回14人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ◎事前に専用サイト(http://logoform.jp/form/fqkj/108294または右上の二次元コードからアクセス)へ
運河館
 入館料は、一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可。
トピック展「鷗目誌を通して見えるもの」
 ◎7月30日(土)～12月8日(木) ◎明治初期の教育者である鷗目貫一郎氏が記した「鷗目誌」のうち、当時の小樽にまつわる記述などを紹介 ◎入館料のみ

話／☎4812
 ◎学校教育支援室 ☎7529、FAX6608
その他
小樽市文化芸術大会出場奨励金
 ◎個人／市内に住居登録があるまたは市内の学校に在籍し、全国規模以上の文化芸術大会に出場する小・中学生、高校生、団体／個人の条件に該当する児童や生徒3人以上で構成し、主に本市で活動する団体
対象大会 次の団体が主催する全国大会
 ◎国や地方公共団体
 ◎①に準じる公的機関
 ◎公益を目的とする社団法人、財団法人
 ◎全国的な規模の新聞社など
奨励金個人／1万円、団体／3万円
 ◎生涯学習課 ☎7532、FAX6608

健康
遊びだヨ!全員集合!!
 ◎7月9日(土)朝10時～正午 ◎教育委員会庁舎

◎リズム運動や体操で体を動かすことの楽しさを感じる
 ◎市内在住の幼稚園や保育園の年長組の園児・30人(抽選) ◎講師 幼児体力向上委員会「からだうごかそう」
 ◎7月4日(月)までに鶴のエントリーフォームへ
 ◎生涯学習課 ☎7532、FAX6608

第3回タウンノルディックウォーキング
 ◎7月23日(土)朝9時30分～正午
 ◎運河公園集合◎水族館前バス停(約7km・現地解散)
 ◎ストック。持っていない方には当日無料でお貸しします
 ◎ので、申込時に小樽健康づくりウォーキングサポーターの会へ
 ◎7月21日(木)までに同会へ
 ◎同会 ☎090(2053)5586、FAX7558

学校のプールを無料開放
 ◎7月26日(火)～8月3日(水)(土・日曜日を除く)の朝10時～正午、(後)1時～3時
 ◎幸小学校、桂岡小学校、向陽中学校
 ◎水着、水泳帽、スイミングゴーグルなど

わくわく共育ネットワーク
 下記の催しは全て、前日までに生涯学習プラザへ**子どもカフェ倶楽部**
 ◎7月9日(土)朝1時～4時 ◎生涯学習プラザ ◎子育てなどに関する悩みを持つ保護者の相談窓口 ◎3人(先着)
子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
 ◎7月9日(土)朝1時～4時 ◎生涯学習プラザ ◎不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所。希望者にはプログラミング体験やレジンなどのクラブ体験、映画上映も可 ◎8人(先着)

◎生涯学習プラザ ☎3363、FAX3291
サマーフェスでワクワクしちゃおう
 ◎7月30日(土)・31日(日)の朝10時～(後)3時 ◎小樽芸術村中庭(色内1) ◎OTARU SUMMER FES 2022の会場で、家族で絵本や簡単工作を楽しむ(31日(日)は子育ての悩み相談も可)
お絵描きで作るエコバッグ
 ◎7月23日(土)朝10時～11時30分 ◎生涯学習プラザ ◎布のエコバッグを自分でデザインして作る ◎小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) ◎300円
 ※汚れてもいい服装でお越しください。

小樽市公式 LINE
 友だち募集
 下の二次元コードを読み取るか、「@otarucity」でID検索すると「友だち」追加できます

小樽市公式LINEを「友だち」追加すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます!

子育て情報
 子育ての情報や相談のことだね! 次の吹き出しのメニューの中から選ぶか、画像の中から選んでタップしてね!

友だち検索
 ID 電話番号
 @otarucity

始めました

B型肝炎 給付金について
 無料個別相談会
 対象者 16年7月2日～63年1月27日生まれ
 金額 50万円～3,600万円
 完全予約制 ☎0120-013-621
 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
 個別相談なので、他の方と話を合わせることができません。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人ひとりに無料個別相談会をご利用ください

弁護士法人 弁護士 尾崎 隆一(あいち) 東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所
 東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

住宅の事ならなんでもご相談ください!
 見積無料
 屋根板金工事
 外壁サイディング工事
 ペンキ塗装 住宅の除排雪等
 他住宅工事全般
 各種クレジットカードつかえます
 TEL0134-68-9025
 もしくは090-1300-9049
 小樽市奥沢 4-29-28 遠藤板金

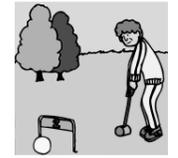
利用条件 小学3年生以下は保護者同伴、小学4年生は中学生は2人以上のグループ
① 生涯スポーツ課 7415、 〇 6608

小学生水泳教室「短期コース」

7月28日(水)～30日(金)、8月3日(水)～6日(土)の計10時～11時
フィットネススクラブ・ソプラテイク小樽
市内在住の小学1・2年生(初心者・30人(抽選))
直接または往復はがきかファクスに「小学生短期コース」と書いて、住所・氏名(ふりがな・学年・電話番号(ファクスの方はファクス番号も記入))を明記し、7月5日(火)～10日(日)(消印有効)にソプラテイク小樽へ
① ソプラテイク小樽 〇 3100、 〇 20350、 〇 0470024・花園4・17・3

ゲートボール大会

7月28日(水)前9時～後3時
朝里川公園
1チーム3
000円程度
7月8日(金)までに福祉総合相談室(ゲートボール協会)



トフンボリン教室

8月1日(月)・2日(火)の前9時30分～11時30分
総合体育館
市内在住の小学生(初心者)・20人(抽選)
申込書を7月24日(日)(必着)までの前9時～後5時に直接または郵送かファクスで総合体育館へ
※申込書は総合体育館で配布するほか、〇からも入手可。
① 総合体育館 〇 3710、 〇 24334、 〇 0470024・花園5・2・2

市民歩こう運動

8月11日(祝)前9時15分集合(雨天中止)
花園グリーンロード(大正湯前)集合(色内ふ頭公園(約6km・現地解散)、フェリータミナル(約3km)までの参加も可
40人(先着)
マスク、飲料水等
7月25日(月)～8月2日(火)に電話で生涯スポーツ課へ
① 生涯スポーツ課 7415、 〇 6608

健康診査やがん検診など

① 保健所保健総務課 〇 3117、 〇 1469

種別	左記メニュー※1			
	1	2	3	4
特定健診等 加入保険による 受診回数 1年に1回	△	○	○	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 50歳以上の方のうち、5年3月31日までに偶数年齢になる方※3 3000円※4 受診回数 2年に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	×
大腸がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	×
肺がん・結核検診 40～64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる 無料(喀痰検査500円※4) 受診回数 1年に1回	×	○	○	○
乳がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 2年に1回	△	○	△	×
子宮頸(けい)がん検診 20歳以上の方※3 1300円※4 受診回数 2年に1回	△	○	△	×
肝炎ウイルス検査 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 無料 受診回数 1回だけ	△	×	○	×

※1…○受けられます、×受けられません、△医療機関や日程によって受けられます。
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方を受けることはできません。
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料となります。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が無料(非課)と記載のもの)▷小樽市国民健康保険が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など

1 市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付けています。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

2 無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」

バス乗場 8月20日(土)前7時25分・塩谷サービスセンター前→前7時35分・オタモイ入口前→前7時50分・小樽駅前→前8時5分・市役所本館正面(駐車場を利用できます) 札幌がん検診センター(札幌市東区) 50人(先着) 7月29日(金)までに保健所保健総務課へ

3 特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」

① 7月27日(水)、8月3日(水)・17日(水)の前9時～10時30分、② 8月17日(水)前6時30分～8時30分 ①市立病院、②済生会小樽病院 ①36人(先着)、②25人(先着) ① 7月1日(金)前8時30分から市立病院 〇 1211(聴覚または言語に障害がある方は 〇 4085でも可)へ、② 7月1日(金)前10時から済生会小樽病院 〇 4321へ ※済生会小樽病院は子宮頸(けい)がん・乳がん検診は受けられません。

4 地域に検診車が行く「地域のけんしん」

① 8月4日(水)前10時～正午、② 8月9日(火)前9時～11時 ① 高島会館(高島5)、② 銭函市民センター ①は7月25日(月)まで、②は7月29日(金)までに保健所保健総務課へ

肺がん・結核の巡回検診

下の表のとおり 20ページの枠内「肺がん・結核検診」のとおり ※金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません。 ① 保健所保健総務課 〇 3117、 〇 1469

とき	ところ
7月13日(水) 後1時30分～3時	高島会館前(高島5)
7月14日(木) 後1時30分～2時30分	石山公園前(石山町)
8月2日(火) 後1時30分～3時30分	上部入船会館前(入船4)
8月3日(水) 後1時30分～2時30分	オタモイ住宅1号棟 駐車場(オタモイ1)

献血車巡回

下の表のとおり 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) 初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード ① 保健所保健総務課 〇 3117、 〇 1469

とき	ところ
7月3日(日) 前9時30分～11時 後0時30分～4時30分	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
7月5日(火) 前9時30分～後0時30分 後2時15分～4時30分	小樽警察署(富岡1) 小樽開発建設部(潮見台1)
7月12日(火) 前9時30分～10時45分 後0時45分～2時30分 後3時～4時30分	小樽赤十字会館前(緑1) 済生会小樽病院(築港) 建設部庁舎
7月26日(火) 前9時30分～10時45分 後3時～4時30分	小樽赤十字会館前 東小樽病院(新光2)

巡回体力テスト会

希望の日時・場所 公認体力テスト判定員(小樽市スポーツ推進委員)が握力や上体起こしなど6種目により体力を測定
市内在住の小学生以上の方 希望日の21日前までに生涯スポーツ課へ
① 生涯スポーツ課 7415、 〇 syogai-sports@city.otaruf.jp

希望の日時・場所 総合福祉センター 認知症介護経験者が、認知

二ノスポーツ出前指導

希望の日時・場所 希望の日時・場所 〇 syogai-sports@city.otaruf.jp

がん検診無料クーポン

5年2月28日(火)までに受診クーポンに同封の案内に記載の医療機関 対象となる方に、無料で子宮頸がん検診・乳がん検診を受けられるクーポンを7月上旬に送付します
4年4月20日時点で市内に住民登録している方(職場や

シンボル、フロアカーリ

シンボル、フロアカーリ、ドッチビー、などを小樽市スポーツ推進委員が指導
希望日の21日前までに生涯スポーツ課へ
① 生涯スポーツ課 7415、 〇 syogai-sports@city.otaruf.jp

新型コロナウイルスワクチン 3・4回目接種

集団接種のお知らせ

① ワクチン接種コールセンター 〇 120(315)616

8月27日(土)まで(8月12日(金)・13日(土)を除く)の

金曜日 後4時～7時

土曜日 前10時～11時30分、後1時30分～3時

ウイングベイ小樽6番街4階

前の接種から5カ月以上経過している方のうち、3回目/18歳以上の方 4回目/60歳以上の方、または18～59歳で基礎疾患がある方等

申し込み

ワクチン接種コールセンター 〇 120(315)616、または専用予約サイトへ▶▶▶

新型コロナウイルス感染症に関するご相談

フリーダイヤル / 毎日9時～21時 /

新型コロナウイルス感染症一般相談窓口へ

0120 - 890 - 177

covid-sodan@vcn-otarucity.com、 〇 11-330-2424

熱はないけど、体調に不安が…新型コロナウイルスが心配。

新型コロナウイルスに感染して、療養が終わったけど、症状が長引いていて心配。

昨日会った友人が感染。どんなときに濃厚接触者に該当するのかな?

加入する健康保険で受診できる方を除く)で、子宮頸がん検診/平成13年4月2日~14年4月1日生まれの方、乳がん検診/昭和56年4月2日~57年4月1日生まれの方... 暑い夏も感染対策を

その他

募集 市立病院採用試験(薬剤師、放射線技師、検査技師、言語聴覚士) 8月6日(土) 勤務場所 市立病院

独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構北海道新幹線建設局小樽鉄道建設所(築港)、市政資料コーナ(市役所別館1階) 鉄道・運輸機構は、「北海道新幹線(新青森・札幌間)環境影響評価書(北海道)平成14年1月」に基づく令和3年度の事後調査等報告書(新函館北斗・札幌間)を縦覧します

皆様に支えられて今年、二十歳 ~2002年やわらぎ斎場小樽は誕生しました~ やわらぎ斎場小樽 20周年企画第一弾 夏まつり 7/18 10:00~17:00 様々なイベントをご用意しております!

予防接種 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種 国が積極的勧奨を控えていたために、子宮頸がんワクチンの定期接種の機会を逃した方に、順次個別通知を送付しています。 市内に住民登録のある平成9年4月2日~18年4月1日生まれの女性(小樽市で3回目の定期接種を受けたことを確認できる方を除く) 市内委託医療機関 ※定期接種の期間が過ぎてから令和4年3月31日までに自費で子宮頸がんワクチンを接種した方は、保健所にお問い合わせください。

小論文および面接 受験資格 免許を所有または5年4月取得見込みの方で、昭和58年4月2日以降に生まれの方 採用人数 若干名 採用予定日 5年4月1日(5年4月免許取得見込みの方は、5月1日) 必要書類を7月11日(月)~20日(火)(消印有効)に直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で市立病院事務局事務課へ

タウン情報

自衛官を募集 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学学生、防衛医科大学校看護学科学学生、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。 新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っています。 詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。

100年以上事業を継続している企業や事業者 応募用紙を7月29日(金)(消印有効)までに、直接または郵送で小樽市長寿企業表彰事業実行委員会事務局へ ※応募用紙は同事務局で配布するほか、場からも入手可。 【表彰式】 10月18日(火)6時~8時 グランドパーク小樽(築港) 同事務局(産業振興課内) 047-86660・花園2-12-1

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度で、安全、有利、管理が簡単です。ぜひご利用ください。 独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部 03(6907)1234 北海道日本ハムファイターズ公式戦「小樽市民応援デー」 9月7日(水)6時 札幌ドームC指定席(札幌市豊平区) 市内在住の方・250組500人(抽選) 7月25日(月)までに、球団公式サイトの申し込みフォーム

「にっぽん丸」小樽市民クルーズ クルーズ船「にっぽん丸」が、3年ぶりに小樽港に寄港します。それに合わせ、市内在住の方限定で小樽港発着の「飛んでクルーズ北海道」の市民クルーズを実施します。 8月28日(日)~31日(水)、8月31日(水)~9月3日(土) 小樽港~利尻・羅臼 13万8000円(スーパーアツイン・大人2名1室1人当たり) JTB トラベルデスク 011(221)0576へ 港湾振興課 7386、1109

https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2022/dome_fornhtml 北海道日本ハムファイターズ 0570(005)586(土・日曜日、祝日を除く) 10時~(後5時30分) 「太陽光パネル・蓄電池」をお得に購入する共同購入 北海道では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する、共同購入の参加者の募集をしています。 みんなでお得に購入しませんか? 8月17日(水)までに北海道みんなのおうちに太陽光事務局へ

創業支援セミナー「小樽商人塾」 下の表のとおり。いずれも後6時15分~8時45分 経済センター 経営についての基本的なノウハウを学ぶ 市内で起業を考えている方・35人(先着) 申込書を7月5日(火)(必着)までに直接または郵送かファクスで商業労政課へ ※この講座は創業にかかる家賃や工事費の一部を補助する創業支援補助金の交付要件です。申込書は同課で配布するほか、場からも入手可。 小樽商人塾については商業労政課 277・261、創業支援補助金については産業振興課 263、37432、047-8660・花園2-12-1

委員の募集 仮)小樽市新総合体育館整備検討委員の募集 新総合体育館基本構想、基本計画などについて審議 市内在住の18歳以上の方で、他の審議会等の委員になっていない方・若干名 任期 8月1日から6年3月31日(予定) 応募用紙を7月11日(月)(消印有効)までに、直接または郵送で生涯スポーツ課へ ※応募用紙は同課で配布するほか、場からも入手可。 生涯スポーツ課 7318、047-0034・線3-4-1 小樽市国民健康保険運営協議会委員 国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議 小樽市国民健康保険に加入している20歳から73歳までの方で、他の審議会等の委員になっていない方・1人 任期 委嘱日~7年6月14日 応募用紙を7月20日(水)(消印有効)までに直接または郵送で保険年金課へ ※募集実施要領と応募用紙は、同課と駅前・銭函・塩谷サービスセンターで配布するほか、場からも入手可。 保険年金課 395、6168、047-8660・花園2-12-1

シニアからだづくり教室 右の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽 健康づくりや介護予防のため、ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動などを行います(申込人数が10人以下の教室は中止の場合あり) 市内在住の65歳以上の方・15人(先着) 各回500円 初回のみ本人確認書類 7月18日(火)からの前10時~後5時にソプラティコ小樽 3100へ(電話でのみ受け付け)。7月18日(火)は1人1教室まで、7月19日(水)以降は空き状況により1人2教室まで申し込み可 福祉総合相談室 313、31128