



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

おいでよ赤ちゃん

- 11月2日(水)・16日(水)の各2時〜3時30分
- 富岡公民館(富岡1)
- 自由遊びや手遊びなど
- 1歳6カ月までの子どもと保護者
- 子育て支援センター「風の子」 ☎0822、FAX29536

げんきがまちにやってくる!

- 11月10日(水)、11月17日(水)、11月24日(水)、12月1日(水)の各10時15分〜11時45分
- 共睦会館(長橋4)、2富岡公民館、3幸会館(幸3)、

あかちゃんランド

- 11月11日(金)・25日(金)の各10時30分〜正午
- いなぎた児童館
- 自由遊びや手遊びなど
- 1歳6カ月までの子どもと保護者・各日10組(先着)
- 開催日前日までに「風の子」へ
- 「風の子」 ☎0822、FAX29536

子育て講座

- 1歳からの食事とおやつのおしえて栄養士さん
- 11月22日(火)の各10時〜11時
- 子育て支援センター「げんき」

わくわく講座「小麦粉粘土であそぼう！」

- 11月25日(金)の各10時30分〜11時30分
- わくわく広場(朝里幼稚園内)
- 就学前の子どもと保護者・5組(抽選)
- 1組200円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)
- 11月18日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の各9時〜15時に同広場へ
- 同広場 ☎8003、FAX1234



情報パレット



記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

- 自由遊び、身体計測、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談
- おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)
- 開催日前日までに子ども家庭課 ☎5208、FAX8388



- トリーフォームへ
- 生涯学習課 ☎7532、FAX6608
- 相談
- 11月4日(金)・9日(水)・21日(月)・25日(金)・28日(月)・30日(水)の各1時〜3時30分
- 保健所
- 虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布
- 9歳までの子ども
- 母子健康手帳、歯ブラシ
- 事前に☎の予約フォームへ
- ※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。
- 保健所健康増進課 ☎23110、FAX21469

防い子どもの虐待

11月は児童虐待防止推進月間です。しつけという名の体罰をしないでませんか。子どもへの体罰は法律で禁止されています。「児童虐待かもしれない」と思ったら、子ども家庭課または児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189へすぐにお電話ください。



- 11月26日(土)の各10時〜正午
- 教育委員会庁舎
- リズム運動や体操で体を動かすことの楽しさを感じる
- 講師 幼児体力向上委員会「からだうこそう」
- 市内在住の幼稚園や保育園の年長組の園児・30人(抽選)
- 11月21日(月)までに☎の申し込み

- 11月15日(火)の各1時30分〜3時30分
- 市役所別館3階第1委員会室
- 認知症サポーターステップアップ講座
- 市内在住で認知症サポーター養成講座を受けたことがある方・20人(先着)
- 11月10日(木)までに電話で福祉総合相談室へ
- 福祉総合相談室 ☎311、FAX1128

くらし

道管住宅の入居者募集

住宅名	間取り	階	申し込み番号
入居人数/単身のみ			
○築港(事故物件)	2DK	4	⑫
		9	⑬
入居人数/2人以上			
新光	3LDK	3	①
		5	②
○新光	3LDK	2	③
		1	④⑦
桜	2LDK	2	⑥
		2	⑤
入船第2	2LDK	4	⑧
		4	⑨
○築港	2LDK	4	⑨
		3DK	⑩
塩谷B(高齢者・障害者)	3DK	1	⑩
		2LDK	⑪
○奥沢中央(車いす)	2LDK	1	⑪

原則郵送のみ受け付け。11月9日(水)後4時(必着)までに、申込書を郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封)で、北海道住宅管理公社小樽支所へ。なお、相談が必要な方や期限に間に合わない恐れがある方は直接受け付けます

※抽選後に入居資格の審査あり。
※案内書と申込書は赤十字会館入り口に設置。
※書類に不備のない場合のみ受け付け。
※最上団地、望洋団地の入居者を随時募集。入居の申し込みや空き家情報等は同所へ。
①同支所 ☎9698、FAX047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内

※表中「住宅名」欄の○はエレベーターあり。

講師 山崎典子(市立病院認知症疾患医療センター副センター長)

市内在住で認知症サポーター養成講座を受けたことがある方・20人(先着)

11月10日(木)までに電話で福祉総合相談室へ

福祉総合相談室 ☎311、FAX1128

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

あさり Otaru Driver's School

小樽自動車学校

あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・錦町・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信音町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取り扱い(高校3年生からお申し込みいただけます。)

●各種カード・ローン取扱い

☎0120-24-8131

http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myライシック塩谷

中央バスグループがお届けする 安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録



子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

リサイクル教室「古布で作るマイ箸袋」

11月18日(金) 1時30分〜3時30分
 小樽・北しりべし消費者センター
 10人(先着)
 古布(40cm×40cm)を2枚、裁縫道具
 事前に消費者協会へ
 ①消費者協会 ☎3682、☎7978

犬のしつけ教室

11月19日(土) 10時〜正午
 保健所
 犬の基本的なしつけの仕方学ぶ
 市内在住の方
 10組(先着・1組は2人まで)
 事前に保健所生活衛生課へ
 ①保健所生活衛生課 ☎23118、☎21469

男女共同参画

男女共同参画月間
 11月11日(金)〜12月1日(木)
 【男女共同参画推進講演会】
 11月27日(日) 1時30分〜3時
 いなきたコミュニティセンター
 小樽にUターン。そして

や庭の草むしり、電球・電池の交換等。除雪や送迎支援等を除く)を有償ボランティアが対応(12月開始予定)
 市内在住のおおむね65歳以上の方
 年会費(4年度は無料)と15分間300円、30分間500円
 希望日のおおむね7日前まで(土・日曜日、祝日を除く)の9時〜16時に電話ではびりすへ
 ※事前に会員登録が必要。
 ※対応できるボランティアがない等で希望に沿えない場合あり。
 ※有償ボランティアも募集中。
 申し込みは、はびりすへ。
 ①はびりす ☎26778、☎246776

施設の冬期閉館情報

11月11日(金)から、2臨時休館中、311月24日(木)から
 ①森の自然館(長橋なえほ公園)、②手宮洞窟保存館、③煉御殿
 ①公園緑地課 ☎7349、☎3963、②総合博物館 ☎2523、☎2678、③煉御殿 ☎1038

働く。子育て、セカンドキャリア:ロールモデルは? 講師 荒木慶子氏(全国通訳案内士)

69人(先着)
 事前に男女共同参画課へ
 ※手話通訳あり。
 【パネル展】
 11月11日(金)〜17日(木)の10時〜18時、211月18日(金)〜24日(木)の8時50分〜5時20分、311月25日(金)〜12月1日(木)の9時〜19時(いずれも最終日は12時まで)
 ①ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ

消費税のインボイス制度に関する説明会

11月22日(火) 10時〜11時
 後2時〜3時
 小樽税務署(港町)
 5年10月1日から実施されるインボイス制度の概要、適格請求書発行者の登録申請手続きについて説明

マイナンバーカード

毎週木曜日(11月3日(祝)を除く)の7時まで
 交付案内はがきに記載されている必要書類
 【休日交付・申請受け付け】
 11月12日(土) 9時〜13時
 交付/交付案内はがきに記載されている必要書類、申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)
 ※申請時に顔写真の撮影可。
 ①戸籍住民課 ☎296、☎4644

教育文化

子ども居場所プロジェクト「子どもカフェ」

11月8日(火)・26日(土)の10時〜正午
 生涯学習プラザ
 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所。希望者にはプログラミング体験やクラフト体験、映画鑑賞も可

ゆずります・さがしています

譲りたい物 大人用の紙おむつ、登山用品(靴、ストック、リュック、脚半)、学習机(椅子付き)、リクライニング椅子、レーザーディスクプレーヤー(歌謡曲のディスク付き) 探している物 間仕切りパーティション(高さ180cm)
 ①消費者協会 ☎3682、☎7978

納付の窓口

市民税・道民税第3期分 納期限は10月31日(月)です。未納の方は、至急納付をお願いします 納税夜間相談窓口 毎週木曜日は、8時まで市税の納付に関する相談や納税ができます 口座振替・クレジット納付 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書で申し込むことができます。クレジットカードでの納付を希望の方は、インターネット上の専用サイトで
 ①納税課 ☎251~255、☎5354
 国民健康保険料・介護保険料11月期分および後期高齢者医療保険料第6期分 納期限は11月30日(木)です
 ①保険収納課 ☎445・446、☎6168

総合博物館本館の催し

11月4日(金)から、本館の入館料が冬期料金になります。一般300円(夏期400円)、高校生と市内在住の70歳以上の方150円(夏期200円)、中学生以下は無料。年間パスポートも利用可
 ※冬期は屋外展示車両の一部が観覧できません。また、手宮口からの出入りもできません。
 プラネタリウムの投影
 月〜金曜日/後2時30分、土・日曜日、祝日/正午・後2時30分
 ①星空と全天周映像の投影 各回21人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ②入館料のみ ③各投影時間の1時間前から正面窓口(券売所)へ
 展示車両シートかけ体験
 ①11月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)の9時30分〜正午(強風・雨天時は中止。予備日は23日(祝)) ②展示車両を冬季の風雪から守るための養生作業体験 ③各日30人(先着) ④11月2日(木)から総合博物館本館へ
 星空観望会「皆既月食と天王星食を見よう!」
 ①11月8日(火) 7時〜9時(悪天候時は中止) ②皆既月食と天王星食を観察 ③30人(先着・小学生以下は保護者同伴) ④11月2日(木)から総合博物館本館へ
 令和4年度自由研究作品展
 ①11月12日(土)〜27日(日) ②市内小・中学生の自由研究作品を展示 ③入館料のみ

各日8人(先着)

開催日前日までに生涯学習プラザへ
 【子どもカフェ倶楽部】
 11月8日(火)・26日(土)の10時〜正午
 生涯学習プラザ
 子育てなどの悩みを持つ保護者の相談窓口
 各日2人(先着)
 開催日前日までに生涯学習プラザへ

家族deカフェ

11月19日(土) 10時〜正午
 生涯学習プラザ
 自由に出入りできる居場所の提供。読み聞かせ・わらべ歌・手遊び・自由交流
 10人程度(先着)
 上靴、スリッパ、飲み物、タオル等
 開催日前日までに生涯学習プラザへ
 【カラーペーパーで作るシャ

サービス付き高齢者向け住宅 ウィステリア小樽稲穂
 小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)
個別見学会受付中
 お問い合わせ ウィステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウィステリア小樽稲穂 検索
 株式会社 メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所プライム市場(証券コード4350) 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

小樽市ごみ減量推進課 公式LINE
 下の二次元コードを読み取るか、「@364dmgan」でID検索して友だち追加してね!
 ごみの分別の方法を検索!

札幌市民共済生活協同組合
火災共済
 小樽にお住まいの方もご加入できます!
 お問い合わせは 電話 011-700-2011

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

住民票・戸籍謄本・印鑑証明は、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

健康

催し

ひきこもりの居場所「ヒュッゲ」

11月17日(木) 2時～4時
生涯学習プラザ
ピアスタッフによる話題提供や参加者間の対話交流
ひきこもり当事者とその家族等

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎090(3890)7048

おたるフットサルカーニバル

12月17日(土)・18日(日)の10時～15時
総合体育館
チームの責任者と選手の半数以上が市内に住むまたは通勤・通学する方もしくは小樽地区サッカー協会に登録している方で、U-6クラス／6歳以下の子どもチーム、U-8クラス／8歳以下の子どもチーム、U-10クラス／10歳以下の子どもチーム、エンジョイクラス／中学



生以上の個人またはチーム、ガチンコクラス／高校生以上の子供、シニアクラス／中学生以上(平均年齢が45歳以上。女性の年齢は含まない)のチーム

11月30日(木)までに参加申込書兼登録票をメールで小樽地区サッカー協会大会運営本部 otaru.futsalcarni@nail.com へ
※申込書は同協会ホームページまたはから入手可。
1 生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

相談

認知症介護経験者による認知症相談会

11月11日(金) 1時30分～3時
総合福祉センター
認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050)4408

予防接種

新型コロナウイルスワクチン3回目以降の接種

1 市内の委託医療機関またはウイングベイ小樽(集団接種)
2 前回の接種から5カ月以上経過している ①5～11歳の

乳幼児と保護者・各日5組(先着)
事前に図書館へ
ミニミニブックフェス
11月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)の11時30分～12時
児童室の「えほんコーナー」で表紙が見えるように絵本を展示

たるぼとくらぶ

11月5日(土)・19日(土)・12月3日(土)の12時～3時
「サプライズ!来てからのお楽しみ!おはなし会」と単工作、クリスマスにちなんだお話し会と工作
各日10人(先着)
事前に図書館へ
図書館 ☎726、☎0733

美術館

特別展Ⅲ「風景画家・富澤謙の眼と心(明快で新鮮、その確かなデッサン力)」

11月5日(土)～5年2月26日(日)
小樽出身の風景画家・富澤謙氏の作品を紹介
観覧料(一般)600円、高校生と市内在住の70歳以上の

献血車巡回

下の表のとおり 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) 初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード ※全血献血には200mlと400mlがあり、200ml献血の必要量が献血会場確保できた場合、200ml献血の受け付けを終了する場合があります。献血の必要量については北海道赤十字血液センター ☎011(613)8335へ。 1 保健所保健総務課 ☎23117、☎21469

とき	ところ
11月4日(金)	前9時30分～11時 後3時～4時30分 小樽警察署(富岡1) 小樽郵便局(色内1)
11月9日(木)	後2時～3時 後3時30分～4時30分 大倉山学院(見晴町) 札幌病院(銭函3)
11月15日(火)	前9時30分～10時30分 前11時～正午 北海道ガス小樽支店(入船4) 北海道水道機材オタモイ工場(オタモイ1) 小樽道税事務所(富岡1) 東小樽病院(新光2)
11月19日(土)	前9時30分～10時30分 後2時～4時30分 イオン小樽店屋外駐車場(築港)
11月29日(火)	前9時30分～10時45分 前11時30分～12時30分 小樽赤十字会館前(緑1) ミツウマ本社(奥沢4)

方、②12～17歳の方、③18歳以上の方(接種間隔は変更となる可能性あり)
種類 ①小児用ファイザー社製、②オミクロン株対応・ファイザー社製、③オミクロン株対応・ファイザー社製またはモデルナ社製
接種 ①順次発送、②③黄色の接種券を4回目未接種の方から発送
ワクチン接種コールセンター ☎011-281-8686 を参照。

ターまたは専用サイト(https://city-otaru.kuuno.jp/city-otaru/login) 委託医療機関へ
※①は厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_for_children.html)、②③は小樽市新型コロナウイルスワクチンガイドライン(https://vaccines-otaru-city.jp/)を参照。

あなたの悩みを
コタエを出します

面談 電話 完全無料
相談予約ダイヤル ☎0134-23-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談 ☎011-281-8686
1回15分 相談無料

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

以下のような手続を行政書士がサポートいたします。

- 株式会社、NPO、社団・財団法人・組合をつくりたい。
- 建設許可申請、経営規模等評価申請、指名願を出したい。
- 相続関係(土地・建物・預金等の相続、遺産分割協議書)・遺言書関係の手続きをしたい。
- 告訴・告発状、各種契約書・内容証明書等の作成をしたい。
- 運送事業、飲食店や古物商など営業許可の申請をしたい。
- 外国人の在留手続きや帰化の申請をしたい。
- 車庫証明・自動車登録・自賠責保険の請求手続きをしたい。
- 賃貸住宅の敷金返還等の契約に関する紛争について相談したい。

北海道行政書士会小樽支部 お問い合わせ先 TEL 0134-33-6666

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

カシヤカ

11月26日(土) 10時～11時30分
生涯学習プラザ
カラーペーパーを使ってシエーカーを作る
小学生以下の子どもと保護者・6組(先着)
1作品につき500円
開催日前日までに生涯学習プラザへ
生涯学習プラザ ☎243363、☎243291
1 生涯学習プラザ ☎243363、☎243291、☎047-0033・富岡1・5・1、lepio@city.otaru.jp

第6回レ・オフィステイバ

11月12日(土)～27日(日)(23日(祝)を除く)
生涯学習プラザ
生涯学習プラザ
利用団体による書道・絵画などの作品展示や、活動の様子をポスターなどで紹介
1 生涯学習プラザ ☎243363、☎243291
2 生涯学習プラザ ☎243363、☎243291

はつらつ講座特別版「睡眠」と健康」の知恵袋講座

11月18日(金) 10時～11時30分
生涯学習プラザ
明治安田生命保険相互会社から、より良い睡眠のための



眠りと健康の意外な関係を学ぶ
18歳以上の方、40人(抽選)
11月11日(金) (必着)までに直接またははがきかメールで生涯学習プラザへ。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記
1 生涯学習プラザ ☎243363、☎243291、☎047-0033・富岡1・5・1、lepio@city.otaru.jp

施設

文化の日無料開放

11月3日(祝)文化の日に、総合博物館(本館・運河館)、文学館、美術館を無料で開放します。

1 総合博物館 ☎2523、☎2678、文学館 ☎2388、美術館 ☎035、☎2388
図書館 ☎726、☎0733

たるびよタイム

11月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)の11時～11時30分
読み聞かせなどのお話会や絵本の紹介
図書館 ☎726、☎0733



方3000円、中学生以下(無料)のみ
※展示替えのため、11月3日(祝)まで2階企画展示室のみ休業。
1 美術館 ☎0035、☎2388
文学館 ☎726、☎0733
おたるBook Art Week 関連行事「高山美香の偉人本フルコース展」
11月3日(祝)まで
人形作家・高山美香氏が作品を作る際の参考図書をご用意し、見立てて展示
文化の日「大古本市」
11月3日(祝) 10時～14時
文学館の古本コーナーに出していない本を含めて販売
名作朗読会
11月27日(日) 2時～3時
小樽出身の元STVアナウンサー・中麻貴氏が、「フランダースの犬」や「賢者の贈り物」を朗読
小学生以上・50人(先着・小学生は保護者同伴)
事前に電話で文学館へ
展示替えのため、11月29日(火)～12月2日(金)は休館。
1 文学館 ☎2388

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

普通食	おかずのみ	626円
	ごはん+おかず	680円
特別食	おかずのみ	734円
	ごはん+おかず	788円

お届け時間 昼食 9:30～12:30 夕食 14:00～18:00
施設向けには、真空パック調理済み食材のお届け承ります。
※ご注文は前日の夕方までにお願ひください。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料 屋根板金工事 外壁サイディング工事 ペンキ塗装 住宅の除排雪等 他住宅工事全般

各種クレジットカードつかえます
TEL 0134-68-9025
もしくは 090-1300-9049
小樽市奥沢 4-29-28 遠藤板金

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

普通食	おかずのみ	626円
	ごはん+おかず	680円
特別食	おかずのみ	734円
	ごはん+おかず	788円

お届け時間 昼食 9:30～12:30 夕食 14:00～18:00
施設向けには、真空パック調理済み食材のお届け承ります。
※ご注文は前日の夕方までにお願ひください。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

- ## その他
- 11月26日(日) 市民センター
北海道日本ハムファイターズ「北海道179市町村応援大使2022」の企画として、応援大使の松本剛選手と今川優馬選手によるトークショーと抽選会
 - 市内在住の方
事前に入場整理券を配布します。詳しくは☎へ
 - ① 企画政策室 ☎271、☎6727
 - 甲種防火管理新規講習
● 防火・防災管理新規講習
● 防災管理新規講習
 - ① 12月6日(火)・7日(水)の午前9時30分～午後5時(①の7日(水)は午後3時まで)、③12月5日(月)午後1時～5時10分
 - 消防庁舎6階講堂
 - ①と②合わせて36人、③36人(各先着)
 - ① 3000円、② 3500円、③ 2000円
 - ☎11月25日(金)(消印有効)まで

健康診査やがん検診など

① 1～4 / 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469、5 / 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

種別	左記メニュー※1				
	1	2	3	4	5
特定健診等 ②加入保険による 受診回数▶1年1回	△	○	○	×	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ②50歳以上の方のうち、5年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ③3000円※4 受診回数▶2年に1回	△	×	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数▶1年に1回	△	○	○	○	○
大腸がん検診 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数▶1年に1回	△	○	○	○	○
肺がん・結核検診 ②40～64歳の方※3、65歳以上の方は結核検診を兼ねる ③無料(喀痰検査500円※4) 受診回数▶1年に1回	×	○	○	○	○
乳がん検診 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数▶2年に1回	△	○	○	×	○
子宮頸(けい)がん検診 ②20歳以上の方※3 ③1300円※4 受診回数▶2年に1回	△	○	○	×	○
肝炎ウイルス検査 ②過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ③無料 受診回数▶1回だけ	△	×	○	×	×

※1…○受けられます、×受けられません、△医療機関や日程によって受けられます。
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方を受けることはできません。
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料となります。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が無料(非課)と記載のもの)▷小樽市国民健康保険が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など

市立病院・市立高等看護学院職員採用試験

12月3日(日)

- 勤務場所 ①市立病院、③市立高等看護学院
- 小論文および面接(③は面接のみ)
- 職種 ①言語聴覚士、②薬剤師、③看護師(看護学院専任教員)
- 受験資格 ①昭和58年4月2日以前に生まれた方で、免許を所有する方、②昭和42年4月取得見込みの方、③昭和42年4月2日以降に生まれた方で、免許を所有する次のいずれかに該当する方
- 専任教員として3年以上業務に従事した方
- 看護師または助産師として5年以上業務に従事し、専任教員として必要な研修や講習を修了した方
- 採用人数 ①2若干名、③1人
- 採用予定日 5年4月1日(5年4月免許取得見込みの方は、5年5月1日)

市立高等看護学院の学生を募集

11月7日(月)～18日(金)(消印有効)に必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送で市立病院事務部事務課へ

- ① 市立病院事務部事務課 ☎1211、☎6424、☎047-8550・若松1-1-1
- ② 1次試験(学科) / 5年1月10日(火)、2次試験(面接) / 5年1月11日(水)
- ③ 市立高等看護学院
- ④ 高校卒業または5年3月卒業見込みの方・30人
- ⑤ 修業年数 3年
- ⑥ 12月5日(月)～12日(月)(消印有効)に願書を市立高等看護学院へ
- ⑦ 願書や募集要項などを郵便で請求する場合は、切手140円分を貼った返信用封筒(角2号、住所・氏名を記入)が必要。
- ⑧ 市立高等看護学院 ☎8224、☎8225、☎047-0034・緑3-4-1

● 意見(パブリックコメント)
「小樽市避難行動要支援者避難支援計画(全体計画)(案)」
公表場所 災害対策室、情報公開

小樽市にお住いの皆さまへ

保険相談って無理やり加入させられるのでは?

そんなイメージを変えてみませんか? あくまで主役はお客さま。わたしたちは「自分で選び、納得いく保険」を一緒にさがすお手伝いをいたします。お買い物帰りに、気軽に、ふらっと、ほけんの窓口をご体験ください。

先着20名さま

チラシを見てご相談された方

ノベルティグッズプレゼント

持ち運び簡単な袋付

トライアングルチェア

2023.01.31まで

ほけんの窓口

手稲前田店 TEL.011-686-7890

札幌発寒店 TEL.011-669-1560

オンラインでご予約も可能

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

- ## 【3～5回目の集団接種】
- 11月3日(祝)～30日(水)(7日(月)と14日(月)～24日(水)を除く)の午前10時～正午、午後2時～4時
 - ウイングベイ小樽
 - 前回の接種から5カ月以上経過している18歳以上の方(接種間隔は変更となる可能性あり)
 - 希望日の前日までにワクチン接種コールセンターまたは専用サイトへ
 - ※会場は6番街4階(11月から変更)。イオン屋外駐車場側エレベーターまたはイオン側エスカレーターを利用して会場へ。5番街4階ボウリング場側からは入場不可。
 - ※12月以降も集団接種を実施予定。
 - ① ワクチン接種コールセンター ☎0120(315)616 (午前9時～午後5時30分)
 - ② 月・火・木・金曜日の午前8時40分～11時
 - 市立病院
 - 市内在住の小学3年生以上
 - 事前に市立病院けんしんセンターへ
 - ① 市立病院けんしんセンター ☎1211

健康診査やがん検診など

① 1～4 / 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469、5 / 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

種別	左記メニュー※1				
	1	2	3	4	5
特定健診等 ②加入保険による 受診回数▶1年1回	△	○	○	×	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ②50歳以上の方のうち、5年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ③3000円※4 受診回数▶2年に1回	△	×	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数▶1年に1回	△	○	○	○	○
大腸がん検診 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数▶1年に1回	△	○	○	○	○
肺がん・結核検診 ②40～64歳の方※3、65歳以上の方は結核検診を兼ねる ③無料(喀痰検査500円※4) 受診回数▶1年に1回	×	○	○	○	○
乳がん検診 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 受診回数▶2年に1回	△	○	○	×	○
子宮頸(けい)がん検診 ②20歳以上の方※3 ③1300円※4 受診回数▶2年に1回	△	○	○	×	○
肝炎ウイルス検査 ②過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ③無料 受診回数▶1回だけ	△	×	○	×	×

※1…○受けられます、×受けられません、△医療機関や日程によって受けられます。
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方を受けることはできません。
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料となります。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が無料(非課)と記載のもの)▷小樽市国民健康保険が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など

新型コロナウイルス感染症に関するご相談

フリーダイヤル / 毎日午前9時～午後9時 / 新型コロナウイルス感染症一般相談窓口へ

☎0120-890-177

☎011-330-2424、✉covid-sodan@vcn-otarucity.com

熱はないけど、体調に不安が…新型コロナウイルスが心配。

新型コロナウイルスに感染して、療養が終わったけど、症状が長引いている心配。

昨日会った友人が感染。どんなときに濃厚接触者に該当するのかな?



- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

日本遺産候補地域
次世代伝承推進事業

朗読劇
小樽を見つめる
「北海道の『心臓』と呼ばれたまち・小樽」
次世代伝承プロジェクト舞台公演
地元高校生らによる熱演!!

2022年11月13日(日)

入場無料 事前予約制

【1回目公演】開場12:00 開演13:00
【2回目公演】開場16:00 開演17:00

会場 小樽市民センター(マリンホール)
小樽市色内2丁目13番5号

【主催】小樽市日本遺産推進協議会
【後援】小樽市、小樽市教育委員会
【連絡先(受託者)】
㈱日本旅行北海道 小樽支店
平日10:00-16:30(休業:土日祝日)
TEL:0134-33-4455
FAX:0134-33-4465

WEB申込フォーム

力、ストーリーなど、女性の
人権に関する相談に応じる
相談電話 女性の権利ホットラ
イン ☎0570(070)81
0

相談時間 午前8時30分～午後5時
15分(土・日曜日、祝日、年
末年始を除く)

※強化週間の11月18日(金)～24
日(休)は、午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5
時)に延長して対応。

①札幌法務局 ☎011(7
09)2311、FAX 011(7
09)2488

Otaruスイーツフェ
ス2022

11月25日(金)～27日(日)の午前
10時～午後5時

ウイングベイ小樽

小樽と後志圏の和洋菓子店

やパン工房によるスイーツの
販売と、「北海道の『心臓』と呼
ばれたまち・小樽」のパネル展
「トークセッション」

11月25日(金)午後3時

ウイングベイ小樽

「百年の歴史とこれから」
出演 塚田敏信氏(まち文化研
究所主宰)、田口智子氏(FM
おたるプロデューサー)、高野
宏康氏(小樽商科大学客員研
究員)、村岡啓介氏(FMおた
るチーフアナウンサー)

Otaruスイーツフェ
スタ実行委員会事務局 ☎1
311、FAX 1310、Eve
b@hope-one.com

ひとり親世帯等支援金贈呈
事業

①②に当てはまる③または

毎月1日発行

広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINE
Eアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・
毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置
市内のローソン・セイコーマ
ート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインター
ネット環境がない方に無料で郵
送していますので、広報広聴課
までご連絡ください

①広報広聴課
☎223、
FAX 4331、
E koho@city.
otaru.lg.jp

④の世帯

①4年度市民税・道民税の所
得割が課税されていない

②11月1日時点で生活保護を
受給していない

③11月1日時点でひとり親の
児童扶養手当を全部受給して
いる世帯

④特別児童扶養手当を受給し
ている世帯

贈呈額1世帯当たり5000
円(歳末たすけあい義援金の
額により減額の場合あり)

12月2日(金)(必着)までに
申請書と児童扶
養手当または特
別児童扶養手当
の最新の証書の
写し、申請者名
義の振込先口座の通帳の写し
を直接または郵送で社会福祉
協議会へ

※申請書は、児童扶養手当当
たは特別児童扶養手当を受け
ている世帯へ10月末頃に送付。
①社会福祉協議会 ☎36
53、FAX 5641、TEL 047-0
033・富岡1・5・10

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)、
一般曹候補生(男子・女子)、
陸上自衛隊高等工学校生徒
(一般・推薦)を募集します。新
型コロナウイルス感染症予防対
策を万全にして説明会を随時
行っています。詳しくは小樽
地域事務所へお問い合わせく
ださい。

※自衛官候補生および一般曹
候補生の採用年齢が18歳以上
33歳未満に改正されました。
①小樽地域事務所 ☎25
521

小樽市公式LINE「友だち」追加すると、
小樽市公式LINEを「友だち」追加すると、
緊急情報が届いたり、市からのお知らせを
簡単に検索したりできます!

下の二次元コードを
読み取るか、「@otaru
city」でID検
索すると「友だち」追
加できます

情報を配信
しています!

その他
公式アカウント
●Facebook
●Twitter
●YouTube
●Instagram

友だち募集中

- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

開窓口(市役所本館2階総務
課内)、駅前・銭函・塩谷の各
サービスセンター、図書館、
11月10日(木)までに郵送また
はメールかファクスで災害対
策室へ

①災害対策室 ☎441、FAX
9955、E 花園2-12-1、
Saigai-taisaku@city.o
taru.lg.jp

「小樽市立地適正化計画基本
方針(骨子)」

公表場所 都市計画課、情報公
開窓口(市役所
本館2階総務課
内)、駅前・銭函・
塩谷の各サービ
スセンター、図書館、
11月30日(木)までに郵送また
はメールかファクスで都市計
画課へ

①都市計画課 ☎7332、
FAX 3963、E 花園5-10-
1、E osikei@city.otaru.
lg.jp

施設

市有財産(土地)の売却

物件・地目 旧貸付地・宅地
所在地番 ①赤岩2-20-1、②
緑3-27-40ほか1筆
予定価格 ①193万9000
円、②521万9000円
地積 ①278・17㎡、②47

0・18㎡

受付期間 11月22日(火)まで
入札日 11月30日(水)

①契約管財課 ☎235、FAX
0675

安全

土砂災害警戒区域等の指定

4年9月に「文治沢川」、7
月に「シカノ沢川」外29区域
が土砂災害警戒区域等に指定
されました。

指定場所は、後志総合振興
局小樽建設管理部、都市計画
課、北海道のホームページで
確認できます。

①小樽建設管理部治水課 ☎
2494、または都市計画
課 ☎7351、FAX 3963

北海道職業能力開発大学校
第39回公開市民講座

11月6日(日)午後1時30分～4
時

北海道職業能力開発大学校
(銭函3)

講演「ロボットを駆使した
未来のものづくり技術者への
第一歩」と産業用ロボットを
活用したデモンストレーショ
ン

講師 江守真氏(北海道職業能
力開発大学校教授)

50人(先着)

事前に同校援助計画課へ

①同校援助計画課 ☎35
51、FAX 2154

ネットワーク・らん学習会

11月26日(土)午後2時～4時

勤労女性センター

障害者の権利について学ぶ
テーマ 誰もが受け入れられる
社会とは? やまゆり園が教え
てくれたこと

講師 光増昌久氏(北星学園大
学講師)

11月15日(木)までに電話で
ネットワーク・らん佐藤氏へ

①佐藤氏 ☎3823

11月27日(日)午後1時30分～4
時

エネルギー・環境・地質研
究所小樽館(築港)

北海道沿岸の地質・底質図
などの研究内容を紹介

講師 同館研究員

20人(先着)

11月21日(月)までに電話また
はファクスで同館へ

①同館 ☎3829、FAX 24
3839

全国一斉「女性の権利ホッ
トライン」強化週間

夫やパートナーからの暴

小樽ゆき物語

青の運河
11月31日(火)までの日没～午後10時30分
小樽運河 1万個の青色
のLEDで照らすイルミネ
ーション

ワイングラスタワー
11月19日(日)まで 運河プラザ 2000個を使ったワイングラス
タワーの展示

ゆき物語重ね押しスタンプラリー
11月19日(日)まで 運河プラザほか
スタンプ設置場所を巡るスタンプラリー。
コンプリートした方に抽選で特産品をプレゼ
ント

ガラスアートギャラリー
11月5日(土)～5年1月31日(火)まで JR
小樽駅 市内のガラス工房のアート作品を
展示

①小樽観光協会 ☎2510、FAX 0522

観光振興のための
アンケートに
ご協力ください

簡単な質問が7問だけ!
1分で終わります!

アンケートは
こちらから

受付期間 令和6年3月31日まで(予定) ①観光振興室 ☎7451、FAX 8600