

情報パレット



子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届等の提出

対象の方へ現況届または所得状況届の用紙を送付しますので、期日までに子ども福祉課へ提出してください。提出が遅れると、手当の支給が遅くなり、未提出のまま2年が過ぎると資格を失います

児童扶養手当／ひとり親世帯等で18歳になって最初の3月末までの児童を育てている方、特別児童扶養手当／精神や身体に重度・中度の障害がある20歳までの児童を育てている方(所得限度額超過で支給停止中の方を含む)

送付時期 児童扶養手当／7月

下旬に送付済み、特別児童扶養手当／8月上旬

提出期間 児童扶養手当／8月31日(水)まで、特別児童扶養手当／8月12日(金)～9月12日(月)

用意する物 手当証書(持っている方)、受給状況によっては、他に添付書類が必要

①問 とも福祉課 314、FAX 7031

支援

JR通勤定期券割引制度

JR通勤定期券が3割引き

児童扶養手当受給世帯(住民票上、別世帯の方を除く)こども福祉課へ

※職場等で通勤手当を受けている場合は、各職場等で確認が必要です。

①問 とも福祉課 314、FAX 7031

催し

子育てトレーニング教室(入門編)

8月18日(木)・23日(火)の各10時30分～11時30分

①問「ここにこ」(保健所内)

②どならなない子育ての手法を学ぶ

③1歳～小学3年生の子どもの保護者・各日5人程度(先着・就学前の子どものみ5人

子育て支援センターなどの催し

おひさまひろば

8月24日(水)・30日(火)の各9時45分～11時30分

子育て世代包括支援センター「ここにこ」(保健所内)

自由遊び、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談と身体計測

おおもむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)

開催日 前日までにこども家庭課へ

①問 こども家庭課 5208、FAX 8388

げんきがまちにやってくる!

8月4日(水)、8月18日(水)、8月25日(水)、9月1日(木)のいずれも10時15分～11時45分

①富岡公民館(富岡1)、②幸会館(幸3)、③ふれあい桜(桜1)、④住吉クラブ(住吉町)

自由遊びや歌、工作などを実施

就学前の子どもと保護者

おいでよあかちゃん

8月3日(水)・17日(水)の各2時～3時30分

富岡公民館

自由遊びや手遊びなど

1歳6カ月までの子どもと保護者

あかちゃんランド

8月26日(金)10時30分～正午

いなきた児童館

保育士が遊びのひろばを開く

1歳6カ月までの子どもと保護者

びよびよくらぶ

9月27日(火)、10月4日(火)・11日(火)の各10時30分～正午(全3回)

いなきたコミュニティセンター

赤ちゃんのお世話、ふれあい遊び、参加者交流など

5カ月までの子どもと保護者・7組(抽選)

8月9日(火)までに子育て支援センター「風の子」へ

①問「風の子」 0822、FAX 9536

わくわく講座「親子バス遠足」

8月22日(月)10時30分～1時30分

星置公園(札幌市手稲区)

就学前の子どもと保護者・4組(抽選)

1組400円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)

8月12日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の各9時～15時にわくわく広場へ

①問 同広場 8003、FAX 1234

おやこでそぼ「よーいどん!運動会」

9月2日(金)10時30分～11時30分

いなきたコミュニティセンター

就学前の子どもと保護者・35組(先着)

8月29日(月)～9月1日(水)に子育て支援センター「げんき」へ

子育て講座「防災備蓄の備え方～日頃からの備えの大切さ」

8月23日(火)10時～11時

「げんき」(奥沢保育所併設)

災害が起こる前に、いざという時の備えの知識を学ぶ

就学前の子どもと保護者・7組(抽選)

8月9日(火)までに「げんき」へ

①問「げんき」 5039、FAX 4641

子育て講座「親子エクササイズ～楽しくからだを動かそう!」

8月26日(金)10時～11時

子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)

親子でふれあいながら、姿勢改善のための体の動かし方を学ぶ

就学前の子どもと保護者・8組(抽選)

8月9日(火)までに「あそぼ」へ

①問「あそぼ」 0059、FAX 2890

記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

くらし

募集

市民体験農園(もぎ取り農園)

若林農園(塩谷3)

募集農園 トウモロコシ100区画(1区画につき30本)

収穫時期 9月中旬～下旬(天候により時期の変更や募集中

毎月6回、小児歯科相談を行っています。申し込みは保健所健康増進課へ。

ゆずります・さがしています

譲りたい物 組みひも道具一式、キャリーバッグ(大・中) 探している物 小型発電機、ファンヒーター、ミニテニス用ラケット

①問 消費者協会 3682、FAX 7978

納付の窓口

固定資産税・都市計画税第2期分 納期は8月1日(月)です。未納の方は、至急納付をお願いします

市 納税夜間相談窓口 毎週木曜日は、8時まで市税の納付に関する相談や納税ができます

口座振替・クレジット納付 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書で申し込むことができます。クレジットカードでの納付を希望の方は、インターネット上の専用サイトへ

①問 納税課 251～255、FAX 5354

国民健康保険料・介護保険料3月期分および後期高齢者医療保険料第3期分 納期は8月31日(水)です

①問 保険収納課 445・446、FAX 6168

お盆期間中の墓参り

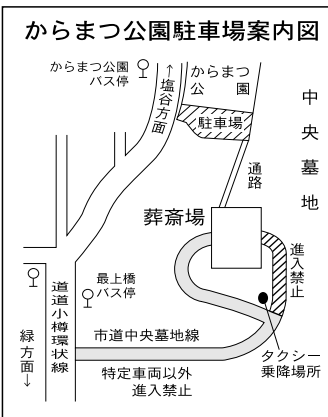
中央墓地

8月13日(土)～15日(月)は、葬斎場を利用する方の車両やタクシー以外は構内に乗り入れできません。墓参りの際は、からまつ公園駐車場をご利用ください。なお、期間中は、歩行の困難な方や高齢の方などを対象に墓地内でワンボックスカーを運行しますので、ご利用ください。

銭函墓地

8月13日(土)～15日(月)は、混雑解消や歩行者の安全確保のため墓地周辺道路の交通規制(一方通行)を行いますので、ご協力をお願いします。※各墓地の供物や供花、ごみは必ずお持ち帰りください。

①問 戸籍住民課 281・282、FAX 4644



信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

0134-61-1440

小樽市穂穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

あさり Otaru Driver's School 小樽自動車学校

あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・鶴町・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信濃町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます)

●各種カード・ローン取扱

http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

0120-24-8131

My My ラシック塩谷

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

中央バスグループがお届けする 安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

金婚写真撮影会
 〇9月6日(火)前10時〜正午
 〇市民センター
 〇記念写真の撮影、祝状・祝品の贈呈
 〇市内在住で、婚姻期間が50年を迎える(昭和47年に結婚した)夫婦、婚姻期間51年以上で今まで金婚写真撮影会に出席したことのない夫婦
 〇8月19日(金)までに福祉総合相談室へ。申込者には後日案内状を送付します
 ① 福祉総合相談室 412
 ② FAX 26915

その他
お肉はよく焼いてから食べましょう
 パーベキューなどで加熱不足な肉を食べたことが原因とみられる腸管出血性大腸菌集団感染が発生しています。これから食中毒菌やE型肝炎ウイルス、寄生虫はしっかりと加熱することで死滅します。食肉による食中毒を予防するために次のことに気を付けましょう。



シルバーエイジ作品展
 〇8月10日(水)〜14日(日)の前10時〜後5時
 〇美術館
 〇出品者 市内老人クラブ会員
 〇事務局 ☎ 7320、FAX 25641
ほほえみフェスタ2022
 〇8月26日(金)・27日(土)の前11時30分〜後5時
 〇都通商店街
 〇市内の障害者施設で作った工芸品や農産品などを販売

止の場合あり)
 〇1区画につき1800円
 〇8月12日(金)までにおたる自然の村市民体験農園協議会事務局へ
 ① 同事務局 ☎ 1701、FAX 8120
催し
返還要求運動強調月間
 〇8月31日(水)まで
 〇市役所別館案内、駅前・銭函・塩谷の各サービステンター
 〇北方四島の早期返還の実現に向けて署名コーナーを設置
 ① 生活安全課 226、FAX 1345

文学館
常設展示特別コーナー「小樽に残した文豪の足跡」懐かしい人々展
 〇9月25日(日)まで
 〇文学館
 〇小林多喜二などをキャラクターにした等身大パネルや、書籍・校正原稿等の資料を展示
 〇入館料(一般300円、高校生と市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料のみ)
無料展示スペース「あがた森魚の近代キンダーロック」
 〇8月13日(土)〜28日(日)
 〇デビュー50周年を迎える歌手・あがた森魚氏に影響を与えた人物や同氏の作品を紹介
 ※展示替えのため、8月2日(火)〜5日(金)は休館します。
 ※市制施行100周年記念行

●鮮度にかかわらず中心部までしっかりと加熱する
 ●加熱前と後で器具は使い分ける
 ●生肉に触れた器具や手拭きは、しっかりと洗浄・消毒する
 ① 保健所生活衛生課 ☎ 23118、FAX 21469

教育文化

市営・道営住宅の入居者募集
一般世帯向け
 〇原則郵送のみ受け付け。申請書類を、8月5日(金)(消印有効)までに、郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、市営住宅申込記録票を持っている方は同封)で、市営住宅管理事務所へ。または、同事務所に設置の投函箱に後5時20分までに投函
 ※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置します。
 ※祝津・塩谷地区の一般住宅、銭函・桜・松ヶ枝・最上・緑地区の事故住宅の入居者を随時募集しています。事前にお問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ(入居人数は2人以上)。
特定目的住宅(子育て世帯)
 〇入船地区 〇市内に住居登録があり、申込日現在で就学前の子どもがいる世帯 〇随時受け付け。詳細は同事務所へ
特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)
 〇来所のみ受け付け。印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等)を持って、8月5日(金)までの前9時〜後5時20分に同事務所へ
 ① 同事務所 ☎ 5660、FAX 5680、☎ 047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内
道営住宅
 〇原則郵送のみ受け付け。申込書を8月10日(水)後4時(必着)までに、郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封)で、北海道住宅管理公社小樽支所へ。なお、相談が必要な方や期限内に間に合わない恐れがある方は直接受け付けします。
 ※抽選後に入居資格の審査を行います。
 ※案内書と申込書は赤十字会館入り口に設置します。
 ※4年4月より、最上団地、望洋団地の入居者を随時募集しています。
 ※書類に不備の無い場合のみ受け付けます。
 ① 同支所 ☎ 9698、☎ 047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内

市営住宅(一般世帯向け)	住宅名	間取り	階	戸
入居人数/1人以上				
〇桜E	1LDK	5	1	
〇手宮公園	2DK	1	1	
〇オタモイ	1LDK	3	1	
塩谷中層	3DK	3	2	
入居人数/2人以上				
張碓	2LDK	3	1	
新光中層	3DK	5	1	
桜東	3DK	1・3~5	7	
入居人数/2人以上				
最上A	2LDK	1	1	
	2DK	3・4	2	
緑B	2LDK	3	1	
入居人数/3人以上				
〇銭函	3LDK	5・6	2	
新光中層	4DK	4	1	
〇新光E	3LDK	2・3	2	
桜東	4DK	4	1	
桜A	3LDK	1・3・4	3	
〇若竹3	3LDK	5	1	
松ヶ枝A	3LDK	3	2	
緑A	3LDK	2・4	3	
祝津	3LDK	2	1	
入居人数/4人以上				
祝津	4LDK	4・5	2	
特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者世帯用)				
住宅名 間取り 階 戸				
入居人数/1人以上				
桜A	2DK	1	1	
〇桜E	1LDK	1	1	
緑A	2DK	1	1	
市営住宅(一般世帯向け)				
住宅名 間取り 階 戸				
入居人数/1人以上				
祝津	2LDK	1・5	3	
塩谷中層	3DK	2	1	
入居人数/2人以上				
桜東	3DK	1・3・4	3	
最上特目	2LDK	3	1	
入居人数/3人以上				
〇銭函	3LDK	2	1	
桜A	3LDK	1・2	3	
松ヶ枝A	3LDK	2・3	3	
緑A	3LDK	3	1	
祝津	3LDK	5	1	
特定目的住宅(車いす)				
住宅名 間取り 階 戸				
入居人数/2人以上				
〇手宮公園	2DK	1	1	
〇オタモイ	2LDK	1	4	
道営住宅				
住宅名 間取り 階 戸				
入居人数/単身のみ				
〇築港	2DK	9	1	
入居人数/2人以上				
〇新光	2LDK	5	1	
	3LDK	1・4	2	
新光	2LDK	5	1	
	3LDK	3	1	
桜	2LDK	1・2	3	
〇奥沢中央	3LDK	3	1	
塩谷B(高齢者・障害者)	3DK	1	1	
〇奥沢中央(車いす)	2LDK	1	1	

※表中「住宅名」欄の〇はエレベーターがある住宅です。

図書館の催し ① 図書館 ☎ 7726、FAX 340733

たるびよタイム
 〇8月12日(金)・19日(金)、9月2日(金)の前11時〜11時30分
 〇読み聞かせなどのお話会や絵本の紹介 〇乳幼児と保護者・各日5組(先着) 〇事前に図書館へ

ミニミニブックフェス
 〇8月12日(金)・19日(金)、9月2日(金)の前11時30分〜後2時
 〇いつも背表紙しか見えていない絵本を、表紙が見えるように児童室の「えほんコーナー」で展示
たるばとクラブ「たるBOOKスペシャル」
 〇8月20日(土)後2時〜3時 〇たるBOOKによるお話会 〇15人(先着) 〇8月19日(金)正午までに図書館へ

ぐうちよきばあのおはなし会
 〇8月10日(水)後3時〜3時30分 〇おたる子ども劇場ぐうちよきばあによる絵本の読み聞かせや紙芝居など
 〇10人(先着) 〇8月9日(火)正午までに図書館へ

開講します！小樽図書館YA司書養成講座
 〇8月13日(土)後2時〜3時 〇カウンター業務の体験や選書など 〇中学生、高校生 〇事前に図書館へ
 ※市制施行100周年記念行事は本誌7ページに掲載。

講習会・講座

牛乳・乳製品料理講習会「牛乳料理で腸内細菌を活性化」
 〇8月24日(水)前10時〜後1時
 〇総合福祉センター 〇25人(先着) 〇非会員のみ300円
 〇ふきん、エプロン、三角巾
 〇事前に消費者協会へ

くらしの講座「尿もれ=体幹が弱い!? 関節痛との意外な関係」
 〇8月31日(水)後1時30分〜3時30分 〇いなきたコミュニティセンター 講師 米田由紀氏(理学療法士)・北口寛子氏(理学療法士) 〇女性・20人(先着) 〇事前に消費者協会へ
 ① 消費者協会 ☎ 3682、FAX 27978

マイナンバーカード

夜間交付
 〇8月4日(水)・18日(木)・25日(水)の後7時まで
 〇交付案内はがきに記載されている必要書類
休日交付・申請受け付け
 〇8月13日(土)前9時〜後3時 〇交付/交付案内はがきに記載されている必要書類、申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合) ※顔写真の撮影ができます。
 ① 戸籍住民課 ☎ 296、FAX 34644

サービス付き高齢者向け住宅 **ウイステリア小樽稲穂**
 小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

個別見学会受付中

お問い合わせ ウイステリア小樽稲穂 ☎ 0120-417-065 ウイステリア小樽稲穂 検索

株式会社メディカルシステムネットワーク 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F
 TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで。ご連絡なく。 ※価格据置

〇普通食 おかすのみ 626円
 ごはん+おかす 680円
 〇特別食 おかすのみ 734円
 普通食+1品 ごはん+おかす 788円

〇お届け時間 昼食……9:30〜12:30
 夕食……14:00〜18:00

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。
 ※ご注文は前日の夕方までにお願います。

おーしゃんずキッチン ☎ 047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
 http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事
 外壁サイディング工事
 ペンキ塗装 住宅の除排雪等
 他住宅工事全般

各種クレジットカードつかえます
TEL 0134-68-9025
 もしくは 090-1300-9049
 小樽市奥沢 4-29-28 **遠藤板金**

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

【ストップ温暖化】シャワーは、小まめに止めましょう。

事は本誌7ページに掲載。
①文学館 ☎02388

美術館
特別展「画家と娘」岸田劉生(麗子)とともに「アートレクチャー」
①8月7日(日)、②8月20日(土)、③9月3日(土)のいずれも
②時から
④テーマは、①「かき残されたもの」岸田劉生の日記よ
り、②「岸田劉生と白樺派」
装幀画をめぐる、③「大正
昭和初期の小樽画壇」
④各日40人(先着)

①金澤聡美氏(小樽芸術村学芸員)、②亀井志乃(文学館長)、③星田七重(美術館学芸員)
④一般900円、高校生と市内在住の70歳以上の方450円、中学生以下無料
⑤事前に電話で美術館へ
※市制施行100周年記念行事は本誌7ページに掲載。
⑥美術館 ☎0035、FAX 02388
⑦自然観察会
⑧8月7日(日)前10時〜正午
⑨長橋なほ公園・森の自然館

親子企業見学会
⑧8月10日(水)後1時〜4時30分
⑨極東高分子㈱と
㈱井原水産札幌支社
社ほしみ工場
⑩市内に住むまたは
通学する小・中学生と保護
者・8組16人程度(抽選)
⑪8月5日(金)までに電話で産
業振興課へ
⑫産業振興課 ☎263、FAX 7432



中学校卒業程度認定試験
⑬10月20日(木)
⑭北海道立道民活動センター
かでの2・7(札幌市中央区)
⑮合格者には高校の入学資格
が授与
⑯義務教育諸学校に就学させ
る義務を猶予または免除され
た保護者の子どもなど
⑰出願書類を9月2日(金)(消
印有効)までに、郵送(書留)
で文部科学省生涯学習推進課
認定試験第二係へ
⑱出願書類については事前に
学校教育支援室へお問い合わせ
ください。
⑲学校教育支援室 ☎7526、FAX 6608

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

おたる自然の村
①おたる自然の村公社 ☎1701、FAX 8120
下記の催しは全て、②おたる自然の村
木工体験・むかし遊び
③8月9日(火)〜11日(木)の前9時〜11時 ④木工体験/木製
小物を作る、むかし遊び/竹馬や輪投げ、ビー玉などで
遊ぶ
クラフト教室
⑤8月9日(火)〜11日(木)の前10時から ⑥木などで小物作
る 講師 O-garu (オーガル) ⑦中学生以下
の子どもと保護者・6組(先着) ⑧1組につき500円
⑨開催日前日までに自然の村へ



⑩動植物の観察と散策
⑪15人(先着)
⑫小学生は保護者
同伴)
⑬8月2日(火)〜
5日(金)に森の自然館へ
⑭森の自然館 ☎07606
1
子どもフェスティバル
⑮8月9日(火)前10時〜後0時
30分
⑯勤労青少年ホーム
⑰中高生のリーダーによる工
作やゲーム体験
⑱上靴
⑲青少年課 ☎0920、

健康
①8月25日(水)、9月1日(木)の
後6時30分〜8時
②総合体育館
③市内に住むまたは通学する
小学生・10人(抽選)
④申込書を8月14日(日)(必着)
までに直接または郵送、ファ
クスで総合体育館へ
⑤総合体育館 ☎3710、FAX 4334、047-024・花園5・2・2

家族介護教室
①8月26日(金)、②9月22日(木)、③10月24日(日)、④11月28日(月)のいずれも前10時〜11時30分
⑤いなきたコミュニティセン
ター
⑥テーマは、①「オムツの正し
い選び方、当て方」、②「日々
の見守りでみんなが笑顔に」、
③「お菓の付き合い方と薬局
のできること」、④「調理が苦
手な方へ」お弁当を活用しよ
う」
⑦①・④15人、②・③20人(各
先着)

わくわく共育ネットワーク
①生涯学習プラザ ☎3363、FAX 3291
下記の催しは全て、②生涯学習プラザ ③前日までに生
涯学習プラザへ
子どもカフェ倶楽部
④8月20日(土)前正午 ⑤子育てなどに関する悩み
を持つ保護者の相談窓口 ⑥3人(先着)
子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
⑦8月20日(土)後1時〜4時、8月30日(火)前10時〜正午
⑧不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過
ごせる居場所。希望者にはプログラミング体験やレジン
などのクラフト体験、映画上映も可 ⑨8人(先着)
家族deカフェ
⑩8月27日(日)前10時〜後3時 ⑪自由に出入りできる居
場所の提供と、午前/読み聞かせ・わらべ歌・手遊び・
運動、午後/プチ講座「家庭教育について」・工作・紙
芝居 ⑫10組30人程度(先着) ⑬上靴・スリッパ等
夏色のジェルキャンドルを作ろう
⑭8月13日(土)前10時〜11時30分 ⑮貝殻などを入れて夏
らしいジェルキャンドルを作る ⑯小学生以下の子ども
と保護者・6組(先着) ⑰子ども1人につき300円
※汚れてもいい服装でお越しください。

総合博物館本館の催し
①総合博物館 ☎2523、FAX 2678、E-mail museum@city.otaru.lg.jp
②入館料は、一般400円、高校生と市内在住の70歳以上の方
200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可
プラネタリウムの投影
③土・日曜日、祝日、8月18日(木)までの月〜金曜日/正午・
後2時30分、8月19日(金)〜31日(木)の月〜金曜日/後2時
30分(各回25分間) ④星空と全天周映像の投影 ⑤各回
24人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ⑥入館料
のみ ⑦各投影時間の1時間前から正面窓口へ
星空観望会「月の模様を見よう！」
⑧8月11日(水)後7時30分〜9時 ⑨月面の模様などを天
体望遠鏡で観察(悪天候時は中止) ⑩30人(先着・小
学生以下は保護者同伴) ⑪事前に総合博物館本館へ
ミュージアムラウンジ「鷗目日誌を通して見えるもの」
⑫8月21日(日)前11時〜正午 ⑬明治初期の教育者である
鷗目貫一郎氏が記した「鷗目日誌」の見どころなどを紹介
講師 三木暁了(総合博物館学芸員) ⑭30人(先着) ⑮
入館料のみ ⑯事前に総合博物館本館へ
※市制施行100周年記念行事は本誌6ページに掲載。

新型コロナウイルスワクチン
新型コロナウイルスワクチン接種券
3・4回目接種券の8月の
送付予定は右の表のとおりで
す。接種券が届かない場合は
ご連絡ください。
3・4回目集団接種
①8月5日(金)〜27日(土)(12日(金)・13日(土)を除く)の金曜日/後4時〜
7時、土曜日/前10時〜11時30分、後1時30分〜3時 ②ウイング
ベイ小樽 ③前の接種から5カ月以上経過している方のうち、3回
目/18歳以上の方、4回目/60歳以上の方、または18〜59歳で基礎
疾患がある方等 ④ワクチン接種コールセンターまたは専用予約サ
イト(https://city-otaru.kuumo.jp/city-otaru-login)へ
新型コロナウイルス感染症予防接種証明書のコンビニ交付を開始
⑤市内のセブンイレブン(8月中旬開始予定)、セイコーマート ⑥
マイナンバーカードでキオスク端末から交付 ⑦1通当たり120円
※マイナンバーカードを持っている方は、ワクチン対策本部窓口か接種
証明書アプリで電子版の証明書を取得することもできます。海外用の証
明書のコンビニ交付は、事前に電子版の証明書の取得が必要です。
※詳細は厚生労働省サイト(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku
nitsuite/bunya/vaccine_certificate.html)へ。
⑧新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120(315)
616(前9時〜後5時30分)

献血車巡回
①下の表のとおり ②16〜69歳の方(65
〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験が
ある方のみ) ③初回/運転免許証などの
本人確認書類、2回目以降/献血カード
④保健所保健総務課 ☎3117、FAX 1469

とき	ところ
8月2日(火) 前9時30分〜11時 後0時30分〜2時 後3時〜4時30分	小樽赤十字会館前(緑1) 北海製缶小樽工場(色内3) 小樽協会病院(住ノ江1)
8月7日(日) 前9時30分〜後0時30分 後2時〜4時30分	セブンイレブン小樽桜町店(桜5)
8月21日(日) 前9時30分〜後0時30分 後2時〜4時30分	イオン小樽店屋外駐車場(築港)

『2022小樽市制100周年記念協賛事業』小樽市民限定プラン
■設定日: 2022年8月22日〜11月30日 帰着(販売数限定)

新潟ドライブバック4日間	関西ドライブバック4日間
ステート個室利用・乗用車1台+おふたり様で 95,000円→小樽市民割で70,000円	ステート個室利用・乗用車1台+おふたり様で 115,000円→小樽市民割で85,000円
行 ①小樽港〜船中泊②新潟港→フリードライブ→ 程→ホテル③新潟港〜船中泊④小樽港	行 ①小樽港〜船中泊②舞鶴港→フリードライブ→ 程→ホテル③舞鶴港〜船中泊④小樽港

詳しい旅行条件をお渡しいたしますので、ご確認のうえお申込みください。
最少催行人員: 2名様 添乗員: なし 食事: 朝1 昼1
お問い合わせ 旅行企画・実施 株式会社ヴィーナストラベル・札幌営業所
・お申込み TEL: 011-241-6600 「ヴィーナストラベル」HPで閲覧可能(www.venus-t.jp)

小樽市民特典
船内で利用可能な
マルチクーポン
おふたり様
4,000円分つき!

小樽市制100周年記念事業 第50回小樽市民大学講座
①右の表のとおり。いずれも後6時30分〜8時 ②全講座
受講券5000円、1講座受講券1500円 ③次のいずれかの方法で
9月15日(木)(必着)まで。●希望講座・郵便番号・住所・氏名
(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送またはファクスかメール
をするか、電話で実行委員会事務局へ、●申込書と料金を直接、
生涯学習プラザ(前9時30分〜後5時)か北海道新聞社(稲穂
2-8-4、土・日曜日、祝日を除く前10時〜後5時)へ
④同事務局(生涯学習課内) ☎7532、FAX 6608、047-0034・緑
3-4-1、E-mail syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp

とき	ところ	講師/テーマ
9月27日(火)	市民センター	ヤマザキマリ/地球で生 きる私たち
10月4日(火)	小樽経済センター	もりもとひらゆり 森本稀哲/全力疾走
10月6日(木)	小樽経済センター	あなざわまこと 沢尻 真/アジアと日本
10月13日(木)	小樽経済センター	ほりかわさぶろう 堀川三郎/歴史の中の「小 樽運河」
10月20日(木)	小樽経済センター	あさくら 朝倉かすみ/小説家の現場

市民歩こう運動
 9月4日(日) 9時15分集合
 (雨天中止)
 ●花園グリーンロード(大正湯前) 集合→天狗山山頂(約9km・現地解散)、からまつ公園(約3km)までの参加も可
 ●40人(先着)
 ●マスク、飲料水等
 ●8月22日(月)～30日(火)に電話で生涯スポーツ課へ
 ●生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

ヨガ教室
 9月5日(月)・12日(月)・19日(水)・26日(月)の 後6時30分～8時
 ●総合体育館
 ●市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方・20人(抽選)
 ●申込書を8月21日(日)(必着)までに直接または郵送、ファクスで総合体育館へ
 ●総合体育館 ☎33710、☎4334、☎047-0024・花園5・2・2

シルバースポーツ大会
 9月8日(水) 10時～正午
 ●総合体育館
 ●靴投げや輪投げなどの個人競技
 ●市内在住の60歳以上の方
 ●8月12日(金)までに小樽市老人クラブ連合会事務局へ(老人クラブ会員は所属クラブごと)に同事務局へ
 ●同事務局 ☎7320、☎5641

高島小学校温水プールの一般開放時間の変更
 8月28日(日)の午前は、泳力検定が実施されるため、開放時間は正午からとなります。
 ●高島小学校温水プール ☎0003

夏本番も感染対策を
 8月は本格的な暑さが到来して旅行やイベントが盛んになり、感染症や熱中症のリスクが高まります。小まめな手洗いや手指消毒、エアコンの使用も定期的に窓を開けて換気を行う、3密を回避するなど、基本的な感染対策を徹底



子育て 暮らし 教育文化 健康 その他

①保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

受診できる健診・検診の種類と料金				
種別	左記メニュー※1			
	1	2	3	4
特定健診等 ②加入保険による 受診回数 1年に1回	△	○	○	△
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ⑤50歳以上の方のうち、5年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ③3000円※4 受診回数 2年に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 ④40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○
大腸がん検診 ④40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○
肺がん・結核検診 ④40～64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる ③無料(喀痰検査500円※4) 受診回数 1年に1回	×	○	○	○
乳がん検診 ④40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数 2年に1回	△	○	△	×
子宮頸(けい)がん検診 ④20歳以上の方※3 ③1300円※4 受診回数 2年に1回	△	○	△	×
肝炎ウイルス検査 ④過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ③無料 受診回数 1回だけ	△	×	○	×

※1…○受けられます、×受けられません、△医療機関や日程によって受けられます。
 ※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方を受けることはできません。
 ※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
 ※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料となります。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が無料(非課)と記載のもの)▷小樽市国民健康保険が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など

健康診査やがん検診など

①市内医療機関で受ける
 特定健診や各種がん検診等を通年で受け付けています。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

②無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」
 ●バス発着場 9月6日(火) 7時40分・ツルハ手宮店前→7時50分・小樽駅前→8時・住吉神社前→8時10分・築港交番前 ●札幌がん検診センター(札幌市東区) ●50人(先着) ●8月16日(火)までに保健所保健総務課へ

③特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」
 ●①8月24日(水)、9月7日(水)・21日(水)の 9時～10時30分、②9月21日(水) 6時30分～8時30分 ●①市立病院、②済生会小樽病院 ●①36人(先着)、②20人(先着) ●①8月1日(月) 8時30分から市立病院 ☎1211(聴覚または言語に障害がある方は ☎4085でも可)へ、②8月2日(火) 10時から済生会小樽病院 ☎4321へ
 ※済生会小樽病院は子宮頸(けい)がん・乳がん検診は受けられません。

④地域に検診車が行く「地域のけんしん」
 ●①8月26日(金)、②9月1日(水)、③9月8日(水)のいずれも 6時～8時 ●①東小樽病院(新光2)、②和光学園(桜4)、③塩谷サービスセンター(塩谷1) ●①は8月16日(火)まで、②は8月22日(月)まで、③は8月29日(月)までに保健所保健総務課へ

第2期はつらつ講座

●下の表のとおり(1時間30分～2時間程度) ●生涯学習プラザ ●18歳以上の方(「英語技能チャレンジ」は中学3年生以上、「子どもhiphop教室」は小学5年～中学3年生)。申し込み多数のときは抽選(初めての方を優先) ●下の表のとおり ●10回講座は3000円、5回講座は1500円(「パソコン」は別に2200円の教材費が必要) ●希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、8月10日(水)までに直接(返信用はがきが必要)または往復はがき(1枚につき1講座)で生涯学習プラザへ
 ●生涯学習プラザ ☎3363、☎3291、☎047-0033・富岡1-5-1、✉lepico@city.otaru.lg.jp

回数	講座名	定員(人)	開講期間	曜日	開講時間
10回	3B体操1	18	9月6日～11月8日	火	前10時
	初めての古文書解読	15	9月6日～11月8日	火	後1時30分
	楽しい韓国語入門	15	9月6日～11月8日	火	後1時
	楽しいペン習字入門	15	9月7日～11月9日	水	前10時30分
	楽しい社交ダンス	18	9月7日～11月9日	水	後6時30分
	かんたん絵手紙入門	15	9月7日～11月9日	水	後7時
	3B体操2	18	9月8日～11月17日	木	前10時
	初心者カメラ教室～写真の簡単レシピ	15	9月8日～11月17日	木	後6時30分
	水彩画の魅力入門	15	9月9日～11月18日	金	後1時30分
	書道入門	15	9月10日～11月12日	土	前10時30分
5回	パソコン(午前)	15	9月10日～11月12日	土	前10時30分
	パソコン(午後)	15	9月10日～11月12日	土	後1時30分
	歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!1	24	9月12日～11月21日(隔週)	月	前10時30分
	歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!2	24	9月26日～11月28日(隔週)	月	前10時30分
	建築博物館への招待～小樽公園を散策	15	9月7日～10月5日	水	後1時30分
楽しいヨガ	18	9月7日～10月5日	水	前10時30分	
英語技能チャレンジ	10	9月9日～10月30日	金	後6時30分	
子どもhiphop教室 みんなで楽しく踊ろう!	18	9月3日～10月22日	土	前10時30分	

その他
 令和4年5月に「富岡2丁目」「榎里川」「石倉沢川」の土砂災害警戒区域等

肺がん・結核の巡回検診

●下の表のとおり ●16ページの枠内「肺がん・結核検診」とおり
 ※金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません。
 ●保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
9月1日(水) 後1時30分～3時30分	長崎屋静屋 通り側入り口前(稲穂2)
9月2日(木) 後1時30分～2時30分	セイコー マート小樽 長橋店前(長橋4)

シニアからだづくり教室

●下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) ●サンフィッシュスポーツクラブ ●健康づくりや介護予防のための、水中運動(申込人数が10人以下の教室は中止の場合あり) ●市内在住の65歳以上の方・30人(先着) ●各回500円 ●初回のみ本人確認書類 ●8月18日(水)からの 前10時～後8時にサンフィッシュスポーツクラブ ☎0335へ(電話でのみ受け付け)
 ●福祉総合相談室 ☎313、☎1128

教室名	とき
火曜教室	9月6日～12月6日の 前10時
	9月6日～12月6日の 後1時15分
水曜教室	9月7日～12月7日の 後1時15分
金曜教室	9月2日～12月9日の 前10時

新型コロナウイルス感染症に関するご相談

フリーダイヤル / 毎日9時～21時 /
新型コロナウイルス感染症一般相談窓口へ
☎0120 - 890 - 177
 ☎covid-sodan@vcn-otarucity.com、☎011-330-2424

熱はないけど、体調に不安が…新型コロナウイルスが心配。
 新型コロナウイルスに感染して、療養が終わったけど、症状が長引いていて心配。
 昨日会った友人が感染。どんなときに濃厚接触者に該当するのかな?

建設部建設事業室が移転します

8月19日(金)後5時まで

所在地	〒048-2672・塩谷2-10-5
内線	建設課 376・377 維持課 578・579
直通(両課共通)	0205・0206
ファクス(両課共通)	4469

8月22日(月)前8時50分から

所在地	〒047-0024・花園5-10-1
内線	建設課 7376・7377 維持課 7578・7579
直通(両課共通)	0205
ファクス(両課共通)	4469

※8月19日(金)後5時～8月22日(月)前8時50分は市役所代表04111へ。

ガラスデザインコンテスト

使ってみたいガラスのデザインを募集。入賞した作品は、ガラス職人が実際に制作してプレゼントします。小学4年生以上の方。応募用紙またはA4サイズの紙にガラスの絵を書いて、タイトル・住所・氏名(ふりがな)・年齢・勤務先(学校名)・電話番号を明記し、9月2日(金)(消印有効)までに直接または郵送かメールで小樽がらす市実行委員会事務局へ。※応募用紙はから入手可。

① 同事務局(産業振興課内) 263、37432、sangyo-sinko@city.otaru.lg.jp、047-8660・花園2-12-1

8月8日は八景の日

八景の日 写真パネル展
8月9日(火)～15日(月)の前9時～後9時(15日(月)は後3時まで) ●長崎屋1階公共プラザ
8月8日の「八景の日」にちなみ、市内を8地区に分け、各地区の魅力的な景観の写真を展示

① 新幹線・まちづくり推進室 7472、3963、matizukuri@city.otaru.lg.jp、047-0024・花園5-10-1

委員の募集・指定管理者の公募

小樽市環境審議会委員

「小樽市環境基本条例」に基づき、環境の保全と創造に関する事項を調査審議。市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方(国家公務員、地方公務員、議会議員を除く)で、他の審議会の委員になっていない方・2人程度。任期:10月1日～6年9月30日。市の基準により支給。応募用紙を8月15日(月)(消印有効)までに直接または郵送、ファクス、メールで環境課へ。※応募用紙は同課と駅前・銭函・塩谷サービスセンターで配布するほか、から入手可。

① 環境課 328、5032、kankyo@city.otaru.lg.jp、047-8660・花園2-12-1

指定管理者

5年4月から次の施設の管理を行う指定管理者を募集。施設名:①小樽市駅前広場駐車場・小樽市駅横駐車場、②小樽市総合体育館。指定期間:①5年4月1日～8年3月31日、②5年4月1日～9年3月31日。申請書類を9月1日(月)～15日(木)に①建設部庶務課、②生涯スポーツ課へ。

① 建設部庶務課 7346、3963、生涯スポーツ課 7415、36608

消防本部の催し・コンクール

消防体験研修会

8月5日(金)後1時～3時30分 ●市民消防防災センター(天神2) 注水体験、ロープ渡過体験、はしご車搭乗体験など。市内に住むまたは通学する小・中学生・50人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)。氏名(ふりがな)・年齢・連絡先・保護者の氏名を明記し、8月3日(木)までにファクスまたはメールか電話で消防本部予防課へ。

① 甲種防火管理新規講習/②防火・防災管理新規講習/③甲種防火管理再講習/④防火・防災管理再講習

① 9月13日(火)・14日(水)の前9時30分、② 9月14日(水)後3時、③ 9月12日(月)後1時30分、④ 9月12日(月)後3時30分 ●消防庁舎6階講堂 ①と②合わせて36人、③と④合わせて36人(各先着) ①3000円、②3500円、③1500円、④1750円。申請書を8月8日(月)～9月2日(金)(消印有効)に直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で消防本部予防課へ。※②を受講する場合は①も、④を受講する場合は③も受講が必要です。※実施要領は同課と各消防署(所)で配布するほか、から入手可。

防火・防災ポスターコンクール

火災予防、防災、消防に関するポスターを募集。市内在住の小・中学生。八つ切り画用紙を使用した作品(1人1点)と応募カードを8月31日(木)(必着)までに最寄りの消防本部または各消防署(所)へ。※実施要領は消防本部予防課と各消防署(所)で配布するほか、から入手可。

① 消防本部予防課 9181、9182、047-0024・花園2-12-1

小樽八区八景めぐり

8月26日(金)後1時～4時30分 「小樽八区八景」のうち、銭函地区、張碓地区、桜・朝里地区から5カ所をバスで巡り、景観の特徴などを紹介。30人(抽選・これまで参加したことのない方を優先)。「小樽八区八景めぐり」と書いて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(ファクスの方はファクス番号も)を明記(複数で参加の場合は全員分)し、8月9日(火)(消印有効)までにメールまたはファクスか往復はがきで新幹線・まちづくり推進室へ。

毎月勤労統計調査特別調査

8～9月にかけて調査員が対象事業所を訪問します。で、ご協力をお願いします。常用労働者を1～4人雇用している事業所。北海道総合政策部計画局統計課労働統計係 011(204)5146

小樽市総合防災訓練

8月31日(水)後1時～5時(悪天候の場合は9月1日(木)2日(金)に順延)

調査

農地利用状況調査

11月30日(木)までに農業委員と事務局職員が農地や所有者宅等を訪問しますので、ご協力をお願いします。農業委員会事務局 538、7432

小樽建設管理部治水課

2494、または都市計画課 7351、3963

北海道コンサドーレ札幌公

式戦に小樽市民を招待

9月11日(日) ●札幌ドーム(札幌市豊平区) 市内在住の方(抽選) 対ジユビロ磐田戦

8月30日(火)までに、からクラブ公式サイトへの申し込み専用フォームへアクセス

北海道コンサドーレ札幌 011(777)5310、web https://www.consado-je-sapporo.jp/contact/

自衛官を募集

自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学科生を募集します。新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っています。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせ

タウン情報

北海道コンサドーレ札幌公式戦に小樽市民を招待

9月11日(日) ●札幌ドーム(札幌市豊平区) 市内在住の方(抽選) 対ジユビロ磐田戦

8月30日(火)までに、からクラブ公式サイトへの申し込み専用フォームへアクセス

北海道コンサドーレ札幌 011(777)5310、web https://www.consado-je-sapporo.jp/contact/

自衛官を募集

自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学科生を募集します。新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っています。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせ

全国一斉「子どもの人権10番」強化週間

法務局では、子どもの人権についての専門相談電話「子どもの人権110番」(0120(007)1110)を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

相談時間 前8時30分～後5時

住宅防火防災推進シンポジウムと地域ぐるみで考える住宅防火と防災対策

8月24日(水)後1時～4時 ●市民センター

消防本部予防課 9181、9182

支援金

小樽市貨物自動車運送事業者支援金

燃料費高騰の影響を受けている市内の貨物自動車運送事業者を対象に支援金を支給します。次の①～③の全てに該当する事業者。①市内に本社または営業所がある、②令和4年7月1日時点および申請日時点でトラック運送事業(一般貨物自動車運送事業または貨物軽自動車運送事業)を営んでいる、③支援金受給後も引き続き②の事業を継続する意思がある。一般貨物自動車運送事業/30万円、貨物軽自動車運送事業/事業用自動車1台当たり5万円(上限30万円) 申請書等を8月31日(木)(消印有効)までに郵送で商業労政課へ。※申込書はで入手できるほか、希望者には郵送。

① 商業労政課 262、37432

小樽市事業継続緊急支援金

道内事業者等事業継続緊急支援金の給付を受けた市内事業者を対象にした小樽市事業継続緊急支援金の申請受け付けは、8月22日(月)に開始予定です。詳細が決まり次第、でお知らせします。

① 産業振興課 630、37432

試験

製菓衛生師試験

10月13日(水)後1時30分～3時30分 ●札幌市(受験票に記載) 受験資格:菓子製造業に2年以上従事した方または製菓衛生師養成施設で1年以上知識・技能を修得した方 1万900円(北海道収入証紙で) 願書を8月26日(金)までに保健所生活衛生課へ。願書は同課で配布。

① 保健所生活衛生課 3118、21469

排水設備工事責任技術者試験

10月24日(月)後1時30分 ●ホテルライフォート札幌(札幌市中央区) 7000円 8月17日(水)～26日(土・日曜日を除く)に水道局総務課へ。試験前講習会は実施しません。試験を中止・変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページ(https://sapporo-src.com/)でお知らせします。

① 水道局総務課 552、20695