



【夜間交付】
〇毎週木曜日の後7時まで

マイナンバーカード
〇10月24日(月)〜11月4日(金)
〇市役所別館1階渡り廊下
〇保健所生活衛生課②3
118、②1469

その他
〇10月24日(月)〜11月4日(金)
〇市役所別館1階渡り廊下
〇保健所生活衛生課②3
118、②1469

暮らし
暮らしの相談
暮らしの相談
暮らしの相談

暮らしの相談
暮らしの相談
暮らしの相談

ゆずります・さがしています
〇10月26日(金)後1時30分〜3時30分
〇いなきたコミュニティセンター
〇市役所別館1階渡り廊下

暮らしの講座
〇10月26日(金)後1時30分〜3時30分
〇いなきたコミュニティセンター
〇市役所別館1階渡り廊下

講座・講習会
〇11月7日(月)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・18日(金)の午前9時30分〜午後4時
〇いなきたコミュニティセンター
〇市役所別館1階渡り廊下

納付の窓口
〇10月26日(金)後1時30分〜3時30分
〇いなきたコミュニティセンター
〇市役所別館1階渡り廊下

納付の窓口
〇10月26日(金)後1時30分〜3時30分
〇いなきたコミュニティセンター
〇市役所別館1階渡り廊下

相談
〇10月26日(金)後1時30分〜3時30分
〇いなきたコミュニティセンター
〇市役所別館1階渡り廊下

行政相談
〇10月26日(金)後1時30分〜3時30分
〇いなきたコミュニティセンター
〇市役所別館1階渡り廊下

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
あなたにあったコースをお選びください!!

●早期・夜間コース ●キッズルーム完備
●ペーパードライバー講習

無料送迎バス 無料運行中!!!

0120-24-8131

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

●家庭の問題(離婚・相続)
●借金の問題
●交通事故の問題

小樽法律事務所
0134-61-1440

子育て
子育て支援センターなどの催し
〇10月19日(木)・25日(火)の午前9時45分〜11時30分

子育て支援センターなどの催し
〇10月19日(木)・25日(火)の午前9時45分〜11時30分
〇いなきたコミュニティセンター

子育て支援センターなどの催し
〇10月19日(木)・25日(火)の午前9時45分〜11時30分
〇いなきたコミュニティセンター

子育て支援センターなどの催し
〇10月19日(木)・25日(火)の午前9時45分〜11時30分
〇いなきたコミュニティセンター

情報パレット

子育て支援センターなどの催し

〇10月19日(木)・25日(火)の午前9時45分〜11時30分

〇いなきたコミュニティセンター

〇市役所別館1階渡り廊下

〇保健所

〇虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布

〇9歳までの子ども

〇母子健康手帳、歯ブラシ

〇事前に郵の予約フォームへ

〇フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。

〇保健所健康増進課②3
110、②1469

里親になリませんか
10月は「里親月間」です。里親制度は、事情により家庭で

子育て支援センターなどの催し
〇10月19日(木)・25日(火)の午前9時45分〜11時30分
〇いなきたコミュニティセンター

子育て支援センターなどの催し
〇10月19日(木)・25日(火)の午前9時45分〜11時30分
〇いなきたコミュニティセンター



子育て
くらし
教育文化

健康

その他

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

40人(先着)
講師 亀井志乃(文学館長)
事前に電話で文学館へ

トークイベント『本のフルコース』 厨房ごぼればなし

10月29日(土) 2時~3時
11月5日(土) 2時~3時
11月12日(土) 2時~3時
11月19日(土) 2時~3時
11月26日(土) 2時~3時

10月22日(土) 2時~3時
10月29日(土) 2時~3時
11月5日(土) 2時~3時
11月12日(土) 2時~3時
11月19日(土) 2時~3時

10月22日(土) 2時~3時
10月29日(土) 2時~3時
11月5日(土) 2時~3時
11月12日(土) 2時~3時
11月19日(土) 2時~3時

特別展関連事業「講座」若さと熱気！小樽の文芸誌ネットワーク

10月22日(土) 2時~3時
10月29日(土) 2時~3時
11月5日(土) 2時~3時
11月12日(土) 2時~3時
11月19日(土) 2時~3時

文学館
特別展「100年前の青春群像」 文芸誌「群像」で活躍した小樽の文芸青年展

10月8日(土)~11月27日(日)
10月8日(土) 11月27日(日)
10月8日(土) 11月27日(日)
10月8日(土) 11月27日(日)
10月8日(土) 11月27日(日)



図書館の催し

たるびよタイム
10月7日(金)・14日(金)・21日(金)、11月4日(金)の前11時~11時30分
読み聞かせなどのお話会や絵本の紹介
乳幼児と保護者・各日5組(先着) 事前に図書館へ

ミニミニブックフェス
10月7日(金)・14日(金)・21日(金)、11月4日(金)の前11時30分~後2時
児童室の「えほんコーナー」で表紙が見えるように絵本を展示

たるびよクラブ
10月10日(日)・17日(日)・24日(日)の毎週2時~3時
アニメ「おしりたんてい」の上映と本の紹介など、②「サプライズ!来てからのお楽しみ!おはなし会」と簡単工作 各日10人(先着) 事前に図書館へ

くうちよきばあのおはなし会
10月12日(日)、11月9日(日)の毎週3時~3時30分
おたたる子ども劇場くうちよきばあによる絵本の読み聞かせや紙芝居など 各日10人(先着) 事前に図書館へ

開講します!小樽図書館YA司書養成講座
10月8日(土) 2時~3時
10月15日(土) 2時~3時
10月22日(土) 2時~3時
10月29日(土) 2時~3時
11月5日(土) 2時~3時
11月12日(土) 2時~3時
11月19日(土) 2時~3時
11月26日(土) 2時~3時

10月16日(日) 後1時30分~3時30分
30人(先着) 事前に図書館へ

展示「読む・知る・認知症2022」
10月10日(日) まで 市立病院と福祉総合相談室との共催で資料などを展示

展示【おたるBookArtWeek 2022「本のフルコースセレクション」 選書はひとを映す鏡】
10月10日(日)~23日(日) 道内の編集者・書店員・作家などが選んだ珠玉の5冊を展示

展示「絵巻作品展」
10月29日(土)~11月17日(日) 市制施行100周年を記念し100年前の小樽を描いたイラストを展示

ミュージックブロムナード
10月30日(日) 後1時30分~2時30分
図書館職員による解説を交えながら「木綿のハンカチーフ」などの東京を題材にした曲を聴く 30人(先着) 事前に図書館へ

大人のおはなし会~語りつがれる民話たち
11月9日(日) 前10時30分~正午
札幌おはなしの会による大人向けお話し 小学生5年生以上の方・20人(先着) 事前に図書館へ

子どもの安心・安全サポート活動

10月17日(月)~25日(日)のうち7日間(各学校により異なります) 11月1日の「北海道教育の日」にちなみ、「小樽市における『教育の日』」を推進する会」が子どもの登下校時に学校周辺のパトロールを実施
10月17日(月) 11月1日(日) 11月8日(日) 11月15日(日) 11月22日(日) 11月29日(日)

小樽市文化祭

10月17日(月)~25日(日)のうち7日間(各学校により異なります) 11月1日の「北海道教育の日」にちなみ、「小樽市における『教育の日』」を推進する会」が子どもの登下校時に学校周辺のパトロールを実施
10月17日(月) 11月1日(日) 11月8日(日) 11月15日(日) 11月22日(日) 11月29日(日)

サービス付き高齢者向け住宅 **ウステリア小樽稲穂**
小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

個別見学会受付中

お問い合わせ 〇ウステリア小樽稲穂 〇0120-417-065 〇ウステリア小樽稲穂 検索

株式会社
メディカルシステムネットワーク
MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP
東京証券取引所プライム市場(証券コード:4350)
札幌市中央区北10条5丁目3番地AKKビル5F
TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

教育文化

支援
入学準備金(就学援助)
令和5年4月に小・中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的な理由で学用品費等の負担が困難な場合、就学援助費として入学準備金を支給

申請要件などを記載した案内文書を10月初旬に送付しますので、希望する方は申請書を各学校または学校教育支援室へ

支給時期 5年2月
※案内文書が届かないときはご連絡ください。
10月 学校教育支援室 7526、76608

市営住宅の入居者募集

10月17日(月)~25日(日)のうち7日間(各学校により異なります) 11月1日の「北海道教育の日」にちなみ、「小樽市における『教育の日』」を推進する会」が子どもの登下校時に学校周辺のパトロールを実施
10月17日(月) 11月1日(日) 11月8日(日) 11月15日(日) 11月22日(日) 11月29日(日)

公募

一般世帯向け
原則郵送のみ受け付け。10月7日(金) (消印有効)まで申請書類を郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、市営住宅申込記録票を持っている方は同封)で市営住宅管理事務所へ。または、10月7日(金) 5時20分まで同事務所の投函箱に投函※申請書類は同事務所入り口と建築土木課に設置。

特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)
来所のみ受け付け。10月7日(金) までの前9時~後5時20分に印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等)を持って同事務所へ
※表中「住宅名」欄の○はエレベーターがある住宅、◆は車いす使用者がいる世帯が対象、◎はシルバーハウジング住宅(入居人数が単身のみ/60歳以上の単身者、2人のみ/60歳以上の方のみの世帯または60歳以上の方を含む夫婦世帯で、独立して生活することに不安がある方が対象)。

随時募集
特定目的住宅(子育て世帯)は市内に住み登録があり、申込日現在で就学前の子どもがいる世帯が対象 事前に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ

住宅名	間取り	階	戸	入居人数/1人以上
緑A	2DK	1	1	1人以上
祝津	2LDK	3	2	1人以上
塩谷中層	3DK	3	1	1人以上
○銭函	2DK	6	1	1人以上
張碓	2LDK	3	1	1人以上
新光中層	3DK	5	1	1人以上
桜東	3DK	1・3~5	7	1人以上
○勝納	2LDK	5	1	1人以上
2LDK	1	1	1	1人以上
最上A	2DK	3・4	2	1人以上
緑B	2LDK	3	1	1人以上
○銭函	3LDK	5	1	1人以上
新光中層	4DK	4	1	1人以上
○新光E	3LDK	2	1	1人以上
桜東	4DK	4	1	1人以上
桜A	3LDK	1・3・4	3	1人以上
松ヶ枝A	3LDK	3	2	1人以上
緑A	3LDK	2・4	3	1人以上
○手宮公園	3LDK	6	1	1人以上
祝津	3LDK	2	1	1人以上
祝津	4LDK	4・5	2	1人以上

住宅名	間取り	階	戸	入居人数/1人以上
○若竹2	2DK	4	1	1人以上
入居人数/2人以上				
○勝納	2LDK	2	1	1人以上
入居人数/3人以上				
緑A	3LDK	1	1	1人以上
○オタモイ	3LDK	2	1	1人以上
入居人数/単身のみ				
○新光E	1LDK	1	1	1人以上
入居人数/1人以上				
桜A	2DK	1	1	1人以上
○勝納	1LDK	1	1	1人以上
祝津	2LDK	1・2・5	5	1人以上
入居人数/2人以上				
○新光E	2LDK	1・2	2	1人以上
入居人数/2人以上				
桜東	3DK	1・3・4	3	1人以上
最上特目	2LDK	3	1	1人以上
○◆手宮公園	2DK	1	1	1人以上
○◆オタモイ	2LDK	1	4	1人以上
入居人数/3人以上				
○銭函	3LDK	2	1	1人以上
桜A	3LDK	1・2	3	1人以上
松ヶ枝A	3LDK	2・3	3	1人以上
緑A	3LDK	3	1	1人以上
祝津	3LDK	5	1	1人以上

随時募集	地区名	入居人数
特定目的住宅(子育て世帯)	入船地区	2人以上
一般世帯向け	祝津地区、塩谷地区	2人以上
一般世帯向け(事故空き家)	銭函地区、桜地区、松ヶ枝地区、最上地区、緑地区	2人以上

小樽市ごみ減量推進課 公式LINE

下の二次元コードを読み取るか、「@364dmsn」でID検索して友だち追加してね!

ごみの分別の方法を検索!

ホームページ 5000円~
広報おたる 2万5000円~

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
北海道広告社 05980
オー・プラン 091003



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

「ストップ温暖化」近くへのお出掛けは、車を控えて徒歩や自転車です。

〔市民体力カテスト会〕
 〓10月10日(祝)10時〜正午
 ◎総合体育館
 ◎①握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅跳び・20mシャトルラン、②握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
 〓市内在住の①20〜64歳の方、②65歳以上の方・いずれも30人(先着)
 〓10月6日(木)までに電話で生涯スポーツ課へ
 〓生涯スポーツ課 7318、〓6608
 〓生涯スポーツ課 7318、〓6608

ひきこもりの居場所「ヒッコグ」
 〓10月20日(休)2時〜4時
 ◎生涯学習プラザ
 ◎ピアスタッフによる話題提供や参加者間の対話交流
 ◎ひきこもり当事者とその家族等
 ◎特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク 090(3890)7048

ファイターズスポーツキャラバン小樽
 〓10月21日(金)23日(日)
 ◎選手や球団マスコットによる施設訪問や野球教室、フリースタイルによるダンス教室など。詳しくは〓へ
 ◎生涯スポーツ課 7415、〓6608

第5回タウンノルディックウォーキング
 〓10月22日(土)9時30分〜正午
 ◎朝里川公園周辺(約8km・現地解散)
 ◎ストック・持っていない方には当日無料でお貸ししますので、申込時に小樽健康づくりウォーキングサポーターの会へ
 〓10月20日(木)までに同会へ
 ◎同会 090(2053)5586、〓7558

初心者水泳教室
 〓11月11日〜5年2月8日の水・金曜日、〓10時30分〜正午(全20回)
 ◎フィットネスクラブ・ソプラテイク小樽
 ◎市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方(初心者・30人(抽選・初めての方を優先))
 ◎1回につき一般450円、市内の70歳以上の方220円、障害がある方無料

講座・教室

講座「楽しく元気にフレイル予防」
 〓10月26日(休)1時〜3時50分 ◎いなきたコミュニティセンター 〓1時
 ◎①お口からいきいき生活を始めましょう、②元気な生活をいつまでも〜認知症の予防、③転ばないカラダづくりをしよう 講師 ◎角田裕子氏(歯科衛生士)、◎武田康弘氏(作業療法士)、◎菅田葉月氏(理学療法士) ◎20人(先着) 〓10月24日(木)までに福祉総合相談室へ
 ※講演後に個別相談あり。
 ◎福祉総合相談室 313、〓1128
 地域版介護予防教室「シニア元氣教室『いきいき』」
 ◎毎月第2・4金曜日の〓10時〜11時30分 ◎赤岩会館(赤岩1) ◎ストレッチや筋力トレーニングなど ◎市内在住の65歳以上の方 ◎月300円と保険料年額1200円(振込手数料別) ◎事前(土・日曜日、祝日を除く〓9時〜〓5時)に福祉総合相談室へ
 ◎福祉総合相談室 313、〓1128
 シニアからだづくり教室
 ◎右の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) ◎フィットネスクラブ・ソプラテイク小樽 ◎ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動など ◎市内在住の65歳以上の方・各教室15人(先着・申込人数が10人以下の教室は中止の場合あり) ◎各回500円 ◎初回のみ本人確認書類 ◎10月14日(金)からの〓10時〜〓5時にソプラテイク小樽 3100へ(電話でのみ受け付け)。10月14日(金)は1人1教室まで、10月15日(土)以降は空き状況により1人2教室まで申し込み可
 ◎福祉総合相談室 313、〓1128

教室名	とき
月曜教室	11月7日〜2月13日の〓10時
火曜教室	11月1日〜1月31日の〓10時
水曜教室	11月2日〜2月8日の〓10時
	11月2日〜2月8日の〓1時
木曜教室	11月10日〜2月9日の〓10時
金曜教室	11月4日〜2月3日の〓10時
土曜教室	11月5日〜2月4日の〓10時
日曜教室	11月6日〜2月5日の〓10時

予防接種

麻疹・風しんの予防接種
 ◎市内の委託医療機関 ◎下の表のとおり

対象	接種時期
第1期 生後12〜24カ月未満の方 ※予約票は母子健康手帳セットに同封。	随時
第2期 平成28年4月2日〜29年4月1日生まれの方(令和5年4月に小学校に入学する子ども) ※予約票は4月上旬に送付済み。	5年3月31日まで

◎保健所保健総務課 3117、〓1469
 高齢者等のインフルエンザ予防接種
 ◎5年3月31日(金)まで ◎市内の予防接種実施医療機関 ◎市内に住居登録のある65歳以上の方または60〜64歳で一定の障害がある方 ◎1400円(期間中1回のみ) ◎保険証・身体障害者手帳など ◎事前に実施する医療機関へ
 ※対象者のうち次の方は接種料金が無料になります。
 ●市民税非課税世帯の方/4年度の介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書もしくは介護保険料納入通知書または後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示してください。通知書を紛失した方は、保健所で発行する無料券を医療機関に提出してください。無料券の申請には本人および代理人の印鑑と身分証明書が必要です
 ●生活保護受給世帯の方/生活保護手帳を医療機関に提示してください
 ◎保健所保健総務課 3117、〓1469


新型コロナウイルスワクチン
オミクロン株対応ワクチン
 の接種が始まります

接種場所 ◎市内の委託医療機関 ◎ファイザー社製・モデルナ社製(いずれも従来株とオミクロン株を組み合わせた2価ワクチン) ◎2回目の接種を完了した12歳以上の方
 ※接種券は黄色で、封筒に「オミクロン株対応接種券」と記載しています。3回目接種済みで4回目は未接種の方から順次発送しています。

5歳から11歳までの子どもの3回目接種
 が始まっています

接種場所 ◎市内の委託医療機関 ◎種類 ◎小児用ファイザー社製
 ◎前の接種から5カ月以上経過している方
 ※接種券を順次発送しています。

詳細 ◎小樽市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 0120(315)616(〓9時〜〓5時30分)、小樽市新型コロナウイルスワクチンガイド(https://vaccines-otaru-city.jp/または右の二次元コードからアクセス)



インフルエンザのワクチン接種
 人混みではマスクの着用とせきエチケット
 室内の温度と湿度を一定に
 3密を回避
 定期的な換気
 十分な栄養と休養を

インフルエンザ予防のポイント

市内では、新型コロナウイルスが流行してから2年以上、インフルエンザの流行が確認されておらず、インフルエンザに対する抵抗力が低下しています。一方で、国外ではインフルエンザの流行がみられており、今シーズンは日本でも流行するのではないかとわれています。発熱者の増加による医療機関の負担を軽減するためにも、流行する前に、予防に努めましょう。
 ◎保健所健康増進課 3117、〓1469

インフルエンザのワクチン接種
 人混みではマスクの着用とせきエチケット
 室内の温度と湿度を一定に
 3密を回避
 定期的な換気
 十分な栄養と休養を

感染予防の基本は手洗い
 手をよく濡らしてせっけんをつける
 手のひらをよくこする
 手の甲にのぼす
 指先や爪の間も念入りに
 指の間も
 親指と手のひらはねじるように
 手首も忘れずに

適切な湿度は50〜60%

せっけんでは60秒間もみ洗いすると、流水だけで15秒間手洗いたしたときに比べて、約100倍のウイルスを除去できます。

新型コロナウイルス感染症に関するご相談

「フリーダイヤル」 毎日 〓9時〜〓9時 /
新型コロナウイルス感染症一般相談窓口へ
0120 - 890 - 177
 ◎011 - 330 - 2424、◎covid-sodan@vcn-otaru.city

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

毎月1日発行 広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

① 広報広聴課 223、011-24331、koho@city.otaru.lg.jp

その他

① 10月14日(金)・28日(金) 10月21日(金)・28日(金)

② ウイングベイ小樽、市役所別館1階渡り廊下

③ 消防本部予防課 291-81、011-291-812

④ 小樽築港駅周辺地区地区計画の変更と条例の一部改正

⑤ 小樽築港駅周辺地区の地区計画の区域内における建築物等の制限を一部変更しました

⑥ 都市計画課 7331、011-23963、または建築指

タウン情報

① 10月1日(日) 10時～16時 札幌駅前通地下歩行空間(札幌市中央区)

② 労使トラブルの解決を支援する「個別あせせん制度」のパネル展や、社会保険労務士による無料相談会

③ 北海道労働委員会事務局 011-20045667

④ 青園中学校吹奏楽部「第14回定期演奏会」

⑤ 10月29日(土) 2時から 市民会館

⑥ プログラム 吹奏楽のための戯

第50回小樽市民大学講座

10月4日(火) 全力疾走/森本稀哲(野球解説者)

10月6日(木) アジアと日本・北海道/穴沢真(小樽商科大学学長)

10月13日(木) 歴史の中の「運河論争」/堀川三郎(法政大学社会学部教授)

10月20日(木) 小説の現場/朝倉かすみ(小説家)

① 各日 6時30分～8時 小樽経済センター ② 1講座受講料1500円

③ 開催日前日までに電話(土・日・祝日、祝日を除く)かメールで実行委員会事務局へ。希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記

④ ① 同事務局(生涯学習課) 7532、011-26608、syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp

小樽市市制施行100周年 記念誌の販売

① 10月下旬から 市内書店、市役所売店など ② 小樽市史写真編」をコンセプトに、写真を中心に小樽市のこれまでの歩みを紹介

③ 価格 1冊700円

④ ① 総務部総務課 213、011-2487

勤労者共済会

小樽市勤労者共済会(かもめ共済)では、市内の事業所で働く方を対象に、慶弔給付事業や福利厚生事業を行っています。1人月額500円の掛け金で、見舞金・祝い金などの給付やスポーツ・文化鑑賞などの各種助成を受けることができます。加入の申し込みは同会へ。

① ① 同会事務局(商業労政課内) 262、011-27432

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子、陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般推薦)、貸費学生、医科・歯科幹部を募集します。

① ① 青園中学校 9272、011-29271

② ① 曲々漆黒の精霊・小樽市制100周年記念メドレー・交響組曲「君の名は」

③ ① 青園中学校 9272、011-29271

小樽市公式 友だち募集中

小樽市公式LINEを「友だち」追加すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます!

LINE

友だち募集中

下の二次元コードを読み取るか、「@otarucity」でID検索すると「友だち」追加できます

その他 公式アカウント
● Facebook
● Twitter
● YouTube
● Instagram

健康診断やがん検診など

① ①①～④/保健所保健総務課 3117、011-1469、5/札幌がん検診センター 011(748)5522

② 11月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)の午前10時～11時30分(全4回)

③ 総合体育館

④ 市内に住むまたは通学する小学生・初心者・15人(抽選)

⑤ 10月7日(金)

⑥ 30日(土)へ必ず着)に申込書を直接または郵送かファクスで総合体育館へ

⑦ ① 総合体育館 3710、011-24334、047-024・花園5-2

健康診断やがん検診など

① ①①～④/保健所保健総務課 3117、011-1469、5/札幌がん検診センター 011(748)5522

種別	左記メニュー※1				
	1	2	3	4	5
特定健診等 ②加入保険による ③受診回数 1年1回	△	○	○	×	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ③50歳以上の方のうち、5年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ④3000円※4 ⑤受診回数 2年に1回	△	×	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 ③40歳以上の方※3 ④1000円※4 ⑤受診回数 1年に1回	△	○	○	○	○
大腸がん検診 ③40歳以上の方※3 ④1000円※4 ⑤受診回数 1年に1回	△	○	○	○	○
肺がん・結核検診 ③40～64歳の方※3、65歳以上の方は結核検診を兼ねる ④無料(喀痰検査500円※4) ⑤受診回数 1年に1回	×	○	○	○	○
乳がん検診 ③40歳以上の方※3 ④1000円※4 ⑤受診回数 2年に1回	△	○	△	×	○
子宮頸(けい)がん検診 ③20歳以上の方※3 ④1300円※4 ⑤受診回数 2年に1回	△	○	△	×	○
肝炎ウイルス検査 ③過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ④無料 ⑤受診回数 1回だけ	△	×	○	×	×

※1...○受けられます、×受けられません、△医療機関や日程によって受けられます。
 ※2...同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方を受けることはできません。
 ※3...職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
 ※4...70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料となります。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が無料(非課)と記載のもの)▷小樽市国民健康保険が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など

観光振興のための アンケートにご協力ください

簡単な質問が7問だけ! 1分で終わります!

アンケートはこちらから▼

① ① 観光振興室 7451、011-8600