



「高齢者料理教室」に 参加しませんか？



小樽食生活改善協議会では、元気に長生きするための食事を学ぶ「高齢者料理教室」を開催します。
この機会にぜひ、参加してみませんか？

日時

令和6年10月2日(水)

10:30 ~ 13:30

会場
対象
定員
参加料
持ち物

小樽市総合福祉センター 3階調理室
健康的な食生活に興味のある方
28名(先着)
1人100円
エプロン・三角巾・手拭用タオル・
茶わん用ふきん・筆記用具
担当
小樽食生活改善協議会



お申し込み方法

電話 ☎0134-22-3110

保健所健康増進課：平日8:50~17:20)

またはインターネット

(右下の二次元バーコードから申込みフォームに
アクセスして必要事項を入力してください)

締切：令和6年9月25日(水)

