



「生涯骨太クッキング」に 参加しませんか？


小樽食生活改善協議会では“カルシウム”の摂取を
テーマとした「生涯骨太クッキング」を開催します。
この機会にぜひ、参加してみませんか？



日時

令和6年11月13日(水)
10:30 ~ 13:30

会場	小樽市総合福祉センター 3階調理室
対象	健康的な食生活に興味のある方
定員	28名(先着)
参加料	1人100円
持ち物	エプロン・三角巾・手拭用タオル・ 茶わん用ふきん・筆記用具
担当	小樽食生活改善協議会



お申し込み方法

電話 ☎0134-22-3110

保健所健康増進課：平日8:50~17:20)

またはインターネット

(右下の二次元バーコードから申込みフォームに
アクセスして必要事項を入力してください)

締切：令和6年11月6日(水)

