

# 情報パレット



## 子育て

### 相談

小児歯科相談日  
 〇月6日開設(日時は場々で確認してください)

〇保健所  
 〇虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布

〇9歳までの子ども  
 〇母子健康手帳、歯ブラシ

〇事前に場の予約フォームへ  
 ※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。

〇保健所健康増進課 〇3110、 〇1469  
 〇子育て支援員研修

〇10月23日(日)・30日(日)、11月6日(日)・13日(日)・20日(日)

### 消防庁舎6階講堂

〇全国共通の子育て支援員研修制度の基本研修と専門研修(地域保育コースのみ)

〇子育て支援の仕事希望するまたは従事している18歳以上の方・20人(抽選)

〇2750円(テキスト代)  
 〇9月2日(金)〜26日(月)に子育て支援課へ

〇詳細は場々で確認できます。  
 〇子育て支援課 〇398、 〇7031、 〇kosodate-sien@city.otaru.jp

## くらし

### 催し

講演会「シアタの人がいっぱいまでも元気なままでいられるまちづくりとは(支え合いっこ)」

〇9月2日(金)後1時30分〜3時30分  
 〇いなきたコミュニティセンター

〇講師 澤登久雄氏(牧田総合病院地域域ささえあいセンター長)

〇市内在住の方・30人(先着)  
 〇事前(前9時〜後5時)に小樽市第一層生活支援センター

〇オンラインでも視聴できます

### 子育て支援センターなどの催し

#### おひさまひろば

〇9月14日(水)・27日(火)の午前9時45分〜11時30分  
 〇子育て世代包括支援センター「にこにこ」(保健所内) 〇自由遊び、身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 〇おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着) 〇開催日前日までに子ども家庭課へ

〇10月18日〜11月15日の火曜日、午前10時30分〜正午(全5回)  
 〇とみおか児童館 〇親子遊び、栄養や歯科の話、参加者交流など 〇6〜9カ月の子どもと保護者・7組(抽選) 〇9月9日(金)までに子育て支援センター「風の子」へ

#### げんきがまちにやってくる!

〇9月8日(水)、9月15日(水)、9月22日(水)のいずれも午前10時15分〜11時45分  
 〇1緑本町会館(緑2)、2共睦会館(長橋4)、3富岡公民館(富岡1) 〇保育士が出張し自由遊びや歌、工作などを実施 〇就学前の子どもと保護者

#### あかちゃんランド

〇9月9日(金)午前10時30分〜正午  
 〇いなきた児童館 〇保育士が遊びのひろばを開く 〇1歳6カ月までの子どもと保護者・10組(先着) 〇1「風の子」 〇0822、 〇9536

〇わくわく講座「ぶどう狩りへ行こう!」  
 〇9月28日(水)午前9時50分〜後1時30分  
 〇さくらんぼ山(仁木町) 〇就学前の子どもと保護者・4組(抽選) 〇1組500円(弟や妹と一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) 〇9月21日(水)までの午前9時〜後5時(土・日曜日、祝日を除く)にわくわく広場へ

#### 子育て講座「簡単ロゼット作り〜世界に一つだけのお名前ロゼット」

〇9月27日(火)午前10時〜11時  
 〇子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) 〇針も糸も使わずに名前入りロゼットを作る 〇就学前の子どもと保護者・7組(抽選) 〇9月9日(金)までに「げんき」へ

#### 子育て講座「おやこの時間〜わらべうたであそぼう」

〇9月30日(金)午前10時〜11時  
 〇子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) 〇わらべうたやお話、簡単なゲーム 〇就学前の子どもと保護者・10組(抽選) 〇9月9日(金)までに「あそぼ」へ

〇記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

### 秋のヒグマ注意特別期間

秋になると、山菜採り、紅葉狩りなど野山に入る機会が多くなります。人里近くでクマを目撃したり、フンや足跡などの痕跡を見つけたりした場合は、農林水産課や警察への通報をお願いします。クマとの遭遇や事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

#### クマと遭遇しないために

- 山に入る前に地元の人や農林水産課に問い合わせるなど出没情報を確認する
- 単独での入山は避け、鈴やラジオなど音の出るものを携帯したり、しゃべりながら歩いたりして、常時音を出すことを心掛ける
- 食べ物を持って行ったときは、食べ残しやごみはきちんと持ち帰る
- クマは夜間に行動が活発となるため、ごみは夜ではなく、必ず朝に出す
- クマのフンや足跡などの痕跡を見つけたときはすぐに引き返す
- もしクマと遭遇したら
  - 刺激しないように、落ち着いて静かに立ち去る
  - 子グマの近くには必ず母グマがいるため、不用意に近づかない
  - 大声を出さず、走って逃げる、石を投げるといった行為は絶対にしない



### 講習会・教室

#### 離乳食講習会

〇9月22日(水)午前10時30分〜11時30分  
 〇「にこにこ」(保健所内)  
 〇離乳食の進め方や調理についての説明 〇おむね4〜6カ月の子どもと保護者・6組(先着) 〇事前に保健所健康増進課へ

#### 子育てトレーニング教室(実践編)

〇9月20日(火)・29日(水)、10月4日(火)・6日(水)、10月13日(水)・21日(金)、10月26日(水)・27日(木)のいずれも午前10時30分〜11時30分(全4回・各回どちらかの日程を選択)  
 〇「にこにこ」(保健所内) 〇どならない子育ての手法を学ぶ 〇1歳〜小学3年生の子どもの保護者・各日5人程度(先着・託児要相談) 〇筆記用具 〇9月15日(水)までに子ども家庭課へ

#### 子育て世帯生活支援特別給付金・北海道子育て世帯臨時特別給付金

〇新型コロナウイルス感染症による影響の長期化や、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し給付金を支給 〇下の表のとおり  
 ※詳細は場々で確認できます。

〇子育て世帯生活支援特別給付金担当(子ども福祉課内) 〇2622、 〇7031

| 対象   | 申請方法                                   |
|--|--|
| ひとり親世帯<br>4年4月分の児童扶養手当受給者  | 不要(支給済み)                               |
| ひとり親世帯<br>公的年金等を受給していることにより児童扶養手当を受給していない方(所得が児童扶養手当の所得制限限度額を下回る方に限る)          | 必要・5年2月28日(火)までに申請書類を子育て世帯生活支援特別給付金担当へ |
| ひとり親世帯<br>新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、児童扶養手当受給者と同じ水準になった方                           | 必要・5年2月28日(火)までに申請書類を子育て世帯生活支援特別給付金担当へ |
| ひとり親世帯以外の子育て世帯<br>4年4月分の児童扶養手当または特別児童扶養手当受給者で住民税均等割が非課税の方(5年2月末までに生まれる子どもも対象)  | 不要(順次支給)                               |
| ひとり親世帯以外の子育て世帯<br>上記以外の方のうち、18歳未満(特別児童扶養手当対象児童の場合は20歳未満)の児童を養育する方で住民税均等割が非課税の方 | 必要・5年2月28日(火)までに申請書類を子育て世帯生活支援特別給付金担当へ |
| ひとり親世帯以外の子育て世帯<br>新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方                      | 必要・5年2月28日(火)までに申請書類を子育て世帯生活支援特別給付金担当へ |

## 敬老週間の施設無料開放

〇9月15日(水)〜21日(火) 〇70歳以上の方 〇健康保険証など、年齢を証明できる書類(入り口で提示)  
 ※専用利用は除きます。また、新型コロナウイルス感染防止等により休館となった場合は利用できません。  
 ※一部の特別展は入場料が必要です。  
 〇直接各施設へ

#### 対象施設

- ▶総合博物館 〇2523
- ▶美術館 〇0035
- ▶鯉御殿 〇1038
- ▶総合体育館 〇3710
- ▶小樽公園弓道場 〇1340
- ▶文学館 〇2388
- ▶おたる自然の村(入浴・パークゴルフ場) 〇1701
- ▶総合福祉センター(入浴) 〇7321
- ▶いなきたコミュニティセンター体育館 〇7676
- ▶高島小学校温水プール 〇0003
- ▶銭函市民センター(体育室・娯楽室) 〇2654
- ▶手宮公園競技場 〇9506
- ▶銭函パークゴルフ場 〇1822

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

My My ラシック塩谷

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

子育て くらし 教育文化 健康 その他

児童扶養手当(令和4年7月〜8月の2カ月分)の支給日は9月9日(金)です。

す。  
① 高谷氏 ☎246778、  
② 6766

下水道の日のパネル展示

☑ 9月5日(月)～9日(金)  
市役所別館1階渡り廊下  
① 水道局総務課 ☎552、  
FAX 270695

ペット慰霊の日

☑ 9月22日(木) 10時～1時  
犬管理所(長橋1)  
※期間中は献花台を設けま  
す。また、例年混雑する開始直  
後を避けて来所ください。  
① 保健所生活衛生課 ☎23  
118、FAX 21469

マイナンバーカード

〔夜間交付〕  
☑ 毎週木曜日の後7時まで  
☑ 交付案内はがきに記載され  
ている必要書類  
〔休日交付・申請受け付け〕  
☑ 9月10日(土) 9時～13時  
☑ 交付/交付案内はがきに記  
載されている必要書類、申請  
/本人確認書類2点、マイナ  
ナンバー通知カード(持ってい  
る場合)  
※顔写真の撮影ができます。  
〔出張申請〕

教育文化

☑ 9月4日(日)までの前10時～  
後4時  
① 長崎屋2階公共プラザ  
② 市内在住で初めてマイナン  
バーカードを申請する方  
③ 本人確認書類2点、マイナ  
ナンバー通知カード(持ってい  
る場合)  
※顔写真の撮影ができます。  
※出来上がったマイナンバ  
ーカードは本人限定受け取り  
郵便でお送りします。  
① 戸籍住民課 ☎296、  
FAX 4644

文化活動団体に教育委員会  
庁舎の屋内小運動場を開放

☑ 10月1日(土)～5年3月31日  
(金)(年末年始、教育委員会が  
使用する日を除く)の9時  
～(後)9時(1時間単位で申請  
可)  
① 文化・芸術活動を行う、市  
内の5人以上の団体(高校生  
以下の団体は成人の指導者が  
必要)  
② 電気料、暖房料(11月から)  
の実費分  
☑ 9月21日(木)までに生涯学習  
課へ

ゆずります・さがしています

譲りたい物 32型液晶テレビ(台付き)、精密機、電  
動ミシン、敷布団、シーツ、電気敷毛布、フライパン、  
鍋、LPレコード・CD(クラシック系) 探している  
物 農業用芋掘り機、パソコンデスク、ラジオ  
① 消費者協会 ☎33682、FAX 27978

消費者協会の催し

くらしの講座「消防の仕事見学と住宅防火対策」  
☑ 9月21日(木) 1時30分～3時30分 消防庁舎6  
階講堂、消防署花園出張所 講師 佐藤光則(消防  
本部警防課警防係長)・佐藤隆史(消防本部予防課予  
防係長) 20人(先着) 事前に消費者協会へ  
第30回おたる消費まつり  
☑ 10月1日(土) 11時30分～後2時30分 都通り商  
店街 ①「若者を守ろう!みんなの力で!」をテーマ  
にしたパネル展示、手作り品や野菜の販売など  
① 消費者協会 ☎33682、FAX 27978

消費税のインボイス制度に関する  
説明会・登録申請相談会

☑ 9月15日(木)の① 10時～11時30分、② 2時～3  
時30分 小樽税務署(港町) ③ 5年10月1日か  
ら実施されるインボイス制度の概要、適格請求書発  
行事業者の登録申請手続きの説明など、  
② 免税事業者向けの説明、相談会 全  
ての事業者 ☑ 9月12日(月) 後5時までに  
電話で小樽税務署へ  
※10月以降の開催日は、札幌国税局ホームページで  
順次お知らせします。  
① 小樽税務署 ☎33398

養成講座

認知症サポーター養成講座  
☑ 9月15日(木) 10時～11時30分 生涯学習プラザ 市内在住  
の方・20人(先着) ☑ 9月12日(月)までに電話で福祉総合相談室へ  
① 福祉総合相談室 ☎313、FAX 31128  
要約筆記奉仕員養成講座  
☑ 9月20日～11月8日の火曜日、後1時～4時(全8回) 身  
体障害者福祉センター(稲穂4) ① 要約筆記の方法と実技  
など 10人(先着) ☑ 9月14日(木)まで(月曜日を除く)に  
小樽身体障害者福祉協会へ  
① 同協会 ☎4570、FAX 4571  
生活支援員養成講座  
☑ 9月29日(木) 10時～後3時 生涯学習プラザ ① 認知症  
や障害がある方の日常的な金銭管理等を支援する生活支援員  
を養成 ☑ 9月20日(火)までに電話または郵送、ファクス、メ  
ールで小樽・北しりべし成年後見センターへ。氏名、生年月日、住  
所、職業、電話番号、メールアドレス、持っている資格を明記  
※講座を修了した方は、小樽市社会福祉協議会の生活支援員候  
補者として登録します。  
① 同センター ☎37760、FAX 2575、☎047-0032・稲穂2-  
22-1、☎kouken@otaru-shakyo.jp

納付の窓口

市民税・道民税第2期分 納期限は8月31日(木)です。未納の  
方は、至急納付をお願いします 固定資産税・都市計画税第3  
期分 納期限は9月30日(金)です 納税夜間相談窓口 毎週木  
曜日は、後8時まで市税の納付に関する相談や納税ができま  
す 口座振替・クレジット納付 口座振替を希望の方は、通  
帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内  
金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼  
書で申し込むことができます。クレジットカードでの納付を  
希望の方は、インターネット上の専用サイトへ  
① 納税課 ☎251～255、FAX 25354  
国民健康保険料・介護保険料9月期分および後期高齢者医療  
保険料第4期分 納期限は9月30日(金)です  
① 保険収納課 ☎445・446、FAX 26168

遊びだヨ!全員集合!!

☑ 9月17日(土) 10時～正午 教育委員会  
庁舎 ① リズム運動や体操で体を動かすこ  
との楽しさを感じる ② 幼稚園や保育園の  
年長組の園児・30人程度 講師 幼児体力  
向上委員会「からだうごかそう」 ☑ 9月  
12日(月)までにのエンターフォームへ  
① 生涯学習課 ☎7532、FAX 36608

わくわく共育ネットワーク

下記の催しは全て、生涯学習プラザ ☑  
開催日前日までに生涯学習プラザへ  
① 生涯学習プラザ ☎3363、FAX 3291  
子どもカフェ倶楽部  
☑ 9月3日(土)・13日(火)の10時～正午 ①  
子育てなどに関する悩みを持つ保護者の相  
談窓口 ② 各日2人(先着)  
子どもの居場所プロジェクト「子どもカ  
フェ」  
☑ 9月3日(土)・13日(火)の10時～正午 ①  
不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が  
安心して過ごせる居場所。希望者にはプロ  
gramming体験やレジンのクラフト体  
験、映画上映も可 ② 各日8人(先着)  
家族deカフェ  
☑ 9月24日(土) 10時～後3時 ① 自由に出  
入りができる居場所の提供と、午前/読み聞  
かせ・わらべ歌・手遊び・工作、午後/絵  
本紹介・運動・紙芝居 ② 10組30人程度(先  
着) ③ 上靴・スリッパ等  
木のちぎり絵  
☑ 9月17日(土) 10時～11時30分 ① 木の薄  
い板でちぎり絵をつくる ② 小学生以下の  
子どもと保護者・6組(先着) ③ 200円

図書館の催し

① 図書館 ☎7726、FAX 30733  
たるびよタイム  
☑ 9月9日(金)・16日(金)・23日(祝)の  
前11時～11時30分 ① 読み聞かせ  
などのお話や絵本の紹介 ② 乳  
幼児と保護者・各日5組(先着)  
☑ 事前に図書館へ  
ミニミニブックフェス  
☑ 9月9日(金)・16日(金)・23日(祝)の  
前11時30分～後2時 ① いつも背  
表紙しか見えていない絵本を、表  
紙が見えるように児童室の「えほ  
んコーナー」で展示  
たるばとクラブ  
☑ 10月1日(土) 後2時～3時 ① ア  
ニメ「おしりたんてい」の上映と  
本の紹介 ② 10人(先着) ☑ 事前  
に図書館へ  
ぐうちよきばあのおはなし会  
☑ 9月14日(木) 後3時～3時30分  
① おたる子ども劇場ぐうちよき  
ばあによる絵本の読み聞かせや紙  
芝居など ② 10人(先着) ☑ 事前  
に図書館へ  
海で拓かれた北海道の過去・現在・  
未来  
【記録映像上映会「海を照らす  
人々」】  
☑ 9月16日(金)～29日(木)の前11時～  
後3時 ① 戦前の灯台守の生活を  
描いた記録映像と海上保安庁の任  
務の映像を常時上映  
【もっと知りたい!海上保安庁】  
☑ 9月16日(金)～29日(木) ① 立体メ  
ガネをかけて見る3D海図と海上

サービス付き高齢者向け住宅 ウィステリア小樽稲穂  
小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

# 個別見学会受付中

お問い合わせ ウィステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウィステリア小樽稲穂 検索

株式会社  
メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所プライム市場(証券コード4350) 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F  
TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

その電話、詐欺かもしれません。  
自宅にいても留守番電話に設定を!

●録音で  
後から確認  
●犯人と  
直接話さない

① 生活安全課 ☎389、FAX 21345

あなたの  
悩みに  
面談  
電話  
完全無料

相談予約  
ダイヤル  
0134-23-8373  
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談  
011-281-8686  
1回15分  
相談無料

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

子育て  
暮らし  
教育文化  
健康  
その他

【資源物】ペットボトルは、ラベルとキャップを取り外し、水ですすいで出す。

※締め切り後に空きが出た場合は随時受け付け。利用日の7日前までに同課へ。  
① 生涯学習課 7532、6608

**自然観察会**  
9月11日(日) 10時～正午  
長橋なえぼ公園・森の自然館  
動植物の観察と散策  
15人(先着・小学生以下は保護者同伴)  
9月9日(金)まで(月曜日を除く)に森の自然館へ  
① 森の自然館 606

**文学館**  
無料展示スペース「萩原朔太郎と伊藤整(若い詩人の憧憬)展」  
9月3日(土)～11月3日(祝)  
萩原朔太郎没後80年に併せ、全国の文学館で開催。小樽では伊藤整との関わりについての資料を展示  
無料展示スペース「小樽・札幌ゲーセン物語展ミニ」  
9月3日(土)～11日(日)  
小樽アニメパーティーの開催に併せ、ゲーセンセンターか

**健康**  
認知症介護経験者による「認知症相談会」  
9月9日(金) 1時30分～3時  
総合福祉センター  
小樽認知症の人を支える家族の会 090(7050)4408  
ひきこもりの居場所「Lions」  
9月15日(木) 2時～4時  
生涯学習プラザ  
ピアスタップによる話題提供や参加者間の対話交流

**子育て**  
暮らし  
教育文化  
健康  
その他

### 展示会

**老壮大学作品展**  
9月13日(火)～15日(木) 絵手紙・水彩画・版画、9月16日(金)～18日(日) 書道(漢字・かな)・俳句、いずれも10時～5時(初日は1時から、最終日は3時まで) ① 美術館  
① 福祉総合相談室 412、6915

**2022みんなの写真展**  
9月23日(祝)～10月23日(日) 長橋なえぼ公園・森の自然館 ① 同公園内で撮影した写真を展示 ※展示を希望する写真は、9月16日(金)まで(月曜日を除く)に森の自然館へ(1人当たり10点程度まで)。  
① 森の自然館 6061

### やんぐすくーる

下記の催しは全て、勤労青少年ホーム 市内に住むまたは通勤・通学する15～35歳の方(定員に満たない場合は36～45歳の方も受講可) 初めて利用する方は年齢を確認できる物 フラダンス体験/開催前日、サンキャッチャー講座/9月22日(木)まで(土・日曜日を除く)のいずれも10時～8時30分に直接または電話かファクスで勤労青少年ホームへ。希望講座名・氏名・電話番号を明記  
① 勤労青少年ホーム 0920、0909

**フラダンス体験**  
9月21日(木)・28日(水) 7時～8時45分 講師 ▶ 西村美穂子氏(フラダンススクール・Halau Hula o ka Lihau) 各日6人(先着) 各日300円 動きやすい服装、飲み物、タオル

**サンキャッチャー講座**  
10月1日(日) 2時～3時30分 窓辺につるすインテリア・サンキャッチャー作り 講師 ▶ 尾崎知恵美氏(ハンドメイド作家) 8人(先着) 1300円(教材費含む)

### 総合博物館本館の催し

① 総合博物館 2523、2678、museum@city.otaru.lg.jp

**水路記念日パネル展**  
9月12日(月)～21日(水) 明治初期の海洋調査や海図、小樽港の変遷等について紹介  
ミュージアムラウンジ「斜陽のまちを再考する」  
9月18日(日) 10時30分～11時30分 ① 「斜陽のまち」といわれた1960年代の小樽の様子を紹介 講師 ▶ 石川直章(総合博物館長) 30人(先着) 入館料のみ 事前に総合博物館本館へ

**星空観望会「木星と土星を見よう！」**  
9月23日(祝) 7時～8時30分 ① 輪のある土星などを天体望遠鏡で観望(悪天候時は中止) 30人(先着・小学生以下は保護者同伴) 事前に総合博物館本館へ

**鉄道歴史体感プログラム「フラッグステーションと人力車」**  
10月1日(土)・2日(日) 10時30分～3時 ① アイアンホース号が通常停車しない場所での乗車への乗車体験や運転席での記念撮影、人力車での旧手宮鉄道施設巡りなど 各日9組(先着・1組は2人まで) 入館料と1人につき1500円 事前に総合博物館本館へ

**第16回小樽クラシックカー博覧会**  
9月11日(日) 9時30分～4時 ① 昭和63年式以前の自動車、二輪車を展示 小学3年生以下は保護者同伴 入館料のみ

### 秋季生活講座

下の表のとおり 勤労女性センター 市内に住むまたは通勤・通学する15歳以上(中学生を除く)の方(抽選・「姿勢美人☆エクササイズ」は女性のみ) 9月12日(月)(消印有効)までに直接(住所・氏名を記入したはがきを持参)、または往復はがき(1枚につき1講座)で勤労女性センターへ。希望する講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話番号・職業の有無・託児(受講時で6カ月以上)を希望する方は子どもの年齢を明記  
① 勤労女性センター 6081、047-0024・花園2-10-18

| 講座名                     | 開講日                                  | 開講時間     | 定員(人) | 料金           |
|-------------------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|
| おいしいパン生活                | 9月26日(月)、10月3日(月)・17日(月)・24日(月)(全4回) | 10時～1時   | 12    | 5700円(教材費含む) |
| 姿勢美人☆エクササイズ(女性のみ)       | 10月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)(全4回)   | 1時30分～3時 | 20    | 1300円        |
| 【新規】料理で世界一周～各国の料理を味わおう  | 9月27日(火)、10月4日(火)・11日(火)・18日(火)(全4回) | 10時～正午   | 12    | 5300円(教材費含む) |
| 秋冬に飾るスワッグ(壁飾り)作り        | 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)(全3回)          | 10時～正午   | 8     | 5500円(教材費含む) |
| チャレンジ! そば打ち体験           | 9月28日(水)、10月5日(水)・12日(水)・19日(水)(全4回) | 10時～正午   | 12    | 4800円(教材費含む) |
| 【新規】正月を手作りのしめ縄で         | 10月13日(木)・20日(木)(全2回)                | 2時～4時    | 12    | 2200円(教材費含む) |
| 【新規】3B体操～音楽と用具で楽しく体力作り! | 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)(全4回)   | 6時～7時30分 | 15    | 1300円        |

### 心身に不安や障害がある子どもの就学相談

5年1月31日(火)まで 市内各小学校、教育委員会庁舎等 来年小学校に入学する子どもとその保護者 事前に学校教育支援室へ  
① 学校教育支援室 7529、6608

### 小学校入学予定児の健康診断

5年4月に小学校に入学予定の子ども(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)がいる家庭へ10月初旬に通知書を送付しますので、下の表のとおり各学校で健康診断を受けてください。  
※午後からの受け付けとなります。各学校の受付時間は 普通食 おかずのみ こはん+おかず 特別食 おかずのみ  
※通知書が届かない場合はご連絡ください。  
※会場の変更希望などは通知書が届いてからご連絡ください。  
① 学校教育支援室 7527、6608

| ところ   | とき        | ところ   | とき        |
|-------|-----------|-------|-----------|
| 朝里小   | 11月9日(水)  | 塩谷小   | 11月2日(水)  |
| 稲穂小   | 11月28日(月) | 銭函小   | 11月14日(月) |
| 奥沢小   | 10月24日(月) | 高島小   | 10月18日(火) |
| 忍路中央小 | 10月19日(水) | 手宮中央小 | 11月30日(水) |
| 桂岡小   | 11月24日(水) | 長橋小   | 10月20日(水) |
| 幸小    | 10月26日(水) | 花園小   | 11月8日(火)  |
| 桜小    | 11月17日(水) | 張碓小   | 10月17日(月) |
| 潮見台小  | 11月16日(水) | 望洋台小  | 11月10日(水) |
|       |           | 山の手小  | 12月7日(水)  |

### 日本語教室参加者を募集

9月7日～12月21日の水曜日(祝日を除く)、10時～11時30分(全15回・途中からの参加も可能) 生涯学習プラザ 市内在住の外国人(初心者および初級者) 講師 ▶ 小樽日本語サポートクラブ(ONS A) 2700円程度 事前に総務部国際交流担当へ  
① 総務部国際交流担当 4544、1487、kokusai-koryu@city.otaru.lg.jp

### B型肝炎 給付金について

無料個別相談会  
日程・会場(10:00～17:00)  
9/15 江別市コミュニティセンター 控室  
9/16 石狩市花川北コミュニティセンター 会議室A  
9/17 札幌市厚別区もみじ台管理センター 2階小会議室  
完全予約制 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00  
個別相談は、他の方と顔を合わせることはありません。  
※ご自身の状況や収入に応じて給付金額が異なります。成功報酬制 ※相談費無料  
期間 16年7月2日～ 50万円～ 成功報酬制 63年1月27日 生まれ 3,600万円まで  
弁護士法人 弁護士 藤野 一 氏(いっぴ) 東京弁護士会所属 登録番号95029 プレシヤス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A TEL 03-5363-6333 無料電話相談も(同時受付中) 在札幌にお電話ください

### 生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス  
週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡なく。 ※価格措置  
◎普通食 おかずのみ 626円  
ごはん+おかず 680円  
◎特別食 おかずのみ 734円  
普通食+1品 ごはん+おかず 788円  
施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。  
※ご注文は前日の夕方までにお願ひします。  
お届け時間 昼食……9:30～12:30  
夕食……14:00～18:00  
おしゃんずキッチン 〒047-0003小樽市真栄1丁目20番36号  
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

### 住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料 屋根板金工事 外壁サイディング工事 ペンキ塗装 住宅の除排雪等 他住宅工事全般  
各種クレジットカードつかえます  
TEL0134-68-9025 もしくは 090-1300-9049  
小樽市奥沢 4-29-28 遠藤板金

**ひきこもり当事者とその家族等**  
 ① 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談 ネットワーク ☎090(3890)7048

**第4回タウンノルディックウォーキング**  
 9月17日(土) 9時30分～正午  
 ●花園グリーンロードからまつ公園(約8km・現地解散) ストック。持っていない方には当日無料でお貸しします。ので、申込時に小樽健康づくりウォーキングサポーターの会へ  
 9月15日(木)までに同会へ  
 ① 同会 ☎090(2053)5586、☎7558

**市民歩こう運動**  
 10月2日(日) 9時30分集合(雨天中止)  
 ●JR余市駅前集合(約13km・現地解散)  
 ●市内在住の方・40人(先着) マスク、飲料水等  
 9月12日(月)までに電話で生涯スポーツ課 ☎741

**介護予防教室「ひだまり」を開校**  
 10月13日(木)からの毎月第2、4木曜日、(後)1時30分～3時  
 ●若竹会館(若竹町)  
 ●ストレッチや筋力トレーニングなど  
 ●市内在住の65歳以上の方・15人(先着)  
 ●月500円(別途保険料年額1300円が必要)  
 ① 日曜日、祝日を除く(前)9時～(後)5時に電話で南部地域包括支援センターへ  
 ① 同センター ☎7268、☎7269

**支援**  
**石綿(アスベスト)健康被害救済制度**  
 中皮腫、石綿による肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺やびまん性胸膜肥厚の疾病にかかり、労災補償等の対象とならない方が医学的判定結果に基づいて認定された場合、医療費等の救済給付が支給されます。  
 ① 環境再生保全機構または保健所保健総務課へ  
 ① 同機構 ☎0120(389)931、または保健所保健

① 保健所保健総務課 ☎23117、☎1469

| 種別  | 左記メニュー※1 |   |   |   |
|---|----------|---|---|---|
|   | 1        | 2 | 3 | 4 |
| 特定健診等 加入保険による 受診回数 1年に1回  | △        | ○ | ○ | △ |
| 胃がん検診(内視鏡検査)※2 50歳以上の方のうち、5年3月31日までに偶数年齢になる方※3 3000円※4 受診回数 2年に1回 | △        | × | × | × |
| 胃がん検診(バリウム検査)※2 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回                      | △        | ○ | ○ | ○ |
| 大腸がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回                               | △        | ○ | ○ | ○ |
| 肺がん・結核検診 40～64歳の方※3、65歳以上の方は結核検診を兼ねる 無料(喀痰検査500円※4) 受診回数 1年に1回    | ×        | ○ | ○ | ○ |
| 乳がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 2年に1回                                | △        | ○ | △ | × |
| 子宮頸(けい)がん検診 20歳以上の方※3 1300円※4 受診回数 2年に1回                          | △        | ○ | △ | × |
| 肝炎ウイルス検査 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 無料 受診回数 1回だけ                       | △        | × | ○ | × |

※1…○受けられます、×受けられません、△医療機関や日程によって受けられます。  
 ※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方を受けることはできません。  
 ※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除きます。  
 ※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料となります。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が無料(非課)と記載のもの)▷小樽市国民健康保険が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など

**健康診査やがん検診など**

**1 市内医療機関で受ける**  
 特定健診や各種がん検診等を通年で受け付けています。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。  
**2 無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」**  
**バス乗場** ①9月30日(金) 7時30分・桜交番前→7時40分・望洋ふれあいセンター前→7時50分・新光団地集会所前→8時20分・銭函市民センター前、②10月11日(火) 7時35分・幸会館前→7時50分・小樽駅前→8時00分・住吉神社前→8時10分・築港交番前 ●札幌がん検診センター(札幌市東区) ●各日50人(先着) ①9月9日(金)、②9月20日(火)までに保健所保健総務課へ  
**3 特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」**  
 ①10月5日(水)・19日(火)の9時～10時30分、②10月19日(火)の6時30分～8時30分 ●①市立病院、②済生会小樽病院 ●①36人(先着)、②20人(先着) ①9月1日(水)の8時30分から市立病院 ☎1211(聴覚または言語に障害がある方は☎4085でも可)へ、②9月1日(水)の10時から済生会小樽病院 ☎4321へ  
 ※済生会小樽病院は子宮頸(けい)がん・乳がん検診は受けられません。  
**4 地域に検診車が行く「地域のけんしん」**  
 ①9月20日(火)の9時～11時、②9月21日(水)の9時～10時30分、③10月9日(日)の9時～11時、④10月11日(火)の8時～9時30分 ●①幸会館(幸3)、②太田整形外科医院(見晴町)、③銭函市民センター、④高村内科医院(赤岩1) ①②9月9日(金)、③9月16日(金)、④9月30日(金)までに保健所保健総務課へ

**肺がん・結核の巡回検診**

☑☑下の表のとおり ☑☑20ページの枠内「肺がん・結核検診」のとおり  
 ※金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません。  
 ① 保健所保健総務課 ☎23117、☎1469

| とき                             | ところ                           |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 9月5日(月) 後1時30分～3時30分           | 潮見ヶ岡神社境内(若竹町)                 |
| 9月6日(火) 後1時30分～2時30分<br>後3時～4時 | 東小樽会館前(桜1)<br>セブンイレブン桜町駅前(桜5) |
| 9月7日(水) 後1時30分～2時30分           | ビューティーサロンなかむら前(銭函3)           |
| 9月8日(木) 後1時30分～2時30分           | 元生協望洋台店前(望洋台2)                |
| 9月9日(金) 後1時30分～2時30分           | 入船六三町会館前(入船2)                 |
| 9月18日(日) 前10時～正午               | 総合体育館玄関前                      |
| 9月20日(火) 後1時30分～2時30分          | 榊タキカワ前(若松2)                   |
| 9月21日(水) 後1時30分～3時30分          | コープさっぽろ小樽南店横(入船1)             |
| 9月29日(木) 後1時30分～2時30分          | 塩谷サービスセンター                    |
| 9月30日(金) 後1時30分～2時30分          | ソルハドレッジ小樽手宮店前(手宮1)            |
| 10月3日(月) 後1時30分～2時30分          | 銭函市民センター                      |

**献血車巡回**

☑☑下の表のとおり ●16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) ●初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード  
 ① 保健所保健総務課 ☎23117、☎1469

| とき   | ところ                                      |
|--|--|
| 9月4日(日) 前11時～後4時                                 | マックスバリュ手宮店駐車場(手宮1)<br>小樽赤十字会館前(緑1)       |
| 9月6日(火) 前9時30分～11時<br>後0時30分～4時30分<br>後3時～4時30分  | 市役所中庭駐車場<br>産業港湾部港湾室                     |
| 9月11日(日) 前9時30分～後0時30分<br>後2時～4時30分              | ホクレンショップFoodFarm朝里店(新光2)                 |
| 9月13日(火) 前9時30分～11時<br>後1時～2時45分<br>後3時～4時30分    | 小樽道路事務所(長橋4)<br>新南樽市場(築港)<br>北海道宏栄社(天神2) |
| 9月25日(日) 前9時30分～11時30分<br>後1時～4時30分<br>後3時～4時30分 | イオン小樽店屋外駐車場(築港)<br>ラルズマート桂岡店(桂岡町)        |

**スポーツ教室**

**小学生水泳教室**  
 10月15日(土)～5年3月11日(土)の小学1・2年生コース/木曜日(後)4時～5時・土曜日(前)10時～11時、小学3年生以上コース/木曜日(後)5時～6時・土曜日(前)11時～正午 ●フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽  
 ●各コース30人(抽選・初めての方を優先) 9月12日(月)～18日(日)(必着)に直接または往復はがきかファクスで同所へ。希望するコース・住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・電話番号(ファクスの方はファクス番号も記入)を明記  
 ① 同所 ☎23100、☎0350、☎047-0024・花園4-17-3

**剣道教室**  
 9月17日(土)、10月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)の(後)3時～5時(全5回) ●総合体育館 ●市内に住むまたは通勤・通学する方・20人(抽選・中学生以下は保護者の同意が必要)  
 9月11日(日)(必着)までに申込書を直接または郵送かファクスで同館へ

**卓球教室**  
 10月3日(月)・5日(水)・11日(火)・13日(木)・17日(月)・24日(月)・27日(木)の(後)6時20分～8時20分(全7回) ●総合体育館 ●市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方・12人(抽選)  
 ●500円 9月25日(日)(必着)までに申込書を直接または郵送かファクスで同館へ  
 ① 総合体育館 ☎33710、☎4334、☎047-0024・花園5-2-2

**「冬囲い初心者講習会」を開催します**  
 当センターでは、会員のほか、一般市民(60歳以上)の皆さんを対象に、今年も、「冬囲い初心者講習会」を開催します。講習会では、ご自宅での冬囲いに役立つ縄の結び方など、基本的な技術を習得していただけます。ぜひご参加ください。申し込み、お問い合わせは右記まで。  
**日時** 令和4年9月27日(火) 9:00～15:00  
**場所** 小樽市シルバー人材センター周辺

**会員募集中!**

お仕事の依頼や、会員登録などのお問い合わせ・お申し込みは下記まで  
**公益社団法人 小樽市シルバー人材センター**  
 TEL 33-9850 FAX 33-9854  
 〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)

**あさり Otaru Driver's School 小樽自動車学校**  
 あなたにあったコースをお選びください!!  
 ●早朝・夜間コース ●キッズルーム完備  
 ●ペーパードライバー講習  
**無料送迎バス 運行中!!**  
 手宮・鐘町・色内・榊・花園・住吉・堺町・信番町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台  
 ●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます。)  
 ●各種カード・ローン取扱い  
**0120-24-8131**  
 http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

**信頼できる弁護士を探している方へ**

お困りではありませんか?  
 ●ご家庭の問題(離婚・相続)  
 ●借金の問題  
 ●交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!  
 弁護士法人 **小樽法律事務所**  
 札幌弁護士会 弁護士 村越 仁  
**0134-61-1440**  
 小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

総務課 ☎23115、FAX 21469

**施設**  
高島小学校温水プールの一般開放時間の変更

水泳競技大会が実施されるため、9月10日(土)の開放は5時まで、11日(日)の一般開放はありません。また、10月から月々金曜日(祝日を除く)の開放時間は10時からとなります。

① 高島小学校温水プール ☎0003

## その他

**調査**  
就業構造基本調査

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。パソコンやスマートフォンで簡単に回答できますので、ご協力をお願いします。

① 企画政策室 ☎276、FAX 6727

**支援**  
コミュニティ助成事業

自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業として、住民のコミュニティ活動に

必要な備品等に対して助成  
① 9月16日(金)までに生活安全課へ  
※詳細は☎で確認できます。

① 生活安全課 ☎226、FAX 1345

## タウン情報

**自衛官を募集**  
自衛官候補生、防衛大学校

学生、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学科を募集します。新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っています。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。

① 小樽地域事務所 ☎225

### 本誌8月号の訂正とおわび

本誌8月号に一部誤りがありました。次のとおり訂正しておわびします。  
6ページ「これからの小樽」旧国鉄手宮線の紹介記事【誤】現在は、敷地の一部を小樽市が購入し、散策路として整備しており、残る未整備区間の整備や活用について検討しています。  
【正】現在は、オープンスペースとして、さまざまなイベントに活用しています。  
※現在、未整備区間はありません。  
裏表紙「住民基本台帳人口」の外国人人口【誤】565人【正】679人

**10/1 新規受託オープン**  
済生会小樽病院  
小樽市築港10番1

**厨房スタッフ募集!**

① 調理員(調理業務経験者)  
時間▶4:00~19:00の間で8時間程度  
時給▶1,100円 休日▶9日

② 調理補助  
時間▶(a)5:00~19:00の間で8時間程度  
(b)14:00~20:00の間で4~4.5時間  
・5:30~10:00の間で4.5時間  
休日▶(a)月9日 (b)週2~4日※扶養内勤務OK!  
時給▶975円~1,050円

共通項目  
● 随時補助あり ● 交通費規定支給  
● 早出手当時給+150円(5時~9時迄)  
● 各種社会保険入社日より適応

ご応募・お問合わせ レオック 勤務先にて面接  
**株式会社LEOC**  
札幌市中央区北1条西4丁目2番2号 札幌ノースプラザ6階  
☎0120-288-441 受付/平日9時~18時

**市役所内の北洋銀行 小樽中央支店派出所の廃止**

市役所別館1階の北洋銀行小樽中央支店派出所は、9月30日(金)で廃止となります。10月3日(日)からは会計課に公金取扱窓口を設置し、小樽市の税金・保険料などの納付を受け付けます。国の税金や小樽市以外の税金など、取り扱いできない納付書がありますので、詳しくはお問い合わせください。  
① 会計課 ☎206、FAX 8233

**スポーツ活動団体に 小・中学校と教育委員会庁舎の屋内運動場を開放**

☑ 小・中学校屋内運動場/11月1日(火)~5年2月28日(火)、教育委員会庁舎付属屋内運動場/11月1日(火)~5年3月31日(金)(学校の冬休み期間を除く) ☑ 市内に住むまたは通勤・通学し、スポーツ活動を行う10人以上の団体(学校の部活動、同好会を除く) ☑ 9月14日(木)までの前9時~後5時に申請書を直接生涯スポーツ課へ。夜間と土・日曜日は、「生涯スポーツ課行き」と書いて、教育委員会庁舎の郵便受けへ  
※申請書は同課で配布するほか、場からも入手可。  
① 生涯スポーツ課 ☎7415、FAX 6608

**研修・説明会**

**新入社員研修**  
☑ 10月5日(前)9時30分~後4時30分 ● 小樽経済センター ☑ ストレスへの対処法など  
☑ 4年3月に高校、短大、大学等を卒業し、市内事業所に就職した方、または中途採用(おおむね1年以内)の若年者 講師 小松明広氏(オフィス・K代表) ☑ 9月27日(火)までに申込書を事業所を通じて小樽市雇用促進協会事務局へ  
※申込書は場から入手可。  
① 事務局(商業労政課内) ☎262、FAX 7432

**合同企業説明会**  
☑ 10月13日(木)午前の部(女性・高齢者向け)/前10時30分~後0時30分、午後の部(一般求職者向け)/前11時30分~後4時 ● グランドパーク小樽 ☑ 市内で就職・転職を希望する方  
※出展を希望する企業は事前に小樽地域雇用創造協議会へ。  
① 同協議会 ☎65780、FAX 65781、または商業労政課 ☎262、FAX 7432

**ツール・ド・北海道2022の交通規制**

出場選手が9月9日(金)前10時12分ごろ・朝里峠→前10時27分ごろ・朝里大橋→前10時35分ごろ・望洋台大橋→前10時54分ごろ・毛無峠を通過しますので、通過時間帯は付近が車両通行止めとなります。  
① 生涯スポーツ課 ☎7415、FAX 6608

**特定医療費等の更新**

右の表の受給者証の更新手続きは9月30日(金)までです。  
※対象となる方へ案内文書を6月末に送付しました。届いていない場合はご連絡ください。  
① 保健所保健総務課 ☎3115、FAX 1469

| 受給者証                               | 有効期限       |
|------------------------------------|------------|
| 特定医療費(指定難病)受給者証                    |            |
| 肝炎治療特別促進事業医療受給者証(B型慢性肝炎(核酸アナログ治療)) | 4年9月30日(金) |
| 特定疾患医療受給者証                         | 2年9月30日(木) |
| ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証                | 3年9月30日(木) |
|                                    | 4年9月30日(金) |

2022小樽市制100周年記念事業

**おかあさんといっしょ宅配便 ファンターネ!小劇場**

☑ 10月29日(土)

1回目 前11時  
2回目 後1時30分

**観覧者募集**

● 市民センター  
☑ 9月21日(木)までにNHK札幌放送局ホームページの申し込みフォーム(<http://nhk.jp/hokkaido/>)へ  
※応募多数の場合は抽選。  
① 総務部総務課 ☎213、FAX 1487

**選挙人名簿の登録**

① 選挙人名簿(9月の定時登録)  
7月30日の選挙時登録後、18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方を新たに選挙人名簿に登録しました。

② 在外選挙人名簿の登録  
外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで国政選挙の投票ができます。登録方法についてはお問い合わせください。

**選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧**  
①・②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。登録に不服があるときは、9月2日(金)~6日(火)に異議を申し出ることができます。  
① 選挙管理委員会事務局 ☎536、FAX 4551

**市立病院採用試験(視能訓練士、言語聴覚士、薬剤師)**

☑ 10月1日(土) ● 勤務場所 市立病院 ☑ 小論文および面接 **受験資格**  
免許を所有または5年4月取得見込みの方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方 **採用人数** 若干名 **採用予定日** 5年4月1日(5年4月免許取得見込みの方は、5月1日) ☑ 9月5日(月)~16日(金)(消印有効)に必要な書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送で市立病院事務局事務課へ  
① 市立病院事務局事務課 ☎1211内線2056、FAX 6424、☎047-8550・若松1-1-1

**小樽市シルバー人材センター説明会を開催します!**

シルバー人材センターの仕組みや入会案内の説明会を開催しますので、参加希望の方は、電話によりご連絡ください(定員20名、先着順)。入会はお自由ですので、お気軽にご参加ください。

対象: 軽易な就労を希望する60歳以上の小樽市民の方  
日時 9月21日(水)10時~12時  
会場 小樽市民センター3階研修室(小樽市色内2丁目13番5号)  
申込・問い合わせ先 小樽市シルバー人材センター 電話 0134-33-9850  
主催 公益社団法人北海道シルバー人材センター連合会

**広報おたるに 広告を掲載しませんか?**

▶ 料金 1枠2万5000円~  
▶ 申し込み 次の広告代理店へ  
**オー・プラン ☎1003**  
**北海道広告社 ☎5980**

**新型コロナウイルスワクチン 3・4回目接種 集団接種を延長します**

☑ 9月30日(金)までの金曜日/後4時~7時、土曜日/前10時~11時30分、後1時30分~3時 ● ウイングベイ小樽 ☑ 前の接種から5カ月以上経過している方のうち、3回目/18歳以上の方、4回目/60歳以上の方、18~59歳で基礎疾患がある方等、医療従事者や高齢者施設等の従事者 ☑ 前日までにワクチン接種コールセンター(前9時~後5時30分)または専用予約サイト(<https://city-otaru.kuumo.jp/city-otaru/login/>)へ  
① ワクチン接種コールセンター ☎0120(315)616

**新型コロナウイルス感染症一般相談窓口**

フリーダイヤル・毎日前9時~後9時  
**☎0120-890-177**  
FAX 011(330)2424 ☒ covid-sodan@vcn-otaru.city.jp

新型コロナウイルス感染症に関する健康の不安や療養後も長引く症状への心配など一般的な相談を受け付けています。