



# 情報パレット



## 子育て

### 相談

- 小児歯科相談
  - ㊟5月12日(金)・15日(月)・17日(水)・24日(水)・26日(金)・29日(月)
  - の1時～3時30分
  - 保健所
    - ① 健診や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布
    - ② 9歳までの子ども
    - ③ 母子健康手帳、歯ブラシ
    - ④ 事前に娘の予約フォームへ※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要。
    - ⑤ 保健所健康増進課 ㊟3110、㊟21469
- 母親・両親教室「にごたまクラム」
  - ㊟5月8日(月)・19日(金)の前10時・5月10日(水)・22日(月)・31日(水)の1時
  - 子育て世代包括支援センター
    - ① 出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ
    - ② 妊婦とパートナー等(1人のみも可)・各日2組(先着)
    - ③ 開催日前日までに「ごたま」家庭課へ
    - ④ ④ごま家庭課 ㊟5208、㊟83388
  - おひらまつり
    - ㊟5月9日(火)・31日(水)の前9時45分～11時30分
    - ① (ココ) (保健所内)
    - ② 自由遊び、身体計測、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談
    - ③ おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)
    - ④ 開催日前日までに「ごま」家庭課へ
    - ⑤ ⑤ごま家庭課 ㊟5208、㊟83388

## 子育て

## くらし

## 教育文化

## 健康

## その他

- 5月20日(土)前10時～正午
  - ① 教育委員会庁舎付属運動場
  - ② リズム運動や体操で体を動か
- 遊びだヨ！全員集合!!
  - ㊟5月20日(土)前10時～正午
  - ① 家庭課へ
  - ② ②ごま家庭課 ㊟5208、㊟83388
- 子育て支援センターの催し
  - ① 同広場 ㊟8003、㊟1234
  - ② 子育て講座「子育て世代のおかねのななし～将来に向けたおかねの計画」
  - ③ 5月23日(水)前10時～11時30分
  - ④ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
  - ⑤ 財務局の職員から子育てに必要な資金の備えなどについて学ぶ
  - ⑥ 就学前の子どもと保護者・7組(抽選)
  - ⑦ 5月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「げんき」へ
  - ⑧ ⑧「げんき」 ㊟5039、㊟4641

子育て支援センターの催し

～小樽公園(花園5) ●就学前の子どもと保護者・4組(抽選) ●400円(弟や妹と一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) ㊟5月17日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の前9時～5時にわくわく広場へ

① 同広場 ㊟8003、㊟1234

② 子育て講座「子育て世代のおかねのななし～将来に向けたおかねの計画」

③ 5月23日(水)前10時～11時30分

④ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)

⑤ 財務局の職員から子育てに必要な資金の備えなどについて学ぶ

⑥ 就学前の子どもと保護者・7組(抽選)

⑦ 5月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「げんき」へ

⑧ ⑧「げんき」 ㊟5039、㊟4641

かすことの楽しさを感じ、調態幼児体向上委員会「かすだて」をこころう!

● 市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選)

㊟5月14日(日)まで

① エントリーフォームへ

② 生涯学習課 ㊟7532、㊟6608

離乳食講習会

㊟5月25日(木)前10時30分～正午

① (ココ) (保健所内)

② 離乳食の進め方や調理について学ぶ

③ おおむね4～6カ月の子どもと保護者・8組(先着)

④ 事前に娘の申し込みフォーム

子育て支援センターの催し

① 同広場 ㊟8003、㊟1234

② 子育て講座「子育て世代のおかねのななし～将来に向けたおかねの計画」

③ 5月23日(水)前10時～11時30分

④ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)

⑤ 財務局の職員から子育てに必要な資金の備えなどについて学ぶ

⑥ 就学前の子どもと保護者・7組(抽選)

⑦ 5月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「げんき」へ

⑧ ⑧「げんき」 ㊟5039、㊟4641

児童扶養手当(令和5年3月～4月の2カ月分)の支給日は5月11日(木)です。

### 子育て支援センターの催し

- あそびのひろば
  - ① 5月11日(水)・25日(木)・5月18日(金)・31日(水)・6月1日(木)の前10時15分～11時45分
  - ② ②線本町会館(線3)
  - ③ 住吉クラブ(住吉町)・③共睦会館(長橋4)・④富岡公民館(富岡1)
  - ⑤ 木のおもちゃやまごなどの自由遊び、月替わりのミニ事業、季節に合わせたワークタイム
  - ⑥ 就学前の子どもと保護者
- あかちゃんランド
  - ㊟5月12日(金)・26日(金)の前10時30分～正午
  - ① いなきた児童館 ㊟すべり台・マット遊び、親子でのふれあい遊び
  - ② 1歳6カ月までの子どもと保護者
  - ③ 5月17日(木)後2時～3時30分
  - ④ 富岡公民館 ㊟手作りおもちゃやボールプール、トンネルなどの自由遊び、保育士によるふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
  - ⑤ 1歳6カ月までの子どもと保護者
  - ⑥ 5月13日～7月11日の火曜日、前10時30分～正午
  - ⑦ ともお小児童館 ㊟親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など
  - ⑧ 6～9カ月の子どもと保護者・10組(抽選)
  - ⑨ 5月12日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ
  - ⑩ ⑩「風の子」 ㊟0822、㊟9536
- わくわく講座「親子バス遠足」
  - ㊟5月24日(木)前10時30分～11時30分
  - ① わくわく広場(朝里幼稚園)前集合

### ゆずります・さがしています

● 取りたい物 水槽(幅60cm×奥行30cm×高さ30cm)、宝生流(能楽)声の名曲集(カセットテープ全6巻)、裂き織り機 探している物 大人用寝袋、テント(2人用)、携帯音楽プレーヤー(カセットテープ)、VHSビデオデッキ、園芸用支柱(180cm～200cm)、焼杭、ラミネーター、フードドライヤー

① 消費者協会 ㊟3682、㊟7978

### 納付の窓口

● 固定資産税・都市計画税第1期分 納期限は5月1日(月)。未納の方は、至急納付を 軽自動車税 納期限は5月31日(水) 納税夜間相談窓口 毎週木曜日は、8時まで市税の納付に関する相談や納税に対応

● 口座振替 口座振替を希望の方は通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書で申し込み可

※4月から二次元コードとeL番号を利用してアプリ等で納付可。詳しくは娘へ。

① 納税課 ㊟251～255、㊟5354

### 消費税インボイス制度に関する説明会

㊟5月11日(木)前10時～11時・後2時～3時 ●小樽税務署(港町) ㊟10月1日から実施されるインボイス制度の概要、適格請求書発行事業者の登録申請手続きについて説明

● 全ての事業者 ㊟5月8日(月)後5時までに電話で小樽税務署へ

※6月以降の開催日は、札幌国税局ホームページで順次公開。

① 小樽税務署 ㊟3398

### 軽自動車税(種別割)の減免

● 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、またはその家族(同一生計)が所有する軽自動車などで、一定の要件に該当する場合

● 各種手帳、運転する方の運転免許証、車検証、印鑑(法人のみ)、マイナンバーが確認できる公的書類、納税義務者の本人確認書類 ㊟5月31日(木)までに市民課へ

※ 駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターでは申請不可。

※ 申請は毎年必要。

※ 納税義務者以外の方が手続きする場合は、窓口に来る方の本人確認書類・納税義務者からの委任状が必要。

※ マイナンバーが確認できる公的書類は、住民登録地等が現在の状況と一致しているもの。

① 市民課 ㊟379、㊟5354

**あさり Otaru Driver's School**  
**小樽自動車学校**  
 あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ベーアドライバー講習
- 無料 送迎バス運行中!!

① 0120-24-8131

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは ありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

● 初回相談料 無料

※ その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 **小樽法律事務所**

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市福穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

中央バスグループがお届けする **安心・快適・長寿の生活**

- 利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

**Myラシック塩谷**

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ 株式会社泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

住民票 戸籍簿本・印鑑証明は、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

**労働女性性センター**  
 5月17日(木)までに電話またはメールかファクスで男女共同参画推進協議会(男女共同参画課内)へ  
 ※託児は申込時に要相談。  
 ① 同協議会 ☎05904、② 6081、✉ kyodo-sa naka@city.orai.n.g.jp

**非常用電源装置**  
 身体障害者手帳を持っている方または難病を罹患している方または人工呼吸器等の電気式医療機器を日常的に利用している方

**音声色彩判別・識別装置**  
 視覚障害2級以上の身体障害者手帳を持っている方  
 ① 福祉総合相談室 ☎303、② 6915

**市営墓地のシム**  
 市営墓地に「み捨て」はあられません。供物や供花、清掃に出た草を置いていく、カラスやキツネ、クマ等の動物を引き寄せるので、必ず全て持ち帰りましょう。  
 ① 戸籍住民課 ☎281、✉

**北前船子どもフェリー使節**  
 8月2日(水)～6日(日)(船中泊含む4泊5日)  
 日本遺産「北前船寄港地・船主集落認定地(新潟・富山・金沢・小松・加賀市)」で見学や交流会等を実施  
 ① 小学5・6年生・25人程度抽選、随行人員18歳以上・10人程度(抽選)。最少催行人数15人  
 ② 小学生3万5000円、随行人員6万5000円  
 ③ 5月26日(金)までに(株)日本旅行北海道小樽支店 ☎04455、④ 4465)へ  
 ⑤ 北前船子どもフェリー使節実行委員会 ☎080(5422)2000、✉ kitamaenet2020@gmail.com

**端午の節句古本市**  
 5月5日(金)10時～14時  
 ① 文学館の古本コーナーに出

## 教育文化

### わくわく共育ネットワーク

**子どもカフェ倶楽部**  
 5月20日(土)前10時～正午  
 ① 子育てなどの悩みを持つ保護者の相談窓口とプチ講座「サカノマチ学舎の紹介」  
 ② 相談窓口/2人(先着)、プチ講座/18人(先着)  
 ③ 5月19日(金)までに電話で生涯学習プラザへ

**子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」**  
 5月20日(土)前10時～正午  
 ① 生涯学習プラザ  
 ② 安心して過ごせる居場所や学びの場の提供。希望者にはプログラミング体験、クラフト体験、映画鑑賞も可  
 ③ 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・8人(先着)  
 ④ 5月19日(金)までに電話で生涯学習プラザへ

**クイリングで母の日の壁飾り**  
 5月13日(土)前10時～11時30分  
 ① 生涯学習プラザ  
 ② 紙を巻いて作るクイリングで母の日の壁飾りを作る  
 ③ 小学生までの子どもと保護者・6組(先着) ④ 300円  
 ⑤ 汚れてもいい服  
 ⑥ 5月12日(金)までに電話で生涯学習プラザへ  
 ⑦ 生涯学習プラザ ☎3363、✉ 3291

### シニアスマホ教室

下の表のとおり、テーマ別スマートフォンの教室(各1時間)、操作に関する個別相談(1人最大30分)  
 ① 市内在住の60歳以上の方・各時間8人(抽選)  
 ② 各開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

とき・内容	場所
前10時 基本操作	いなきたコミュニティセンター
前11時 文字入力	銭函市民センター
後1時 文字入力	いなきたコミュニティセンター
後2時 文字入力	塩谷サービスセンター
6月16日(金) 基本操作	いなきたコミュニティセンター
6月21日(水) 基本操作	銭函市民センター
7月7日(土) 文字入力	いなきたコミュニティセンター
7月14日(土) 文字入力	塩谷サービスセンター
7月26日(水) 基本操作	いなきたコミュニティセンター
8月8日(土) カメラ	いなきたコミュニティセンター
8月24日(水) 文字入力	銭函市民センター

※9月以降も開催予定。  
 ① 福祉総合相談室 ☎412、✉ 6915

**くらしの講座「くらしの講座」**  
 5月17日(木) 1時30分～3時30分  
 ① いなきたコミュニティセンター  
 講師 渡邊晃士氏  
 (タキイ種苗株式会社北海道支店)  
 ④ 40人(先着)  
 ⑤ 事前に消費者協会へ  
 ⑥ 消費者協会 ☎3682、⑦ 7978

**研修会第3次小樽市男女共同参画基本計画について**  
 5月24日(水) 1時40分～3時30分  
 ① いなきたコミュニティセンター



### 道営住宅の入居者募集

申込書を5月8日(月)～10日(水)の4時までに直接、または10日(水) (必着)までに郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封)で、北海道住宅管理公社小樽支所へ。なお、相談が必要な方や期限内に合わない恐れがある方は直接受け付け  
 ※抽選後に入居資格の審査あり。  
 ※案内書と申込書は赤十字会館入り口に設置。  
 ※書類に不備のない場合のみ受け付け。  
 ※最上団地、望洋団地の入居者を随時募集。入居の申し込みや空き部屋情報等は同所へ。

住宅名	間取り	階	申し込み番号
入居人数/単身のみ			
桜	2LDK	1	⑨・⑩
		2	⑩
入居人数/2人以上			
新光	2LDK	5	①
○新光	3LDK	1	②
	3LDK	2	③
○奥沢中央	2LDK	3	④
	2LDK	4	⑤
○築港	3LDK	3	⑥
塩谷B(高齢者・障害者)	3DK	1	⑦
○奥沢中央(車いす)	2LDK	1	⑧

※表中「住宅名」欄の○はエレベーターあり。  
 ① 同支所 ☎39698、☎047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内

### 録音図書製作ボランティア養成講座

5月25日～10月19日の木曜日(8月10日(水)、9月7日(水)を除く)、① 1時30分～3時30分(全20回) ② 総合福祉センター ③ 次のいずれかを選択。音訳/音訳の基礎からスタジオ実習まで、校正/録音図書の校正の基礎から実習まで、編集/録音図書をパソコンで編集 ④ 20歳以上で講座終了後に小樽朗読友の会に入会して活動できる方(編集はパソコンの基本操作ができる方のみ) ⑤ テキスト代等 ⑥ 5月17日(木)までに点字図書館へ ⑦ 5月18日(水) 1時30分から総合福祉センターで説明会を実施。  
 ⑧ 点字図書館 ☎7401

### マイナンバーカード

申請と交付  
 ① 祝日を除く月～金曜日(木曜日は後7時まで)、5月13日(土)前9時～後3時  
 ② 市役所 ③ 申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類  
 ④ 祝日を除く月～金曜日に申請を希望する方は、事前に電話で戸籍住民課へ(5月13日(土)は予約不要)  
 ※申請時に顔写真の撮影可。  
 ※一部の手続きを停止  
 停止期間 5月2日(木)まで 停止理由 住所・氏名変更、暗証番号の変更や再設定、電子証明書の更新等。その他、内容によっては手続きできない場合あり  
 ⑤ 戸籍住民課 ☎296、✉ 4644

### 犬の登録と狂犬病予防注射

右の表のとおり  
 ① 生後91日以上の犬  
 ② 未登録の犬/6340円(登録料含む)、登録済みの犬/3340円  
 ※登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回必要。  
 ※予防注射は市内の委託動物病院でも接種可。  
 ③ 保健所生活衛生課 ☎3118、✉ 1469

とき	ところ
前9時～9時40分	ひろせ商店裏駐車場(星野町)
前10時～10時30分	十方坪会館(桂岡町)
前11時～11時40分	消防署朝里出張所裏
正午～後0時35分	望洋ふれあいセンター(望洋台2)
後1時～1時30分	松ヶ枝会館(松ヶ枝1)
前9時～9時15分	JR 蘭島駅前
前9時35分～9時50分	塩谷サービスセンター
前10時10分～10時25分	消防署オクモイ支署玄関前
前10時45分～11時10分	杉の子幼稚園向かい(幸4)
前11時30分～11時55分	赤岩会館(赤岩1)
後0時15分～0時30分	旧石井商店下(高島4)
後0時55分～1時30分	市役所正面玄関前

サービス付き高齢者向け住宅 **ウイステリア小樽稲穂**  
 小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

## 個別見学会受付中

お問い合わせ ウイステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウイステリア小樽稲穂 検索

株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所プライム市場(証券コード4350) 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

**高齢者専用サービス**

① 普通食 おかずのみ 626円  
 こはん+おかず 680円  
 ② 特別食 おかずのみ 734円  
 普通食+1品 こはん+おかず 788円  
 ③ お届け・昼食……9:30～12:30  
 時間・夕食……13:00～17:00  
 ※ご注文は前日の15:00までにお申し込みです。  
 ※ご注文は前日の15:00までにお申し込みです。  
 ④ 047-0009小樽市東1丁目20番36号  
**おーしゃんずキッチン**  
 http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事  
 外壁サイディング工事  
 ペンキ塗装 住宅の除排雪等  
 他住宅工事全般

各種クレジットカードつかえます  
**TEL0134-68-9025**  
 もしくは 090-1300-9049

小樽市奥沢 4-29-28 **遠藤板金**





子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

# 健康

**認知症介護経験者による認知症相談会**

5月12日(金)午後1時30分〜3時

## 脳力アップ教室(お試し講座)

5月29日(月)午前10時30分〜正午

杜のつどい(産業会館)

認知症予防のために、計算や読み書きなどで脳を活性化

### 献血車巡回

下の表のとおり 16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) 初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ
5月8日(月)	前9時30分〜11時 小樽建設管理部(奥沢1)
	後1時〜3時 保健所
5月12日(金)	後3時30分〜4時30分 カイゲンファーマ株式会社(奥沢1)
	前9時30分〜11時30分 市役所中庭駐車場
5月16日(火)	前10時〜後4時30分 小樽商科大学(緑3)
5月28日(日)	前9時30分〜後3時30分 イオン小樽店屋外駐車場(築港)

①保健所保健給務課 ☎3117、☎1469

### 総合博物館の催し

総合博物館本館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

#### 本館

一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可

**プラネタリウムの投影**

5月3日(水)〜7日(日)/前11時・正午・後1時・2時・3時、5月1日(月)・8日(月)〜31日(月)/後2時30分(土・日曜日は、正午も) ☎星空と全天周映像の投影

各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ☎入館料のみ ☎各投影時間の1時間前から正面窓口(券売所)へ

#### 鉄道歴史体感プログラム「明治の客車に乗ろう」

5月3日(水)〜7日(日)/前11時30分・後1時30分・2時30分・3時30分、②木・金・土・日曜日(①を除く)/前11時30分・後1時30分・3時30分、③5月10日(水)・17日(水)・31日(水)/後1時30分・3時30分 ☎蒸気機関車「アンホース号」がけん引する明治風の貨客混合列車の体験乗車

①各回36組、②③各回120人(いずれも先着・一等客車は6組・1組は4人まで・小学3年生以下は保護者同伴) ☎入館料のみ ☎当日前9時30分からしづかホール、②③一等客車のみ当日前9時30分から正面窓口(券売所)へ

#### ミュージアムラウンジ「消えゆく北海道の鉄道」

5月28日(日)後2時〜3時 ☎廃止が続く道内の鉄道を振り返る

講師 佐藤卓司(総合博物館学芸員) ☎入館料のみ

#### 運河館

一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可

**武者人形の展示**

5月8日(月)まで ☎明治期などの武者人形を展示 ☎入館料のみ

#### うんがんの五月のせっく

5月5日(金)前10時〜正午、後1時〜3時(1回20分・計12回) ☎武者人形の前で和服を着付け

中学生以下・12組(先着・小学3年生以下は保護者同伴・1組は2人まで) ☎入館料のみ ☎事前に電話で総合博物館運河館 ☎1258へ

#### 五月のせっくの工作

5月5日(金)前10時〜正午、後1時〜3時 ☎風車などの工作

小学3年生以下は保護者同伴 ☎入館料のみ

**企画展「小樽運河100年」**

5月4日(木)〜14日(日)

小樽運河を取り巻く作品を振り返るほか、小樽運河保存運動の写真展覧



**企画展「潮見台の出会い」**

5月13日(土)〜7月23日(日)

特別展と連動し、福井爽人氏の生い立ちなどを、父・福井真一の作品を通して紹介

**企画展「小樽運河100年」**

5月15日(月)まで

写生と写真をテーマに、写生を大切にしたい風景画家・村善策の作品を展覧

**美術展「はつきりと貴方の眼でみる」**

5月12日(金)・19日(日)の前11時30分〜11時30分 ☎お話しや絵本の紹介 ☎乳幼児と保護者・5組(先着) ☎事前に図書館へ

**ミニミニブックフェス**

5月12日(金)・19日(日)の前11時30分〜後2時 ☎児童室「えほんコーナー」で表紙が見えるように絵本を展示



お話しや絵本の紹介 ☎乳幼児と保護者・5組(先着) ☎事前に図書館へ

#### おたる図書館シネマ座「自由を義等に」

5月14日(日)後1時30分〜3時30分

ミュージックプロムナード

5月21日(日)後1時30分〜2時30分 ☎クラシックやポピュラー、歌謡曲等のさまざまなジャンルの曲を聞く

#### 資料展示「図書館で学ぶ交通安全」

5月10日(水)〜20日(土) ☎運転者や歩行者の交通ルールに関する資料を展示

### 春季生活講座

下の表のとおり ☎勤労女性センター ☎市内に住むまたは通勤する15歳以上の方(中学生を除く) ☎5月12日(金)(消印有効)までに郵、または、直接(住所・氏名を記入したはがきが必要)、ファクス、往復はがき(1講座1枚)で勤労女性センターへ。希望する講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号(ファクスの方はファクス番号)・年代・職業の有無・託児(受講時で6カ月以上)を希望する方は子どもの年齢を明記

講座名	開講日	開講時間	定員(抽選)	料金
おいしいパン生活	6月13日(火)・20日(火)・27日(火)・7月4日(火)(全4回)	前10時〜後1時	16人	6100円(教材費含む)
ころんと愛らしい苔玉作り	6月20日(火)・7月11日(火)(全2回)	前10時〜正午(7月11日(火)は前11時30分まで)	10人	4200円(教材費含む)
キラキラ美しいハバリウムを楽しみましょう♪(中・上級編)	6月14日(水)・21日(水)・28日(水)(全3回)	前10時〜正午	10人	5500円(教材費含む)
姿勢美人☆エクササイズ(女性の初)	6月14日(水)・21日(水)・28日(水)・7月5日(水)(全4回)	後1時30分〜3時	20人	1300円
和風と洋風初夏の行楽べんとう!	6月15日(木)・22日(木)(全2回)	前10時〜正午	12人	2700円(教材費含む)
チャレンジ! そば打ち体験	6月15日(木)・22日(木)・29日(木)・7月6日(木)(全4回)	後6時〜8時	12人	4800円(教材費含む)
羊毛フェルトのかわい子たち	6月16日(金)・23日(金)・30日(金)・7月7日(金)(全4回)	前10時〜正午	12人	4300円(教材費含む)
四季を感じる和菓子「練りきり」作り	6月16日(金)・23日(金)(全2回)	後1時30分〜3時30分	17人	2700円(教材費含む)

①勤労女性センター ☎26081、☎047-0024・花園2-10-18

## 会員募集中!

毎月第3水曜日 朝9:30から下記センターで入会説明会を開催しています。お申し込み、お問い合わせは下記まで。

今後の開催日→5/17(水)、6/21(水)、7/19(水)

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター

TEL 33-9850 FAX 33-9854

〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)

### 「除草手刈講習会」(無料)を開催します

当センターでは、会員のほか、一般市民(60歳以上)の皆さんを対象に、「除草手刈講習会」を開催します。ぜひご参加ください! 申し込み、お問い合わせは左記まで。

日時 令和5年6月6日(火) 9:00〜15:00

場所 小樽市シルバー人材センター周辺

内容 ご自宅の庭で役立つ基本的技術の習得

※鎌や鋏は当日貸し出ししますが、数に限りがあるので道具をお持ちの方は持参ください

**小樽初! AIの姿勢診断チェックができる『シセイカルテ』導入しました。**

今の自分の姿勢の点数見て見ませんか?

背骨、骨盤の歪みを調整して、本来の健康な治癒力をサポートします。

**カイロプラクティック ウェルネス小樽院**

初回 5,500円 → 4,000円(税込)

出張施術、お得な回数券もあります。 **手に職つきたい方、大募集!** 小樽市入船2丁目4-2 ☎0134-24-4976(予約制)



子育て  
暮らし  
教育文化

健康

その他

5月20日(土)は交通事故死ゼロを目指す日です。

子育て  
暮らし  
教育文化

健康

その他

5月11日(木)〜20日(土)は春の全国交通安全運動期間。

# その他

**自衛消防訓練指導員**  
6月13日(火)・14日(水)の一部

**特定健診「たるく健診」**  
受診券が届いてから、6月31日まで  
生活習慣病に着目した検査  
小樽市国民健康保険に加入する40〜74歳の方  
年度内1回限り無料  
事前に市内医療機関等へ(受診券や「小樽のけんしん」のわかりブック)で確認可  
「受診キャンペーン」  
10月末までに受診された方にはもれなく10000円分のQ.U.Oカードをプレゼント。その他、各種キャンペーンを実施しています。  
※受診券は5月中旬に送付。  
※「小樽のけんしん」まるわかりブックは5月1日の新聞折込で配布(たるく健診のほか、各種がん検診、後期高齢者健康診査などの情報も掲載)。  
①保険年金課 395、 6168

## 公費による新型コロナウィルスワクチンの接種(5年春開始接種)

5月8日(月)〜8月31日(木) ①初回接種を終了し、前回接種から3カ月が経過した方、②65歳以上の方、③5〜64歳で基礎疾患があるなど重症化リスクの高い方、④医療機関等の従事者 ⑤①は下の表のとおり接種券を送付、②③は申請が必要(市内医療機関等の従事者は職場で、その他は小樽市新型コロナウィルスワクチン接種専用サイトへ)

前回接種日	配送開始日
4年10月21日〜11月15日	5年5月5日(金)
4年11月16日〜26日	5年5月10日(水)
4年11月27日〜12月4日	5年5月15日(月)
4年12月5日〜11日	5年5月17日(水)
4年12月12日〜18日	5年5月22日(月)
4年12月19日〜25日	5年5月24日(水)
4年12月26日〜5年1月17日	5年5月29日(月)
5年1月18日〜3月31日	5年5月31日(水)
5年4月1日〜5月8日	5年6月5日(月)
5年5月9日〜30日	5年6月7日(水)

※前回接種日が4年10月20日以前の方には接種券を送付済み。届かない場合は連絡を。  
※この他、初回接種を継続。  
※詳細は小樽市新型コロナウィルスワクチン接種専用サイトへ。  
①ワクチン接種コールセンター ☎0120(315)616(土・日曜、祝日を除く 9時〜15時30分)

## 肺がん・結核の巡回検診

下の表のとおり 16ページの枠内「肺がん・結核検診」のとおり  
※金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診不可。

とき	ところ
5月9日(火) 後1時30分〜2時30分 後3時〜4時	張碓町民会館前(張碓町) ヤマダデンキグループCMS銭函店(銭函2)
5月16日(火) 後1時30分〜2時30分 後3時〜4時	桂岡中央公園(元村川商店前)(桂岡町) 小樽市1丁目公園前(銭函1)
5月17日(水) 後1時30分〜2時30分	ひろせ商店横(星野町)
5月23日(火) 後1時30分〜3時30分	東小樽病院駐車場(新光2)
5月25日(木) 後1時30分〜2時30分	セブンイレブン小樽朝里3丁目店駐車場(朝里3)

①保健所保健総務課 ☎3117、 1469

## シニアからだづくり教室

下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) ①ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動など、②水中運動 ③市内在住の65歳以上の方 ④15人(先着)、⑤30人(先着) ⑥各回500円 ⑦初回のみ本人確認書類※申し込みは電話のみ受け付け。  
※人数が10人以下の教室は開催中止となる場合あり。

ところ	とき	申し込み	
①フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽	月曜教室 5月15日〜8月7日の前10時	5月3日(木)から前10時〜後5時に電話でソプラティコ小樽 ☎3100へ	
	火曜教室 5月16日〜8月1日の前10時	※5月3日(木)は1人1教室まで、5月4日(木)以降は空き状況により1人2教室まで申し込み可。	
	水曜教室 5月17日〜8月2日の前10時		
	木曜教室 5月17日〜8月2日の後1時		
	金曜教室 5月18日〜8月3日の前10時		
	土曜教室 5月19日〜8月18日の前10時		
	日曜教室 5月20日〜8月12日の前10時		
	日曜教室 5月14日〜8月6日の前10時		
	②サンフィッシュスポーツクラブ	火曜教室 5月9日〜8月29日の前10時	5月4日(木)から前10時〜後8時に電話でサンフィッシュスポーツクラブ ☎0335へ
		水曜教室 5月9日〜8月29日の後1時15分	
金曜教室 5月10日〜8月30日の後1時15分			
金曜教室 5月12日〜8月25日の前10時			

①福祉総合相談室 ☎313、 1128

## 健康診査やがん検診など

### 市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付けています。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。  
※小樽市国民健康保険と後期高齢者医療制度の受診券は5月中旬以降に発送予定。

### ②無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」

②バス乗場 6月8日(木)前7時40分〜ツルハ手宮店前→前7時50分・小樽駅前→前8時・住吉神社前→前8時10分・築港交番前  
③札幌がん検診センター(札幌市東区) ④50人(先着) ⑤5月18日(木)まで保健所保健総務課へ

### ④特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」

①5月24日(水)、6月7日(水)の前8時30分〜10時30分、②6月21日(水)前6時30分〜8時30分  
③市立病院、④済生会小樽病院 ⑤①36人(先着)、②20人(先着) ⑥5月1日(月)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクス可)へ、⑦5月1日(月)前10時から電話で済生会小樽病院へ  
※②は子宮頸がん・乳がん検診を除く。

### ⑧地域に検診車が行く「地域のけんしん」

⑧6月6日(火)前7時〜9時 ⑨天神会館  
⑩料金表に記載の年齢の方 ⑪5月26日(金)までに保健所保健総務課へ

### ⑩地域に検診車が行く「地域のけんしん」(日曜がん検診)

⑩6月11日(日)前9時〜11時 ⑪銭函市民センター ⑫料金表に記載の年齢の方 ⑬6月1日(木)までに保健所保健総務課へ

①保健所保健総務課 ☎3117、 1469、 ②の①市立病院 ☎1211、 4085、 ③済生会小樽病院 ☎4321

種別	受診できる健診・検診の種類と料金			
	1	2	3	4 5
特定健診等 ①加入保険による ②受診回数 1年に1回	△	○	○	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ③50歳以上の方のうち、6年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ④3000円※4 ⑤受診回数 2年に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 ④40歳以上の方※3 ⑥1000円※4 ⑤受診回数 1年に1回	△	○	○	○
大腸がん検診 ④40歳以上の方※3 ⑥1000円※4 ⑤受診回数 1年に1回	△	○	○	○
肺がん・結核検診 ④40〜64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる ⑥無料(喀痰検査500円※4) ⑤受診回数 1年に1回	×	○	○	○
乳がん検診 ④40歳以上の方※3 ⑥1000円※4 ⑤受診回数 2年に1回	△	○	△	×
子宮頸(けい)がん検診 ④20歳以上の方※3 ⑥1300円※4 ⑤受診回数 2年に1回	△	○	△	×
肝炎ウイルス検査 ⑥過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ⑥無料 ⑤受診回数 1回だけ	△	×	○	×

※1…○受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。  
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。  
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。  
※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険が発行する介護保険料額決定通知書特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で請求可)など(4月から、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券)は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

# 小樽の子どもたちと一緒に育てませんか?

市内の保育所等に勤務する保育士さん(パートタイム・フルタイム)を募集しています  
①子育て支援課 ☎398、 7031



## 北ガスクッキングスクール

★開催日/5月24日(水)10:00〜13:00  
★参加費用/3,500円  
★募集人数/4名(応募多数の場合は抽選)  
メニュー キャロットサラダ・アサリとアスパラのリゾットアクアパッツァ〜自家製セミドライマト入り〜ココナツミルクのパンナコッタ  
※電話受付は5月8日(月)〜5月15日(月)の9時〜17時 締切後、参加者には案内が送られます。  
お申し込み 北海道ガス(株)小樽支店 ☎34-0919  
お問い合わせ 〒047-0021 小樽市入船4丁目33番1号 担当:鈴木 KITAGAWA

## 面談電話 完全無料

あなたの悩みに  
相談予約ダイヤル 0134-23-8373  
平日10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く)  
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分 相談無料  
札幌弁護士会 おたる法律相談センター





子育て  
くらし  
教育文化  
健康  
その他

子育て  
くらし  
教育文化  
健康  
その他

ホームページ 5000円～  
広報おたる 2万5000円～

## 広告を募集しています

詳細は広告代理店へ  
北海道廣告社 ☎5980  
オー・プラン ☎21003

第1期・第3期 市政情報ラジオ番組  
月曜日は明日へ向かってスクラムトライ!

午後2時から市の取り組みやイベント情報を発信!

FMおたる 76.8MHz  
災害時は市が災害情報を放送します

毎月1日発行

## 広報おたる

▼ホームページ  
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み  
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置  
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送  
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

1 広報広聴課 ☎223、☎4331、☎koho@city.otaru.lg.jp

### 防犯カメラの設置・運用に関するガイドライン

個人のプライバシーを保護し、撮影された画像の流出や悪用を防ぐため、設置者が配慮すべきことを記載した「小樽市防犯カメラ設置及び運用に関するガイドライン」を策定しました。防犯カメラはこのガイドラインに沿って設置・運用しましょう。

※ガイドラインは生活安全課で配布するほか、から入手可。

1 生活安全課 ☎226、☎1345

### 支障 木造住宅の耐震診断費用の一部を助成

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅  
助成耐震診断費用の3分の2以内(限度額5万円)

1 事前に建築指導課へ  
☎3963

### その他 市道認定路線マップ

市内の認定路線の位置(起点から終点までの概略)や路線名、幅員(最大・最小)を掲載した路線マップを5月上旬にから公開する予定です。ご活用ください。

1 用地管理課 ☎7344、☎3963

## タウン情報

### オストメイト医療講演会

「尿路変更術のあゆみ」ウロストミーの道を進んで」

5月13日(土) 1時30分～3時50分

札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区)

オストメイトとその家族 柏木 明氏(日本オストミー協会北海道支部顧問)

事前に電話で日本オストミー協会北海道支部へ  
☎011(764)2824

無料調停相談 ☎

5月20日(土) 10時～14時  
総合福祉センター

### 自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)および一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤・医科・歯科幹部)を募集します。説明会を随時行っています。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。

※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

1 小樽地域事務所 ☎2522

小樽市役所の●▲です。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。

あなたは気づきますか?

## それ、詐欺です

還付金の申請書がまだ提出されていませんよ

保険料の戻りがあるので申請書に印鑑を押してほしいのですが...

相手の名前・電話番号を聞いて、市役所☎4111へ問い合わせを!

市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅に訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない・暗証番号を教えないようにしましょう。

9時40分～10時40分、二部/10時50分～11時50分、三部/11時30分～12時30分、四部/12時40分～1時40分

市民消防防災研修センター(天神2)

火災の発生から消火、通報、避難誘導までの総合訓練

市内事業所の自衛消防隊

5月8日(月)～6月2日(金)(消印有効)に申込書を直接または郵送で消防署消防課へ。同一自衛消防隊の2組目以降(1組は3人)は申し込み終了時点で空きがある場合のみ受け付け

※申込書は消防本部・消防署・各支署・各出張所で配布するほか、から入手可。

1 消防署消防課 ☎9171、☎9177、☎047・005・勝納町10・1

### 調理師試験

8月29日(火)

札幌市

調理実務経験2年以上の方

6900円(北海道収入証紙で)

5月8日(月)～19日(金)に保健所生活衛生課へ

※願書は同課で配布。※詳細はから確認を。

1 保健所生活衛生課 ☎3

118、☎1469、☎047・0033・富岡1・5・12

### 募集 小樽市青少年問題協議会委員

青少年の育成・指導等に関する施策の樹立について必要な事項を審議

市内在住の20歳以上の方

任期 6月1日～7年5月31日

5月12日(金)(消印有効)までに直接(土・日曜日、祝日を除く)、または郵送かファクスで青少年課へ。住所氏名年齢・職業・連絡先・簡単な応募動機を明記(様式は自由)

1 青少年課 ☎0920、☎0909、☎0470034・緑1・9・4

### クルーズ船乗船客の通訳ボランティア

外国人乗船客の市内観光を通訳でサポート

活動時間 外国クルーズ船が入港する日(5年度の日程はから確認可)

1 語学の勉強をしたい方や外国人と話したい方など、高い語学力は不要

### 既設ブロック塀等の安全点検

ブロック塀を所有・管理する方は、日頃から安全点検を行い、危険性を確認した場合は、注意表示や補修、撤去等をしてください。

点検項目 塀は高すぎないか、塀の厚さは十分か、控え壁は

電話またはメールで港湾振興課へ

1 港湾振興課 ☎1107、☎1109、☎kowan@city.otaru.lg.jp

### 全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験

6月7日(火)、8月9日(火)、11月15日(火)、6年2月9日(火)の朝11時頃

学校などの市内施設、防災行政無線(同報系)設置箇所

1 アラート(全国瞬時警報システム)

あるが、基礎はあるが、塀にひびなどが入っていないか、塀に鉄筋が入っているか

※詳細はから確認可。

1 建築指導課 ☎7431、☎3963

### 市立病院採用試験

(1)看護師、(2)薬剤師・診療放射線技師・理学療法士・診療情報管理士・臨床検査技師)

5月6日(日)、5月10日(木)

市立病院 小論文および面接 受験資格

免許を所有または6年4月取得見込みの方で、①昭和44年4月2日以降に生まれた方、②昭和59年4月2日以降に生まれた方

採用人数 若干名

採用予定日 令和6年4月1日(早まる可能性あり。6年4月免許取得見込みの方は5月1日) 5月8日(月)～19日(金)(消印有効)に必要な書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送で市立病院事務部事務課へ

※①のみ毎月試験を実施する予定。詳細は市立病院ホームページへ。

1 市立病院事務部事務課 ☎1211内線2056、☎6424、☎0478550・若松1-1-1

施設名	社会教育施設 ゴールデンウィーク(5月)の開館状況 (○開館 ●休館)											
	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
総合博物館本館 ☎2523	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合博物館運河館 ☎1258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
旧日本郵船小樽支店	保存修理工事により長期休館中											
手宮洞窟保存館 ☎2523	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総合体育館 ☎3710	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高島小学校温水プール ☎0003	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
文学館 ☎2388・美術館 ☎0035	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
図書館 ☎7726	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※開館時間については、各施設へお問い合わせください。