

情報パレット



子育て

相談

小児歯科相談
7月3日(月)・7日(金)・10日(月)・12日(火)・19日(水)・21日(金)の1時〜3時30分
保健所
健康や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布
9歳までの子ども
母子健康手帳、歯ブラシ
事前にお電話の予約フォームへ※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要。
1保健所健康増進課 ☎23110、☎21469

遊びだよ！全員集合！！

7月15日(土)10時〜正午

子育て支援センターの催し

あそびのひろば
7月6日(水)、7月13日(水)、7月20日(水)、7月27日(水)の10時15分〜11時45分
1 佳吉クラブ(佳吉町)、2 幸会館(幸3)、3 富岡公民館(富岡1)、4 共睦会館(長橋4) ☎木のおもちゃやままことなどの自由遊び、季節に合わせた工作タイム
2 就学前の子どもと保護者
7月12日(水)・26日(水)の2時〜3時30分
3 富岡公民館 ☎手作りおもちゃやボールプール、トンネルなどの自由遊び、保育士による触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど
4 1歳6カ月までの子どもと保護者
あかちゃんランド
7月14日(金)10時30分〜正午
5 いなきた児童館 ☎すべり台・マット遊び、親子での触れ合い遊び
6 1歳6カ月までの子どもと保護者
すくすくひよこくらぶ
8月22日〜9月19日の火曜日、10時30分〜正午(全5回) ☎とみおか児童館 ☎親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など
7 6〜9カ月の子どもと保護者・10組(抽選) ☎7月11日(水)まで(土・日曜日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ
8 風の子 ☎0822、☎9536
わくわく講座「親子バス遠足」
7月19日(日)10時〜11時30分
9 わくわく広場(朝里幼稚園)前集合〜フルーツパークにき(仁木町) ☎就学前の子どもと保護者・4組(抽選) ☎子ども1人につき500円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) ☎7月12日(水)まで(土・日曜日を除く)の9時〜15時にわくわく広場へ
10 同広場 ☎8003、☎1234
親子で遊ぼう「お祭りわっしょい」
7月7日(日)10時30分〜11時30分
11 いなきたコミュニティセンター ☎金魚すくいや工作、おみこしなど
12 就学前の子どもと保護者・50組(先着) ☎7月6日(水)まで(土・日曜日を除く)に子育て支援センター「げんき」へ
子育て講座「乳幼児からの虫歯予防〜大切な乳歯を守るために」
7月25日(火)10時〜11時 ☎「げんき」(奥沢保育所併設) ☎乳幼児期の歯や口の健康や、歯磨きのこつを学ぶ
13 就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ☎7月11日(水)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ
14 「げんき」 ☎5039、☎4641
子育て講座「防災備蓄の備え方〜今、できることは？」
7月28日(金)10時〜11時 ☎子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ☎いざという時の備えの知識を学ぶ
15 就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ☎7月11日(水)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ
16 「あそぼ」 ☎0059、☎2890



記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

くらし

安全

罹災証明書(火災を除く)・被害届兼被害届出証明書の交付窓口
災害対策室(消防庁舎6階) 申請用紙、本人確認書類、被害状況が確認できる写真などを付けて災害対策室へ ※申請書は郵から入手可。 ※火災の場合の交付は消防本部予防課へ。
1 災害対策室 ☎441、☎9955

子育て

5年1月〜6月の回収実施
7月31日(月)までに申請書等

資源回収団体奨励金

5年1月〜6月の回収実施
7月31日(月)までに申請書等

子育て

5年1月〜6月の回収実施
7月31日(月)までに申請書等

子育て世代包括支援センター「にこにこ」の催し

離乳食講習会
7月20日(水)10時30分〜正午
1 「にこにこ」(保健所内) ☎栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換
2 おおむね4〜6カ月の子どもの保護者(1人のみ可)・8組(先着) ☎7月18日(水)までに郵の申し込みフォームへ
3 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469
母親・両親教室「にこまクラブ」
7月5日(水)・20日(水)・31日(水)の1時、7月14日(水)・24日(水)の10時
4 「にこにこ」(保健所内) ☎出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ
5 妊婦とパートナー等(1人のみ可)・各日2組(先着) ☎開催日前日までに子ども家庭課へ
おひさまひろば
7月5日(水)・18日(水)の9時45分〜11時30分
6 「にこにこ」(保健所内) ☎自由遊び、身体計測、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談
7 おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着) ☎開催日前日までに子ども家庭課へ
8 子ども家庭課 ☎5208、☎8388

キッズクッキング

1 幼児編 / 7月28日(金)10時30分〜11時、2 学童編 / 8月10日(水)10時30分〜11時
3 総合福祉センター ☎家族と一緒に料理をして、食を楽しく学ぶ
4 4〜6歳の子どもと保護者・6組(先着)、2市内に住むまたは通学する小学生と保護者・6組(先着)
5 1は7月18日(水)まで、2は8月1日(水)までに郵の予約フォームまたは電話で健康増進課へ
6 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469



ゆずります・さがしています

譲りたい物 測量士通信教室テキスト(VHS付き)、ブリタニカ百科事典、学研日本と世界の歴史、復刻版日本文学全集(ぼるぶ出版)、自転車(成人用)、水槽(大・小)、トラディショナル紡毛機、ガラステーブル、ダイニングテーブル(椅子4脚付き)、三味線ター、探している物 衣類乾燥機用の袋、ラミネーター、フードライナー
1 消費者協会 ☎3682、☎7978

納付の窓口

市民税・道民税第1期分 納期限は6月30日(金)。未納の方は、至急納付を
固定資産税・都市計画税第2期分 納期限は7月31日(月) **納税夜間相談窓口** 毎週木曜日(は、8時まで市税の納付に関する相談や納税が可 **口座振替** 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書で申し込み可。また、二次元コードとe番号を利用してアプリ等で納付可。詳細は☎へ
1 納税課 ☎251〜255、☎5354
国民健康保険料・介護保険料7月期分および後期高齢者医療保険料第2期分 納期限は7月31日(月)
1 保険収納課 ☎445・446、☎6168

消費税インボイス制度

消費税インボイス制度に関する説明会
7月25日(火)10時〜11時、12時〜4時30分
1 小樽税務署(港町) ☎10月1日(日)から実施されるインボイス制度の概要、適格請求書発行事業者の登録申請手続きについて説明
2 全ての事業者 ☎7月20日(水)後5時までに電話で小樽税務署へ ※8月以降の開催日は、札幌国税局で順次公開。
インボイス発行事業者に関する登録要否相談会
7月27日(水)10時〜11時、12時〜4時30分(1組1時間程度)
1 小樽税務署(港町) ☎インボイス発行事業者への登録を検討している免税事業者等に対する個別相談
2 免税事業者等 ☎7月24日(月)後5時までに電話で小樽税務署へ
3 小樽税務署 ☎3398

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

児童扶養手当(令和5年5月〜6月の2カ月分)の支給日は7月11日(火)です。

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
あなたにあったコースをお選びください!!
●早期・夜間コース ●キッズルーム完備
●ペーパードライバー講習
無料 送迎バス 運行中!!
0120-24-8131
http://www.keishin-g.com/otaru/

信頼できる弁護士を探している方へ
お困りでは
ありませんか?
●ご家庭の問題(離婚・相続)
●借金の問題
●交通事故の問題
※その他民事一般の相談にも対応しています!
弁護士法人
小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
0134-61-1440
小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
My マイラシック塩谷
中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活
●利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
TEL.0134-64-1185
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

教育文化

民課へ(7月8日(出)は予約不要)
※申請時に顔写真の撮影可。
①戸籍住民課 296、②4644

催し

⑦7月18日(火)まで(月曜日を除く)の朝9時30分～⑧7時(土・日曜日、祝日は⑧5時まで)
⑨図書館

親子企業見学会

⑩6年度から小学校で使用する教科書の選定見本と、小・中学校で現在使用中の教科書を展示
⑪学校教育支援室 7526、⑫6608

伊藤ハム米久ブランド小樽工場(株)産物

⑬市内に住むまたは通学する小・中学生と保護者・10組20人程度(抽選)
⑭7月21日(金)までに電話で産業振興課へ
⑮産業振興課 263、⑯

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

をこみ減量推進課へ
※申請書等は各団体の代表者または担当者へ送付済み。
①こみ減量推進課 323、②5032

海浜休憩所利用助成

③7月7日(金)～8月20日(日)の蘭島海水浴場の海浜休憩所利用券、シャワー利用券を交付
④市内在住の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、要件を満たすその介護者
⑤各種手帳を持って、福祉総合相談室へ
⑥福祉総合相談室 303、⑦26915

その他

⑧マイナンバーカードの申請と交付
⑨月～金曜日(木曜日は⑨7時まで)、7月8日(出)朝9時～⑩3時
⑪市役所

⑫申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類
⑬月～金曜日に申請を希望する方は、事前に電話で戸籍住

総合博物館本館の催し

①総合博物館 2523、②2678、③museum@city.otaru.lg.jp
④入館料は、一般400円、高校生と市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可
⑤鉄道歴史体験プログラム「明治の客車に乗ろう」
⑥運行日の朝11時30分・⑦1時30分・3時30分 ⑧蒸気機関車「アイアンホース号」がけん引する明治風の貨客混流列車の体験乗車 ⑨各回120人(先着) ⑩入館料のみ
※祝日を除く毎週水曜日と7月19日(火)・20日(水)は全日運休。19日(水)を除く毎週水曜日は朝11時30分便のみ運休。
⑪ミュージアムラウンジ「紙パイプでマジックハンド作り」
⑫7月9日(火)後2時～3時 ⑬小学生以上・10人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ⑭入館料のみ ⑮事前に総合博物館本館へ
⑯プラネタリウムの投影
⑰7月24日(月)までの月～金曜日/⑱2時30分、土・日曜日、祝日、7月26日(火)～8月21日(月)/正午・⑳2時30分 ㉑星空と全天周映像の投影 ㉒各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ㉓入館料のみ ㉔各投影時間の1時間前から正面窓へ
㉕プラネタリウムの特別投影「宵の明星・金星」
㉖7月15日(土)後6時～6時40分 ㉗金星の動きを紹介 ㉘小学生以上・30人(先着・小学生は保護者同伴) ㉙事前に総合博物館本館へ
㉚星空観望会「宵の明星・金星を見よう!!」
㉛7月15日(土)後7時～8時30分 ㉜金星を観察(悪天候時は中止) ㉝小学生以下は保護者同伴
㉞昆虫標本を作ろう
㉟7月22日(土)朝10時～⑳3時 ㊱昆虫採集と標本作り ㊲天神浄水場付近、総合博物館本館(移動は各自) ㊳小学3年生以上・4組(先着・1組4人まで・小学生は保護者同伴) ㊴入館料と200円 ㊵7月19日(火)までに総合博物館本館へ

催し

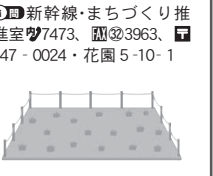
①除雪懇談会
②7月19日(火)朝10時 ③市役所別館3階第2委員会室 ④4年度の雪対策状況のお知らせ、意見交換
⑤建設事業室維持課 7578、⑥4469
⑦くらしの講座「超初心者向け!スマートフォン体験教室入門編」
⑧7月19日(火)後1時30分～3時30分 ⑨いなきたコミュニティセンター ⑩20人(先着) ⑪事前に消費者協会へ
⑫消費者協会 3682、⑬7978
⑭夏の暴力追放運動
⑮7月21日(金)～8月20日(日) ⑯街頭放送や広報車による巡回啓発
⑰【物品配布】
⑱7月28日(金)後2時 ⑲ウイングベイ小樽(築港)
⑳生活安全課 226、㉑7401

シルバーエイジ作品展への出展作品募集

①募集作品 ②手芸、絵画、書道等 ③市内在住の60歳以上の方 ④7月28日(金)までに出品申込書を小樽市老人クラブ連合会事務局へ。老人クラブ会員は所属クラブごとに同事務局へ
※作品展は8月30日(火)～9月2日(土)に美術館で開催。
⑤事務局 7320、⑥5641

土地取引の届け出

①次の①～③に該当する面積の土地取引の契約(売買・賃借・交換・営業譲渡など)をした権利取得者(買主等)。
②市街化区域内2000㎡以上、
③市街化区域以外の都市計画区域内5000㎡以上、④都市計画区域外1万㎡以上
⑤契約締結日から2週間以内(必着)に必要な書類(各3部)を直接または郵送で、新幹線・まちづくり推進室へ。届け出がない場合、法律で罰せられる可能性あり
⑥必要書類 ⑦土地売買等届出書、土地売買等契約書の写し、土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図、土地およびその付近の状況を明らかにした5000分の1以上の図面、土地の形状を明らかにした図面(地籍測量図または公図の写し)、委任状(代理人が届け出をする場合)
⑧詳細は☎で確認可。
⑨新幹線・まちづくり推進室 7473、⑩3963、⑪047-0024・花岡5-10-1



国民健康保険

①被保険者証の更新
②7月下旬に新しい被保険者証(8月1日(火)時点で70～74歳の方は被保険者証兼高齢受給者証)を送付。7月31日(月)までに届かない場合、または裏面に貼る個人情報保護シールを希望する場合は、保険年金課へ
③限度額適用・標準負担額減額認定証の申請(住民税非課税世帯の方)、
④限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税課税世帯の70歳未満の方、70～74歳で所得が現役I・IIの方)が引き続き必要となる方 申請
7月24日(日)以降に被保険者証と申請書を直接または郵送で保険年金課へ
※申請書は同課で配布するほか、☎から入手可。希望者には郵送。
⑤保険年金課 289、⑥6168、⑦047-8660・花園2-12-1



後期高齢者医療制度

①被保険者証の更新
②7月31日(月)までに新しい被保険者証(黄色)を送付
③限度額適用・標準負担額減額認定証の送付
④7月31日(月)までに新しい認定証(黄緑色)を送付 ⑤限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯の方)、限度額適用認定証(所得が現役I・IIの世帯の方)が引き続き対象となる方
※対象となる方で認定証を持っていない方は、被保険者証を持って、保険年金課へ。
⑥保険年金課 312、⑦0120

保険料の減額・免除

①介護保険料の減額
②次の①～⑤に該当する方。①65歳以上の方、②5年度介護保険料の所得段階が第2段階以上の方、③原則、居住用以外の不動産を所有していない方、④預貯金の合計額が単身世帯で150万円以下(その他の世帯は300万円以下)の方、⑤世帯の総収入年額が生活保護基準年額の1.2倍以下の方 ⑥6年3月29日(金)までに介護保険課へ
※前年度減額となった方も、新たに申請が必要。
⑦介護保険課 454、⑧6711

①国民年金保険料の免除
②失業等により保険料を納めることが困難な方 ③対象期間 ④申請日から最大で2年1カ月前の分までさかのぼることが可能な基礎年金番号が分かる書類(離職した方は離職票なども)を持って保険年金課へ。マイナンバーからの申請も可
⑤保険年金課 292、⑥6168



サービス付き高齢者向け住宅 ウィステリア小樽稲穂
小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

個別見学会受付中

お問い合わせ ウィステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウィステリア小樽稲穂 検索

株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所プライム市場(証券コード4350) 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F
TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

①普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円
②特別食 おかずのみ 734円
普通食+おかず 788円

お届け時間 昼食 9:30～12:30
夕食 17:00～17:00

お申し込みは無料です!

おしゃんぱキッチン ☎047-0003小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除雪等
他住宅工事全般

各種クレジットカードつかえます
TEL0134-68-9025
もしくは090-1300-9049
小樽市奥沢4-29-28 遠藤板金

健康

認知症個別相談会
 〇7月14日(金)午後1時30分〜3時

ワークシヨップ「ハイブリッドの動物図鑑」
 〇8月5日(土)10時〜11時
 〇架空の動物の絵を描く
 講師 吉川千香子氏(陶芸家、長澤伸徳氏(現代美術家)
 〇小学生・20人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)
 〇事前に電話で美術館へ※展示替えのため、7月25日(火)28日(金)は休館。
 〇美術館 ☎0035、FAX 23388

観覧料(一般600円、高校生・市内在住の70歳以上の方300円、中学生以下無料)のみ
アーティストトーク「私の作品と陶芸のまち常滑」
 〇7月29日(土)10時30分〜正午
 出演 吉川千香子氏(陶芸家) 40人(先着)
 〇観覧料のみ
 〇事前に電話で美術館へ

コレクションしている作品を展示
観覧料(一般600円、高校生・市内在住の70歳以上の方300円、中学生以下無料)のみ
アーティストトーク「私の作品と陶芸のまち常滑」
 〇7月29日(土)10時30分〜正午
 出演 吉川千香子氏(陶芸家) 40人(先着)
 〇観覧料のみ
 〇事前に電話で美術館へ

学校生活に関する相談

教育相談
 〇月〜金曜日(祝日を除く)の午前8時50分〜午後5時20分 〇学校生活全般に関する相談 〇小・中学生と保護者 **方法** 面談、電話、メール
スクールソーシャルワーカーへの相談
 〇月・木曜日(小・中学校の休業日を除く)の午前10時30分〜午後4時
 〇月・水・金曜日の午前11時15分〜午後5時、火・木曜日の午前9時15分〜午後3時(小・中学校の休業日を除く) 〇保護者・学

校・関係機関と連携しながら相談に応じる 〇小・中学生と保護者
方法 面談、電話
 〇教育研究所 ☎4812、FAX 6608、kyoiku-sodan@city.otaru.lg.jp
スクールカウンセラーへの相談
 〇月・木曜日(小・中学校の休業日を除く)の午前10時30分〜午後4時30分 〇スクールカウンセラーが、学校生活への不安や悩み等の相談に応じる 〇小・中学生と保護者
方法 面談、電話
 〇カウンセラー専用電話 ☎4314

わくわく共育ネットワーク

絵本カフェ
 〇7月8日(土)午前10時〜正午 〇生涯学習プラザ 〇読み聞かせ、自由交流など 〇10人(先着) 〇7月7日(金)までに生涯学習プラザへミニプラネタリウムを作ってみよう
 〇7月22日(土)午前10時〜11時30分 〇生涯学習プラザ 〇小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) 〇300円 〇7月21日(金)までに生涯学習プラザへ
 〇生涯学習プラザ ☎3363、FAX 3291

小樽市文化芸術大会出場奨励金

〇個人/市内に住むまたは通学する小・中学生、高校生、団体/個人の条件に該当する方3人以上で構成し、主に市内で活動する団体
対象大会 次の団体が主催する全国大会。①国や地方公共団体、②①に準じる公的機関、③公益を目的とする社団法人、財団法人、④全国的な規模の新聞社など **奨励金** 個人/1万円、団体/3万円 〇大会日の5日前までに、申請書、大会への出場根拠が分かる書類の写し(参加申込書等)、出場者名簿の写し(団体のみ)を持って生涯学習課へ※申請書は場から入手可。
 〇生涯学習課 ☎7532、FAX 6608

第1・第3 月曜日は 市政情報ラジオ番組 **明日へ向かってスクラムトライ!**
 市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

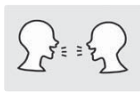
午後2時から

FMおたる 76.3MHz
 メガヘルツ
 災害時は市が災害情報を放送しています

7432

夏休み子ども体験教室「フーランでストラップ作りと消防車両見学」
 〇8月10日(木)午後1時30分〜3時30分
 〇消防庁舎6階講堂
 〇小学生・20人(先着)
 〇事前に消費者協会へ
 〇消費者協会 ☎3682、FAX 7978

文学館 企画展関連事業「小樽詩話会トークシヨ」
 〇7月16日(月)午後2時〜3時30分
 〇高橋明子氏(詩人、根深昌博氏(小樽詩話会世話人) 50人(先着)
 〇事前に電話で文学館へ
 〇文学館 ☎2388



特別展II「吉川千香子」土と火の遊び〜無邪気な「器たち」秋野コレクションとともに」
 〇7月29日(土)〜9月17日(日)
 〇吉川氏が自選した新作と秋野治郎氏(美術品収集家)が

第74回小樽市文化祭(9月28日(木)〜11月5日(日))の展覧作品を募集

区分	内容	応募資格	出品方法等
美術市展	絵画(日本画・油彩・水彩・版画、素描など)、工芸(陶芸・染色など)、彫刻(立体造形含む)	市内に住むまたは通学・通学・活動する方(小・中学生、高校生を除く)	出品方法 9月23日(祝)10時〜午後2時に出品票と作品を美術館へ 出品数 1人3点まで 出品料 2000円
ユース展	絵画(日本画・油彩・水彩・版画、素描など)、立体(彫刻など)	市内に住むまたは通学する高校生	出品方法 10月24日(火)午後1時〜3時に美術館へ 出品数 1部門1点
書道市展	漢字、かな、近代詩文、墨象、篆刻、刻字(いずれも臨書、創作を問わず)	市内に住むまたは通学・活動する高校生以上の方	出品方法 9月22日(金)(必着)までに出品票を書道市展事務局・三上山骨 ☎047-0036・長橋5-28-31へ送付し、10月8日(日)午前10時〜11時に作品を美術館へ 出品数 1部門1点 出品料 1点につき1000円(高校生500円)
写真市展	第1部自由(ネーチャー以外)、第2部ネーチャー(自然風景・野生動物、自然現象など)、いずれも単写真に限る	市内に住むまたは通学・活動する高校生以上の方	出品方法 9月30日(土)午後1時〜4時に、四つ切りまたはA4プリント(ワイド四つ切り不可)を持って生涯学習プラザへ 出品数 制限なし 出品料 1500円(高校生500円)
盆栽展	松柏盆栽、雑木盆栽など(種類・大小を問わず)	市内に住むまたは活動する方	出品方法 10月1日(日)までに小樽盆栽会事務局 ☎080(1971)3933へ 出品数 1人1席 出品料 3000円
俳句大会	未発表の当季雑詠2句	市内の句会に参加しているまたは、市内在住の高校生以上の方	出品方法 10月6日(金)(必着)までに、はがきで生涯学習プラザ ☎047-0033・富岡1-5-1へ。応募する俳句・住所・氏名・電話番号を明記
短歌大会	未発表の自由詠1首	市内の歌会に参加しているまたは、市内に住む・通学する高校生以上の方	出品方法 10月6日(金)(必着)までに、はがきで生涯学習プラザへ。応募する短歌・住所・氏名・電話番号を明記
川柳大会	宿題一部は、「夕焼け」「星」「万才」各題3句ずつ計9句 宿題二部は、「ほどほど」3句	市内の句会に参加しているまたは、市内に住む・通学する高校生以上の方	出品方法 一部/9月15日(金)(必着)までに、はがきで生涯学習プラザへ。応募する川柳9句・住所・氏名・電話番号を明記、二部/10月29日(日)午後1時に3句を持って生涯学習プラザへ

〇文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎7532、FAX 6608

ホームページ 5000円〜
 広報おたる 2万5000円〜

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
 オー・プラン ☎1003
 北海道広告社 ☎45980

あなたの悩みに

面談電話 完全無料

相談予約ダイヤル **0134-23-8373**
 平日10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く)

電話で相談 **011-281-8686**
 ハコ弁護士相談 月～金 10:00～16:00(祝日・年末年始除く) 1回15分 相談無料

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

子育て
暮らし
教育文化

健康

その他

自動車のバッテリーの処分は販売店など、消火器の処分は回収窓口などへ相談を。

総合福祉センター
①認知症の人を支える家族の会 090(7050)4408
②7月24日(月)10時〜11時30分
③生涯学習プラザ
④認知症の症状などの基礎知識、認知症の方への接し方
⑤市内に住むまたは通勤・通学する方・20人(先着)
⑥7月18日(火)までに電話で福祉総合相談室へ
⑦福祉総合相談室 313、311、1128

自然観察会
①7月16日(日)10時〜正午
②長橋なえば公園・森の自然館
③動物植物の観察と散策
④20人(先着・小学生以下は保護者同伴)
⑤7月14日(金)まで(月曜日を除く)に同館へ
⑥森の自然館 0606

親子自然観察会
①7月23日(日)10時〜正午
②長橋なえば公園・森の自然館
③動物植物の観察と散策
④20人(先着・小学生以下は保護者同伴)
⑤7月14日(金)まで(月曜日を除く)に同館へ
⑥森の自然館 0606

エゾリス観察、昆虫探など
小学生以下の子どもと保護者・10組程度(先着)
7月21日(金)まで(月曜日を除く)に同館へ
森の自然館 0606

市民歩こう運動
①8月6日(日)9時15分集合(雨天中止)
②花園グリーンロード(大正湯前)集合
③総合博物館
④文学館(約6km、現地解散)
⑤河公園(約3km)までの参加も可
⑥タオル、飲料水等

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

公費による新型コロナウイルスワクチン 5年春開始接種

①7月31日(木)まで
②初回接種を終了し前回接種から3カ月が経過した方で、①65歳以上の方、②5〜64歳で重症化リスクの高い方、③医療機関等の従事者
④①は接種券を送付済み、②③は専用サイトで申請が必要
※その他、初回接種を継続。 ※詳細は専用サイト(https://vaccines-otaru-city.jp)またはコールセンターへ。
①ワクチン接種コールセンター 0120(315)616(土・日曜日、祝日を除く 9時〜5時30分)

肺がん・結核の巡回検診

〇〇下の表のとおり 〇〇17ページの枠内「肺がん・結核検診」とおり
※金属類の付いた服装は不可。なお、妊娠中の方の受診は不可。

とき	ところ
7月12日(木) 後1時30分〜3時	高島会館前(高島5)
7月31日(月) 後1時30分〜2時30分	石山公園前(石山町)
8月1日(火) 後1時30分〜2時30分	上野入船会館前(入船4)

〇〇保健所保健総務課 03117、021469

献血車巡回

〇〇下の表のとおり ①16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) ②初回/運転免許などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ
7月2日(日) 前9時30分〜後0時30分 後2時〜4時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
7月4日(火) 前9時30分〜後0時30分 後2時15分〜4時30分	小樽警察署(富岡1) 小樽開発建設部(潮見台1)
7月11日(火) 前9時30分〜10時45分 後0時45分〜2時30分 後3時〜4時30分	赤十字会館前(緑1) 済生会小樽病院(築港) 建設部庁舎
7月26日(火) 前9時30分〜10時45分 後3時〜4時30分	小樽アスコム(塩谷1) 東小樽病院(新光2)

〇〇保健所保健総務課 03117、021469

教室・スポーツ大会

トランポリン教室
①8月1日(火)・2日(水)の前9時30分〜11時30分
②総合体育館 ③市内に住むまたは通学する小学生・20人(抽選) ④7月3日(月)〜23日(木)に総合申込フォームまたは総合体育館へ
社交ダンス教室
①8月22日〜9月12日の火曜日、前11時〜正午(全4回) ②総合体育館 ③市内に住むまたは通学する18歳以上の方・20人(抽選) ④7月24日(月)〜8月13日(木)に総合申込フォームまたは総合体育館へ
⑤総合体育館 033710、024334

小学生水泳教室「短期コース」
①7月26日(火)・27日(水)、8月1日(火)〜5日(土)の前10時〜11時 ②フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽 ③市内在住の小1・2年生・30人(抽選・初めの方を優先) ④7月4日(火)〜9日(日)(消印有効)に、直接または往復はがきかファクスでソプラティコ小樽へ。
「小学生短期コース」と書いて、住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・電話番号(ファクスの方はファクス番号)を明記 ⑤ソプラティコ小樽 03110、020350、047-0024・花園4-17-3

市民スポーツ大会(水泳競技)
①8月10日(日) ②高島小学校温水プール ③市内に住むまたは通勤・通学する方、市内の水泳クラブに所属する方 ④700円 ⑤8月3日(木)までに電話で小樽水泳協会競技部へ。または、申込書を持って高島小学校温水プールへ ※申込書は、高島小学校温水プールで入手可。 ⑥同部 04401

健康診査やがん検診など

〇〇保健所保健総務課 03117、021469、〇〇のみ市立病院 02121、024085、済生会小樽病院 024321

種別	左記メニュー※1			
	1	2	3	4
特定健診等 ①加入保険による ②1年に1回	△	○	○	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ①50歳以上の方のうち、6年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ②3000円※4 ③受診回数 2年に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 ①40歳以上の方※3 ②1000円※4 ③受診回数 1年に1回	△	○	○	○
大腸がん検診 ①40歳以上の方※3 ②1000円※4 ③受診回数 1年に1回	△	○	○	○
肺がん・結核検診 ①40〜64歳の方※3 ②65歳以上の方は結核検診を兼ねる ③無料(喀痰検査500円※4) ④受診回数 1年に1回	×	○	○	○
乳がん検診 ①40歳以上の方※3 ②1000円※4 ③受診回数 2年に1回	△	○	△	×
子宮頸がん検診 ①20歳以上の方※3 ②1300円※4 ③受診回数 2年に1回	△	○	△	×
肝炎ウイルス検査 ①過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ②無料 ③受診回数 1回だけ	△	×	○	×

※1…〇受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で請求可)など(小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券)は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

健康診査やがん検診など

①市内医療機関で受ける
特定健診や各種がん検診等を通年で受け付けています。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

②無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」
③バス着場 ①8月4日(金)前7時40分・ツルハードラッグ手宮店前→前7時50分・小樽駅前→前8時・住吉神社前→前8時10分・築港交番前、②8月19日(日)前7時25分・塩谷サービスセンター前→前7時35分・オクモイ入口前→前7時50分・小樽駅前→前8時5分・市役所本館正面(駐車場を使用可) ④札幌がん検診センター(札幌市東区) ⑤各回50人(先着) ⑥①は7月14日(金)まで、②は7月28日(金)までに保健所保健総務課へ

④特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」市立病院/〇7月26日(水)、8月2日(火)、9日(日)の前8時30分〜10時30分 ①36人(先着) ②7月3日(月)前8時30分〜10時30分まで市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクス可)へ。 済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く) / 〇8月23日(木)前6時30分〜8時30分 ①20人(先着) ②7月3日(月)前10時から電話で済生会小樽病院へ

⑤地域に検診車が行く「地域のけんしん」 〇8月10日(木)前9時〜11時 ①銭函市民センター ②7月31日(月)までに保健所保健総務課へ

無料クーポンで子宮頸がん検診・乳がん検診 〇6年2月29日(木)まで ①実施医療機関 ②4月20日時点で市内に住居登録していた方(職場や加入する健康保険で受診できる方を除く)で、子宮頸がん検診は平成14年4月2日〜15年4月1日生まれの方、乳がん検診は昭和57年4月2日〜58年4月1日生まれの方 ③クーポン(7月上旬までに送付)、健康保険証(生活保護受給世帯の方は生活保護手帳)

発熱時の受診や陽性判明後の体調不良 後遺症等の新型コロナウイルスに関する各種相談

備えておきましょう

- 解熱鎮痛剤、咳止めなど
- 生活必需品、体温計、日持ちする食料
- 検査キット

小樽市新型コロナ相談センター
フリーダイヤル 0120-890-177 24時間
011-330-2424、021469
友が聞こえにくい方は 021469

検査キットの取り扱い薬局は 北海道薬剤師会ホームページ(右の二次元コード)へ
※早めの新型コロナワクチン接種をご検討ください。
〇〇保健所健康増進課 03110、021469

小樽市ごみ減量推進課 公式LINE
下の二次元コードを読み取るか、「@364dmgan」でID検索して友だち追加してね!
ごみの分別の方法を検索!

空と海に抱かれて永久の安らぎを
~ 日光院が永代にわたり 供養・管理いたします ~
一日 価格 33万円 永代価格 60万円
● 納骨時まで、そらうみ年会費(3,000円) ※日光院様以外
● 粉骨にて永代個別管理 ● 管理費なし

日光院永代供養堂 「そらうみ」
高野山真言宗 小樽高野山 日光院
〒047-0033 小樽市富岡2丁目22-22
●小樽駅より徒歩7分 ● 駐車場完備
お問い合せ MAIL:nikkoinotaru@gmail.com TEL.0134-22-2989

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

インシユリン等の医療用注射針等は、処方を受けた調剤薬局等へ返還してください。

※雨天中止の確認は当日朝7時30分以降に電話で市役所へ。
①生涯スポーツ課 7415、②6608
高島小学校温水プール一般開放時間の変更
①7月15日(正午)～②6時
③高島小学校温水プール 0003

学校のプールを無料開放
①7月26日(水)～8月2日(金)土曜日を除く。②10時～正午、③1時～3時
幸小学校、桂岡小学校、向陽中学校
④市内在住の方(小学3年生以下は保護者同伴、小学4年生以下は中学生以上のグループ)水着、水泳帽、スイミングゴーグルなど
⑤生涯スポーツ課 7415、⑥6608

その他
北海道新幹線環境影響評価書に基づく事後調査等報告書の公表
①7月3日(月)～31日(土)・

北海道新幹線(新青森・札幌間)環境影響評価書(北海道平成14年1月)に基づく令和4年度の事後調査等報告書(新函館北斗・札幌間)を公表
①北海道新幹線建設局 北海道新幹線建設局広報・渉外課 011(231)3456

タウン情報
オストメイト体験交流会
①7月22日(土)・②7月29日(土)の③1時30分～4時
④札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区)
⑤スマートフォンアプリの悩みと解決法など
⑥人工肛門の方など
⑦事前に電話で日本オスト

毎月1日発行
広報おたる
▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)
▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊
▼配置
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など
▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください
①広報広聴課 223、②4331、③koho@city.otaru.lg.jp

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染された方へ
無料で個別相談会
8/11(金) 倶知安町公民館 研修室
8/12(土) 岩内地方文化センター 会議室
8/13(日) 小樽市民センター2階1号会議室
0120-013-621
9:00～18:00
個別相談会、他の方と顔を合わせることはございません。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
TEL 03-5363-6335 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

小樽市公式LINE
友だち募集中
子育て情報
子育ての情報を相談のことだね! 次の吹き出しのメニューの中から選ぶか、画像の中から選んでタップしてね!

ミィ協会北海道支部へ
①同支部 011(764)2824
北海道障害者職業能力開発校選考試験(建築デザイン科)
①9月5日(火)
②同校(砂川市)
③身体、精神、発達障害のある方
④7月24日(月)～8月22日(火)に願書を同校へ
⑤ハローワークまたは、同校 0125(52)2774
ライトアップ散策ガイドツアー
①7月～8月の火・木・土曜日、②7時～8時
③旧国鉄手宮緑色内駅集合
④小樽観光ガイドクラブ

「にっぽん丸」小樽市民クルーズ
コース ①9月6日(水)～9日(土)、②9月9日(土)～12日(火)
③小樽港～利尻～羅臼～小樽港 ④市内に住むまたは通勤する方 ⑤各コース13万8000円から(大人2人1室1人当たり) ⑥JTBトラベルデスク 011(221)0576へ
⑦港湾振興課 7386、⑧1109

小樽市公式LINE
友だち募集中
LINE
友だち募集中

日曜日、祝日を除く。の⑨9時～⑩5時
独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構北海道新幹線建設局小樽鉄道建設所(築港)、市政資料コーナー(市役所別館1階)

創業支援セミナー
小樽商大塾
①7月12日～8月9日の水曜日、②6時15分～8時45分(全5回)
③小樽経済センター ④経営についてのノウハウを学ぶ ⑤市内で起業を考えている方・35人(先着)
⑥7月11日(火) (必着) までに申込書を直接または郵送かファクスで商業労政課へ
※創業支援補助金は、全5回の受講が交付要件。
創業ナッジセミナー
①7月5日(水)②6時15分～8時45分
③小樽経済センター ④創業の初歩を学ぶ ⑤市内で起業を考えている方・35人(先着) ⑥7月4日(火) (必着) までに申込書を直接または郵送かファクスで商業労政課へ
※どちらも申込書は同課で配布するほか、⑦⑧からも入手可。
①商業労政課 261、②7432、③047-8660・花園2-12-1

募集
小樽市温暖化対策推進実行計画【区域施策編】(案)へのパブリックコメント
公表場所 環境課、情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、
提出方法 ①7月5日(水)～8月3日(日)(消印有効)に郵送またはメールかファクスで環境課へ
②環境課 328、③5032、④047-8660・花園2-12-1、⑤kankyo@city.otaru.lg.jp
子ども・子育て会議委員
⑥市内在住の18歳以上の方で、小学生以下の子どもを養育・監護している、年4回程度の会議に参加できる方・2人 ⑦任期 ⑧8月29日(火)から2年間(予定) ⑨7月18日(火)(必着) までに、応募用紙を直接または郵送、メール、ファクスで子育て支援課へ
※応募用紙は同課で配布するほか、⑩からも入手可。
⑪詳細は⑫で確認可。
⑬子育て支援課 398、⑭7031、⑮047-8660・花園2-12-1、⑯kosodate-sien@city.otaru.lg.jp
二十歳を祝う会運営委員
⑰市内在住の18～30歳程度の方で、4回程度の委員会と二十歳を祝う会に参加できる方 ⑱7月18日(火)(消印有効) までに、郵送またはメールかファクスで生涯学習課へ。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記
※特にビデオ編集が得意な方を募集。
⑲生涯学習課 7532、⑳6608、㉑047-0034・緑3-4-1、㉒syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
小樽市都市景観賞の候補
⑳良好な都市景観を創出している建築物等を表彰 ㉑候補となるもの おおむね3年以上以内に修復・再生した歴史的建造物、新築・改築等をした建築物・工作物等、地域に定着したイベント等を行う個人や団体 ㉒8月31日(火)(消印有効)までに⑳の専用フォームまたはメール、ファクス、はがきで新幹線・まちづくり推進室へ。物件名・推薦理由・住所・氏名・電話番号を明記
※募集案内は同室や市役所別館1階渡り廊下、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター・図書館、美術館、博物館等で配布するほか、㉓からも入手可。
㉔新幹線・まちづくり推進室 7472、㉕047-0024・花園5-10-1、㉖matizukuri@city.otaru.lg.jp
小樽肢体障害者福祉協会会員
活動内容 ㉗レク活動ほか ㉘身体障害者手帳(肢体不自由または内部障害)の交付を受けている方 ㉙2500円(年会費) ㉚電話で同協会へ
㉛同協会 080(1862)9063
太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者
㉜7月31日(月)までに専用サイト(https://group-buy.jp/solar/hokkaido/home)へ
㉝北海道みんなのおうちに太陽光事務局 0120(216)100(前10時～後6時)

あなたは気づきますか?
小樽市役所の●●です。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。
それ、詐欺です
相手の名前・電話番号を聞いて、市役所04111へ問い合わせを!
市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅に訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない、暗証番号を教えないようにしましょう。