

# 「生涯骨太クッキング」 に 参加しませんか？

小樽食生活改善協議会では “カルシウム” の摂取をテーマとした「生涯骨太クッキング」を開催します。この機会にぜひ、参加してみませんか？

## 日時

令和7年11月 6日 (木)  
10:30 ~ 13:30



|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 会 場 | 小樽市勤労女性センター 調理室                  |
| 対 象 | 健康的な食生活に興味のある方                   |
| 定 員 | 24名 (先着)                         |
| 参加料 | 1人 300円                          |
| 持ち物 | エプロン・三角巾・手拭用タオル・<br>茶わん用ふきん・筆記用具 |
| 担 当 | 小樽食生活改善協議会                       |



## お申し込み方法

電話 ☎0134-22-3110

保健所健康増進課：平日8:50～17:20)

またはインターネット

(右下の二次元バーコードから申込みフォームに  
アクセスして必要事項を入力してください)

締切：令和7年10月27日 (月)

