

日常生活動作評価表

動作	ひとりでできる場合	ひとりでできてもうまくできない場合	ひとりでは全くできない場合	得点
タオルを絞る（水をきれい程度）	0点	1点	2点	
座る（正座、横すわり、あぐら、脚なげだしの姿勢を持続する）	0点	1点	2点	
立ち上がる	0点	1点	2点	
片足で立つ	0点	1点	2点	
階段の昇降	0点	1点	2点	
動作	5秒以内 できる場合	10秒以内 にできる 場合	10秒では できない 場合	得点
とじひもを結ぶ	0点	1点	2点	
動作	30秒以内 にできる 場合	1分以内 にできる 場合	1分では できない 場合	得点
かぶりシャツを着て脱ぐ	0点	1点	2点	
ワイシャツのボタンをとめる	0点	1点	2点	
合計				